
Subject: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 18:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man auf Fotos mit Blitz Kopfhaut sieht (mal mehr oder weniger), bedeutet das zwangsläufig, dass der Oberkopf ausdünnt?

Bei mir ist es so, dass man mittig auf dem Oberkopf Kopfhaut sieht, manchmal mehr oder weniger und ich mich frage, ob ich an den Stellen ausdünne...

Die Haare fühlen sich auf dem Oberkopf überall gleich an. Ich ziehe dann auch an den Stellen einen Scheitel und sehe nichts auffälliges.

Täuschen die Fotos vielleicht? Liegt es an den eher dünneren Haaren, der Haarstruktur, dem hin und her kämmen, sodass diese Lücken auf dem Oberkopf entstehen?

Würde mir die Haare in den nächsten paar Monaten auch das erste Mal sehr, sehr kurz schneiden, damit ich einen besseren Überblick habe, ob der Oberkopf doch ausdünnt.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 14 Jan 2019 18:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mach immer ein Foto abends mit Licht, und bei normalen Tageslicht. Bei mir schimmert auch teilweise die Kopfhaut durch.

Kann man aber ohne Foto jetzt nicht pauschal sagen, ob es bei dir normal ist.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [heinzbecker](#) on Mon, 14 Jan 2019 18:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist ja nur, ob man an dieser Stelle schon immer die Kopfhaut sehen konnte auf mit Blitz fotografierten Fotos.

Pauschal kann man da keine Aussage treffen.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 20:32:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heinzbecker schrieb am Mon, 14 January 2019 19:44 Die Frage ist ja nur, ob man an dieser Stelle schon immer die Kopfhaut sehen konnte auf mit Blitz fotografierten Fotos.

Pauschal kann man da keine Aussage treffen.

Auf Bildern, auf denen ich ca. 12-14 war, konnte man bei Blitz auch ganz wenig Kopfhaut sehen, aber ob das heute die gleichen Stellen sind, bezweifle ich.

Habe eben wieder einen Scheitel gezogen, wieder zurecht gekämmt und dann Fotos mit Blitz gemacht und auf dem Foto konnte man den Streifen (also den Scheitel davor) ausgedünnt erkennen. Jetzt frage ich mich ob das wirklich durch das Kämmen beeinflusst wird oder die Haare einfach überall dünner werden.

Ich tendiere aber zur diffusen Ausdünnung, obwohl mir schon seit Monaten kaum Haare ausfallen. Ist wohl der schleichende Beginn einer diffusen AGA.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Sonic Boom](#) **on** Mon, 14 Jan 2019 20:34:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Westhair](#) **on** Mon, 14 Jan 2019 20:39:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tageslicht ist um ein Vielfaches heller als Blitz. Das Ding ist nur dass der Blitz halt von der Haut reflektiert wird und sie dadurch so weiß hervorscheint.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) **on** Mon, 14 Jan 2019 20:44:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 14 January 2019 21:34Haare, mach 2-3 Fotos, dann kann man
Hab ja schon meinen eigenen Thread und möchte auch nicht zu sehr nerven, aber diese
Schwankungen auf den Bildern machen mich verrückt. Mal denke ich keine Ausdünnung, an
anderen Tagen wie heute gehe ich von diffusem HA aus.

Ich stelle bei Gelegenheit nochmal paar Bilder rein

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Sonic Boom](#) **on** Mon, 14 Jan 2019 21:06:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du wenigstens beurteilen ob du am Tag mehr als 80-100 Jahre verlierst?
Der HA verläuft nicht immer bei jedem gleich, trotzdem wäre es gut zu wissen...

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:37:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 14 January 2019 22:06Kannst du wenigstens beurteilen ob du am Tag mehr als 80-100 Jahre verlierst?

Der HA verläuft nicht immer bei jedem gleich, trotzdem wäre es gut zu wissen...

So viel auf gar keinen Fall. Die Phase, wo ich meines Erachtens am meisten Haare verloren habe bzw. es beim Duschen etc. merken konnte, war vielleicht vor einem halben Jahr (da waren's auch gefühlt maximal 60). Jetzt verliere ich maximal 5 beim Duschen und Kämmen. Vor paar Monaten konnte ich mir die Haare auch leichter auszupfen. Jetzt nicht mehr. Sonst fällt mir auch nichts auf.

