

---

Subject: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 16 Feb 2019 14:20:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach langer, intensiver Forschung ist es mir nun gelungen, die Pathogenese der AGA weitgehend genau zu verstehen. AGA ist immer eine FIBROSE (bedeutet: Ein Überschuss an Kollagen), welche durch DHT gefördert wird:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16755026>

Die Ursache des Kollagen-Überschusses sind chronische Entzündungen, hauptsächlich Pilze in der Kopfhaut und Kopfmuskelsverspannungen. Nur die Entzündung zu hemmen, reicht nicht. Denn es braucht zusätzlich Mittel, um die Fibrose aufzulösen, also um das viele Kollagen in der Kopfhaut abzubauen. Dazu eignen sich Massagen oder auch Minox. Doch Minox funktioniert bei vielen nicht, da nur wenige Menschen das nötige Enzym besitzen, welches Minox verstoffwechselt.

Viele Menschen berichten über krassen Neuwuchs durch topisches Cortison. Zunächst konnte ich das nicht glauben, denn der Wirkmechanismus wird ja immer auf die Hemmung der Entzündung zurückgeführt und andere Entzündungshemmer wirken kaum!  
Es muss im Cortisol also noch was anderes drin sein, was den starken Neuwuchs auslöst. Und es löst tatsächlich sehr stark das Kollagen in der Kopfhaut auf:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8776361>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11353432>

Auch Östrogen wirkt gegen Fibrose:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1893133>

... Topisches Kortison wirkt sehr schnell:  
<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=61871>  
<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=59181>

Es berichten auch viele von großem Erfolg durch "Alpicort F", welches sowohl Östrogen, als auch Cortison enthält.

Fazit:

Die Wirkung scheint hier einzig und alleine der Abbau des Kollagens zu sein, denn Entzündungshemmer gibt es viele und keines davon lässt Haare wachsen.  
Nach meiner Einschätzung braucht man Kortison auch nicht ein Leben lang zu schmieren, sondern nur so lange bis die Haare nachgewachsen sind und den Erfolg dann mit antimykotischen Mitteln + Kopfhautmassagen halten. Es geht ja nur darum, die Entzündungen und Verspannungen zu verhindern, damit sich keine erneute Fibrose in der Kopfhaut bildet. Das kann ein DHT-Hemmer sein oder auch Massagen und vor allem ein Mittel, welches Pilze von der Kopfhaut fern hält.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 16 Feb 2019 20:27:45 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnt ihr mir eine Cortisol-Salbe empfehlen? Und wisst ihr, bis wie viel Prozent diese in Spanien rezeptfrei ist?

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [basti524](#) on Sat, 16 Feb 2019 20:40:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Sat, 16 February 2019 21:27Und wisst ihr, bis wie viel Prozent diese in Spanien rezeptfrei ist?  
In Spanien bekommt man tatsächlich rezeptpflichtige Medikamente ohne Probleme ohne Rezept. Letztens noch getestet

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Martius](#) on Sat, 16 Feb 2019 20:43:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie immer danke für deine Infos und Forschung. Bezüglich Alpicort konnte ich das im Netz finden:

"Die verschreibungspflichtigen Cortisonabkömmlinge Flupredniden-21-acetat (Crinohermal® Fem, Lösung) und Prednisolon (Alpicort® F, Lösung) wirken zwar gegen Entzündungen der Kopfhaut. Einen positiven Effekt auf das Haarwachstum sieht Öko-Test jedoch als nicht belegt an, auch nicht in Kombination mit Estradiolbenzoat bzw. Estradiol und Salicylsäure." Test hin oder her, eigentlich wirklich mal wert auszuprobieren. Die Frage ist welche Kopfhaut macht das mit. Cortison ist ja noch von alten Zeiten bekannt zu helfen. Leider absolut keine Lösung für einen längeren Zeitraum. Ob die Abkömmlinge besser sind? Vielleicht sollte man das tatsächlich mal testen.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Feb 2019 00:55:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ÖÖÖKOTEST... LOL :lol:

Als wenn die sich mit AGA auskennen würden..

Es haben ja bereits viele Alpicort F getestet und es wirkt!

