
Subject: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [zhnbv](#) on Thu, 28 Feb 2019 10:20:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hab dieses Forum neu entdeckt und versucht mich ein bisschen einzulesen.

Um ehrlich zu sein bin ich durcheinander gekommen, und kann den Wald vor lauter Bäumen nicht zu sehen.

Wollte euch deshalb um Hilfe und Rat bitten.

Bin 38 Jahre alt, Haarausfall hat im Alter mit 19 Jahren begonnen.

Vater hat ebenfalls eine Glatze.

Meine Frage:

1. Ist Minoxidil für mich ausreichend oder sollte ich noch andere Komponenten dazumischen?
2. Empfiehlt ihr mir ein anderes Produkt oder Therapie?
3. Produkt sollte nicht die Libido beeinflussen.

Solltet ihr mir eine Empfehlung geben, bitte ich euch mir ein konkretes Produkt (Produktname) zu benennen, da ich sonst nicht wüsste welches Produkt gut ist.

Füge ein Bild von meinem jetzigen Stand der Kopfhaarbewachung ein..

File Attachments

1) [Glatze.jpg](#), downloaded 637 times



Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [xWannes](#) on Thu, 28 Feb 2019 10:33:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den Pigmentflecken auf der Kopfhaut nach hast du diesen Stand der "Kopfhaarbewachsung", der ein doch eher dürrtiger ist, schon lange.

Daher kann ich dir eigentlich nur raten, dich in deinem Leben nicht mehr mit dem Thema "Kopfhaar" zu beschweren, den Kranz schön kurz zu halten oder komplett zu rasieren und dich deines Lebens zu erfreuen.

Es ist (momentan) leider nicht mehr drin als ein spärliches Resthaar mit vollem Blick auf die Kopfhaut, selbst mit einer Haartransplantation (dein Donor (=Spenderzone) scheint mir auch bereits ausgedünnt). Vor 10-15 Jahren wäre vielleicht noch mehr drin gewesen.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Damn123](#) on Thu, 28 Feb 2019 10:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht böse aber du hast ja bereits eine komplette vollglatze. Ich würd mir da keine medis mehr ballern.

Du wirst sehr warscheinlich auch nix zurück holen können ohne NW (bis auf du verträgst ein volles Programm super)

Du bräuchtest

Fin

Minox

Ket Lotion

Zum Start

Eventuell RU aber des wäre mir zu heikel wenn du Angst vor NW hast

Aber des Thema volles Haar hat sich dann trotzdem erledigt-> des ist ist nicht wert dafür deine Gesundheit aufs Spiel zu setzen

Kannst dich ja mal über ein Haarteil schlau machen :)

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Feb 2019 11:30:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zhnbv schrieb am Thu, 28 February 2019 12:20

Solltet ihr mir ein Empfehlung geben, bitte ich euch mir ein konkretes Produkt (Produktname) zu benennen, da ich sonst nicht wüsste welches Produkt gut ist.

das ist eine wunderbare fläche zum experimentieren

mit alternative mitteln :thumbup:

ich würde noch nicht die flinte ins korn werfen

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [zhnbv](#) on Thu, 28 Feb 2019 11:35:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche alternative Mittel sind bei mir vorzuschlagen?

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 28 Feb 2019 11:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 28 February 2019 12:30zhnbv schrieb am Thu, 28 February 2019 12:20

Solltet ihr mir ein Empfehlung geben, bitte ich euch mir ein konkretes Produkt (Produktname) zu benennen, da ich sonst nicht wüsste welches Produkt gut ist.

das ist eine wunderbare fläche zum experimentieren

mit alternative mitteln :thumbup:

ich würde noch nicht die flinte ins korn werfen

bist du geil drauf das dich User hinterfragen bzw. dir fragen stellen? Der User hat sich offensichtlich 0 eingesehen . Und du antwortest Ihn mit alternativen Mitteln (ohne Link oder sonstiges).

Es kommen zu 95% nur noch zweideutige Antworten von dir die mich und andere User oft mehr

verwirren als helfen.

Du bist der non plus Ultra User hier im Forum , für jeden User hier sind deine Antworten/Nachrichten wirklich wichtig, auch für mich aber solche Antworten , wo nur mehr Fragen aufwerfen finde ich zumindest extremverstehe nicht warum man nicht "normal" hilfreich sein kann...

aber ja.....nur meine Meinung

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Feb 2019 11:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 28 February 2019 13:40

bist du geil drauf das dich User hinterfragen bzw. dir fragen stellen?

nein, bin nicht geil...sondern selber noch am überlegen :idea:

alternativ=natürlichen ursprungs

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [zhnbv](#) on Thu, 28 Feb 2019 12:00:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PGD2 soll ein interessante alternative sein.

