
Subject: Hormonwerte?

Posted by [Westhair](#) on Fri, 08 Feb 2019 18:14:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab Hormonwerte bestimmen lassen, was sagen die Experten dazu hier?

Der Testo Wert kommt mir für einen Kraftsport treibenden 20 jährigen viel zu niedrig vor.
Wurde zwar nachmittags gemessen, aber trotzdem sollte der nicht so niedrig sein oder?

Progesteron hat er nicht gemessen, obwohl ich es gesagt habe... :uhoh:

File Attachments

1) [Screenshot_20190208-191114.png](#), downloaded 300 times

		31.01.2019	01.02.2019
Kleines Blutbild			
MCHC (mittl.Hb-Konz)	30,0-36,0 g/dl		34,0 g/dl
RDW (Ery-Verteilungs	<15,0 %		12,5 %
Leucocyten	4,00-10,00 Tsd/ μ l		4,10 Tsd/ μ l
Erythrocyten	4,20-5,80 Mio/ μ l		4,84 Mio/ μ l
Hämoglobin	13,5-17,5 g/dl	14,7 g/dl	14,0 g/dl
Haematokrit	39,0-50,0 %		41,0 %
MCH (HbE)	26,0-32,0 pg		29,0 pg
MCV (mittl. Ery.Vol)	78,0-98,0 fl		84,0 fl
Thrombozyten	150,0-400,0 Tsd/		255,0 Tsd/ μ l
GPT (ALAT)	<50,4 U/l		35,0 U/l
GOT (ASAT)	<50,4 U/l		23,0 U/l
Gamma-GT 37°C	<60,4 U/l		22,0 U/l
Natrium	134,0-150,0 mmo		142,0 mmol/l
Kalium	3,5-5,6 mmol/l		4,0 mmol/l
GFR nach CKD-EPI	60,0-1000,0 ml/m		122,0 ml/min
Kreatinin	<1,20 mg/dl		0,90 mg/dl
BZpp	80-140 mg/dl	97 mg/dl	
HBA1C	4,05-6,05 %	5,70 %	
TSH	0,400-4,000 μ IU/	2,150 μ IU/ml	
FT4	0,80-1,90 ng/dl	1,32 ng/dl	
FT3	1,80-4,20 pg/ml	2,84 pg/ml	
TPO-AK	0,0-35,0 IU/ml	21,9 IU/ml	
ACTH	10,3-48,3 pg/ml	8,9 pg/ml	
Cortisol	5,0-25,0 μ g/dl	5,2 μ g/dl	
FSH	0,70-11,10 mIU/m	4,85 mIU/ml	
LH	0,80-7,60 mIU/ml	2,78 mIU/ml	
Prolaktin	2,5-17,0 ng/ml	6,7 ng/ml	
Prolaktin Verdünnung	2,0-17,0 ng/ml	12,0 ng/ml	

Subject: Aw: Hormonwerte?
Posted by [pilos](#) on Fri, 08 Feb 2019 18:19:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Fri, 08 February 2019 20:14

Progesteron hat er nicht gemessen, obwohl ich es gesagt habe... :uhoh:

egal, ist eh nicht auffällig

viel kraftsport wenig testosteron, das ist bekannt

Subject: Aw: Hormonwerte?
Posted by [Westhair](#) on Fri, 08 Feb 2019 19:07:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte immer dass man durch Kraftsport die Testowerte eher erhöht? Bin keinesfalls im Übertraining

Potenz und Libido nicht gut, Haare dünn, Geheimratsecken aber nicht verändert seit 1 Jahr

Subject: Aw: Hormonwerte?
Posted by [mike.](#) on Fri, 08 Feb 2019 19:37:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da stimmt was nicht

in letzter zeit sind die testowerte hier alle sehr niedrig :uhoh:

hohes P4 könnte T senken.. :uhoh:

anfangs steigern..langfristig LH/FSH senken..was wieder T senkt...

Subject: Aw: Hormonwerte?
Posted by [Westhair](#) on Fri, 08 Feb 2019 19:48:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was würdest du empfehlen Mike um Testo zu steigern?

Progi 2 Weeks on 2 weeks Off 25mg bei mir nehme ich schon

Evtl DHEA niedrig dosiert?

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [mike.](#) on Fri, 08 Feb 2019 19:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie waren deine werte früher?

