

---

Subject: Topicals etc.

Posted by [Zeppi123](#) on Mon, 14 Jan 2019 10:26:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle!

Ich bin ganz neu hier im Forum und war bisher immer ein stiller Mitleser und habe nie was gegen meinen damals beginnenden und jetzt fortschreitenden Haarausfall getan.

Mein Status ist nun an das Maximum gelangt und wenn ich es jetzt unbehandelt lasse werden es meine Mitmenschen merken und man wird sehen das ich Haarausfall habe und deswegen habe ich mich entschieden sofort ab heute was dagegen zu unternehmen.

Pillen werde ich keine schlucken, ich setze auf Topicals.

Minoxidil habe ich mir schon gekauft und werde es ab heute Abend 1x abends benutzen. Dazu habe ich mir das Shampoo Ketoconazol 2% gekauft und werde es alle 2 Tage beim Duschen ca. 3 Minuten einwirken lassen.

Ich habe mir die 5g RU58841 Variante über AnagenInc bestellt und habe 101€ dafür bezahlt. Sollte bald ankommen...

Fotos lade ich heute Abend hoch.

Nur noch mal eine Frage:

Wie gefährlich ist RU wirklich und mit welcher Gewissheit kann ich an die Sache mit RU ran? Gibts welche von euch die RU länger mit Erfolg und ohne irgendwelche riesen NW nutzen?

Hab bisschen Angst was die Sache mit RU angeht....

Grüße an euch alle.

---

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Westhair](#) on Mon, 14 Jan 2019 12:18:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RU-Power und Sonic Boom testen es schon seit 5-6 Jahren. Ich seit 6 Monaten, glaubhafte Berichte zu Nebenwirkungen hab ich noch nicht gelesen/gehört ist aber nicht auszuschließen.

---

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [xWannes](#) on Mon, 14 Jan 2019 12:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zeppi123 schrieb am Mon, 14 January 2019 11:26 Mein Status ist nun an das Maximum gelangt

und wenn ich es jetzt unbehandelt lasse werden es meine Mitmenschen merken und man wird sehen das ich Haarausfall habe und deswegen habe ich mich entschieden sofort ab heute was dagegen zu unternehmen.

Pillen werde ich keine schlucken, ich setze auf Topicals.

Willkommen im Forum.

Wir bitten eingangs immer um ein Foto des Haares neuer Ratsuchender.

(Am besten feucht/nass mit freiem Blick auf die selbsternannten Problemzonen; gute Lichtverhältnisse.)

Grundsätzlich möchte ich dir statt des reinen Ket-Shampoos, die Lotion empfehlen, die ohne großen Aufwand gemischt werden kann (Selbsthilfe [23]).

---

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 14 Jan 2019 16:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denkanstoß

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/416102/>

---

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 14 Jan 2019 19:21:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zeppi, ich hau demnächst ein update in meinem ( RU) Thread rein, und werd dann noch was dazu sagen.

Grüße Sonic

---

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Zeppi123](#) on Wed, 16 Jan 2019 11:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier habt ihr ein Bild.

Beide GHE drohen komplett auszudünnen, bzw. sind schon und es geht weiter. Schaut euch das Bild an und sagt etwas dazu wenn ihr wollt. :d Behandlungsvorschläge o.ä.

#### File Attachments

1) [079F9E4C-F67C-4520-986D-B92BCC54D302.jpeg](#), downloaded 373 times

---



---

Subject: Aw: Topicals etc.  
Posted by [xWannes](#) on Wed, 16 Jan 2019 13:05:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht ähnlich aus wie bei mir, bevor ich mit ernsthafter Behandlung des HA angefangen habe... drohende Verinselung. ;)

Mit RU + Minox + ergänzend Ket könntest du tatsächlich etwas erreichen, aber frontale Verbesserungen sind immer schwer. Ggf. kannst du dich noch zu Microneedling informieren.

- - -

Wie alt bist du?

---

---

Subject: Aw: Topicals etc.  
Posted by [Westhair](#) on Wed, 16 Jan 2019 13:19:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm, ist schon echt fortgeschritten. Was würdest du von einer Behandlung erhoffen? Du kannst damit rechnen, deinen Status zu halten, dauerhafter Neuwuchs ist aber selten und man nimmt immer die Gefahr von Nebenwirkungen in Kauf. Schon mal über Haarteil nachgedacht?