Jetzt kommen noch ein paar Bilder

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:38:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare lang, Foto im trockenen Zustand. Scheitel also der Streifen noch ein wenig sichtbar

File Attachments

1) [20181211_030742.jpg](#), downloaded 402 times

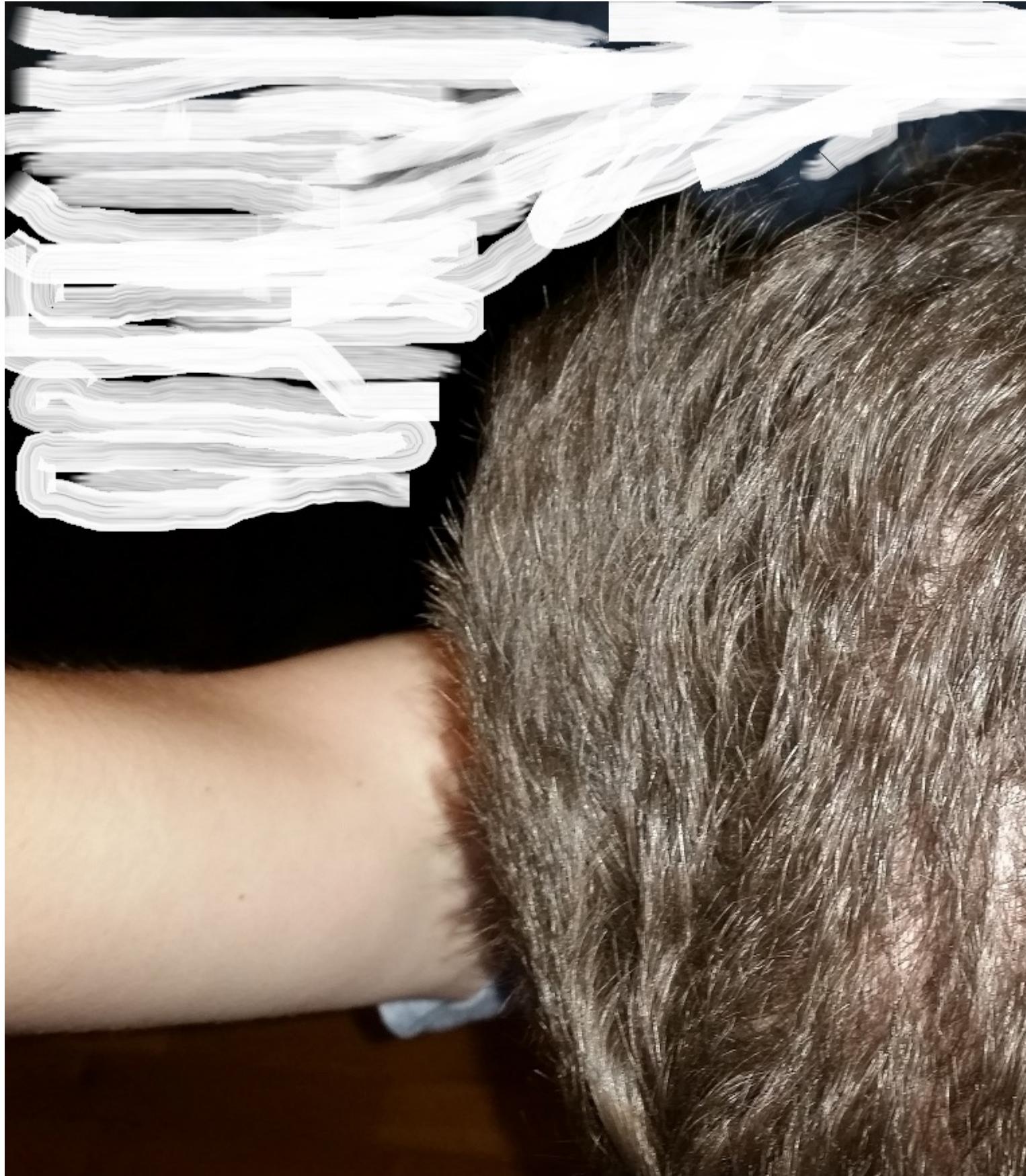


Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:40:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare lang, Foto mit Blitz

File Attachments

1) [20181214_014258.jpg](#), downloaded 403 times



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:42:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gleich kommen noch paar Bilder. Kann nicht alle hochladen, da die Datei zu groß ist.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Westhair](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:43:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Definitiv AGA.

Verlier keine Zeit und rede es dir selbst nicht schön, in deinem Inneren weißt du es schon, deshalb meldest du dich hier.

Ru58841 und / oder Finasterid
Minoxidil
Und jetzt Shampoo

Gute Bilder machen und in einem halben Jahr wieder vergleichen und Resümee ziehen

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:49:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheitel, Foto mit Blitz

File Attachments

1) [20190105_013721.jpg](#), downloaded 408 times



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:50:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare lang und trocken, Foto ohne Blitz

File Attachments

1) [20190112_170432.jpg](#), downloaded 295 times



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare nass, Foto mit Blitz

File Attachments

1) [20190114_133101.jpg](#), downloaded 292 times



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:51:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare lang und trocken

File Attachments

- 1) [20190114_144922.jpg](#), downloaded 286 times
-



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:52:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare trocken und mit Kamm hochgestylt, Foto mit Blitz

File Attachments

1) [20190114_153743.jpg](#), downloaded 328 times



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:55:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare trocken, Foto mit Blitz. Hier das was ich mit diesen Lücken meine