Wäre gern bereit, die Obstsorten zu essen und ein wöchentliches Bild reinzustellen.

Ihr müsst mir nur sagen was ich wann zu essen habe.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 28 Feb 2019 12:03:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zhnbv schrieb am Thu, 28 February 2019 13:00PGD2 soll ein interessante alternative sein.

Wäre gern bereit, die Obstsorten zu essen und ein wöchentliches Bild reinzustellen.

Ihr müsst mir nur sagen was ich wann zu essen habe.

:thumbup:

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Feb 2019 12:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zhnbv schrieb am Thu, 28 February 2019 14:00PGD2 soll ein interessante alternative sein.
Wäre gern bereit, die Obstsorten zu essen und ein wöchentliches Bild reinzustellen.
Ihr müsst mir nur sagen was ich wann zu essen habe.
das wird überhaupt nichts bringen.

ich habe im visier etwas zum auftragen nicht zum essen.

kräuterauszüge und unter folie einwirken

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 28 Feb 2019 12:25:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 28 February 2019 13:15zhnbv schrieb am Thu, 28 February 2019 14:00PGD2 soll ein interessante alternative sein.

Wäre gern bereit, die Obstsorten zu essen und ein wöchentliches Bild reinzustellen.

Ihr müsst mir nur sagen was ich wann zu essen habe.

das wird überhaupt nichts bringen.

ich habe im visier etwas zum auftragen nicht zum essen.

kräuterauszüge und unter folie einwirken

und glaubst du echt das bei dem Status vom Thread Ersteller echt noch was wächst?

Das wäre echt ein Durchbruch

LG

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Feb 2019 12:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 28 February 2019 14:25

und glaubst du echt das bei dem Status vom Thread Ersteller echt noch was wächst?

ja das glaube ich, aber nur unter folie.

haare mit 16 wird er aber nicht mehr bekommen.

aber ein gleichmäßig verteiltes schütteres haar, wo der kranz nicht mehr so optisch hervorsteht, sollte gehen.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 28 Feb 2019 12:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 28 February 2019 13:28Sinner85 schrieb am Thu, 28 February 2019 14:25
und glaubst du echt das bei dem Status vom Thread Ersteller echt noch was wächst?

ja das glaube ich, aber nur unter folie.

haare mit 16 wird er aber nicht mehr bekommen.

aber ein gleichmäßig verteiltes schütteres haar, wo der kranz nicht mehr so optisch
hervorsticht, sollte gehen.

wow,

dann müsste ich ja auch wieder alles dicht bekommen :d

Bin gespannt was du dem Kollegen empfiehlst....

LG

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [zhnbv](#) on Thu, 28 Feb 2019 12:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 28 February 2019 13:32pilos schrieb am Thu, 28 February 2019
13:28Sinner85 schrieb am Thu, 28 February 2019 14:25
und glaubst du echt das bei dem Status vom Thread Ersteller echt noch was wächst?

ja das glaube ich, aber nur unter folie.

haare mit 16 wird er aber nicht mehr bekommen.

aber ein gleichmäßig verteiltes schütteres haar, wo der kranz nicht mehr so optisch
hervorsticht, sollte gehen.

wow,

dann müsste ich ja auch wieder alles dicht bekommen :d

Bin gespannt was du dem Kollegen empfiehlst....

LG

Ich bin auch gespannt :)

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Thu, 28 Feb 2019 12:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuch´s mal mit Dermarolling: <https://youtu.be/PbKjr33LsJo>

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Feb 2019 12:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Thu, 28 February 2019 14:37 Versuch´s mal mit Dermarolling:

<https://youtu.be/PbKjr33LsJo>

das könnte man natürlich auch machen :thumbup:

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Westhair](#) on Thu, 28 Feb 2019 17:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu RU sind hier strittige Meinungen, ich persönlich kenne keinen Fall von Nebenwirkungen aber ausgereicht hat es bei mir alleine nicht. Aber in Kombi mit Minoxidil, Ket könnte es wie Pilos schon sagt sicherlich zu gleichmäßig schütterem haar verhelfen, sofern du ein guter responder bist.