Allerdings enthält es nur 0,2% Cortison. Das ist wenig. Mir wären 0,5 oder 1% lieber.

Und ich denke nicht, dass man das ein Leben lang anwenden muss. Sondern nur so lange, bis die Kopfhaut weich ist.

Als Nebenwirkung steht geschrieben: Dünner werdende Haut und Haarwuchs. :d

Die nehmen die dünner werdende Haut als "Problem" wahr, dabei ist das ja genau das, was wir wollen. Denn eine dünne Haut steht für kräftigen Haarwuchs. Nur in einer dicken, steifen und verhärteten Kopfhaut kann nichts wachsen.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [Martius](#) on Sun, 17 Feb 2019 01:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon ja. Dachte ich mir auch. ;) Deswegen wie gesagt, solange man die Angaben und Quelle von deren Tests nicht kennt eher zu vernachlässigen. Interessant finde ich, dass es überhaupt in der Reihe der potenziell wirksamen und auch getesteten Mittel gegen Haarasufall aufgeführt wurde. Ich kannte beide Produkte gar nicht weiß aber noch die paar Cortison Erfolgsgeschichten von früher. Was die Anwendung betrifft, so bin ich mir fast sicher, dass es nicht reicht gute Konditionen für ein Haarwachstum mit so einem Mittel zu schaffen um es dann wieder abzusetzen. Toll wäre es. Meine Theorie wäre aber, dass sich der Körper vermutlich wieder darin zurückverwandelt, was auch vorher schon Ergebnis deiner Genetik etc. war. Auf jeden Fall interessant. Schick mir eine Pm wenn du etwas Passendes gefunden hast. Ich würde es ausprobieren. Btw: Ich finde es gut, dass gerade du dich über Öko lustig machst als alter Knoblauchheld :smug:

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 17 Feb 2019 03:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also in Deutschland gibt es rezeptfrei eine 0,5% Cortison Creme. Vielleicht reicht die ja schon. Aber in anderen Cortison Threads wird immer davor gewarnt, Cortison dauerhaft anzuwenden, weil es Haare und Haut abbaut auf lange Sicht...

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [xWannes](#) on Sun, 17 Feb 2019 06:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Sun, 17 February 2019 01:55

Als Nebenwirkung steht geschrieben: Dünner werdende Haut und Haarwuchs. :d

Die nehmen die dünner werdende Haut als "Problem" wahr, dabei ist das ja genau das, was wir wollen. Denn eine dünne Haut steht für kräftigen Haarwuchs. Nur in einer dicken, steifen und verhärteten Kopfhaut kann nichts wachsen.

Du musst hier differenzieren:

dünne Haut  $\neq$  unproblematisch;

Es gibt ein Zuviel an Bindegewebe, Calcifikationen, auf entzündliche Prozesse zurückgehende, ungeordnete Kollagenwucherungen, ja davon kann weg...

Genauso gibt es aber auch Unterhautfettgewebe, das sollte in gesundem Maße bleiben!

Weniger ist nicht immer mehr, es kommt darauf an, weniger wovon.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [yoda](#) on Sun, 17 Feb 2019 08:39:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genauso ist es! Das Unterhautfettgewebe verschwindet komplett und damit jede Chance Haare wachsen zulassen! wir suchen seit Jahren nach einen Wirkstoff um das Unterhautfettgewebe zu vergrössern.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [mike](#) on Sun, 17 Feb 2019 09:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

basicly

eine kombi aus allem

gutes verh.

Cortisol:DHEA

E2:DHT

T und P4, P5, .. spielt alles mit rein...

mir ist es gelungen.. und habe es wieder verspielt, durch weitere "experimente"

:?

hohes E2 only lässt die subkutis ebenso schwinden

so schnell kann man gar nicht zusehen...

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [hallowelt](#) on Sun, 17 Feb 2019 09:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Funktioniert dieses Brustgewebe-Wachstum Zeug (für Frauen) denn immer noch nicht? Da steckt bestimmt die Schönheits-OP-Mafia Lobby dahinter.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 17 Feb 2019 11:02:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum sagen dann alle Ärzte und Professoren bei denen ich bisher war, dass zum BSP Betnovate Lotion alle 2-3 Tage auch auf Dauer kein Problem sei. und die Kopfhaut praktisch keinen Kortison schaden bekommen kann...