File Attachments

1) [20190105_220619.jpg](#), downloaded 281 times

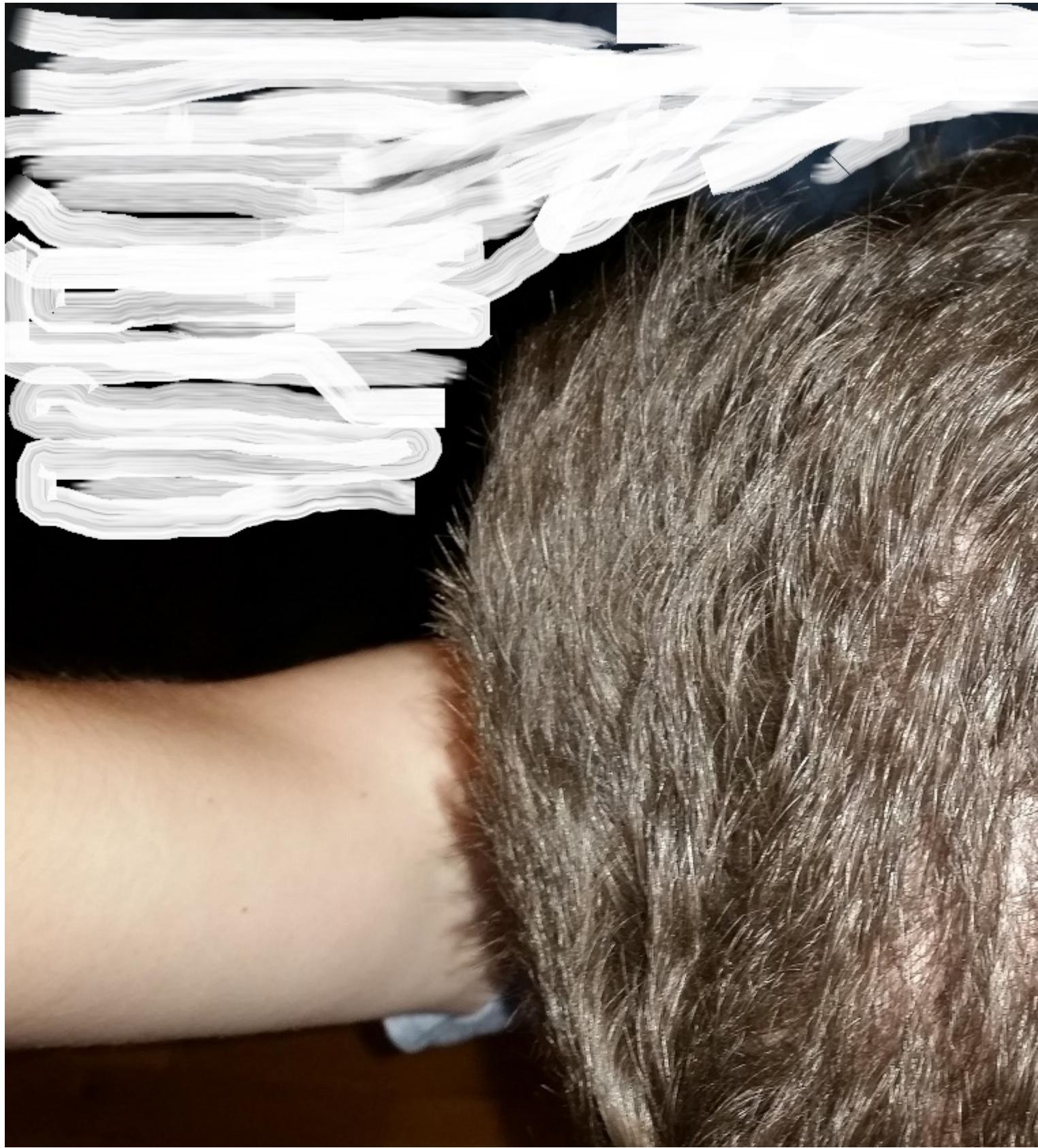


Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:56:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare trocken, Foto mit Blitz

File Attachments

1) [20181214_014258.jpg](#), downloaded 242 times



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:57:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute nach dem Friseur. Haare kürzer, mit Kamm und Fön hochgestylt (kein Gel) und Foto mit Blitz

File Attachments

1) [20190114_151536.jpg](#), downloaded 324 times



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 21:58:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sagen die Experten? Anfang einer diffusen AGA oder nichts schlimmes und "normal"

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Westhair](#) on Mon, 14 Jan 2019 22:02:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diffuser Haarausfall sieht bei mir auch so aus

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 22:08:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay alles klar, sonst noch Meinungen?

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 22:18:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch das letzte Bild, das ich eben vergessen habe.

