
Subject: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 25 Jan 2019 06:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde interessieren, wie lange ihr bei der AGA-Behandlung schon dabei seid.
Gibt es User, die schon in den (späten) 90'ern ihren Ausfall bekämpft haben???

Dann wollte ich noch, vor allem folgender Frage auf den Grund gehen...

Kann ich mit einem Mittel allein (vorausgesetzt es wirkt) die AGA über Jahrzehnte in den Griff bekommen???

Strategie 1:

Ich nehme „Medikament“ A ca 10 Jahre lang. Die Wirkung läßt nach (sprich erneuter Ausfall).

Entweder erhöhe ich die Dosis, oder verwende „Medi“ B.

Nach ca. 8 Jahren (sagen wir mal) läßt die Wirkung auch hier wieder nach.

Was dann? Greif ich dann wieder zu Medi A, in der Hoffnung das es wirkt, oder versuch ich wieder was neues?

Es ist vielleicht gar nicht so sinnvoll 4-5 Mittelchen auf einmal zu verwenden, wir wollen ja so lange wie möglich eine Wirkung erzielen (keine Nebenwirkungen vorausgesetzt).

Deshalb also die Frage, wie lange seid ihr schon dabei, wie ist eure Strategie?

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 25 Jan 2019 07:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch sehr interessantes Thema.

Ich bin jetzt 9-10 Jahre dabei. Zuerst minox alleine das alles ziemlich schnell verschlechtert hat und dann Fin dazu.

Nach ein paar Monaten dann nur noch Fin und Ket. Habe es immer wieder mit minox und topicals versucht, aber meine Kopfhaut hat nie mitgespielt.

Fin nehme ich konstant 9jahre. Ohne jemals Nebenwirkungen gehabt zu haben (psychisch doch ein wenig).habe auch zwischendurch Mal Dut mit dazu genommen. Hat aber wenig gebracht, wenn überhaupt.

Ket Hardcore lotion von pilos hat mir ebenfalls ausser Kopfhautprobleme eher nichts gebracht.

Ru würde mich zusätzlich zum verdichten sehr interessieren ,finde ich aber zu aufwendig.

Bleibe daher bis auf weiteres auf Fin (5mg geteilt), minox oral und ab und zu KET.

Was mich noch interessieren würde: findet ihr auch das der Status innerhalb von Monaten immer wieder schwankt? Ich habe echt mittlerweile eine "Wanderausdünnung" :D

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [hallowelt](#) on Fri, 25 Jan 2019 08:37:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß es gar nicht mehr genau aber ich denke meine ersten Propecias habe ich noch in DM gezahlt (ca. 400 DM!), d.h. noch vor 2002.

Und 1-2 Monat(e) später kam dann auch Minoxidil dazu. Infos auf Alopezie.de angeeignet. D.h. noch im Ur-ur Forum (oder Ur-ur-ur Forum?).

NW von Finasterid waren die üblichen.

In der Folgezeit hat sich meine Situation stabilisiert (verbessert) und ich war erst mal zufrieden, und da nichts bahnbrechendes am Horizont, nahm ich ein paar Jahre Auszeit vom Forum.

Ein paar Jahre gingen rum und ich wurde neugierig was sich im Bereich Alopezie getan hat, aber auch mein Status hat sich doch etwas verschlechtert, und ich kam wieder zum Forum zurück.

Mein Fav (ausser oben genannte) ist TM. RU hatte ich nicht die Gelegenheit.

Falls sich jemand fragt: Meine IDs haben natürlich gewechselt.

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 25 Jan 2019 09:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heftig!

@Hallo, dann hast du vor mir mit Propecia angegangen. Ich startete im Juli 2000 und für 28 Propecia Tabletten zahlte ich glaube... 130 DM, so rum.

Und am 1.1.2002 kam dann der Euro. Da waren es dann 59.90 € für 28 Tabletten.

[Zum ersten Mal ließ ich von Propecia im Mai 1999 in einer PM Zeitschrift.]

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 25 Jan 2019 09:25:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Fri, 25 January 2019 09:37Ich weiß es gar nicht mehr genau aber ich denke meine ersten Propecias habe ich noch in DM gezahlt (ca. 400 DM!), d.h. noch vor 2002.

Und 1-2 Monat(e) später kam dann auch Minoxidil dazu. Infos auf Alopezie.de angeeignet. D.h. noch im Ur-ur Forum (oder Ur-ur-ur Forum?).

NW von Finasterid waren die üblichen.

In der Folgezeit hat sich meine Situation stabilisiert (verbessert) und ich war erst mal zufrieden, und da nichts bahnbrechendes am Horizont, nahm ich ein paar Jahre Auszeit vom Forum.