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Feb 2019 11:42:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu viel cortisol ist garantiert schädlich und bringt auch keine haare

norwood nach der bescheuerten cortison eigentherapie

<https://img.medscapestatic.com/fullsize/migrated/470/168/dn470168.fig1.jpg>

<http://www.dermweb.com/therapy/steroidatrophypage.htm>

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [yoda](#) on Sun, 17 Feb 2019 11:51:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja krass... bilder sagen mehr als worte!

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [mike.](#) on Sun, 17 Feb 2019 12:04:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder hier  
<https://www.endokrinologie.net/cushing-syndrom.php>

[https://classconnection.s3.amazonaws.com/923/flashcards/2964923/png/bildschirmfoto\\_2013-04-28\\_um\\_1103061367139810523.png](https://classconnection.s3.amazonaws.com/923/flashcards/2964923/png/bildschirmfoto_2013-04-28_um_1103061367139810523.png)

zuviel Cortisol oder exogen Kortison macht krank

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Feb 2019 12:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 12:42

zu viel cortisol ist garantiert schädlich und bringt auch keine haare

norwood nach der bescheuerten cortison eigentherapie

<https://img.medscapestatic.com/fullsize/migrated/470/168/dn470168.fig1.jpg>

<http://www.dermweb.com/therapy/steroidatrophypage.htm>

Das ist komisch, dass da kein Haar wächst, trotz der dünnen Haut.

Vielleicht hat er sich nur den Kopf rasiert, damit man die Adern sehen kann?

Fakt ist auf jeden Fall, dass die Dosis das Gift macht. Man kann sich auch mit Wasser überdosieren.

Cortison topisch haben jedenfalls bereits zahlreiche User getestet und nach meinen Recherchen gibt es kaum etwas wirksameres gegen AGA!

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Feb 2019 12:09:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das nächste hype :arrow:

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [mike.](#) on Sun, 17 Feb 2019 12:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 13:09

das nächste hype :arrow:

:uhoh:

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 17 Feb 2019 12:20:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Professor TRÜEB hat schon mehrere Bücher über Haare und Hautkrankheiten geschrieben.

Ich denke, er weiss, wovon er spricht, wenn er sagt, dass 2mal / Woche topisches Kortison absolut okay ist.

Professor Kündig von der Universitätsklinik Zürich hat es mir sogar täglich empfohlen. Er ist in der Haut Forschung tätig.

Was zeigt ihr hier Bilder eines Cushing Syndroms? Das bekommt man nicht von Kortison topisch jeden 2ten Tag.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [mike](#) on Sun, 17 Feb 2019 12:33:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Sun, 17 February 2019 13:20

Was zeigt ihr hier Bilder eines Cushing Syndroms? Das bekommt man nicht von Kortison topisch jeden 2ten Tag.

stimmt.

ich bin jedenfalls bei dem "experiment" nicht dabei

zumal exogen P4, in 100 mg, wie ich es nehme, ohnehin Cortisol etwas miterhöht und den Bedarf an DHEA/7-Keto-DHEA steigert

DHEA ist wiederum gefährlich, da es in zu groben mengen Ödeme und AGA fördern kann... (mehr estroegene und androgene in den zellen)

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Feb 2019 12:51:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Sun, 17 February 2019 14:20

Was zeigt ihr hier Bilder eines Cushing Syndroms? Das bekommt man nicht von Kortison topisch jeden 2ten Tag.

die menge macht das gift

<https://openaccesspub.org/jdrt/article/597>

es ging gar nicht um dich sondern um norwood

du weißt gar nicht wie der tickt...der knallt sich gleich 10% cortisol in dms0 auf die birne x(

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [hallowelt](#) on Sun, 17 Feb 2019 13:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 13:51

die menge macht das gift

Und Hydrocortison Spray 0,5% kann man verwenden? Wie oft?