Haare heute nach dem Friseur mit Gel, Foto mit Blitz

File Attachments

1) [20190114_210632.jpg](#), downloaded 308 times



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [heinzbecker](#) on Mon, 14 Jan 2019 22:34:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht schon etwas dünn aus, aber schwierig einzuschätzen, da man nicht weiß wie dein früherer Status war. Du selbst müsstest am besten wissen, ob du an Dichte verloren hast.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Mon, 14 Jan 2019 22:50:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heinzbecker schrieb am Mon, 14 January 2019 23:34Sieht schon etwas dünn aus, aber schwierig einzuschätzen, da man nicht weiß wie dein früherer Status war. Du selbst müsstest am besten wissen, ob du an Dichte verloren hast.

Meiner Meinung nach ist die Dichte überall gleich, ob oben, an den Seiten oder hinten...ich finds halt komisch, dass man an Stellen in der Mitte des Oberkopfes kleine Lücken sieht. Mal mehr, mal weniger.

Ich wollte eigentlich nichts nehmen, aber da meine Front auch betroffen ist, muss ich dagegen halten. Da ich mir in den letzten paar Monate kaum Haare ausgefallen sind, bin ich noch nicht unter Zeitdruck, quasi die Ruhe vor dem Sturm. Werde aber schon morgen zum Hausarzt gehen und nachfragen wann ich einen Termin bekommen kann, damit er mir dann Fin und Minox verschreibt.

Meine Schilddrüsentabletten habe ich seit Monaten nicht mehr genommen. Wäre das zu heavy, wenn ich die parallel zu Fin und Minox nehme oder erstmal nur Fin und Minox?

Einen Vitamin D Mangel habe ich auch...Nem's dazunehmen oder weglassen?

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 14 Jan 2019 22:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht nach AGA aus.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 15 Jan 2019 06:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also....

den nächsten Monaten was verändert. Haare kannst ja mit Ket Shampoo waschen, oder mit Alk mixen (steht glaub in der Selbsthilfe), wenn du dir Sorgen machst.

Auf die großen Kaliber würde ich noch verzichten.

Es kann eben auch möglich sein, dass die AGA schleichend statt findet, also NICHT mit über 100 Haaren, die sich am Tag verabschieden....

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Tue, 15 Jan 2019 07:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare nass, Zimmerlicht + Foto mit Blitz also das komplette Programm...komisch, dass Nassbilder mit Blitz teils sogar besser aussehen als trocken...

File Attachments

1) [20190115_060059.jpg](#), downloaded 251 times

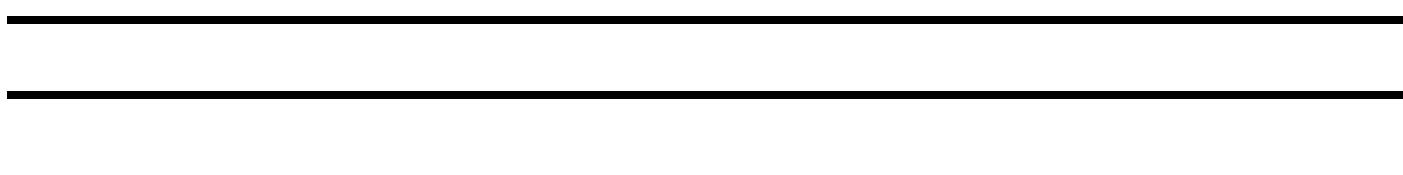


Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Tue, 15 Jan 2019 07:18:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nass, Scheitel mit Blitz bei Zimmerlicht

File Attachments

1) [20190115_060301.jpg](#), downloaded 227 times



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Tue, 15 Jan 2019 07:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild mit Blitz, Haare trocken und dieses Mal zur Seite gekämmt. Von den Lücken sieht man in der Mitte und vorne nichts wie wenn die Haare hochgeföhnt werden...

File Attachments

- 1) [20190115_061331.jpg](#), downloaded 228 times



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Tue, 15 Jan 2019 07:21:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare nass und nach hinten gekämmt, Foto mit Blitz. Hab genauso ein Foto von vor 1,5-2 Jahren und da sah es genauso aus. Entweder es ist normal oder es hat sich seitdem nichts verschlechtert...

File Attachments

- 1) [20190115_060540.jpg](#), downloaded 245 times
-



Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Tue, 15 Jan 2019 07:26:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal für die anderen Einschätzungen.

Sonic Boom schrieb am Tue, 15 January 2019 07:41Also....

den nächsten Monaten was verändert. Haare kannst ja mit Ket Shampoo waschen, oder mit Alk mixen (steht glaub in der Selbsthilfe), wenn du dir Sorgen machst.
Auf die großen Kaliber würde ich noch verzichten.
Es kann eben auch möglich sein, dass die AGA schleichend statt findet, also NICHT mit über 100 Haaren, die sich am Tag verabschieden....

