
Subject: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [couldntthinkofaname](#) on Wed, 26 Dec 2018 21:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich hab mich jetzt entschlossen fin zu nehmen, aber ein bisschen bammel wegen den nebenwirkungen und wollte erstmal piano reinstarten...

jetzt bin ich momentan unentschieden zwischen microdosing (zwischen 0,1-0,2mg oral täglich) oder fin topical

was meint ihr?

welche vorteile und nachteile gibt es bei den jeweiligen methoden?

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [Grashüpfer](#) on Wed, 26 Dec 2018 21:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei beiden Sachen kann es entweder sein, dass du quasi die volle Dosis abbekommst oder es nicht wirkt. Weil sie Wirkungskurve von Fin so steil ist.

Wenn du noch einiges an Haaren hast, fang halt Mal mit der kleinen Dosis an, so 0,2.

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [couldntthinkofaname](#) on Wed, 26 Dec 2018 23:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab hier noch einen guten thread zu dem thema gefunden...hier wird mit topisch gearbeitet..auf mikrodosis

***Edit. Die Textkopie wurde entfernt, Verlinken hingegen ist erlaubt. Bitte lies hier https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=19359&goto=206620&#msg_206620 ***

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/topical-finasteride-microdosing-as-additional-treatment.98373/>

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 27 Dec 2018 07:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da Mona (mit Recht) meine eingebundenen Grafiken hier zum selben Thema gelöscht hat, bin ich nicht sicher, wie lange der Beitrag so stehen bleibt, aber es scheint sich um den besten Beitrag zu handeln den ich zu den Thema gesehen habe bis jetzt.

Bin auch gerade am überlegen. Habe sehr sehr selten ne Morgenlatte und denke ich sollte auf die Warnung hören.

Daher vielen vielen Dank für den Link!!

Quintessenz ist dann wohl zwei Wochen on- eine Woche Off oder so was.
Probleme scheint es ja zu geben, wenn der Körper durch zu wenig dht das Testo-estrogen Verhältnis nicht mehr regulieren kann. Dementsprechend sollte man wohl von Zeit zu Zeit dht frei fließen lassen.

Meiner Erfahrung nach hat eine starke Verbesserung der Haare auch immer statt gefunden, wenn ich mich mit Fin nicht wohl gefühlt hab und nw bekommen habe.

Die Frage ist ob das regelmäßige absetzen von Fin für ein paar Wochen den Haaren schadet.

Hab letztes Jahr vier Wochen abgesetzt und muss sagen ja auf jeden Fall. Werde jetzt Mal eine und zwei Wochen testen.

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?
Posted by [couldntthinkofaname](#) on Thu, 27 Dec 2018 13:51:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum sollten die Grafiken gelöscht werden?

ich hab den original thread doch verlinkt bzw in dem beitrag sind sogar die original quellen zu finden...

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?
Posted by [blub10](#) on Fri, 28 Dec 2018 16:26:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Erfahrung mit topischen FIN seid 8 Wochen sind nur negativ. Bisher keine Nebenwirkungen aber es scheint den Haarstatus zu verschlimmern

Ich bin mit 0,25mg e3d oralem Fin definitiv besser gefahren bis ich so dämlich was und es

abgesetzt habe

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?
Posted by [PeedyGonzalez](#) on Sun, 19 Jan 2020 21:03:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mega guter Beitrag!! Habt ihr mittlerweile Erfahrungen sammeln können bzgl. einer guten Ratio zwischen "Haare behalten" und "keine Nebenwirkungen" durch Microdosing? :)

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Jan 2020 21:17:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ob ohne nws?

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg_344356

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?
Posted by [PeedyGonzalez](#) on Sun, 19 Jan 2020 21:22:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir, fuchse mich rein :thumbup:

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?
Posted by [BobbyButana](#) on Sat, 01 Feb 2020 00:10:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theoretisch könnte man 0,2 alle 5 Tage nehmen und nach 20 Tagen auch mal 10 Tage aussetzen, um sicher zu stellen, dass sich nichts kumuliert. Hat jemand mit ner ähnlichen Vorgehensweise Erfahrung gesammelt?

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 01 Feb 2020 07:26:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich hab mich jetzt entschlossen fin zu nehmen, aber ein bisschen bammel wegen den

nebenwirkungen und wollte erstmal piano reinstarten...

Wenn du dich entschließt Fin zu nehmen, und wissen willst, ob es deinen HA (wenn du diesen auch wirklich hast) zu 100% stoppt, dann würde ich 6-9 Monate 1 mg nehmen, oral, um zu sehen, ob es auch wirkt. Und ich würde dann nur Fin nehmen!

Danach kannst es immer noch reduzieren, wenn es wirkt.

Fin würde ich NICHT nehmen, wenn du Nordwood 0 hast, und deine „Geheimratsecken“ sich um einen mm „verschlechtern“.

Es gibt so Leute, die das gerne machen.

Das Te**elszeug NUR anwenden, wens wirklich losgeht, nicht zur Vorsorge.

Gutes Gelingen und schönes WE.

Der Sonic

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [BobbyButana](#) on Sat, 01 Feb 2020 23:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke 1x Woche 0,25 mg ist etwas, was man mit minimalem Risiko ausprobieren kann. Das sind 3,5% der empfohlenen Dosis und es kumuliert sich nichts Wesentliches über die Zeit.

Die Dosis macht das Gift.