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Feb 2019 14:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Sun, 17 February 2019 15:53pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 13:51

die menge macht das gift

Und Hydrocortison Spray 0,5% kann man verwenden? Wie oft?

hydrocortison ist nicht so aggressiv wie derivate

laut beipackzettel

täglich bis zu 14 tage danach alle 2-3 tage

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [hallowelt](#) on Sun, 17 Feb 2019 15:54:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 15:56  
hydrocortison ist nicht so aggressiv wie derivate  
laut beipackzettel  
täglich bis zu 14 tage danach alle 2-3 tage

Danke danke. Vllt werde ich das mal machen.

---

**Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Feb 2019 16:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 17 February 2019 13:33Oceanboy schrieb am Sun, 17 February 2019 13:20

Was zeigt ihr hier Bilder eines Cushing Syndroms? Das bekommt man nicht von Kortison topisch jeden 2ten Tag.

stimmt.

ich bin jedenfalls bei dem "experiment" nicht dabei

zumal exogen P4, in 100 mg, wie ich es nehme, ohnehin Cortisol etwas miterhöht und den Bedarf an DHEA/7-Keto-DHEA steigert

DHEA ist wiederum gefährlich, da es in zu groben mengen Ödeme und AGA fördern kann... (mehr estroogene und androgene in den zellen)

Ich denke man darf Cortisol topisch nicht mit oralem Cortisol vergleichen oder verwechseln! Da liegen nämlich Welten dazwischen. Männer mit AGA haben laut Studien ohnehin schon mehr Cortisol im Blut als Männer ohne AGA. Von einem Cortisol-Mangel kann also keine Rede sein.

Die Wirkung des topischen Cortisols ist rein symptomatisch, weil es offenbar (durch irgendeinen Mechanismus) das Kollagen abbaut. Und bei AGA ist nun einmal das viele harte Kollagen das Problem.

Wie im Eingangspost erwähnt, wird der Stopp der Kollagen-Produktion durch DHT-Hemmer auch als den Wirkmechanismus von Fin angesehen.

---

**Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Feb 2019 16:18:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 15:56hallowelt schrieb am Sun, 17 February 2019 15:53pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 13:51  
die menge macht das gift

Und Hydrocortison Spray 0,5% kann man verwenden? Wie oft?  
hydrocortison ist nicht so aggressiv wie derivate

laut beipackzettel

täglich bis zu 14 tage danach alle 2-3 tage

Könnte man das auch die ganze Nacht mit einer Dusch-Haube einwirken lassen oder wäre es besser, nur morgens und abends das Zeug aufzutragen? Du kritisierst ja immer die Penetration. Kann so eine Salbe denn überhaupt ausreichend einziehen, wenn man keine lange Dusch-Haube verwendet?

Und wäre Alpicort F noch besser als 0,5% Hydrocortisol?

Im Alpicort F kommt Cortisol zu 0,2% vor und zusätzlich auch noch eine Form von östrogen. Das östrogen könnte evtl. den Fett-Schwund durch Cortisol kompensieren.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Feb 2019 16:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Sun, 17 February 2019 18:18pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 15:56hallowelt schrieb am Sun, 17 February 2019 15:53pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 13:51

die menge macht das gift

Und Hydrocortison Spray 0,5% kann man verwenden? Wie oft?  
hydrocortison ist nicht so aggressiv wie derivate

laut beipackzettel

täglich bis zu 14 tage danach alle 2-3 tage

Könnte man das auch die ganze Nacht mit einer Dusch-Haube einwirken lassen oder wäre es besser, nur morgens und abends das Zeug aufzutragen? Du kritisierst ja immer die Penetration. Kann so eine Salbe denn überhaupt ausreichend einziehen, wenn man keine lange Dusch-Haube verwendet?

Und wäre Alpicort F noch besser als 0,5% Hydrocortisol?