Aber: Ließ dich lieber in SMP oder Haarteil ein (solange dein Kranz nicht stark ausgedünnt ist) Damit hättest du bessere Ergebnisse und es geht definitiv nicht auf die Gesundheit

Durxh Medikamente wirst du meiner Meinung nach nie wieder ansatzweise volles Haar oder irgendeine frisur bekommen. Höchstens schüttete Glatze statt spiegelglatze.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 28 Feb 2019 20:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:1. Ist Minoxidil für mich ausreichend oder sollte ich noch andere Komponenten dazumischen?

2. Empfiehlt ihr mir ein anderes Produkt oder Therapie?

3. Produkt sollte nicht die Libido beeinflussen.

Vor 10-15 Jahren hätte man vielleicht noch was machen können, aber jetzt....

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Piwie](#) on Thu, 28 Feb 2019 23:26:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ein Pessimist würde sagen, da geht nix mehr. Es ist einfach nichts bekannt, was Haare in so nem großen Umfang zurückholen kann, überhaupt nach so langer Zeit was zurückzuholen kann. Es gibt ein paar Dinge, die du versuchen könntest, allerdings ist die Wahrscheinlichkeit das was befriedigendes bei rum kommt nicht sehr hoch, aber nicht ausgeschlossen.

Du willst keine Substanzen anwenden die deinen Körper zu sehr beeinflussen könnten, dann sind dht hemmer wie Fin und topische Antiandrogene wie Ru ja schon mal raus. Du könntest es mit der Kombi Microneedling (Dermaroller) + Minoxidil versuchen. Einige haben damit richtig krass was gerissen. siehe -->

<https://m.imgur.com/a/9moOBwA>

Zusätzlich kannst du harmlose und besonders kostengünstige Alternativmittel ausprobieren, die hier im Moment so in der Schwebe sind. Ein Beispiel wäre hier --> Sandalore (mit 5€ bist du dabei = lebenslanger Vorrat) <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/33018/> Auf Seite 11 berichten 2 Leute, dass spontan vereinzelte Haare wieder sichtbar wurden. Du musst wissen, man geht bisweilen eher davon aus, dass nicht mehr intakte Haarwurzeln auch nicht mehr reaktivierbar sind. Du musst schon wirklich stark auf die Maßnahmen ansprechen, damit sich überhaupt was tut.

Da du eh alles abrasiert hast, kannst du auch ruhig ein paar mal am Tag die Kopfhaut richtig durchkneten und mit Bürsten drüber streichen, um die Durchblutung und Wachstumsstimulation zu fördern.

Meine Empfehlung ist eher sowas hier (beachte Minute 05:45) -->

<https://www.youtube.com/watch?v=JBGhzllp-Ww>

Wenn dir die Illusion von Kopfhaar reicht, wirst du mit keinem Mittel an diese optische Qualität rankommen. Ansonsten wird dich das ganze viel Zeit und Mühe kosten, bei ungewissem Ausgang.

Falls dir ein eingerahmtes Gesicht reicht, kannst du auch mit Mikrohaarpigmentierung (SMP) einen dauerhaften Haarschatten simulieren, so dass es aussieht, als hättest du dir nur die Haare kurz geschoren.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Sigara](#) on Fri, 01 Mar 2019 12:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein zweiter Yoda wäre schon nicht schlecht :nod: :thumbup:

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 01 Mar 2019 12:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Fri, 01 March 2019 00:26Ja ein Pessimist würde sagen, da geht nix mehr. Es ist einfach nichts bekannt, was Haare in so nem großen Umfang zurückholen kann, überhaupt nach so langer Zeit was zurückzuholen kann. Es gibt ein paar Dinge, die du versuchen könntest, allerdings ist die Wahrscheinlichkeit das was befriedigendes bei rum kommt nicht sehr hoch, aber nicht ausgeschlossen.

Du willst keine Substanzen anwenden die deinen Körper zu sehr beeinflussen könnten, dann sind dht hemmer wie Fin und topische Antiandrogene wie Ru ja schon mal raus. Du könntest es mit der Kombi Microneedling (Dermaroller) + Minoxidil versuchen. Einige haben damit richtig krass was gerissen. siehe -->

<https://m.imgur.com/a/9moOBwA>

Zusätzlich kannst du harmlose und besonders kostengünstige Alternativmittel ausprobieren, die hier im Moment so in der Schwebe sind. Ein Beispiel wäre hier --> Sandalore (mit 5€ bist du dabei = lebenslanger Vorrat) <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/33018/> Auf Seite 11 berichten 2 Leute, dass spontan vereinzelt Haare wieder sichtbar wurden. Du musst wissen, man geht bisweilen eher davon aus, dass nicht mehr intakte Haarwurzeln auch nicht mehr reaktivierbar sind. Du musst schon wirklich stark auf die Maßnahmen ansprechen, damit sich überhaupt was tut.

