
Subject: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [Hansi.joachim](#) on Mon, 18 Feb 2019 23:15:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe mir heute Ketoconazol in Form von Nizoral 2% Creme in der Apotheke gekauft und frage mich nun, wie viel ich davon auftragen soll - eher sparsam oder ruhig großzügig auftragen?

Mir geht es primär um die Geheimratsecken, da mein Deckhaar noch relativ dicht ist. Ich kombiniere das Ganze mit Minoxidil - Finasterid möchte ich aufgrund der systemischen Nebenwirkungen nicht einnehmen.

Ich habe mich ebenfalls gefragt wie häufig ich die Creme anwenden kann - das Shampoo wird ja nur 2 bis 3 mal wöchentlich empfohlen.

Vielen Dank im voraus!
Liebe Grüße,
Hansi

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 18 Feb 2019 23:53:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hansi.joachim schrieb am Tue, 19 February 2019 00:15
ich habe mir heute Ketoconazol in Form von Nizoral 2% Creme in der Apotheke gekauft und frage mich nun, wie viel ich davon auftragen soll - eher sparsam oder ruhig großzügig auftragen?
Also ich nehme pro Geheimratsecke eine Erbsen-große Portion. Zwei mal die Woche.

Hansi.joachim schrieb am Tue, 19 February 2019 00:15
Ich kombiniere das Ganze mit Minoxidil - Finasterid möchte ich aufgrund der systemischen Nebenwirkungen nicht einnehmen.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

Fin topisch ist keine Option?

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [Hansi.joachim](#) on Tue, 19 Feb 2019 00:33:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe sogar noch eine Packung Proscar zu Hause rumliegen, die habe ich vor Jahren schon mal genommen - theoretisch könnte ich also so eine Lösung herstellen. Allerdings habe ich echt Angst vor den Nebenwirkungen, da ich selbst sehr viel Sport mache und mein Körper mir mindestens genau so wichtig ist wie meine Haare (sowohl optisch als auch gesundheitlich).

Ob das Finasterid topisch auch systemisch wirkt, kann wahrscheinlich auch keiner mit letzter Sicherheit sagen oder?

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 19 Feb 2019 16:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hansi.joachim schrieb am Tue, 19 February 2019 01:33Ich habe sogar noch eine Packung Proscar zu Hause rumliegen, die habe ich vor Jahren schon mal genommen - theoretisch könnte ich also so eine Lösung herstellen. Allerdings habe ich echt Angst vor den Nebenwirkungen, da ich selbst sehr viel Sport mache und mein Körper mir mindestens genau so wichtig ist wie meine Haare (sowohl optisch als auch gesundheitlich).

Ob das Finasterid topisch auch systemisch wirkt, kann wahrscheinlich auch keiner mit letzter Sicherheit sagen oder?

Topisch geht zwar auch ein bisschen systematisch, aber bei der niedrigen Konzentration hält sich das in Grenzen. Mit oben verlinkter topischer Lösung ist eine Minderung des DHT-Spiegels um ca. 25% zu erwarten, im Vergleich zu 70% bei oraler 1mg Einnahme. (ist die Konklusion diverser Studien zu FIN topisch)

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [chess](#) on Tue, 19 Feb 2019 19:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiß man generell wieviel % von topischem fin systemisch gehen?
es gibt ja topical lösungen von 0,025% über 0,1% bis hin zu 2,5%
fin

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [xWannes](#) on Tue, 19 Feb 2019 20:02:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 19 February 2019 20:56weiß man generell wieviel % von topischem fin systemisch gehen?

es gibt ja topical lösungen von 0,025% über 0,1% bis hin zu 2,5%
fin

Selbsthilfe:

0,25 mg topical tagesdosis -47% scalp dht.....serum -24% dht

0,50 mg topical tagesdosis -52% scalp dht.....serum -26% dht

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [ru-power](#) on Tue, 19 Feb 2019 20:03:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viel spaß mit "schön" anzuschauenden augen.. fin/dut topisch sind eine katastrophe

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [chess](#) on Tue, 19 Feb 2019 20:17:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 19 February 2019 21:02chess schrieb am Tue, 19 February 2019 20:56weiß man generell wieviel % von topischem fin systemisch gehen?
es gibt ja topical lösungen von 0,025% über 0,1% bis hin zu 2,5%
fin
Selbsthilfe:
0,25 mg topical tagesdosis -47% scalp dht.....serum -24% dht
0,50 mg topical tagesdosis -52% scalp dht.....serum -26% dht
gibts auch zahlen zu höheren topical konzentrationen?
schon bei 0,1% hätte man ja 1mg pro ml. bei 2-3ml
wären das 2-3mg täglich topisch

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 19 Feb 2019 20:49:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 19 February 2019 20:56weiß man generell wieviel % von topischem fin systemisch gehen?
es gibt ja topical lösungen von 0,025% über 0,1% bis hin zu 2,5%
fin
Hängst sicherlich auch von der Lösung ab (z.B. DSMO steigert die Penetration deutlich), aber so als Pi mal Daumen Regel geht man wohl von ca. 10% aus...

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 19 Feb 2019 20:54:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 19 February 2019 21:17xWannes schrieb am Tue, 19 February 2019 21:02chess schrieb am Tue, 19 February 2019 20:56weiß man generell wieviel % von topischem fin systemisch gehen?
es gibt ja topical lösungen von 0,025% über 0,1% bis hin zu 2,5%
fin
Selbsthilfe:
0,25 mg topical tagesdosis -47% scalp dht.....serum -24% dht
0,50 mg topical tagesdosis -52% scalp dht.....serum -26% dht

gibts auch zahlen zu höheren topical konzentrationen?
schon bei 0,1% hätte man ja 1mg pro ml. bei 2-3ml
wären das 2-3mg täglich topisch
>= 2,5mg Finasterid topisch in der Polichem-Studie bewirkten ca. 70% DHT-Reduktion im Serum.

hier die genauen Zahlen:
https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/426004/#msg_426004

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 19 Feb 2019 21:02:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 19 February 2019 21:03viel spaß mit "schön" anzuschauenden augen.. fin/dut topisch sind eine katastrophe
Wieso?