Im Alpicort F kommt Cortisol zu 0,2% vor und zusätzlich auch noch eine Form von östrogen. Das östrogen könnte evtl. den Fett-Schwund durch Cortisol kompensieren.

das ist flüssig keine salbe

in alpicort ist ein stärkeres cortisol  
alpicort ist überteuert  
habe bisher keine haare  
weder von cortisol noch von alpicort gesehen

vergiss das zeug

nimm criniton 3x die woche je 2h unter frischhalte folie..keine andere folie keine duschhaube  
schrott

6 monate und berichte.

halte dich einfach stur daran, nichts dazumischen einfach pur als lotion

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [yoda](#) on Sun, 17 Feb 2019 17:34:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos es bringt nichts! Das haben wir doch schon getestet.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Feb 2019 17:49:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 17:35Bis-2019-Norwood-null schrieb am Sun, 17  
February 2019 18:18pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 15:56hallowelt schrieb am Sun, 17  
February 2019 15:53pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 13:51  
die menge macht das gift

Und Hydrocortison Spray 0,5% kann man verwenden? Wie oft?  
hydrocortison ist nicht so agresiv wie derivate

laut beipackzettel

täglich bis zu 14 tage danach alle 2-3 tage

Könnte man das auch die ganze Nacht mit einer Dusch-Haube einwirken lassen oder wäre es  
besser, nur morgens und abends das Zeug aufzutragen? Du kritisierst ja immer die Penetration.  
Kann so eine Salbe denn überhaupt ausreichend einziehen, wenn man keine lange  
Dusch-Haube verwendet?

Und wäre Alpicort F noch besser als 0,5% Hydrocortisol?  
Im Alpicort F kommt Cortisol zu 0,2% vor und zusätzlich auch noch eine Form von Östrogen.  
Das Östrogen könnte evtl. den Fett-Schwund durch Cortisol kompensieren.  
das ist flüssig keine salbe

in alpicort ist ein stärkeres cortisol  
alpicort ist überteuert  
habe bisher keine haare  
weder von cortisol noch von alpicort gesehen

vergiss das zeug

nimm criniton 3x die woche je 2h unter frischhalte folie..keine andere folie keine duschhaube  
schrott

6 monate und berichte.

halte dich einfach stur daran, nichts dazumischen einfach pur als lotion

Wenn du recherchieren würdest, würdest du sehr viele Erfolgsberichte über Cortisol topisch finden. Zwei davon habe ich ja sogar im Eingangspost verlinkt.  
Ein Anti-Schuppen-Shampoo oder ähnliches wird bei mir nicht wirken, weil ich schon lange keine Pilze oder Schuppen mehr auf der Kopfhaut habe. Bei mir ist die Fibrose das Problem und deswegen brauche ich auch das Cortison.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Feb 2019 18:15:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Sun, 17 February 2019 19:34@pilos es bringt nichts! Das haben wir doch schon getestet.  
was haben wir getestet

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 17 Feb 2019 19:05:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frage an pilos: welcher Inhaltsstoff soll denn in dem criniton gegen HA helfen?  
Und ich war auch der Meinung, dass criniton schon von einigen getestet wurde und zumindest keine positiven Ergebnisse zu sehen waren.

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [yoda](#) on Sun, 17 Feb 2019 20:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 19:15yoda schrieb am Sun, 17 February 2019 19:34@pilos es bringt nichts! Das haben wir doch schon getestet.

was haben wir getestet  
cortisol topisch.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [xWannes](#) on Sun, 17 Feb 2019 20:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Sun, 17 February 2019 09:39Genauso ist es! Das Unterhautfettgewebe verschwindet komplett und damit jede Chance Haare wachsen zulassen! wir suchen seit Jahren nach einen Wirkstoff um das Unterhautfettgewebe zu vergrößern.

Vielleicht "wandert" es auch nur unter gesamtaldiertem Unterhautfettschwund?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24579818>

Demzufolge wäre das Potenzial zur Umkehr von AGA stark begrenzt.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Feb 2019 20:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Sun, 17 February 2019 22:10yoda schrieb am Sun, 17 February 2019 09:39Genauso ist es! Das Unterhautfettgewebe verschwindet komplett und damit jede Chance Haare wachsen zulassen! wir suchen seit Jahren nach einen Wirkstoff um das Unterhautfettgewebe zu vergrößern.

