
Subject: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte

Posted by [vintage](#) on Sun, 20 Jan 2019 19:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

seit Jahren nutze ich 5% Minox, ohne Finasterid aufgrund von Nebenwirkungen. Vor einigen Wochen musste ich aufgrund einer bevorstehende HT (FUT) Minoxidil absetzen, werde aber bald wieder damit anfangen. Natürlich nicht für die verpflanzten Haare, sondern gegen möglichen weiteren Haarausfall.

Nun habe ich gelesen, dass Minox zusammen mit KET-Shampoo "besser" wirken soll? Was bedeutet besser überhaupt? Und wieso sollte dies der Fall sein? Bisher dachte ich immer, dass KET nur gegen mögliche Schuppen da ist. Diese hatte ich bei der Anwendung von Minox aber nie. Könnt ihr mir das erklären?

Besten Dank!

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte

Posted by [romue77](#) on Sun, 20 Jan 2019 19:28:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vintage schrieb am Sun, 20 January 2019 20:20

Nun habe ich gelesen, dass Minox zusammen mit KET-Shampoo "besser" wirken soll? Was bedeutet besser überhaupt? Und wieso sollte dies der Fall sein?

Es geht nicht speziell um Ket, sondern um DHT-Synthesehemmer. Laut einigen Studien erhöht Minox die Hautkonzentration von Enzymen, die Testosteron in DHT umwandeln, und dies wiederum ist ja bei AGA eigentlich kontraindiziert. Daher sagen einige, dass man Minox stets mit einem Wirkstoff kombinieren sollte, der die DHT-Synthese hemmt, um die durch Minox verstärkte DHT-Synthese wieder auszugleichen. Und der "harmloseste" Wirkstoff, der dafür zumindest theoretisch in Frage kommt, ist halt Ket.

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 20 Jan 2019 19:52:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt auch eine aktuelle Gegenstudie (auch in vitro), die sogar behauptet, Minox würde die 5AR2 herunterregulieren.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30064598>

Volltext: <https://hrcak.srce.hr/file/284618>

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte
Posted by [vintage](#) on Sun, 20 Jan 2019 19:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sun, 20 January 2019 20:52 Gibt auch eine aktuelle Gegenstudie (auch in vitro), die sogar behauptet, Minox würde die 5AR2 herunterregulieren.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30064598>

Volltext: <https://hrcak.srce.hr/file/284618>

Was ist 5AR2?

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 20 Jan 2019 19:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vintage schrieb am Sun, 20 January 2019 20:55 Pandemonium schrieb am Sun, 20 January 2019 20:52 Gibt auch eine aktuelle Gegenstudie (auch in vitro), die sogar behauptet, Minox würde die 5AR2 herunterregulieren.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30064598>

Volltext: <https://hrcak.srce.hr/file/284618>

Was ist 5AR2?

5?-Reduktase Typ 2

<https://de.wikipedia.org/wiki/Steroid-5%CE%B1-Reduktase>

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte
Posted by [romue77](#) on Sun, 20 Jan 2019 20:06:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sun, 20 January 2019 20:52 Gibt auch eine aktuelle Gegenstudie (auch in vitro), die sogar behauptet, Minox würde die 5AR2 herunterregulieren.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30064598>

Wenn das stimmen sollte, gäbe es auch keinen Grund, Minox zwingend mit irgendwelchen anderen Wirkstoffen zu kombinieren.

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte

Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 20 Jan 2019 20:10:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja der grund ist halt einfach, mehr hilft in dem fall auch mehr...

Minox alleine ist sicher nicht so effektiv wie mit einem DHT Hemmer.

Wobei ich persönlich noch etwas Zweifel habe an der Stärke von Ket als solchen.

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte

Posted by [vintage](#) on Sun, 20 Jan 2019 20:21:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, es gibt also Studien die sagen, dass man zu Minox eigentlich nichts braucht, da Minox alleine die selbe Wirkung hat. KET würde ja aber auch nicht schaden. Bisher habe ich Minox all die Jahre auch ohne irgendwas genutzt, aber man will sich ja immer noch verbessern ;)

Wie wendet man das ganze denn wenn an? Nutze Minox immer abends vorm Schlafen. Dann am nächsten Morgen mit KET-Shampoo duschen anstatt den anderen Haarshampoos vom Friseur/Drogeriemarkt?

