
Subject: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Wed, 12 Dec 2018 13:59:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus ,

Hab schon länger ein SE und hab's mittlerweile schon ein bisschen besser im Griff aber gibt eben Höhen und tiefen.

Wollte mal an diejenigen fragen die darunter leiden :

1. Was ist euch aufgefallen an Tagen bei denen die Kopfhaut nicht so gut ist ?

2. Was nutzt ihr dagegen ?

3. Womit habt ihr ganz schlechte Erfahrungen gemacht ?

Würd mich interessieren weil ich bei mir des Öfteren festgestellt habe das schlaf und Stress bei mir eine große Rolle spielt und würd mich interessieren ob ihr des auch festgestellt habt. Heute z.B in der Nacht Zahnschmerzen gehabt und nur 3 Stunden geschlafen , stressigen Tag gehabt und Zack ist die Kopfhaut schlechter als gestern . Ist mir schon des Öfteren aufgefallen das des irgendwie bei mir zusammenhängt .

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [buttkeis](#) on Wed, 12 Dec 2018 20:02:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuviel Zucker und Mehl ist schlecht.

Übermäßiger Schweiß ebenso.

Apfelessig die erste Woche unverdünnt. Ab der 2. Woche dann verdünnt 3 mal die Woche und ausspülen

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [christian_vienna](#) on Wed, 12 Dec 2018 20:19:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei entzündlichen Hauterkrankungen wirkt das homöopathische Mittel Cardiospermum sehr gut. Wie sich das auf der Kopfhaut anwenden lässt, weiß ich nicht (normalerweise sind das Salben), am besten einen Homöopathen bzw. eine auf Homöopathie spezialisierte Apotheke fragen.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [stfn111](#) on Wed, 12 Dec 2018 20:41:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket und/oder po.

Alles andere bringt nichts. Die Jahreszeit macht viel aus.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Wed, 12 Dec 2018 22:50:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhmm ja benutze Ket 2x die Woche, öfters gehts nicht weils zu aggressiv für meine Kopfhaut ist. Benutze 5x die Woche ein sehr mildes Shampoo von Physiogel (hilft mir sehr) und 2x täglich Eucerin Schuppen Tonikum (da ist po drin)

Wenn ich viel schlaf hatte, viel Wasser trinke & viel in der Sonne war dann wirkt sich das auch gut auf meine Kopfhaut aus.

Schlechte Ernährung, Stress, wenig Schlaf und wenig zu trinken wirkt echt schnell negativ auf meine Haut bzw Kopfhaut aus.

Das Ekzem bei mir ist mittlerweile um einiges besser aber die Kopfhaut ist leider fettig. Ist hier Siliziumgel zu empfehlen? Hab bisschen Angst das meine Kopfhaut dann austrocknet und dann nach einer Zeit noch viel mehr nachfettet...

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [stfn111](#) on Thu, 13 Dec 2018 05:42:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket shampoo oder lotion?

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Thu, 13 Dec 2018 08:41:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@stfn111

Hab ich bis jetzt noch nicht probiert weil des Ket Shampoo bei öfterer Anwendung zu aggressiv für meine KH war, deshalb benutze ich des Shampoo nur noch 2x die Woche. Hast du mit der Lotion des SE im Griff? Würde schon mal testen denk ich

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 13 Dec 2018 09:56:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

welches Shampoo von Physiogel nimmst du?

ich habe trotz Ket Shampoo mein SE gar nicht im Griff. Zur zeit ist es gar nicht gut... :(
Habe jetzt Kelual DS versucht, doch vertrage das nicht... brennt und juckt sehr danach

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Thu, 13 Dec 2018 10:34:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

servus,

Heißt scalp care , ist so ein Türkis-grüner streifen auf der Flasche . Ist bisschen teuer aber ich verdünn des mit Wasser . Nicht wundern, des schäumt so gut wie gar nicht (ist ja nicht schlimm weil Schaum ja eh keine Wirkung hat...sag's nur weils ungewohnt ist).
Mir hilft des aber richtig gut weil es eben sehr mild ist und die Kopfhaut echt schön säubert.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 13 Dec 2018 10:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dieses: ?