Vielleicht "wandert" es auch nur unter gesamtaldiertem Unterhautfettschwund?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24579818>

Demzufolge wäre das Potenzial zur Umkehr von AGA stark begrenzt.

das sind 2 verschiedene sachen

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Feb 2019 20:18:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Sun, 17 February 2019 22:03pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 19:15yoda

---

schrieb am Sun, 17 February 2019 19:34@pilos es bringt nichts! Das haben wir doch schon getestet.  
was haben wir getestet  
cortisol topisch.  
ich rede doch vom criniton ;)

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Feb 2019 20:22:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 17 February 2019 21:05Frage an pilos: welcher Inhaltsstoff soll denn in dem criniton gegen HA helfen?  
Und ich war auch der Meinung, dass criniton schon von einigen getestet wurde und zumindest keine positiven Ergebnisse zu sehen waren.  
nur keiner richtig  
5 minuten wäsche ist wirkungslos

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Feb 2019 21:50:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was soll in dem Anti-Schuppen-Zeug drin sein, was Knoblauch nicht auch könnte?  
Laut Studien wirkt Knoblauch topisch genau so gut wie Ket. Und gegen Fibrose wirkt es auch:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22835810>

Wenn Yoda, Pilos und andere Cortison topisch bereits erfolglos getestet haben, dann solltet IHR (!) mal darüber nachdenken, das Anti-Schuppen-Zeug zu benutzen.

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Feb 2019 23:58:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiß jemand, unter welchem Mechanismus das Kollagen durch das Cortison abgebaut wird?

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 18 Feb 2019 03:48:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: hast du das criniton denn Mal richtig benutzt über einen längeren Zeitraum und welcher Inhaltsstoff ist denn enthalten, der gegen aga helfen soll? Außer Rosmarin kann ich da nichts finden....

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [xWannes](#) on Mon, 18 Feb 2019 08:15:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 18 February 2019 00:58 Weiß jemand, unter welchem Mechanismus das Kollagen durch das Cortison abgebaut wird?

Vielleicht findest du hier Anregungen, was Cortison angeht, aber auch generell bezüglich Kollagen-Degradation:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21645943>

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 18 Feb 2019 13:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haut an meinen Knien ist auch viel zu dick. Meint ihr, ich könnte die Cortison-Salbe dort auch anwenden, damit die Haut dünner wird?

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [pilos](#) on Mon, 18 Feb 2019 13:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 18 February 2019 15:29 Die Haut an meinen Knien ist auch viel zu dick. Meint ihr, ich könnte die Cortison-Salbe dort auch anwenden, damit die Haut dünner wird?

x(

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 18 Feb 2019 16:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 18 February 2019 14:52 Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 18 February 2019 15:29 Die Haut an meinen Knien ist auch viel zu dick. Meint ihr, ich könnte die Cortison-Salbe dort auch anwenden, damit die Haut dünner wird?

x(

Bgründung?

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [xWannes](#) on Mon, 18 Feb 2019 16:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 18 February 2019 17:51pilos schrieb am Mon, 18 February 2019 14:52Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 18 February 2019 15:29Die Haut an meinen Knien ist auch viel zu dick. Meint ihr, ich könnte die Cortison-Salbe dort auch anwenden, damit die Haut dünner wird?

x(  
Bgründung?  
Brigitte weiß Rat...

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 18 Feb 2019 18:17:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: hast du das criniton denn Mal richtig benutzt über einen längeren Zeitraum und welcher Inhaltsstoff ist denn enthalten, der gegen aga helfen soll? Außer Rosmarin kann ich da nichts finden....

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 18 Feb 2019 18:59:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich nehme jetzt das hier - vor allem aber weil mich der Juckreiz auf der Kopfhaut in den Wahnsinn treibt.

<https://compendium.ch/mpro/mnr/19082/html/de>

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 18 Feb 2019 20:49:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Mon, 18 February 2019 04:48welcher Inhaltsstoff ist denn enthalten, der gegen aga helfen soll?

:arrow:

Zitat:Außer Rosmarin kann ich da nichts finden....

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt

Posted by [pilos](#) on Mon, 18 Feb 2019 21:06:48 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 18 February 2019 22:49Fliesengott schrieb am Mon, 18 February 2019 04:48welcher Inhaltsstoff ist denn enthalten, der gegen aga helfen soll?  
:arrow:

Zitat:Außer Rosmarin kann ich da nichts finden....

