

---

Subject: Hohes Dht, niedriges Testosteron ?

Posted by [haarsträubend23](#) on Thu, 20 Dec 2018 10:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

ich habe meine Hormonwerte bekommen und hätte da ein paar Fragen an euch.

Leider fehlen in diesem Test ein paar Hormone.

1. Mir kommt es vor, dass ich doch recht niedriges freies Testosteron habe 7,50 ng/dl (5,7-17,8 ) und sehr hohes Dht 799,4 pg/ml (250-990). Ich leide öfter unter schwacher Potenz (unter Fin sehr stark) und habe auch eine verminderte Libido (trotz so hohem Dht wert oder ist daran das niedrige freie Testo oder was anderes verantwortlich) ?

2. Welche Hormonwerte sollte ich noch Testen lassen (ich denke auch Östrogen und Prolaktin auf jeden Fall) ?

3. Welche natürlichen Mittel gibt es, die das Dht senken aber nicht das Testo ? Eventuell was erhöht das Testo ohne das Dht zu erhöhen (bzw. Dht blocker erhöhen leicht das Testo, aber sollte es in dem Fall nicht zu einer besseren Potenz bei mir führen) ? Habe an Pygeum und Lysin gedacht.

Lg

---

### File Attachments

1) [48377308\\_1069518946560944\\_7680694946059255808\\_n.jpg](#),  
downloaded 399 times

TSH(1)

FT3(1)

FT4(1)

TPO-AK(1)

Tg-AK(1)

TRAK(1)

Calcitonin(1)

(\* ) Na/S(1)

(\* ) K/S(1)

(\* ) Ca/S(1)

IGF1(1)

ACTH(2)

Cortisol(1)

Subject: Aw: Hohes Dht, niedriges Testosteron ?  
Posted by [yoda](#) on Thu, 20 Dec 2018 11:21:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarsträubend23 schrieb am Thu, 20 December 2018 11:07

1. Mir kommt es vor, dass ich doch recht niedriges freies Testosteron habe 7,50 ng/dl (5,7-17,8 ) und sehr hohes Dht 799,4 pg/ml (250-990). Ich leide öfter unter schwacher Potenz (unter Fin sehr stark) und habe auch eine verminderte Libido (trotz so hohem Dht wert oder ist daran das niedrige freie Testo oder was anderes verantwortlich) ?

Verstehe dein Problem nicht? DHT liegt bei ungefähr 10% vom Testo, was ein völlig normaler Wert ist.

DHT = 175.94 pmol/l  
Testosteron = 1459.61 pmol/l

macht 12.054% also normal!

---

Subject: Aw: Hohes Dht, niedriges Testosteron ?  
Posted by [manolis](#) on Thu, 20 Dec 2018 14:18:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

interessante studie..

dachte immer DHT ist 10% des gesamt Testosteron. er hat mit ~400 an gesamttesto eher wenig. Zieht aber beachtliche 800 DHT raus. die SD werte sind eher hoch...es kann richtung ÜF gehen. dabei sind oft androgene wie DHT erhöht bei eher wenig gesamttestosteron.

---

Subject: Aw: Hohes Dht, niedriges Testosteron ?  
Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Thu, 20 Dec 2018 15:47:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

raik schrieb am Thu, 20 December 2018 15:18interessante studie..

dachte immer DHT ist 10% des gesamt Testosteron. er hat mit ~400 an gesamttesto eher wenig. Zieht aber beachtliche 800 DHT raus.

Vielleicht reguliert der Körper automatisch die 5ar Aktivität hoch, um den Mangel an T auszugleichen?!

---

Subject: Aw: Hohes Dht, niedriges Testosteron ?  
Posted by [manolis](#) on Thu, 20 Dec 2018 20:53:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber weder ist das ein mangel an testosteron noch ein extrem hoher DHT wert. beide im normalbereich.

wie ist der lebensstil? KFA ? als endokrinologischer laie lese ich aus dem blutbild am ehesten eine schilddrüsen-üf heraus. cortisol ist schon niedrig. ansonsten ist das DIE stellschraube um testosteron

zu erhöhen. SHBG kann man senken und somit das freie testosteron anheben. einfach mal nix tierisches essen (außer eier).

---