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [chess](#) on Tue, 19 Feb 2019 21:15:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomadd schrieb am Tue, 19 February 2019 21:54chess schrieb am Tue, 19 February 2019 21:17xWannes schrieb am Tue, 19 February 2019 21:02chess schrieb am Tue, 19 February 2019 20:56weiß man generell wieviel % von topischem fin systemisch gehen?
es gibt ja topical lösungen von 0,025% über 0,1% bis hin zu 2,5%
fin

Selbsthilfe:

0,25 mg topical tagesdosis -47% scalp dht.....serum -24% dht

0,50 mg topical tagesdosis -52% scalp dht.....serum -26% dht

gibts auch zahlen zu höheren topical konzentrationen?

schon bei 0,1% hätte man ja 1mg pro ml. bei 2-3ml

wären das 2-3mg täglich topisch

>= 2,5mg Finasterid topisch in der Polichem-Studie bewirkten ca. 70% DHT-Reduktion im Serum.

hier die genauen Zahlen:
https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/426004/#msg_426004

achso krass! d.h. bei 2-3mg pro ml topisch

müssen die Nebenwirkungen die gleichen

sein wie bei (1mg) oralem fin?!

gibt es ähnliche tabellen für topisches dut?

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 19 Feb 2019 21:18:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 19 February 2019 22:15Nomadd schrieb am Tue, 19 February 2019 21:54chess schrieb am Tue, 19 February 2019 21:17xWannes schrieb am Tue, 19 February 2019 21:02chess schrieb am Tue, 19 February 2019 20:56weiß man generell wieviel % von topischem fin systemisch gehen?

es gibt ja topical lösungen von 0,025% über 0,1% bis hin zu 2,5% fin

Selbsthilfe:

0,25 mg topical tagesdosis -47% scalp dht.....serum -24% dht

0,50 mg topical tagesdosis -52% scalp dht.....serum -26% dht

gibts auch zahlen zu höheren topical konzentrationen?

schon bei 0,1% hätte man ja 1mg pro ml. bei 2-3ml

wären das 2-3mg täglich topisch

>= 2,5mg Finasterid topisch in der Polichem-Studie bewirkten ca. 70% DHT-Reduktion im Serum.

hier die genauen Zahlen:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/426004/#msg_426004

achso krass! d.h. bei 2-3mg pro ml topisch

müssen die Nebenwirkungen die gleichen

sein wie bei (1mg) oralem fin?!

Im Prinzip schon.

chess schrieb am Tue, 19 February 2019 22:15

gibt es ähnliche tabellen für topisches dut?

Sorry, keine Ahnung.

EDIT: Gibt es überhaupt umfangreiche AGA-Studien zu DUT? Das wird ja überwiegend off-label verschrieben...

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [chess](#) on Tue, 19 Feb 2019 21:20:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, aber das ist dann ja eigtl wahnsinn, wenn topical gels mit 2,5% verkauft werden, die angeblich keine NWs haben sollen. und selbst 0,1% topical wäre der tabelle nach noch viel zu viel des guten...

kann das wirklich sein?

was denkt ihr?

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 19 Feb 2019 22:00:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 19 February 2019 22:20okay, aber das ist dann ja eigtl wahnsinn, wenn topical gels mit 2,5% verkauft werden, die angeblich keine NWs haben sollen.
ja, das ist lächerlich. Frag mal Pilos! Der macht sich darüber auch immer lustig... :lol: :d

Es gab da dieses 2,5% [m/V] Topical von einem kanadischen (?) Hersteller... das wären pro ml Topical absolute 25mg Finasterid. Totaler Overkill! Da kann man sich gleich die 5mg Pille oral einwerfen.

chess schrieb am Tue, 19 February 2019 22:20
und selbst 0,1% topical wäre der tabelle nach noch viel zu viel des guten...

kann das wirklich sein?
was denkt ihr?
Jup, daher das 0,025% [m/V] Topical ;)

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [cyclonus](#) on Wed, 20 Feb 2019 08:11:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Dut ist ja nichtmal bekannt, ob das überhaupt topisch funktioniert. Die Molmasse ist ziemlich hoch. Haben ja mal einige mit rumexperimentiert, aber afaik ohne größere Erfolge.

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [Hansi.joachim](#) on Sat, 23 Feb 2019 17:10:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe Nizoral nun 4 mal angewandt und merke ein vermehrtes Ausfallen der Haare im frontalen Bereich. Ist das Shedding bei dieser Art der Anwendung normal?

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Feb 2019 17:22:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/30064/377068/#msg_377068

Subject: Aw: Nizoral Creme 2% Creme Dosierung
Posted by [Hansi.joachim](#) on Sun, 24 Feb 2019 19:15:04 GMT

Moin, Danke für die schnelle Rückmeldung! :thumbup:

Bedeutet das, dass die Haare aufgrund der aufgeweichten Kopfhaut ausfallen, oder dass das vermehrte Ausfallen auf eine gute Reaktion hinweist?

Wenn es am Aufweichen liegt, ist das ein dauerhafter Zustand, sodass ich die Menge reduzieren sollte?

LG
