

---

Subject: Diffuser haarausfall

Posted by [DieWelt](#) on Fri, 11 Jan 2019 07:32:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe community,

Ich hätte paar fragen an euch ..

Ich habe seit ca 8monaten haarausfall an meinen gesamten kopf ob seiten oder über den nacken ist egal überall wurden sie dünner und weniger

War bei mehreren ärzten die direkt regaine geraten haben aber will ich nicht direkt benutzen.

Endlich war ich bei einem der erstmal großes blutbild gemacht hat,und nach 1monat stelle sich heraus das mein eisen und b12 sehr niedrig war

Er hat mir eisen tabletten verschrieben und b12 die ich jetzt einnehme

Aber dazu hat er noch dexpanthenol 5.0 minoxidil 5.0 glycerin 10.0 wasser 20.0, ethanol 96% ad 100.0 verschrieben

Ich weiss nicht was er mit der mischung will?

Eigentlich sollte es doch reichen das ich meinen speicher fülle das die haare wieder zurück wachsen oder?

Habe ihn gesagt das doch die haare wieder wegfallen wenn ich es nicht mehr benutzte er meinte ja aber wenn du langsam damit aufhörst nicht

Dann hat er noch nach mesotherapie geraten.

Ich weiss nicht ob ich das minoxidil mischung auch nehmen soll kostet 70€

Um das geld geht es auch nicht eigentlich nur ob es funktioniert

Würden die haare bleiben die durch minoxidil angeregt sind und gleichzeitig mein speicher voll ist?

Vielleicht fallen die ja nicht aus da sie durch vitamin mangel geschwächt waren nur?

Und habt ihr schonmal gesehen das bei jemanden diffusen haarausfall wieder nachwächst also neue haare

Das waren meine fragen ich bedanke mich schonmal bei euch allen

Und einen wunderschönen tag

---

---

Subject: Aw: Diffuser haarausfall

Posted by [Damn123](#) on Fri, 11 Jan 2019 08:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst du Bilder machen ? Am besten ein altes bin dir zum Vergleich und ein aktuelles vom oberkopf Seiten und von vorne :)

---

---

Subject: Aw: Diffuser haarausfall

Posted by [DieWelt](#) on Fri, 11 Jan 2019 08:52:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist momentan der stand davor einfach voll vorstellen

Beim waschen auch sehr dünn

Habe die jetzt auf 2mm rasiert ist ok

Also mann sieht das es aufjedendall diffuse ist weil über den nacken und an den seiten auch sooo wenig haare oder wo oberkopf und die seiten haare sind auch sehr wenig und am gesamten kopf volumen abgenommen und das soo schnell innerhalb von 7 8 monaten jetzt

Habe seit langem eisenmangel nur erstemal habe ich es vor 2 jahren erfahren aber nicht so ernst genommen wusste nie das es haarausfall mit sich bringen kann

### File Attachments

1) [20181222\\_023740.jpg](#), downloaded 386 times

---



Subject: Aw: Diffuser haarausfall  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 11 Jan 2019 12:34:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir könnten Haarbrüder sein. Bei mir fallen die Haare auch am gesamten Kopf aus. Es ist bei mir zumindest trotzdem erblich bedingter Haarausfall. Bei dir eventuell auch. Google mal nach diffuse unpatterned alopecia.

---

Subject: Aw: Diffuser haarausfall  
Posted by [DieWelt](#) on Fri, 11 Jan 2019 14:12:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja diffusen haarausfall kann man doch immer behandeln oder?  
Ansonsten ist das schon schlimm würde ich immer 3mm rasur machen

---

Subject: Aw: Diffuser haarausfall  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 12 Jan 2019 01:11:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diffuser Haarausfall bedeutet nicht automatisch, dass er einfach behandelbar ist, sprich auf Nährstoffmangel oder Ähnliches zurückzuführen ist. Es kann auch sein, dass es normaler erblich bedingter Haarausfall ist, der sich nur schwer oder eben gar nicht bekämpfen lässt.

---

Subject: Aw: Diffuser haarausfall  
Posted by [valesk](#) on Sat, 12 Jan 2019 13:42:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Richtig. Meistens sind sind zu niedrige Eisen Werte quatsch.

---

Subject: Aw: Diffuser haarausfall  
Posted by [DieWelt](#) on Sat, 12 Jan 2019 23:48:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja er hat ja bei mir sehr tiefen eisenwert entdeckt und studien haben ja bewiesen das eisenmangel haarausfall verursacht  
Ja natürlich kann es vieles sein aber an ddmn rest will ich erst denken wenn der eisenspeicher voll ist

---