Danke, habe mir Bilder von vor 1,5-2 Jahren angeguckt als alles anfing und hab irgendwie nicht mehr die Geduld zu warten, sondern möchte handeln. Das letzte Bild kann ich auch nicht richtig einschätzen...schon AGA Beginn vor ca. 2 Jahren und seitdem keine Verschlechterung oder alles normal und keine AGA. Würde mit Fin und Minox (auch für die Front) anfangen und nach paar Monaten schauen, ob sich vor allem diese Lücken auf dem Oberkopf schließen.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Damn123](#) on Tue, 22 Jan 2019 08:30:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim letzten Bild würd ich AGA sagen. Da wirkt die Mitte deutlich dünner als die Seiten. Kann natürlich auch am Bild lügen

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 22 Jan 2019 08:49:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 15 January 2019 07:41Also....

den nächsten Monaten was verändert. Haare kannst ja mit Ket Shampoo waschen, oder mit Alk mixen (steht glaub in der Selbsthilfe), wenn du dir Sorgen machst.
Auf die großen Kaliber würde ich noch verzichten.
Es kann eben auch möglich sein, dass die AGA schleichend statt findet, also NICHT mit über 100 Haaren, die sich am Tag verabschieden....

Hi Sonic,

nur aus Interesse...warum klammerst du dich immer so an die Haarausfallrate fest? Ist das deiner Meinung nach wirklich ein Indiz dafür das es bergab geht?

Kämpfe seit 9 Jahren jetzt gegen AGA. Habe immer wieder Phasen über Monate hinweg wo ich 80-120 Haare pro Tag verliere, dann mal wieder Monate wo ich zwischen 40-70 verliere.....

Status ist aber doch meistens konstant.....

Wie ist das bei anderen?

Wie ist das bei dir?

LG

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 22 Jan 2019 09:01:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

habe jetzt mal alle Foto durchgesehen....

Wahrscheinlich hast du es schonmal wo geschrieben, aber wie alt bist du?
Und wie siehts bei dir sonst mit Körperbehaarung aus?

Erinnert mich sehr an mich als ich AGA bemerkt habe.

Leute mit so einem Status haben oft mit Fin und co die besten Chancen den Status so zu halten, allerdings ohne viel Neuwuchs / Verdichtung.

Hab zufällig gestern von mir alte Fotos gesehen , als ich ca. 17 - 23 Jahre alt war.

Auch da sieht man teilweise (je nachdem wie die Haare liegen/gestylt sind) viel oder wenig Haut durch.

Hast du oft Kopfhautprobleme? Schuppen, Krusten usw?

Glaube das es eine Art Mischung aus AGA und mini Wirbeln ist..... aber bin da selber dabei dahinter zu kommen.

LG

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Damn123](#) on Tue, 22 Jan 2019 09:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verliere relativ wenig Haare . Komm meistens auf maximal 50. beim duschen hab ich meistens so 3-5 Haare in der Hand & beim stylen des gleiche. Wenn ich im Büro sitze dann seh ich eigentlich fast nie ein Haar auf meinem Tisch oder Hemd. Entdecke eher Wimpern auf dem Schreibtisch . Hab 2015 schlagartig was an dichte verloren ohne das mir viele Haare ausgefallen sind ...wichtig ist doch was nachwächst .

Mein Status ist noch gut aber mal schauen was die Zeit so bringt hehe

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Tue, 22 Jan 2019 11:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich verliere kaum Haare. Beim Duschen und Kämmen mittlerweile allerhöchstens 5-10. Sonst bemerke ich auch keinen großen Haarverlust.

Das letzte Bild ist genuaso wie eins, das ich vor ca. 1,5-2 Jahren gemacht habe. Ich wundere mich, dass wenn es diffuser HA ist, dieser sich seitdem Null verschlechterte.

Wie ich mir das erklären kann:

In der Mitte sieht man die Kopfhaut durch den starken Blitz. Dass man keine Kopfhaut an den Seiten sieht also im letzten Bild kann dadurch sein, dass die Haare nicht hochgekämmt, sondern so geschnitten sind, dass die zur Seite abfallen. Sind alle Haare nach oben gekämmt und gehe mit den Händen bisschen durch, sieht man auch an anderen Stellen diese Lücken, die ich mit den Händen kreiere. Meine Haare sind zwar dicht, aber die einzelnen Haare waren noch nie die dicksten. Also von Natur aus dünner (aber nicht extrem dünn). Haare fühlen sich meiner Meinung nach überall gleich an, also keine Stelle ist dünner als die anderen. Das Gleiche gilt auch für die Seiten an den Schläfen und dem Hinterkopf. Falls es wirklich ne Ausdünnung ist, dann sind die Seiten und der Hinterkopf auch betroffen.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Tue, 22 Jan 2019 11:04:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Tue, 22 January 2019 10:01hallo,

habe jetzt mal alle Foto durchgesehen....

Wahrscheinlich hast du es schonmal wo geschrieben, aber wie alt bist du?
Und wie siehts bei dir sonst mit Körperbehaarung aus?

Bin 20, bald 21. Körperbehaarung nicht so stark ausgeprägt, wächst aber langsam an

manchen Stellen stärker (Bart). Beinbehaarung war schon im Gegensatz zum Rest als einziges stark ausgeprägt.