Ein paar Jahre gingen rum und ich wurde neugierig was sich im Bereich Alopezie getan hat, aber auch mein Status hat sich doch etwas verschlechtert, und ich kam wieder zum Forum zurück.

Mein Fav (ausser oben genannte) ist TM. RU hatte ich nicht die Gelegenheit.

Falls sich jemand fragt: Meine IDs haben natürlich gewechselt.

Wie lange konntest du deinen Status mit FIN stabil halten ? Gibt's auch Fotos? :)

LG

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [hallowelt](#) on Fri, 25 Jan 2019 10:28:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 25 January 2019 10:16

@Hallo, dann hast du vor mir mit Propecia angegangen. Ich startete im Juli 2000 und für 28 Propecia Tabletten zahlte ich glaube... 130 DM, so rum.

Danke Sonic für den Richtwert. Dann waren es doch nur 200 DM rum, wahrsch. für zwei Monate, irgendwie so was. Sorry für den Unsinn. Ich bin dann aber sehr schnell auf Proscar umgestiegen (wg. Kosten), aus dem Ausland (UK). Mein Minox kam aus den USA (mit weniger PG).

Sinner85 schrieb am Fri, 25 January 2019 10:25

Wie lange konntest du deinen Status mit FIN stabil halten ? Gibt's auch Fotos? :)

Naja, die berühmt-berüchtigten 10+ Jahre circa. :d

Fotos habe ich keine. Ich habe nicht einmal heutzutage ein fotofähiges Dingens. Ich schätze meinen Status auf NW2 oder etwas schlechter. Spiele mit dem Gedanken eine HT zu machen, um die GHE zu schließen, irgendwas mit 1500-2000 Grafts.

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 25 Jan 2019 10:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Fri, 25 January 2019 11:28Sonic Boom schrieb am Fri, 25 January 2019 10:16

@Hallo, dann hast du vor mir mit Propecia angegangen. Ich startete im Juli 2000 und für 28 Propecia Tabletten zahlte ich glaube... 130 DM, so rum.

Danke Sonic für den Richtwert. Dann waren es doch nur 200 DM rum, wahrsch. für zwei Monate, irgendwie so was. Sorry für den Unsinn. Ich bin dann aber sehr schnell auf Proscar umgestiegen (wg. Kosten), aus dem Ausland (UK). Mein Minox kam aus den USA (mit weniger PG).

Sinner85 schrieb am Fri, 25 January 2019 10:25

Wie lange konntest du deinen Status mit FIN stabil halten ? Gibt's auch Fotos? :)

Naja, die berühmt-berüchtigten 10+ Jahre circa. :d

Fotos habe ich keine. Ich habe nicht einmal heutzutage ein fotofähiges Dingens. Ich schätze meinen Status auf NW2 oder etwas schlechter. Spiele mit dem Gedanken eine HT zu machen, um die GHE zu schließen, irgendwas mit 1500-2000 Grafts.

Naja gibt ja viele die mit Fin sogar 20jahr lang gut fahren.

Und wenn du jetzt erst NW 2 bist dürfte Fin ja doch immer noch etwas bringen :)

Danke für deine Erfahrungen.

LG

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?
Posted by [peci123](#) on Fri, 25 Jan 2019 10:45:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

20 Jahre ca, war auch im Urforum unter anderer ID.

hallowelt,

die Preise müssten passen. Bin mir ziemlich sicher, dass ich auch um die 400DM 1999 für die 98er Propecia gezahlt habe.

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 25 Jan 2019 10:56:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Fri, 25 January 2019 11:4520 Jahre ca, war auch im Urforum unter anderer ID.

hallowelt,

die Preise müssten passen. Bin mir ziemlich sicher, dass ich auch um die 400DM 1999 für die 98er Propecia gezahlt habe.
Ok, danke dir; ja, bin mir jetzt nicht mehr sicher, jedenfalls war der Preis happig.

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 25 Jan 2019 11:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Fri, 25 January 2019 11:31
Und wenn du jetzt erst NW 2 bist dürfte Fin ja doch immer noch etwas bringen :)

Ja klar. Absetzen kann ich nicht, dann wäre einiges weg (habe mal für ca 2 Monate Fin und Minox gleichzeitig abgesetzt und einen Ausblick bekommen.. Ohne dass ich Shedding also offensichtlichen größeren Haarverlust hatte (habe die Zeit über mit Ascorbinsäure+Curcumin topisch behandelt aber ohne Erfolg).
Es gibt zwei Aspekte bei der AGA: Haarzahl und Haardurchmesser. Haardurchmesser sind bei mir auf jeden Fall geringer geworden, d.h., die Haare sind "feiner" geworden über die Zeit. Minox habe ich immer 1x täglich angewendet; könnte theoretisch auf 2x täglich wechseln, vllt gäbe das einen Boost aber darauf habe ich keine Lust. Hoffe auf Tsuji.