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [DB1981](#) on Sun, 02 Feb 2020 07:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es am liebsten auch wieder minimal dosiert nehmen, habe es eigentlich 12-13 Jahre mit 1mg gut vertragen. Aber wie lange geht das gut?! Seit knapp 2 Jahren ohne gab es jetzt schon Schwund.

@ Sonic Boom: du nimmst doch auch RU, oder? Habe es jetzt auch mal bestellt und wollte mit 2,5 bzw. 3,0 % auf circa 1,5 ml starten. Wie sind denn deine Erfahrungen zu NW und Wirkung?

Vielen Dank.

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [xWannes](#) on Sun, 02 Feb 2020 09:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU

NW: sind dosisabhängig, aber bei deinen 40-45mg RU sollte das eher unwahrscheinlich sein (angeblich Augen, Herz/Brust, Libido).

Wirkung: Für manche reicht's, für andere nicht. Ist so geschätzt 1/3 das sehr zufrieden ist, bei einem weiteren 1/3 ist Wirkung da, aber es reicht allenfalls zum Halten bis Verzögern der AGA, das letzte 1/3 ist unzufrieden, da zu wenig Wirkung.

Meiner Meinung nach wirkt Fin oral stärker, aber das ist ja auch nicht der Königsweg.

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [DB1981](#) on Sun, 02 Feb 2020 09:33:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir, hatte gesehen du nutzt es ja auch schon länger.

Auch interessant, dass viele hier mit FIN alleine nicht hinkommen, bei mir war das von 24 bis 36,5 echt super, hätte nicht absetzen und vor allem dann nach erneutem Start des Haarausfalls nicht recherchieren dürfen wegen NW! :cry: :cry:

Versuche gerade neben Minox, KET und Microneedling 1,5 mm auch mal 3 PRPs im Monatsintervall. Würde mich gerne bis zu Breezula retten und hoffe, dass das dann auch wirkt!?

Natürlich ist das Forum nicht repräsentativ, aber beunruhigend wie viele FIN so gar nicht vertragen!

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [BobbyButana](#) on Sun, 02 Feb 2020 11:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass dich nicht von den Foren verunsichern. Es gibt sehr viele, die es gut vertragen. Meine Wahrnehmung: Hautärzte berichten eigentlich viel Gutes von ihren Patienten. Endokrinologen können belegen, dass negative Auswirkungen hat.

Habs auch 12 Jahre genommen und vor 2 Jahren abgesetzt. Weil ich mir nicht sicher war, obs auf die Psyche geht. Jetzt rieseln nur die Haare. Überlege mit Microdosing zu starten.

Ich würde es runterfahren. Laut meinen Berechnungen auf Basis der dünnen Studienlage senkst du mit 0,25 mg die Woche bereits im Schnitt 20% deines DHTs, während 1 mg am Tag 70% senkt.

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [DB1981](#) on Sun, 02 Feb 2020 13:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie viele Haare verlierst du täglich etwa?

Bei mir war es das zweite Mal Krebs der Mutter und die Angst Schäden davon zu tragen, zumal ich auch Familie habe! Habe auch über Microdosing nachgedacht, aber der verdammte Nocebo-Effekt - werde nach der erste Einnahme impotent usw. Zudem ist die Dosierung ja auch nicht so einfach aufgrund der steilen Wirkungskurve. Meine Hautärztin und Urologe raten ab, würde das Zeug als Arzt auch nicht mehr empfehlen. Meine Frau ist auch Ärztin und möchte auch nicht, dass ich es noch nehme. Auf der anderen Seite ist der Haarausfall auch EXTREM belastend, trete da etwas auf der Stelle! In der Hoffnung, dass RU bei mir wirkt und die systemische Wirkung hoffentlich nicht annähernd vergleichbar ist, habe ich es jetzt mal bestellt und schaue mal, ob nach drei Monaten der Haarausfall gestoppt wird. Die Frage ist nur wie lange man all diesen Mist nehmen soll..... :-'-(

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [DB1981](#) on Sun, 02 Feb 2020 13:21:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirkung: Für manche reicht's, für andere nicht. Ist so geschätzt 1/3 das sehr zufrieden ist, bei einem weiteren 1/3 ist Wirkung da, aber es reicht allenfalls zum Halten bis Verzögern der AGA, das letzte 1/3 ist unzufrieden, da zu wenig Wirkung.

Also Verdichtung hat hier keiner erreicht bzw. die minituarisierten Haare wieder angeregt? Ich denke sogar, mit FIN ergänzt durch PRP und Minox etc. würde sich da bestimmt etwas erreichen lassen!

Subject: Aw: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 04 Feb 2020 21:32:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

couldntthinkofaname schrieb am Thu, 27 December 2018 00:05ich hab hier noch einen guten thread zu dem thema gefunden...hier wird mit topisch gearbeitet..auf mikrodoosis

***Edit. Die Textkopie wurde entfernt, Verlinken hingegen ist erlaubt. Bitte lies hier https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=19359&goto=206620&#msg_206620 ***

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/topical-finasteride-microdosing-as-additional-treatment.98373/>

Allerdings kann ich mir ehrlich gesagt nicht vorstellen, dass 0,066 mg Finasterid topisch (2 mg Finasterid in 60ml Minoxidil) zur 70% DHT Serum Inhibierung führen. Mazzarella hat meines Wissens eine 0,01%ige Lösung verwendet und keine DHT Serum Inhibierung feststellen können.