Hast du oft Kopfhautprobleme? Schuppen, Krusten usw?

Glaube das es eine Art Mischung aus AGA und mini Wirbeln ist..... aber bin da selber dabei dahinter zu kommen.

Hatte mit Schuppen meine Probleme, jetzt nicht mehr so stark. Da ich viel Ungesundes esse, juckt bei mir auch die Kopfhaut bei zu viel Zucker, fastfood etc.

LG

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) **on Tue, 22 Jan 2019 11:09:04 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ergänzung: Juckreiz nicht nur am Kopf, sondern am ganzen Körper.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Sinner85](#) **on Tue, 22 Jan 2019 11:32:02 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So war es bei mir auch. Vorallem das mit zu viel Zucker und verbundenen jucken kann ich bestätigen.
Wenn sich nichts verändert hat, dann beobachte und halte uns und dich am laufenden. Wie gesagt es wird Aga mit einer Rolle spielen glaube aber das da noch was zusammenspielt. Nur was weiß ich leider auch bei mir nicht.

LG

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) **on Tue, 22 Jan 2019 11:53:56 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich zu 100% sagen kann:

Meine Stirn wird minimal höher und Ecken leicht vergrößert, ergo AGA. Diese Mini Haare habe ich schon mit 16 bemerkt, dachte damals aber es seien neuwachsende Haare.

Ich weiß halt nicht in welche Richtung es geht: Vater hatte schon immer eine hohe Stirn, letztens

ein Bild von ihm mit 25 gesehen, auf dem er schon zu dem Zeitpunkt mindestens NW2, eher 2,5 war. Jetzt mit knapp 50 NW3.

Wenn es ungefähr in diese Richtung geht, dann gerne. Dagegen hab ich nichts auszusetzen.

Kommt aber die Ausdünnung vom Opa mütterlicherseits mit ins Spiel, dann muss ich dagegen halten. Aber ich kann nicht sagen, ob ich ausdünnne, ob vielleicht meine Schilddrüse oder vllt noch was anderes eine Rolle spielt (was seit 2-3 Jahre unbehandelt ist) Wie schon eben gesagt, das letzte Bild war vor fast 2 Jahren genauso, also würde ich eher sagen keine Ausdünnung, da konstant. Womöglich war das einfach schon immer so?

Wer ne diffuse Audünnung schon in jungen Jahren also ab 18 aufwärts hat, der spürt meiner Meinung nach vor allem innerhalb von 2 Jahren ne Verschlechterung (hab's zb. im Bekanntenkreis) oder vermerkt ein shedding von 100+ Haaren.

Zum Opa mütterlicherseits: Würde auch momentan nicht dem Muster entsprechen, das er und sein Bruder hatten. Das beruhigt mich ein wenig. Beide gleiches Muster und schon mit 9-12 konnte man bei kurzen Haaren sehen (ähnlich wie bei Wayne Rooney mit 10), dass beide komplett die Haare verlieren werden. Sowas hatte ich mit kurzen Haaren früher nicht. Vielleicht ein bestimmtes Gen, das nur bei den Beiden damals ausbrach? Ich meine, da beide davon betroffen waren, muss es doch so dominant sein, dass ich bei Weitervererbung in gleicher Art betroffen wäre, wenn ich es hätte, oder? Meine Vermutung zumindest

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Damn123](#) **on** Tue, 22 Jan 2019 11:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Durch was hast du des mit der Schilddrüse bemerkt ?

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) **on** Tue, 22 Jan 2019 12:11:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Tue, 22 January 2019 12:59 Durch was hast du des mit der Schilddrüse bemerkt ?

Symptome wie: extreme Müdigkeit, trockene Haut, mir wird schnell kalt, Stimmungsschwankungen, antriebslos, viel Schweiß...meine Mutter hat auch ne leichte Form

teilweise zieht sich das schon seit paar Jahren, hab aber während ich die Medikamente genommen habe, keine Verbesserung gemerkt. Bis zum Ende Juni Tabletten abgesetzt und dann wird geguckt, wie sich die Werte entwickelt haben + Ultraschall.

Vermute aber, dass meine ungesunde Ernährung auch zum Teil die Symptome hervorruft.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Sinner85](#) **on** Tue, 22 Jan 2019 12:21:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Tue, 22 January 2019 13:11
Damn123 schrieb am Tue, 22 January 2019 12:59
Durch was hast du des mit der Schilddrüse bemerkt ?

Symptome wie: extreme Müdigkeit, trockene Haut, mir wird schnell kalt, Stimmungsschwankungen, antriebslos, viel Schweiß...meine Mutter hat auch ne leichte Form

teilweise zieht sich das schon seit paar Jahren, hab aber während ich die Medikamente genommen habe, keine Verbesserung gemerkt. Bis zum Ende Juni Tabletten abgesetzt und dann wird geguckt, wie sich die Werte entwickelt haben + Ultraschall.