<https://www.physiogel.com/de/alle/scalp-care/mildes-shampoo.html>

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Wasistdas](#) on Thu, 13 Dec 2018 11:16:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isotretinoin jeden Tag 10mg für 1 Jahr dann ist der SE, fettige Haare/Haut weg!

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Thu, 13 Dec 2018 12:05:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ oceanboy ja richtig :)

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Thu, 13 Dec 2018 12:33:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@wasistdas iso ist schon ein bisschen heftig oder? Bräuchte ja ein Rezept dafür oder ?
Freund von mir nimmt des wegen Akne und hat ständig Nasenbluten deswegen und extrem trockene Lippen ...puhhh schwierig

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Wasistdas](#) on Thu, 13 Dec 2018 15:14:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme es auch weil davor kaum was geholfen hat. Habe außer trockene Lippen nix. 10mg ist auch eine low Dose! Und ja ist Rezeptpflichtig

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Thu, 13 Dec 2018 15:21:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@wasistdas okay verstehehast du es ein Jahr genommen ? Und wie lange ist des her?des se War dann quasi für immer weg oder?

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Wasistdas](#) on Fri, 14 Dec 2018 11:16:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin seit knapp 2 Monaten dabei. Laut Hautklinik soll es nach Absetzen sich dass Thema fettige Hau=SE erledigt haben

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Marks1987](#) on Fri, 14 Dec 2018 13:30:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isotretinoin hat nach absetzen keinen langzeiteffekt aber langzeitnebenwirkungen die dem pfs Syndrom gleichen!
Versteh nicht warum du es nicht erstmal topisch anwendest?
Und erst dann zur oralen hardcorevariante!

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen

Posted by [pilos](#) on Fri, 14 Dec 2018 17:10:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Fri, 14 December 2018 15:30l

Versteh nicht warum du es nicht erstmal topisch
anwendest?

Und erst dann zur oralen hardcorevariante!

:thumbup: :thumbup:

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 14 Dec 2018 17:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon mal Ichthraletten versucht :?:

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen

Posted by [stfn111](#) on Fri, 14 Dec 2018 17:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Thu, 13 December 2018 09:41@stfn111

Hab ich bis jetzt noch nicht probiert weil des Ket Shampoo bei Öfterer Anwendung zu aggressiv
für meine KH war , deshalb benutze ich des Shampoo nur noch 2x die Woche . Hast du mit der
Lotion des SE im Griff ? Würde schon mal testen denk ich
Probier es mal als lotion 2 mal die woche

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen

Posted by [Marks1987](#) on Fri, 14 Dec 2018 19:09:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Damn123

Du nimmst eucerin antischuppen tonic 2×mal
täglich.

Du kannst es mit yucca extract aufpeppen, dann reicht
eine 1malige Anwendung, um Sebum übelst zu vernichten!:)
Du wirst staunen.

trust me

shop.skinchakra.eu/Kosmetik-Lab/Kosmetikrohstoffe-A-Z/Yucca-Extract

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Marks1987](#) on Fri, 14 Dec 2018 19:24:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur noch kurz was zum yucca, falls du es probieren solltest.
Gut Strecken, zb auf 30ml listerine, 3ml vom extract.
Damit du auch das neue Jahr erlebst:)

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 14 Dec 2018 19:29:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Wed, 12 December 2018 21:41Ket und/oder po.

Alles andere bringt nichts. Die jahreszeit macht viel aus.
Ket funzt null bei Seb. Pilz ist nicht Ekzem. Egal ob Shampoo oder Lotion.

Und PO ist genau so wie Cortison. Setzt du es ab lodert es doppelt hoch

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 14 Dec 2018 19:41:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher willst Du das wissen?

Warum behaupten hier manche Leute, Sie wissen was Sache ist... :x

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Sat, 15 Dec 2018 14:03:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Fri, 14 December 2018 20:29stfn111 schrieb am Wed, 12 December 2018 21:41Ket und/oder po.