DHEA habe ich gesehen..hat auch T nicht gesteigert bei einem user

P4 auf jeden fall on/OFF

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [mike.](#) on Fri, 08 Feb 2019 19:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LH/FSH sind im unteren ref..

ich befürchte, P4 drückt es... :?

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Westhair](#) on Fri, 08 Feb 2019 20:23:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab bisher nur einmal P4 für zwei Wochen jeden Abend benutzt an der Stirn, die Creme... Das sollte doch jetzt noch nicht systemisch gehen oder?

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Westhair](#) on Fri, 08 Feb 2019 20:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mir zusätzlich sorgen macht ist ACTH und Cortisol. Da stimmt doch auch was nicht

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Haare2018](#) on Fri, 08 Feb 2019 20:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@westo hast du letztens nicht geschrieben, dass dein Libido nach Fin-Einnahme gestiegen ist? Verstehe deshalb nicht wieso er jetzt "nicht gut" ist?

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Westhair](#) on Fri, 08 Feb 2019 20:29:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Libido ist gestiegen aber immer noch nicht so wie es war bevor aga angefangen hat. Denke fin hat mir etwas gegen die Angst vor noch heftigerem Haarausfall geholfen

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Haare2018](#) on Fri, 08 Feb 2019 20:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Fri, 08 February 2019 21:29 Libido ist gestiegen aber immer noch nicht so wie es war bevor aga angefangen hat. Denke fin hat mir etwas gegen die Angst vor noch heftigerem Haarausfall geholfen

Hast du was dagegen eingenommen? Lust steigernde Mittel? Oder Potenzmittel?

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Westhair](#) on Fri, 08 Feb 2019 20:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Manchmal jeden Tag Sildenafil

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Haare2018](#) on Fri, 08 Feb 2019 21:01:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Fri, 08 February 2019 21:58 Manchmal jeden Tag Sildenafil

Wow. Warum sowas starkes und das jeden Tag? Und hat es gewirkt?

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Westhair](#) on Fri, 08 Feb 2019 21:41:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll man machen wenn man wegen scheiß Haaren Depressionen bekommt und keinen mehr hoch bekommt? Und die Freundin von einem erwartet und man langsam merkt wie es sie abturmt weil man seit Tagen nicht kann und sie weiß wie es früher war...

War schon ne schwierige Zeit

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Piwie](#) on Fri, 08 Feb 2019 21:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Fri, 08 February 2019 21:58 Manchmal jeden Tag Sildenafil
80 findest du nicht, du übertreibst es manchmal.

Der Testowert ist im Winter durchschnittlich etwas geringer als im Sommer.

Greife lieber erstmal auf natürliche Booster zurück, wie zusätzlich viel Sonnenlicht, Zink, Magnesium, Aminosäuren aus der Nahrung und mache kurze heftige Sprints.

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [pilos](#) on Fri, 08 Feb 2019 21:45:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 08 February 2019 21:37
da stimmt was nicht

in letzter zeit sind die testowerte hier alle sehr niedrig :uhoh:

hohes P4 könnte T senken.. :uhoh:

anfangs steigern..langfristig LH/FSH senken..was wieder T senkt...

dieser ganze progesteron hype hier im forum ist eigentlich wahnsinn

so viel progesteron braucht kein schwein :p

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11428714>

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Westhair](#) on Fri, 08 Feb 2019 21:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Fri, 08 February 2019 22:42westo schrieb am Fri, 08 February 2019

21:58Manchmal jeden Tag Sildenafil

80 findest du nicht, du übertreibst es manchmal.

Der Testowert ist im Winter durchschnittlich etwas geringer als im Sommer.

Greife lieber erstmal auf natürliche Booster zurück, wie zusätzlich viel Sonnenlicht, Zink, Magnesium, Aminosäuren aus der Nahrung und mache kurze heftige Sprints.

Sildenafil hat ja nix mit Testosteron zutun, eher damit die Nebenwirkungen eines Mangels oder was auch immer zu unterdrücken.

Was soll man machen wenn es anders nicht geht?

Jetzt geht's ja wieder zum Glück

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Haare2018](#) on Fri, 08 Feb 2019 22:22:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Fri, 08 February 2019 22:49Piwie schrieb am Fri, 08 February 2019 22:42westo

schrieb am Fri, 08 February 2019 21:58Manchmal jeden Tag Sildenafil

80 findest du nicht, du übertreibst es manchmal.