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 25 Jan 2019 11:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Fri, 25 January 2019 12:05Sinner85 schrieb am Fri, 25 January 2019 11:31
Und wenn du jetzt erst NW 2 bist dürfte Fin ja doch immer noch etwas bringen :)

Ja klar. Absetzen kann ich nicht, dann wäre einiges weg (habe mal für ca 2 Monate Fin und Minox gleichzeitig abgesetzt und einen Ausblick bekommen.. Ohne dass ich Shedding also offensichtlichen größeren Haarverlust hatte (habe die Zeit über mit Ascorbinsäure+Curcumin topisch behandelt aber ohne Erfolg).

Es gibt zwei Aspekte bei der AGA: Haarzahl und Haardurchmesser. Haardurchmesser sind bei mir auf jeden Fall geringer geworden, d.h., die Haare sind "feiner" geworden über die Zeit. Minox habe ich immer 1x täglich angewendet; könnte theoretisch auf 2x täglich wechseln, vllt gäbe das einen Boost aber darauf habe ich keine Lust. Hoffe auf Tsuji.

Na bitte.

Gut zu wissen daß man mit Fin auch an die 20jahre klar kommen kann.

Manche (mich inkludiert) nehmen minox oral ein. Ich hatte zu sehr Kopfhaut probleme.

Vielleicht gibt dir das noch einen boost?

Lg

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [cyclonus](#) on Fri, 25 Jan 2019 12:36:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Fri, 25 January 2019 08:11

Was mich noch interessieren würde: findet ihr auch das der Status innerhalb von Monaten immer wieder schwankt? Ich habe echt mittlerweile eine "Wanderausdünnung" :D

Ich habe auch manchmal das Gefühl, aber irgendwie glaube ich, dass man sich das teils auch nur einbildet :| Die Zufriedenheit mit den Haaren hängt einfach auch sehr von der..."Tagesform" ab :d

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 25 Jan 2019 19:03:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hierzu hätte ich noch gerne eure Meinung gehabt, als Langzeitanwender:

Zitat:

Strategie 1:

Ich nehme „Medikament“ A ca 10 Jahre lang. Die Wirkung läßt nach (sprich erneuter

Ausfall).

Entweder erhöhe ich die Dosis, oder verwende „Medi“ B.

Nach ca. 8 Jahren (sagen wir mal) läßt die Wirkung auch hier wieder nach.

Was dann? Greif ich dann wieder zu Medi A, in der Hoffnung das es wirkt, oder versuch ich wieder was neues?

Es ist vielleicht gar nicht so sinnvoll 4-5 Mittelchen auf einmal zu verwenden, wir wollen ja so lange wie möglich eine Wirkung erzielen (keine Nebenwirkungen vorausgesetzt).

??????

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 25 Jan 2019 22:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Fri, 25 January 2019 12:05

Es gibt zwei Aspekte bei der AGA: Haarzahl und Haardurchmesser. Haardurchmesser sind bei mir auf jeden Fall geringer geworden, d.h., die Haare sind "feiner" geworden

:thumbup:

Genauso ist es und genauso, kann ich es auch bestätigen.

In "behandlungsarmen" Zeiten nimmt die Dichte stark ab, ohne das großartig was ausfällt, wird wieder angesetzt ist der Schopf in recht kurzer Zeit wieder voller, aufgrund des zunehmenden "Haardurchmessers" (zumindest bei mir). Bin nun seit knapp 7 Jahren mal mehr, mal weniger dabei und hab das Spielchen oft genug durch.

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 03 Feb 2019 18:45:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch jemand von euch, der was dazu sagen möchte?

Was ist eigentlich mit User Jackson passiert?

Der gehörte auch zu denen, die ca. 1999 mit Fin begonnen hatte.

Schade, das er nicht mehr hier ist(?)

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 01 May 2020 17:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier könnt ihr euch noch eintragen, wie lange ihr schon aga-mäßig (und was dagegen tut) am Start seid.

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Blackster](#) on Fri, 01 May 2020 19:49:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit 2008 durchgehend mit Fin am Start und öfter mal den Kram probiert, der hier im Forum durchgekaut wurde.

Hat aber alles nur verlangsamt, weswegen ich jetzt schon mit HT Nr 2 nachlegen musste :pistol:

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 01 May 2020 20:03:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster, ich würde zugern mal Bilder von deinem Status sehen.. :thumbup:

Subject: Aw: Wie lange seid ihr dabei?

Posted by [Blackster](#) on Fri, 01 May 2020 20:11:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht keinen Sinn, da die Haare wegen Minox kurz sind und zudem eh noch nicht viel gewachsen ist.

Die Elvis Tolle ist erst an Weihnachten fertig :d