Alles andere bringt nichts. Die jahreszeit macht viel aus.
Ket funzt null bei Seb. Pilz ist nicht Ekzem. Egal ob Shampoo oder Lotion.

Und PO ist genau so wie Cortison. Setzt du es ab lodert es doppelt hoch

Also cortison geb ich dir recht aber PO hab ich auch keine Probleme wenn ich's mal 1-2 Wochen nicht benutze . Ket hilft schon gegen SE :) allein weils schon fett reduziert

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Fri, 25 Jan 2019 15:11:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An die Leute mit einem SE: wie oft wäscht ihr eure Haare denn?
Ich muss täglich waschen sonst geht gar nichts :(
Ich versteh es nicht ganz, ich lang mir den ganzen Tag maximal einmal in die Haare und trotzdem sind die Haare am Abend komplett fettig. Massiere meine Kopfhaut ganz sanft beim duschen und benutze nur lauwarmes Wasser . Am Ende stell ich das Wasser auf eiskalt für 1-2 Minuten um das Shampoo auszuwaschen. Föhne auch nur lauwarm und maximal 2 Minuten lang. Versteh echt nicht was ich falsch mache :(

Trink mindestens 2,5 Liter Wasser am Tag , esse genügend Gemüse und Obst & ess fast nix süßes.

Benutze 4x sebamed für empfindliche Kopfhaut
2x Sebamed mit PO
1x Ket Shampoo in der Woche
Täglich 2x eucerin Tonikum mit Po

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Fri, 25 Jan 2019 15:12:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Gesicht des gleiche : t-Zone fettet aber hab null Pickel

Alles bisschen komisch

Hab wirklich alles getestet und getan aber nichts hilft. SE hab ich soweit im Griff und ist um einiges besser aber dieses fetten hört einfach nicht auf

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Jan 2019 15:14:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Fri, 25 January 2019 17:11 Versteh echt nicht was ich falsch mache :(machst nichts falsch

sebo hat man ein leben lang

mit der ernährung kann man gar nix erreichen

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Fri, 25 Jan 2019 15:23:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Antwort :)

Versteh aber nicht ganz warum das auf einmal so plötzlich gekommen ist? Hatte des mein Leben lang nicht bis vor 3-4 Jahren :(ich mach ja im Prinzip nur Symptombehandlung aber es muss ja eine Ursache haben. Warscheinlich einfach Genetik oder ?

Des mit der Ernährung dachte ich mir auch das des nicht die Rolle spielt aber wenn ich fast Food gegessen habe fand ich meine Haut schon schlechter (hab mir natürlich nicht mit den Fingern ins Gesicht gelangt hahah) .

Lese oft das man nicht so oft die Haare waschen soll weil sie dann schneller fetten. Ist bei mir aber unmöglich haha

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Jan 2019 15:32:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Fri, 25 January 2019 17:23Vielen Dank für die Antwort :)

Versteh aber nicht ganz warum das auf einmal so plötzlich gekommen ist? Hatte des mein Leben lang nicht bis vor 3-4 Jahren :(ich mach ja im Prinzip nur Symptombehandlung aber es muss ja eine Ursache haben. Warscheinlich einfach Genetik oder ?

Des mit der Ernährung dachte ich mir auch das des nicht die Rolle spielt aber wenn ich fast Food gegessen habe fand ich meine Haut schon schlechter (hab mir natürlich nicht mit den Fingern ins Gesicht gelangt hahah) .

Lese oft das man nicht so oft die Haare waschen soll weil sie dann schneller fetten. Ist bei mir aber unmöglich haha
probier mal was anderes