Kommt halt darauf an, wie alt du bist; für einen vierzigjährigen sicher nicht der schlechteste Status aber für einen 20jährigen wäre es extrem schlecht

---

---

Subject: Aw: Topicals etc.  
Posted by [xVannes](#) on Wed, 16 Jan 2019 13:27:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

westo schrieb am Wed, 16 January 2019 14:19: Hmm, ist schon echt fortgeschritten. (...) Schon mal über Haarteil nachgedacht?  
Also, hör mal. Da ist ja wohl noch Haar da!

Wenn alle mit dem Status bereits Haarteil tragen sollen, dann würden hier 2/3 der Diskussionen und Themen wegfallen...

---

---

Subject: Aw: Topicals etc.  
Posted by [Westhair](#) on Wed, 16 Jan 2019 13:38:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt halt auf sein Alter an. Wenn er 20 ist, ist es wohl sehr aggressiv und nur schwer zu stoppen und Neuwuchs sollte man dann nicht erwarten. Aber ich spreche da von mir. Ich käme mit dem Status nicht klar aber jeder hat da einen anderen Leidensdruck

---

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 16 Jan 2019 14:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also meiner Meinung nach kompletter Quatsch. Er kann sehr wohl noch Neuwuchs erreichen und seinen Status halten. Ich habe mega aggressiven Haarausfall, bei mir war innerhalb von 2-3 Jahren fast kein Haar mehr auf dem Kopf und mit Minox und RU hatte ich massiven Neuwuchs und bin nach 4 Jahren immernoch über dem Ausgangsstatus.

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Westhair](#) on Wed, 16 Jan 2019 14:48:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das freut mich für dich Nemesis! Aber leider ist das nicht die Regel

Siehe gorilla, der hat sogar Sachen wie E2 probiert und konnte es nicht stoppen.

Aber @TE schau dass du so früh wie du kannst mit Fin Minoxidil Ket Ru58841 anfängst, wie du kannst. Und informier dich nicht zu ausführlich wegen Nebenwirkungen sonst kriegst du ein verzerrtes Bild von dem Zeug

Wird schon werden

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Zeppi123](#) on Wed, 16 Jan 2019 16:14:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin leider erst 22... Reicht KET als Shampoo alle 2 Tage oder bringt die Lotion da mehr?

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Westhair](#) on Wed, 16 Jan 2019 16:21:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

22? Und du willst nur Ket Shampoo benutzen?

Wach auf, du musst ein härteres Regime fahren

Mindestens Minoxidil und Ket lotion

Besser noch ru und oder Finasterid dazu

Edit: sorry sehe gerade dass du das alles schon besorgt hast. Ja nimm trotzdem die Lotion.

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Zeppi123](#) on Wed, 16 Jan 2019 16:28:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry für die Frage aber ich will schnell eine Antwort ohne großes rumwühlen :d :

Es geht mir rein ums Zeitmanagement: Wie oft muss die Lotion benutzt werden und wie lange muss sie auf der Kopfhaut bleiben?

Danke euch allen für die Antworten! Ich weiss, ich bin am Arsch

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Westhair](#) on Wed, 16 Jan 2019 16:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also

Du kannst bis zu 3% RU im Minoxidil lösen, lass es über Nacht einwirken.

KET Lotion alle 2-3 Tage halbe Stunde bis 2 Std, jenachdem wie gut du es verträgst

Am Arsch nicht, aber spät angefangen, denke mit Dermarollen Minoxidil und RU kriegst du wieder einen akzeptablen Status hin

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Zeppi123](#) on Wed, 16 Jan 2019 16:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dermarollen heißt:

Dermaroller kaufen und einfach auf die betroffenen Stellen rumrollen ohne Topicals ? Mit welcher Nadellänge bzw. dichte ?

---

Subject: Aw: Topicals etc.

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 17 Jan 2019 12:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn dann nen Dermapen. Das zusammen mit Minoxidil nehmen. Dermapen nutzt du einmal pro Woche.

---

Subject: Aw: Topicals etc.

---

Posted by [Zeppi123](#) on Mon, 21 Jan 2019 19:48:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier nochmal n' Foto.

### File Attachments

---

1) [F3053C17-DAA3-4775-AB3E-73E7DD20B916.jpeg](#), downloaded 289 times

