
Subject: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [vintage](#) on Thu, 14 Feb 2019 07:03:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

der Titel sagt ja schon viel. Beim Lesen hier frage ich mich, ob es ggf. besser ist auf Minoxidil (und KET) komplett zu verzichten? Irgendwie kommt bei mir beim Lesen von Beiträgen hier immer dieser Verdacht auf, dass es die Situation eher noch verschlechtert.

Oder gilt das nur wenn man kein KET-Shampoo noch dazu nimmt? Will die ganze Sache nicht verkomplizieren. Abends Minox auf die Kopfhaut und alle paar Tage KETOZOLIN 2% Shampoo beim Duschen, würde das überhaupt was bringen?

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [xWannes](#) on Thu, 14 Feb 2019 07:53:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vintage schrieb am Thu, 14 February 2019 08:03 Abends Minox auf die Kopfhaut und alle paar Tage KETOZOLIN 2% Shampoo beim Duschen, würde das überhaupt was bringen? Besser als nichts, wird allerdings im Regelfalle nur eine schwache AGA stoppen können.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 14 Feb 2019 10:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox wurde grundsätzlich als Einzelpräparat getestet und zugelassen. Ket + Minox ist jedoch besser als Minox alleine.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [vintage](#) on Thu, 14 Feb 2019 11:29:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schon einmal für die Antworten. Also zwingend mit KET und zweimal täglich?!

Das KET-Shampoo 2% was ich oben nannte ist richtig oder gibt es da noch Unterschiede? Einfach wie normales Shampoo verwenden? Auf so Lotionen mit Einwirkung, etc. habe ich ehrlich gesagt wenig Lust...

Muss man sonst noch was beachten?

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Bluemoon](#) on Thu, 14 Feb 2019 13:35:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wende seit 25 Jahren nur Minoxidil 2x täglich an. Die Haare wurden kontinuierlich immer weniger. Seit 2 Monaten wasche ich jeden 2. Tag meine Haare mit Ket-Shampoo, lasse es 5 Minuten einwirken und kann erstmals in meinem Leben eine Trendumkehr feststellen. Der Haarausfall scheint gestoppt zu sein, leichter Nachwuchs. Ohne Ket hat es zwar auch einen Nachwuchs gegeben, die zarten Haare gingen größtenteils allerdings gleich wieder aus.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [xWannes](#) on Thu, 14 Feb 2019 13:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bluemoon schrieb am Thu, 14 February 2019 14:35: Ich wende seit 25 Jahren nur Minoxidil 2x täglich an. Die Haare wurden kontinuierlich immer weniger. Seit 2 Monaten wasche ich jeden 2. Tag meine Haare mit Ket-Shampoo, lasse es 5 Minuten einwirken und kann erstmals in meinem Leben eine Trendumkehr feststellen. Der Haarausfall scheint gestoppt zu sein, leichter Nachwuchs. Ohne Ket hat es zwar auch einen Nachwuchs gegeben, die zarten Haare gingen größtenteils allerdings gleich wieder aus.
Ein wunderbar erbaulicher erster Beitrag. ;)
Weiter so und Glückwunsch zum Erfolg.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Martius](#) on Thu, 14 Feb 2019 14:40:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant wäre ob die Person 25 Jahre lang Kopfhautprobleme (fettig etc.) hatte. Dann würde das Sinn ergeben.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Bluemoon](#) on Thu, 14 Feb 2019 14:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum raschen Nachfetten hat meine Kopfhaut immer geneigt, zeitweise auch sehr starke Schuppenbildung wahrscheinlich auch durch das Minoxidil. Nach der Anwendung des Ket-Shampoos fühlt sich die Kopfhaut regelrecht befreit und tiefengereinigt an.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Martius](#) on Thu, 14 Feb 2019 14:52:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut, dann nachvollziehbar. Kein Problem mit der Kopfhaut? Ket trocknet ja bei vielen zu stark die Kopfhaut aus.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Bluemoon](#) on Thu, 14 Feb 2019 15:04:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, die Haut fühlt sich immer normal, leicht fettig an.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Martius](#) on Thu, 14 Feb 2019 15:06:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn das nach Ket noch der Fall ist, dann war es vermutlich höchste Zeit. Das wird dir sehr gut tun. Alternativ könntest du auch noch die Ket-Lotion anwenden. Das trocknet die Haare nicht aus.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 14 Feb 2019 15:50:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es eigentlich nur dieses eine Ket Shampoo oder noch andere mit Ket Wirkstoff? Das was es gibt (diese grün weiße) ist doch so elendig flüssig und schäumt kaum oder nicht?