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte

Posted by [MagiSinbad2](#) on Sun, 20 Jan 2019 20:29:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ist ket schampoo nur sinnvoll wenn man kein finasterid nehmen möchte?

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte

Posted by [Piwie](#) on Sun, 20 Jan 2019 23:37:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine bessere Antwort als die von romue77 wird man auf die Eingangsfrage kaum geben können.

Ob Minoxidil nun irgendwas erhöht, senkt oder dergleichen ist noch nicht so wirklich erwiesen, allerdings ist bei den meisten Leuten die nur Minoxidil benutzen nach ein paar Jahren die Luft raus.

MagiSinbad2 schrieb am Sun, 20 January 2019 21:29also ist ket schampoo nur sinnvoll wenn man kein finasterid nehmen möchte?

Die Wirkung von Ket alleine dürfte viel zu schwach sein, um die Aga langfristig in Schach zu halten. Es wird eher begleitend empfohlen, neben Finasterid und Minoxidil, um bestenfalls noch mehr rauszuholen.

Eine Aga Behandlung nur auf der Basis des Ket-Shampoo´s als einziges probates Mittel

aufzubauen, ist ungefähr so, als würdest du versuchen ein großes Bild mit nem Stück Klebestreifen an der Wand zu halten.

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte
Posted by [Piwie](#) on Sun, 20 Jan 2019 23:42:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vintage schrieb am Sun, 20 January 2019 21:21

Wie wendet man das ganze denn wenn an? Nutze Minox immer abends vorm Schlafen. Dann am nächsten Morgen mit KET-Shampoo duschen anstatt den anderen Haarshampoos vom Friseur/Drogeriemarkt?

Ja so ähnlich, am besten als Lotion (steht in der Selbsthilfe) 10-60 Minuten einwirken lassen. Bei lang gewählter Einwirkzeit, kannst du den Vorgang nicht täglich machen, da es immer noch ein Shampoo ist und deine Haare auch dementsprechend belastet. 2x die Woche sollte es schon sein.

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte
Posted by [romue77](#) on Mon, 21 Jan 2019 00:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Mon, 21 January 2019 00:37 Die Wirkung von Ket alleine dürfte viel zu schwach sein, um die Aga langfristig in Schach zu halten.

Geht ja auch nicht darum, die AGA als solche in Schach zu halten, sondern eher darum, einer hypothetischen Verschlimmerung durch Minox entgegenzuwirken.

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte
Posted by [hallowelt](#) on Mon, 21 Jan 2019 07:56:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vintage schrieb am Sun, 20 January 2019 20:20

Nun habe ich gelesen, dass Minox zusammen mit KET-Shampoo "besser" wirken soll?

Bei AGA sind die Talgdrüsen aufgrund der hormonellen Einwirkung vergrößert ("Hyperplasie"). Minox vergrößert ebenfalls die Talgdrüsen (etwas). Dagegen Ketoconazol schrumpft die Talgdrüsen.

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte
Posted by [Piwie](#) on Mon, 21 Jan 2019 19:57:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Mon, 21 January 2019 01:53

Geht ja auch nicht darum, die AGA als solche in Schach zu halten, sondern eher darum, einer hypothetischen Verschlimmerung durch Minox entgegenzuwirken.
Stimmt natürlich. Basierend auf diesem Kontext, war meine Ausführung tatsächlich unnötig.

Subject: Aw: Was ich (noch) nicht über Minox wusste aber wissen sollte
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 21 Jan 2019 21:26:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Mon, 21 January 2019 01:53
Piwie schrieb am Mon, 21 January 2019 00:37
Die Wirkung von Ket alleine dürfte viel zu schwach sein, um die Aga langfristig in Schach zu halten.

Geht ja auch nicht darum, die AGA als solche in Schach zu halten, sondern eher darum, einer hypothetischen Verschlimmerung durch Minox entgegenzuwirken.

Halte ich auch für hypothetisch. Man darf nicht vergessen, die Wirksamkeit von Minox wurde als Einzelpräparat bewiesen.