Rosmarinöl  
Salicylsäure  
Thymol

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Gl@tzkopf](#) on Tue, 19 Feb 2019 01:05:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*Edit. Auf vulgäre/obszöne Ausdrücke möchten wir hier bitte verzichten\*\*\*

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Feb 2019 01:16:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 18 February 2019 22:06Pandemonium schrieb am Mon, 18 February 2019 22:49Fliesengott schrieb am Mon, 18 February 2019 04:48welcher Inhaltsstoff ist denn enthalten, der gegen aga helfen soll?  
:arrow:

Zitat:Außer Rosmarin kann ich da nichts finden....

Rosmarinöl  
Salicylsäure  
Thymol

LOL. Ist das dein Ernst? Das habe ich alles schon hinter mir... Bewirkt GAR NICHTS !:

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Martius](#) on Tue, 19 Feb 2019 01:29:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer langsam. Das ist keine sinnvolle Herangehensweise. Natürlich ist jede Person anders aber ich kann z.b sagen, dass diverse Öle bei mir genauso gut (schlecht) wirken wie Minoxidil topisch. Sprich immerhin Flaumhaar. Des Weiteren sind beide genannten Öle enorm wichtig und gut für eine gesunde Kopfhaut und gute anti-psoriasis und Pilz Mittel. Zudem gibt es kaum Nws. Salicylsäure ähnlich + Abschuppung, sowie gegen Entzündung und Pilz. Müsste man mal testen. Und zwar wie genannt als Lotion länger und natürlich nicht als Shampoo. Das

habe ich auch schon durch. Norwood (dein Thread hier): Hast du vor Cortison zu testen und wenn ja, wie willst du es angehen? Im Forum gab es ja schon einige die Hydrocortison erfolglos getestet haben. Hast du eine andere Herangehensweise?

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Feb 2019 04:11:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde eine 0,5% Hydrocortison-Salbe testen.

Wenn du schon ätherische Öle verwenden willst, dann würde ich dir Oregenoöl empfehlen. Weil es das stärkste entzündungshemmendste Öl ist, weil es durch PPAR-Gamma- und Alpha auch gegen Fibrose wirkt, weil es stark antibakteriell und antimykotisch wirkt und weil es bereits sehr gute Erfolgs-Berichte gibt.  
Zu allen anderen Ölen gibt es kaum Erfolgsberichte.

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Sigara](#) on Tue, 19 Feb 2019 07:49:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ganze ist doch schon seit 13 Jahren bekannt. Wenn es helfen würde, wäre es doch bereits ein gängiges Mittel gegen Aga. Zumal die Erfolgsberichte ohne Bilder ohne hin nichts wert sind.

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 19 Feb 2019 08:47:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kenne nur einen thread über Cortison hier im Forum und der endet wie so viele Versuche im nichts. Oftmals melden sich die Tester ja einfach nicht mehr. Das kann natürlich bedeuten, dass das Ergebnis so zufriedenstellend war, dass man gar keinen Gedanken mehr an dieses Forum verschwendet oder man hat es einfach aufgegeben.  
Diese Hydrocortison Creme habe ich hier auch noch unangebrochen liegen. Dachte vielleicht Mo,Mi,Fr,so Ket abends (nach minox) und Di,do,sa Hydrocortison abends nach minox?

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [hallowelt](#) on Tue, 19 Feb 2019 08:49:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sigara schrieb am Tue, 19 February 2019 08:49Das ganze ist doch schon seit 13 Jahren bekannt. Wenn es helfen würde, wäre es doch bereits ein gängiges Mittel gegen Aga. Zumal die

Erfolgsberichte ohne Bilder ohne hin nichts wert sind.

Man muß zwar nicht jede Sache ausprobieren aber jeder hat eine andere Konfiguration an Ausgangslage, Behandlungen, so dass man im Prinzip nur an sich selbst experimentieren kann. Corticosteroide greifen sehr früh in einer bestimmten Bioprozess-Kette ein und verhindern nicht nur Prostagladine, sondern auch Leukotriene ("Ihre Rolle im Stoffwechsel steht im Zusammenhang mit allergischen bzw. entzündlichen Reaktionen des Körpers (z. B. Asthma bronchiale).").

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Feb 2019 22:06:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier in Spanien habe ich nur eine 0,1% Cortison-Creme erhalten. Geht die auch? Ich denke, das ist doch viel zu schwach.