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Martius](#) on Thu, 14 Feb 2019 15:53:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt noch 2-3 andere. Steht in der Selbsthilfe. Sind leider auch nicht sonderlich potent. Ket Pulver wäre vll. was. Gab mal Leute hier die an Pulver rankamen.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [vintage](#) on Thu, 14 Feb 2019 17:41:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten. Nur noch mal für mich zusammengefasst:

Morgens und Abends Minox
2-3 mal die Woche KET Shampoo 2%

Und wenn die Haut zu trocken wird, dann halt einfach etwas Nivea oder so drauf?

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 14 Feb 2019 18:00:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gelöscht

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?

Posted by [blub10](#) on Thu, 14 Feb 2019 21:14:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1x täglich Minox sollte auch reichen (natürlich mit Ket)

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?

Posted by [Haare2018](#) on Thu, 14 Feb 2019 23:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox auf dauer alleine könnte den 5ar erhöhen und es könnte nach hinten losgehen

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?

Posted by [Erdnase](#) on Fri, 15 Feb 2019 00:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die 5-Jahresstudien zu Minoxidil zeigen einen positiven Langzeiteffekt.
Sie zeigen zudem, dass Minoxidil signifikant wirksamer ist, als gar nichts zu unternehmen.

Der Rest ist überwiegend Mutmaßung.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?

Posted by [vintage](#) on Fri, 15 Feb 2019 06:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das in dem Beipackzettel als Nebenwirkung Haarausfall steht sollte mich vermutlich nicht beunruhigen? :lol:

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Erdnase](#) on Fri, 15 Feb 2019 10:23:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein. Wird auch im Beipackzettel bei Regaine erläutert.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [heinzbecker](#) on Fri, 15 Feb 2019 11:50:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erdnase schrieb am Fri, 15 February 2019 01:40: Die 5-Jahresstudien zu Minoxidil zeigen einen positiven Langzeiteffekt.

Sie zeigen zudem, dass Minoxidil signifikant wirksamer ist, als gar nichts zu unternehmen.

Der Rest ist überwiegend Mutmaßung.

Das ist der Punkt.

Viele Leute fangen mit Minox an, wenn der Haarausfall noch nicht so stark ist.

Im Laufe der Jahre nimmt der HA dann zu und sie denken das käme vom Minox.

Jetzt gibt es im Prinzip die drei Möglichkeiten:

1. Minox hat den Haarausfall verstärkt
2. Minox hat weder positiven, noch negativen Effekt
3. Minox hat zwar geholfen, aber HA ist eben stärker. Ohne Minox wäre allerdings noch mehr ausgefallen.

Viele tendieren jetzt rein intuitiv zu Möglichkeit 1, da sie vorher noch nie so starken HA hatten und denken Minox ist das einzige, was sie genommen haben, was einen Einfluss auf den HA haben kann.

Allerdings kann man überhaupt nicht wissen, wie sich der HA ohne Minox entwickelt hätte. Deshalb sprechen viele Minox die Wirkung ab, oder meinen sogar einen negativen Effekt festgestellt zu haben.

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 15 Feb 2019 13:01:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heinzbecker schrieb am Fri, 15 February 2019 12:50: Minox hat zwar geholfen, aber HA ist eben stärker. Ohne Minox wäre allerdings noch mehr ausgefallen.
:thumbup:

Subject: Aw: Kein Minox besser als Minox only?
Posted by [Martius](#) on Fri, 15 Feb 2019 13:14:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann da heinzbecker nur zustimmen. Bei mir trifft auch 3 zu.