<https://www.medizinfuchs.de/01580330>

in der apo gekauft..ist es billiger als online + versand

aber nicht als shampoo

du nutzt es wie eine normale lotion

nix ins haar..alles auf die kopfhaut..nach 2-3h ausspülen

wenn ganz kurze haare..unter folie

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Haare2018](#) on Fri, 25 Jan 2019 15:32:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch seit 2012 seborrhoisches Ekzem. Die Krankheit habe ich aber im Griff seit dem ich Stieproxal Shampoo in Kombination mit Batrafen Lösung (1x alle 2-3 Wochen) benutze. Ich lebe seit dem eigentlich so als hätte ich die Krankheit nicht mehr. Aber sobald ich meine Behandlung stoppe kommen die Schuppen und der Juckreiz zurück. Ich denke, dass die tägliche Haarwäsche sehr wichtig ist sonst macht der Talg alles schlimmer. Wichtig ist in meinem Augen auch möglichst oft in der frischen Luft zu sein, das tut der Kopfhaut sehr gut und verringert die Talgproduktion. Sehr schlimm ist aber Heizungsluft und langer Aufenthalt in hohe Raumtemperatur.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [chess](#) on Fri, 25 Jan 2019 15:33:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Fri, 14 December 2018 14:30 Isotretinoin hat nach absetzen keinen langzeiteffekt aber langzeitnebenwirkungen die dem pfs Syndrom gleichen! Versteh nicht warum du es nicht erstmal topisch anwendest? Und erst dann zur oralen hardcorevariante! also wäre hier die empfehlung isotretinoin als topical zu nehmen? hat das hier schon jemand versucht? wenn ja welcher träger/ in was aufgelöst?

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Fri, 25 Jan 2019 16:10:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos Danke dir! War bei der Apotheke und die haben's mir gleich bestellt . Eine Frage dazu

noch: geht des auch über die Nacht einwirken zu lassen? Oder ist des dann too much? Muss immer morgens duschen weil ich viel mit Kunden zu tun habe geschäftlich und morgens und abends Haare waschen wäre warscheinlich nicht optimal

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Fri, 25 Jan 2019 16:12:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haare2018 Danke für deine Antwort :) stieproxal hab ich auch schon getestet aber da verkleben meine Haare leider.
Des mit der heizungsluft kann ich auch bestätigen! Meine Haare und Kopfhaut sind im Winter schlechter als im Sommer. Bin leider immer im Büro und deshalb sehr selten an der frischen Luft unter der Woche :(

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Jan 2019 16:15:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Fri, 25 January 2019 18:10@pilos Danke dir! War bei der Apotheke und die haben's mir gleich bestellt . Eine Frage dazu noch: geht des auch über die Nacht einwirken zu lassen? Oder ist des dann too much? Muss immer morgens duschen weil ich viel mit Kunden zu tun habe geschäftlich und morgens und abends Haare waschen wäre warscheinlich nicht optimal
musst den die haare morgen wieder waschen..wieso?

die werden halt nass bekommen aber keine seife ab

ansonsten duschhaube ;)

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Fri, 25 Jan 2019 16:18:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil meine Haare leider dann schon wieder fettig sind und in der Nacht am schlimmsten fetten ...aber okay , dann Probier ich des ganze mal abends :) ich hoff des wirkt! Danke für den Tipp

Mir würd schon reichen wenn das Zeug die fettproduktion 10% runterschraubt :) mein haarzustand wäre um einiges besser wenn die nicht immer so fettig und stumpf sind

Subject: CRINITON Anti Schuppen Lösung
Posted by [chess](#) on Fri, 25 Jan 2019 16:32:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CRINITON enthält

Rosmarinöl
Salicylsäure
Thymol
Isopropyl Alcohol

nur für alle zur Info, was
Pilos ihm empfohlen hatte.

@marks1987: freue mich
noch über antwort zu meinem
beitrag oben: Fri, 25.01.19 16:33

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Jan 2019 18:16:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Fri, 25 January 2019 18:18Weil meine Haare leider dann schon wieder fettig sind und in der Nacht am schlimmsten fetten ...aber okay , dann Probier ich des ganze mal abends :) ich hoff des wirkt! Danke für den Tipp

Mir würd schon reichen wenn das Zeug die fettproduktion 10% runterschraubt :) mein haarzustand wäre um einiges besser wenn die nicht immer so fettig und stumpf sind

da fettet nichts mehr so schnell

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Haare2018](#) on Fri, 25 Jan 2019 18:53:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als diese Krankheit bei mir Ausbruch habe ich alles probiert, Ket Shampoo, Octopirox, Vichy...Head and Shoulders und Shampoos aus der Apotheke mit dem Wirkstoff Selendisulfid, Pirocton-Olamin, Clotrimazol, Climbazol, Bifonazol und noch einige Feuchtigkeitspendende Shampoos wie Eucerin, nichts hatte geholfen. Bis ich den Wirkstoff Ciclopirox-Olamine empfohlen bekam.