Vermute aber, dass meine ungesunde Ernährung auch zum Teil die Symptome hervorruft.

Diese Symptome habe ich auch seit Jahren.

Aber das dadurch auf Dauer/Jahre die Haare weg bleiben....hmmmm....wohl eher unwahrscheinlich

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) **on** Tue, 22 Jan 2019 12:27:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Tue, 22 January 2019 13:21
Haare320 schrieb am Tue, 22 January 2019 13:11
Damn123 schrieb am Tue, 22 January 2019 12:59
Durch was hast du des mit der Schilddrüse bemerkt ?

Symptome wie: extreme Müdigkeit, trockene Haut, mir wird schnell kalt, Stimmungsschwankungen, antriebslos, viel Schweiß...meine Mutter hat auch ne leichte Form

teilweise zieht sich das schon seit paar Jahren, hab aber während ich die Medikamente genommen habe, keine Verbesserung gemerkt. Bis zum Ende Juni Tabletten abgesetzt und dann wird geguckt, wie sich die Werte entwickelt haben + Ultraschall.

Vermute aber, dass meine ungesunde Ernährung auch zum Teil die Symptome hervorruft.
Diese Symptome habe ich auch seit Jahren.

Aber das dadurch auf Dauer/Jahre die Haare weg bleiben....hmmmm....wohl eher unwahrscheinlich
Sicher, dass dein Status bzw. die Dichte bei dir über die Jahre abgenommen hat? Ist bei mir

zumindest nicht so. Eine leichte Verschlechterung merke ich nur an der Front. Everntuell trigger?

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Damn123](#) **on** Tue, 22 Jan 2019 12:36:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhmm des mit der Müdigkeit, Kälte und extrem trockene Hände hab ich auch . Meine gesichtshaut ist aber leider oft fettig und meine Haare und Kopfhaut auch . Meine Haare wirken aber trotzdem oft stumpf falls ihr versteht was ich meine . Sollte wohl auch mal checken lassen

Ja Sinner glaub auch nicht das es nur die Schilddrüse eine Rolle spielt. Du hast ja auch nicht die klassische aga und hast auch schon immer feine Haare gehabt oder?

Ich hab auch schon immer sehr feine Haare Haare aber doch recht viele . Trotzdem war meine dichte mal höher & das überall . Egal ob vorne, Seiten, Hinten oder sonst wo. Ich schau auch noch jung aus (kaum Bart und kaum körperbehaarung) & erblich so gut wie gar nicht vorbelastet . Ergibt einfach kein Sinn. Kenne persönlich niemand der nach dem Schema ausdünnt. Von meinem seborrhoischen ekzem hängt auch viel ab . Wenn des schlechter ist an einem Tag dann sind auch direkt meine Haare schlechter . Gibt Tage an denen ich's komplett im Griff habe und meine Haare direkt besser sind

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) **on** Tue, 22 Jan 2019 12:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum seb. Ekzem:

Wie bemerkt man das auf der Kopfhaut?

Muss man zwangsläufig rote, trockene Stellen haben oder irgendwas anderes auffälliges? Könnte sein, dass ich auch zumindest ne leichte Form davon habe. Kopfhaut ist reiner geworden, aber mein Haarzustand ist auch tagesformabhängig. Mal wie immer überall dicht und fest, an manchen Tagen wieder gleichmäßig dünner und weicher. Kopfhaut fettet auch extrem schnell, obwohl Spitzen eher trocken sind.

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Damn123](#) **on** Tue, 22 Jan 2019 12:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab's auch nicht in der Form das fette Schuppen da sind . Bei mir ist des nur zu erkennen wenn ich meine Haare Scheitel und mit Blitz fotografiere (ist leicht gerötet und leichter Gelbstich) . Ist aber überall gleich verteilt und es gibt keine Zone wo es schlimmer ist als woanders...und meine Kopfhaut fettet halt schnell und meine Haare sind auch stumpf. Hab teilweise nach dem duschen gar nicht das Gefühl das meine Kopfhaut gereinigt ist obwohl ich

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 22 Jan 2019 12:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Tue, 22 January 2019 13:36Mhmm des mit der Müdigkeit, Kälte und extrem trockene Hände hab ich auch . Meine gesichtshaut ist aber leider oft fettig und meine Haare und Kopfhaut auch . Meine Haare wirken aber trotzdem oft stumpf falls ihr versteht was ich meine . Sollte wohl auch mal checken lassen

Ja Sinner glaub auch nicht das es nur die Schilddrüse eine Rolle spielt. Du hast ja auch nicht die klassische aga und hast auch schon immer feine Haare gehabt oder?