Ich hatte eigentlich vor, 10% mit DMSO zu verwenden.

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Damnithair](#) on Tue, 19 Feb 2019 22:27:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 17 February 2019 13:51 du weißt gar nicht wie der tickt...der knallt sich gleich 10% cortisol in dms0 auf die birne x( :d

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [xWannes](#) on Wed, 20 Feb 2019 08:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Mon, 18 February 2019 09:15 Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 18 February 2019 00:58 Weiß jemand, unter welchem Mechanismus das Kollagen durch das Cortison abgebaut wird?

Vielleicht findest du hier Anregungen, was Cortison angeht, aber auch generell bezüglich Kollagen-Degradation:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21645943>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28634008>

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [pilos](#) on Wed, 20 Feb 2019 08:31:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Wed, 20 February 2019 00:06 Hier in Spanien habe ich nur eine 0,1% Cortison-Creme erhalten.  
name

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [valesk](#) on Wed, 20 Feb 2019 11:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/32245/>

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [christian\\_vienna](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:13:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kortison kann man vergessen. Mit dem Zeugs schießt man mit Kanonen auf Spatzen. Das homöopathische Mittel *Cardiospermum* (Ballonrebe) ist ein vollständiger Kortison - Ersatz, ist als pflanzliches Mittel völlig harmlos und kann täglich verwendet werden. Nebenwirkungen sind keine bekannt.

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [yoda](#) on Sun, 04 Aug 2019 10:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 19 February 2019 09:47Also ich kenne nur einen thread über Cortison hier im Forum und der endet wie so viele Versuche im nichts. Oftmals melden sich die Tester ja einfach nicht mehr. Das kann natürlich bedeuten, dass das Ergebnis so zufriedenstellend war, dass man garkeinen Gedanken mehr an dieses Forum verschwendet oder man hat es einfach aufgegeben.

Diese Hydrocortison Creme habe ich hier auch noch unangebrochen liegen. Dachte vielleicht Mo,Mi,Fr,so Ket abends (nach minox) und Di,do,sa Hydrocortison abends nach minox?

Also ich kann dir sagen Pilos und ich hatten Dexamethason als Lotion getestet Ergebniss kannst du hier nachlesen. Nach 2 Wochen Abbruch, weil es die Haare vom Kopf gefegt hat. Cortison ist lebenswichtig, aber für Haare der Tod!

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 04 Aug 2019 11:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hat dieses *Cardiospermum* Schinken jemand getestet? Gibt immerhin auch Kopfhaut

Tonikum damit...

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 04 Aug 2019 16:29:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Sun, 04 August 2019 12:48 Fliesengott schrieb am Tue, 19 February 2019 09:47 Also ich kenne nur einen thread über Cortison hier im Forum und der endet wie so viele Versuche im nichts. Oftmals melden sich die Tester ja einfach nicht mehr. Das kann natürlich bedeuten, dass das Ergebnis so zufriedenstellend war, dass man gar keinen Gedanken mehr an dieses Forum verschwendet oder man hat es einfach aufgegeben.

Diese Hydrocortison Creme habe ich hier auch noch unangebrochen liegen. Dachte vielleicht Mo,Mi,Fr,so Ket abends (nach minox) und Di,do,sa Hydrocortison abends nach minox?

Also ich kann dir sagen Pilos und ich hatten Dexamethason als Lotion getestet Ergebniss kannst du hier nachlesen. Nach 2 Wochen Abbruch, weil es die Haare vom Kopf gefegt hat. Cortison ist lebenswichtig, aber für Haare der Tod!

Aber warum wirkt dann Alpicort F?

Dort ist doch ein syntethisches Kortison drin und es hat vielen Neuwuchs gebracht!

---

---

Subject: Aw: Wirkmechanismus von topischem Cortison entschlüsselt  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 04 Aug 2019 17:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diclofenac wirkt doch auch gegen Keratose und da gabs ja die Studie wo bei den Keratose Patienten Haar gewachsen ist...wie wir nun mittlerweile wissen war der Hype umsonst und das Cortisol ist ungefähr die selbe Schiene..Ich werd mich mal ausm Fenster lehnen und sagen dass das ähnlich „gut“ wirkt wie Diclo

---