Wer schlimmes seborrhoisches Ekzem hat sollte auf jeden Fall Batrafen Lösung anwenden, das hilft sofort aber nicht zu oft auftragen (1x aller 2-3 Wochen, maximal 2-10 Minuten einwirken lassen; je nach dem wie schlimm das Ekzem ist, sonst will die Kopfhaut immer mehr davon... Ist allerdings Rezeptpflichtig. Damit habe ich seborrhoisches Ekzem unter Kontrolle und lebe so als hätte ich gar keins. Der Anti-Pilz-Wirkstoff Ciclopirox-Olamine hat mich von dieser Krankheit

gerettet, zumindest so lange ich am Ball bleibe.

Anbei ein Foto nach meiner HT, 10 Wochen Post OP, auch danach sieht man keine Schuppen oder so. Ich hatte früher dicke gelbe auf dem Kopf klebende Schuppen. Heute nichts. Kopfhaut ist sauber. Ich persönlich halte nichts von Produkten ohne pilzhemmende Wirkstoffe, weil der Pilz sich davon ernährt, ich habe das alles probiert und es war am Ende immer schlimmer. Ein No-Go bei seborrhoisches Ekzem ist Fettende, Ölige Cremes bzw. Lotions auf die Kopfhaut aufzutragen! Davon ernährt sich der Pilz! Und keine Wintermützen tragen, denn darunter ist schön warm und die Talgproduktion wird gesteigert, das sind gute Bedingungen für den Pilz. So schlimm wie Heizungsluft/hohe Raumtemperatur.

File Attachments

1) [Kopfhaut.jpg](#), downloaded 152 times

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Jan 2019 19:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 aus Meldorf schrieb am Fri, 25 January 2019 20:53 Ich persönlich halte nichts von Produkten ohne pilzhemmende Wirkstoffe,
thymol und cineol sind pilzhemmend

Thymol zeichnet sich durch eine starke desinfizierende, fungizide und bakterizide Wirkung aus.

Zitat: Ein No-Go bei seborrhoisches Ekzem ist Fettende, Ölige Cremes bzw. Lotions auf die Kopfhaut aufzutragen! Davon ernährt sich der Pilz!

richtig...

kommt aber immer auf das fett an und an die malassezia sorte (6 davon gibt es) an

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Haare2018](#) on Fri, 25 Jan 2019 19:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: thymol und cineol sind pilzhemmend

Thymol zeichnet sich durch eine starke desinfizierende, fungizide und bakterizide Wirkung aus. Ich denke bei jedem wirkt nicht jeder Anti-Pilz-Wirkstoff. Ich habe mindestens 6 Anti-Pilz-Wirkstoffe getestet und keiner hat annähernd so gute Wirkung wie Ciclopirox-Olamine. Komisch.

Zitat: richtig...

kommt aber immer auf das fett an und an die malassezia sorte (6 davon gibt es) an
Und bei mir persönlich machte damals jedes fettende Produkt das Ekzem schlimmer.

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Marks1987](#) on Fri, 25 Jan 2019 20:00:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt ja einige geplagte, die mit diesem Problem zu kämpfen haben.
Ich persönlich gab es gut im Griff, aber die tägliche schmiererei bis zum
bitteren Ende belastet schon enorm. Ich seh nur einen radikalen Weg und der lautet
den talgdrüßen die apoptose einzuleiten!