Der Testowert ist im Winter durchschnittlich etwas geringer als im Sommer.

Greife lieber erstmal auf natürliche Booster zurück, wie zusätzlich viel Sonnenlicht, Zink, Magnesium, Aminosäuren aus der Nahrung und mache kurze heftige Sprints.

Sildenafil hat ja nix mit Testosteron zutun, eher damit die Nebenwirkungen eines Mangels oder was auch immer zu unterdrücken.

Was soll man machen wenn es anders nicht geht?

Jetzt geht's ja wieder zum Glück

Vielleicht kommen ja die Depressionen und Potenzprobleme von Fin und nicht von Haarausfall?

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Westhair](#) on Fri, 08 Feb 2019 22:38:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die starken Potenzprobleme und Depressionen hatte ich wie gesagt vor Fin wegen dem Haarausfall weshalb durch Fin sogar meine Libido etwas gebessert hat.

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Piwie](#) on Fri, 08 Feb 2019 23:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Fri, 08 February 2019 22:49

Sildenafil hat ja nix mit Testosteron zutun, eher damit die Nebenwirkungen eines Mangels oder was auch immer zu unterdrücken.

Ja ne, schon klar. Der Sexualtrieb hängt allerdings hauptsächlich vom Testosteron ab. Stell dir vor du bist alleine, alles ist gut und du fühlst dich wohl, klappt es dann mit der Erektion?

Zitat:Was soll man machen wenn es anders nicht geht?

Ein anständiges Gespräch mit deiner Partnerin suchen. Bei Ons geht das nicht, bei einer Freundin holt man sich Verständnis und Vertrauen und nimmt somit den Druck. Wenn du das versuchst und deine Freundin gibt dir dabei keinerlei Gefühl von Zuwendung, ist sie keine gute Freundin.

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Westhair](#) on Sat, 09 Feb 2019 08:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Sat, 09 February 2019 00:01westo schrieb am Fri, 08 February 2019 22:49
Sildenafil hat ja nix mit Testosteron zutun, eher damit die Nebenwirkungen eines Mangels oder was auch immer zu unterdrücken.

Ja ne, schon klar. Der Sexualtrieb hängt allerdings hauptsächlich vom Testosteron ab. Stell dir vor du bist alleine, alles ist gut und du fühlst dich wohl, klappt es dann mit der Erektion?

Zitat:Was soll man machen wenn es anders nicht geht?

Ein anständiges Gespräch mit deiner Partnerin suchen. Bei Ons geht das nicht, bei einer Freundin holt man sich Verständnis und Vertrauen und nimmt somit den Druck. Wenn du das versuchst und deine Freundin gibt dir dabei keinerlei Gefühl von Zuwendung, ist sie keine gute Freundin.

Nein auch wenn ich alleine war hat es nicht gut geklappt..

Du hast ja recht, aber ich will sie nicht 24/7 mit Haarausfall voll quatschen. Welche Frau steht bitte auf so einen Mann?

Habt ihr Tipps wie ich Testo steigern kann?

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [xWannes](#) on Sat, 09 Feb 2019 09:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tongkat Ali (ohne Eigenerfahrung).

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [random1](#) on Sat, 09 Feb 2019 10:31:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Blutwerte sind allgemein interessant und wichtig um sie bei Haarausfall zu untersuchen?
Inkl. Hormone.

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Feb 2019 10:33:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

random1 schrieb am Sat, 09 February 2019 12:31 Welche Blutwerte sind allgemein interessant und wichtig um sie bei Haarausfall zu untersuchen? Inkl. Hormone.
zweifelhaften nutzen der blutwerte

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [xWannes](#) on Sat, 09 Feb 2019 11:04:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 09 February 2019 11:33 random1 schrieb am Sat, 09 February 2019 12:31 Welche Blutwerte sind allgemein interessant und wichtig um sie bei Haarausfall zu untersuchen? Inkl. Hormone.

zweifelhaften nutzen der blutwerte

Für ein nicht-AGA typisches Haarausfallmuster sind schon ein paar Werte lohnend zu untersuchen.

Z.B. Schilddrüsenwerte (TSH, fT3, fT4), Schwermetalle, auch Cortisol.