Ich hab auch schon immer sehr feine Haare Haare aber doch recht viele . Trotzdem war meine dichte mal höher & das überall . Egal ob vorne, Seiten, Hinten oder sonst wo. Ich schau auch noch jung aus (kaum Bart und kaum körperbehaarung) & erblich so gut wie gar nicht vorbelastet . Ergibt einfach kein Sinn. Kenne persönlich niemand der nach dem Schema ausdünnt. Von meinem seborrhoischen ekzem hängt auch viel ab . Wenn des schlechter ist an einem Tag dann sind auch direkt meine Haare schlechter . Gibt Tage an denen ich's komplett im Griff habe und meine Haare direkt besser sind

Meinst du mich mit nicht klassischer AGA und immer feine Haare?

Falls ja,... ich würde sagen das ich diffus Ausdünnen, am mesiten aber schon an AGA typischen Stellen.

fettige Stirn und Kopfhaut habe ich auch. Muss jeden Tag Haare waschen sonst kann ich nicht außer Haus gehen. Hab am Körper für einen Mann extrem weiche Haut (Hände, Arme,...) . Bin 33 und habe immer noch unreine Haut immer wieder. Und das obwohl ich regelmäßig reinige und sonst alles dafür tue das die Haut sauber bleibt.

@Haare320: Ich glaube es gibt verschieden Arten von Ekzemen. ich habe oft Pickelchen, Krusten und Juckreiz. Aber eben immer genau dort wo auch die Haare am dünnsten sind, ist eine Nebenerscheinung von AGA. Deshalb würde ich auch bei dir nicht die Schilddrüse dafür beschuldigen.

LG

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Damn123](#) on Tue, 22 Jan 2019 12:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sinner also sind deine Seiten usw nicht betroffen ?

Meine Haut im Gesicht ist auch fettig aber hab nie ein Pickel (höchstens 1 Mini Pickel) ergibt doch kein Sinn irgendwie ? Normalerweise heißt doch fettige Haut = unreine Haut oder nicht ?

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 22 Jan 2019 13:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Tue, 22 January 2019 13:54 @Sinner also sind deine Seiten usw nicht betroffen ?

Meine Haut im Gesicht ist auch fettig aber hab nie ein Pickel (höchstens 1 Mini Pickel) ergibt doch kein Sinn irgendwie ? Normalerweise heißt doch fettige Haut = unreine Haut oder nicht ? meine Seiten sind sicher dünner als bei anderen...kann mir am ganzen kopf die haare so legen das es nach aga aussieht....

Deshalb glaube ich das es bei manchen AGA + noch irgendwas ist.

LG

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Damn123](#) on Tue, 22 Jan 2019 13:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe was du meinst !

Nur versteh ich des bei mir nicht ganz. Die haupt aga stellen sind doch Ecken und tonsur richtig ? Ist bei mir aber gar nicht das Problem. Mein Haaransatz ist schon immer gleich . Sind nichtmal Ecken sondern einfach ein bisschen ungerader Haaransatz . Tonsur hab ich auch nicht sondern meine dichte ist ohne Schema nicht mehr wie noch vor 5 Jahren . Meine Seiten sind teilweise nicht so dicht wie der oberkopf

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Damn123](#) on Tue, 22 Jan 2019 13:34:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deshalb hab ich entweder ne ganz eigenartige aga oder eben was anderes. Mein Status ist auch seit 4 Jahren gleich

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) on Tue, 22 Jan 2019 13:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm Pickel habe ich vereinzelt auch an den Seiten und am Hinterkopf...ein Ekzem könnte ich also auch haben

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 22 Jan 2019 13:38:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Tue, 22 January 2019 14:34Deshalb hab ich entweder ne ganz eigenartige aga oder eben was anderes. Mein Status ist auch seit 4 Jahren gleich
Hast du Fotos deines Status?

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Damn123](#) on Tue, 22 Jan 2019 13:46:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja hab ein Thread. Schau mal rein :)

@Haare320 kannst du mal Bilder gescheitelt davon machen ?

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 22 Jan 2019 14:07:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Tue, 22 January 2019 14:46Ja hab ein Thread. Schau mal rein :)

@Haare320 kannst du mal Bilder gescheitelt davon machen ?
Also meiner Meinung nach hast du einen anderen Status als Haar320 und sowieso als ich.
Du hast bestimmt 0 AGA.
Ich natürlich schon und wahrscheinlich auch leicht Haare320

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Haare320](#) on Tue, 22 Jan 2019 14:12:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Damn Auf der erste Seite sind zwei Bilder mit Scheitel

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft
Posted by [Damn123](#) on Tue, 22 Jan 2019 14:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sinner ja ist irgendwie schwierig weil meine dichte schon besser war damals und ich eben des SE nicht loswerde

@Haare320 ich meine von den Stellen wo deine Kopfhaut Probleme macht :)

Subject: Aw: Fotos mit Blitz Aussagekraft

Posted by [Haare320](#) **on** Tue, 22 Jan 2019 15:12:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Damn hab jetzt keine bestimmten Stellen auf der Kopfhaut. Schuppen sind mal da und dann wieder weg. Das Gleiche mit den Pickeln.