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Sat, 26 Jan 2019 00:59:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 25 January 2019 19:16Damn123 schrieb am Fri, 25 January 2019 18:18Weil
meine Haare leider dann schon wieder fettig sind und in der Nacht am schlimmsten fetten ...aber
okay , dann Probier ich des ganze mal abends :) ich hoff des wirkt! Danke für den Tipp

Mir würd schon reichen wenn das Zeug die fettproduktion 10% runterschraubt :) mein
haarzustand wäre um einiges besser wenn die nicht immer so fettig und stumpf sind
da fettet nichts mehr so schnell
Klingt super :) ich werde berichten falls es interessiert :)

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Damn123](#) on Sat, 26 Jan 2019 02:24:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso eine Frage noch @pilos

Wende ich also genauso an wie die ket lotion oder ? Sprich mit Alkohol usw

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Jan 2019 08:42:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Sat, 26 January 2019 04:24Achso eine Frage noch @pilos

Wende ich also genauso an wie die ket lotion oder ? Sprich mit Alkohol usw
nein, pur auftragen..als lotion, nicht verschäumen

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 26 Jan 2019 11:03:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sich auch noch als ein guter Sebumsenker und hemmend auf das Pilzwachstum auswirkt, wäre Farnesol. Es greift in das Enzym Farnesyltransferase ein und gibt ein negatives feedback in die Cholesterolkaskade, die somit lahmgelegt wird und die Produktion von Steroiden senkt!

In die Fettsäuresynthese greift es auch ein!

Das sind die beiden Hauptfaktoren, damit Fett überhaupt produziert werden kann, mal unabhängig von Steroidhormonen!

Wenn die beiden Faktoren ausgeschaltet sind, dann können Pilze und Bakterien nicht mal mehr entstehen und die Schuppenartiken

Flakes bilden sich nicht mehr, da keine Hyperkeratination mehr stattfindet!

<https://de.wikipedia.org/wiki/Farnesol>

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [chess](#) on Sat, 26 Jan 2019 11:10:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Fri, 25 January 2019 16:33Marks1987 schrieb am Fri, 14 December 2018 14:30Isotretinoin hat nach absetzen keinen langzeiteffekt aber langzeitnebenwirkungen die dem pfs Syndrom gleichen! Versteh nicht warum du es nicht erstmal topisch anwendest?

Und erst dann zur oralen hardcorevariante!
also wäre hier die empfehlung isotretinoin als topical zu nehmen? hat das hier schon jemand versucht? wenn ja welcher träger/ in was aufgelöst?

@marks1987: freue mich
noch über antwort zu meinem
beitrag oben: Fri, 25.01.19 16:33

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen

Posted by [Marks1987](#) on Sat, 26 Jan 2019 11:19:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel Glück bei der Se Vernichtung!:)

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Jan 2019 14:39:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Sat, 26 January 2019 13:03 Was sich auch noch als ein guter Sebumsenker und hemmend auf das Pilzwachstum auswirkt, wäre Farnesol. Es greift in das Enzym Farnesyltransferase ein und gibt ein negatives feedback in die Cholesterolkaskade, die somit lahmgelegt wird und die Produktion von Steroiden senkt!

In die Fettsäuresynthese greift es auch ein!

Das sind die beiden Hauptfaktoren, damit Fett überhaupt produziert werden kann, mal unabhängig von Steroidhormonen!

Wenn die beiden Faktoren ausgeschaltet sind, dann können Pilze und Bakterien nicht mal mehr entstehen und die Schuppenartiken

Flakes bilden sich nicht mehr, da keine Hyperkeratination mehr stattfindet!

<https://de.wikipedia.org/wiki/Farnesol>

könnte man ja als 1% testen

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 26 Jan 2019 16:38:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dragonspice steht was von bis zu 0.5 prozent, aber wenn Du es sagst!

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Jan 2019 16:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Sat, 26 January 2019 18:38 Bei dragonspice steht was von bis zu 0.5 prozent, aber wenn Du es sagst!

kann man vergleichen ;)

http://ec.europa.eu/health/ph_risk/committees/04_sccp/docs/sccp_q_173.pdf

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem Erfahrungen
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 26 Jan 2019 17:17:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Download funzt nicht!....

Es ist auch nur ein Begleitstoff um die individuellen Probs der aga zu lindern,
ich hoffe niemand verspricht sich davon großen neuwuchs....