Manche sagen, dass auch Prolaktin oder Progesteron eine gewisse Aussagekraft haben können, selbst bei AGA.

Schaden wird ein Einblick in die Werte des eigenen großen Blutbilds nie, manchmal treten so verdeckte Phänomene mit Krankheitswert zutage.

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [random1](#) on Sat, 09 Feb 2019 11:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten schonmal.

Habe überall Haarausfall, auch am Hinterkopf sind die Haare um einiges dünner und weniger geworden. Fühle mich auch insgesamt sehr sehr erschöpft und müde.

Mein Testo Wert vor 8 Jahren war bei knapp 9,0 µg/l, vor einem halben Jahr bei ca. 4 µg/l. Das wundert mich sehr. Wie sieht es aus mit LH FSH ACTH? Hat da jemand eine Ahnung?

Würde das gerne nochmal alles abchecken, falls es dann in Ordnung ist eine neue Richtung einschlagen.

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [mike.](#) on Sun, 10 Feb 2019 17:48:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Fri, 08 February 2019 21:23 Hab bisher nur einmal P4 für zwei Wochen jeden Abend benutzt an der Stirn, die Creme... Das sollte doch jetzt noch nicht systemisch gehen oder?

das ist dann nichtg schuld.. du kannst es getrost weiternehmen

du hast andere probleme

hypogonadismus

wobei testo den ganzen tag schwankt..

1 messung sagt gar nichts aus...

ich würde es beobachten..ev an einem anderen tag/vormittag erneut testen

andrologen sind auf sowas spezialisiert (kein urologe!! urologe ist auf harnwege spezialisiert und nicht auf hormone/sexualität des mannes)

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Westhair](#) on Sun, 10 Feb 2019 18:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank Mike!

Habe mir mal Patienten mit hypogonadismus angeschaut, das würde ich jetzt weniger vermuten, sehe schon eher männlich markant aus. Die Messung wurde nachmittags gemacht.

Hast du iwelche Tipps womit man die Testo Eigenproduktion hoch fahren kann? Nehme ja schon Finasterid weshalb ich eigentlich viel Testosteron brauchen würde um das dht auszugleichen oder nicht?

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [mike.](#) on Sun, 10 Feb 2019 18:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Sun, 10 February 2019 19:32

Habe mir mal Patienten mit hypogonadismus angeschaut, das würde ich jetzt weniger vermuten, sehe schon eher männlich markant aus. Die Messung wurde nachmittags gemacht.

weil DHT (in den zellen/nicht messbar) es ausgleicht bzw Testo wird im großen stil in DHT metabolisiert...bzw testo haftet an den AR

somit bleibt die androgenizität verglichen mit den eines mannes mit hohem T gleich... du stehst ihm um nichts nach..

trotzdem... kann das zufall sein und der wert nichts aussagen

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Westhair](#) on Sun, 10 Feb 2019 22:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gilt das auch noch wenn ich Finasterid nehme? Oder habe ich mich dann wegen dem geringen testowert entmännlicht?

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 12 Feb 2019 15:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Fri, 08 February 2019 22:41Was soll man machen wenn man wegen scheid Haaren Depressionen bekommt und keinen mehr hoch bekommt? Und die Freundin von einem erwartet und man langsam merkt wie es sie abturnt weil man seit Tagen nicht kann und sie weiß wie es früher war...

War schon ne schwierige Zeit

Sry aber da kann einem deine Freundin echt leid tun ?

wie kannst du dich so reinsteigern wegen den paar Haaren die du verloren hast ? Hast doch immer noch ne Matte und bestimmt hat es noch niemand bei dir in der Umgebung gemerkt. Was soll da einer sagen der wirklich Probleme hat ? Du musst echt mal drüber nachdenken an

deiner Psyche zu arbeiten. Knallst dir jetzt schon Fin rein obwohl du eh schon Potenz Probleme hast und versuchst es dir auch noch schön zu reden . Sry aber da bin ich bisschen platt gerade

Subject: Aw: Hormonwerte?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Feb 2019 19:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum willst du mehr Testosteron? Wenn es um die Libido geht, ist Testo ja nur ein Aspekt von vielen.

Du könntest Bor + Kalium probieren:

<https://testosterondoktor.com/ernaehrung/mehr-testosteron-durch-bor/>

Mehr T bedeutet aber auch mehr DHT. Also ich würde es nicht empfehlen.