Da du eh alles abrasiert hast, kannst du auch ruhig ein paar mal am Tag die Kopfhaut richtig durchkneten und mit Bürsten drüber streichen, um die Durchblutung und Wachstumsstimulation zu fördern.

Meine Empfehlung ist eher sowas hier (beachte Minute 05:45) -->

<https://www.youtube.com/watch?v=JBGhzllp-Ww>

Wenn dir die Illusion von Kopfhaut reicht, wirst du mit keinem Mittel an diese optische Qualität rankommen. Ansonsten wird dich das ganze viel Zeit und Mühe kosten, bei ungewissem Ausgang.

Falls dir ein eingerahmtes Gesicht reicht, kannst du auch mit Mikrohaarpigmentierung (SMP) einen dauerhaften Haarschatten simulieren, so dass es aussieht, als hättest du dir nur die Haare kurz geschoren.

Die Fotos vom microneedling sind beeindruckend. Aber das so ein Erfolg rein von dermaroller + Minox kommt kann ich nicht glauben.

LG

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [valesk](#) on Fri, 01 Mar 2019 12:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es lassen, da selbst eine erfolgreiche Therapie mit den derzeit wirksamen Mitteln wahrscheinlich kein optisch schönes Ergebnis erzielen werden. Wenn dir das Geld/dieZeit/der Stress aber egal ist, dann kannst du dich gerne einlesen und dir ein Regimen zurecht legen. Ansonsten würde ich zu einem Haarsystem oder dem Rasierer greifen.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [zhnbv](#) on Fri, 01 Mar 2019 13:42:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für das viele feedback von euch.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [TheRock](#) on Fri, 01 Mar 2019 13:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe es nicht wie man dem Mann hier zu Fin, Minox etc. raten kann. Ich habe diesem Forum sehr viel wissen entnommen, aber hier an dieser Stelle muss man manche echt hinterfragen.

Mein Rat an dich Leidensgenosse, lasse ja die Finger von all diesen Sachen!!!!

Deine einzigen Optionen sind ein Haarteil oder sich den Haarkranz ganz kurz zu rasieren.

Du hättest schon mit 19 reagieren müssen um das ganze hinaus zu zögern. Der jetzige Stand der Wissenschaft gibt leider mehr nicht her!!!

Und lasse dir bitte da auch nichts von irgendwelchen Extrakten erzählen die du dir auf den Kopf schmieren sollst, das ist nur Zeit und Geldverschwendung. Es sei denn, es macht dir Spaß, dann kannst du es versuchen. Aber es wird dir nichts zurück bringen. Mit ganz viel Glück ein paar Härchen auf der Platte und das wars.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Mar 2019 14:03:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Fri, 01 March 2019 14:55Ich würde es lassen, da selbst eine erfolgreiche Therapie mit den derzeit wirksamen Mitteln wahrscheinlich kein optisch schönes Ergebnis

erzielen werden. Wenn dir das Geld/dieZeit/der Stress aber egal ist, dann kannst du dich gerne einlesen und dir ein Regimen zurecht legen. Ansonsten würde ich zu einem Haarsystem oder dem Rasierer greifen.

der haarkranz wird mit der zeit auch immer schmaler

und geld/zeit/stress einsatz ..ist jetzt übertrieben

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Westhair](#) on Fri, 01 Mar 2019 14:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos, denkst du Haarkranz ist einfacher zu halten als der Rest? Also angenommen ich würde auf Haarteil umsteigen, denkst du es wäre möglich den Kranz bspw mit Ket und RU alleine zu halten?

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Fri, 01 Mar 2019 15:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Fri, 01 March 2019 15:33@pilos, denkst du Haarkranz ist einfacher zu halten als der Rest? Also angenommen ich würde auf Haarteil umsteigen, denkst du es wäre möglich den Kranz bspw mit Ket und RU alleine zu halten?

Bei Dir würde vermutlich auch eine Psychotherapie reichen. (Ist ein Norwood 1 und meint er wäre 5 :uhoh:)

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Piwie](#) on Fri, 01 Mar 2019 15:07:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheRock schrieb am Fri, 01 March 2019 14:43Ich verstehe es nicht wie man dem Mann hier zu Fin, Minox etc. raten kann.

Ich habe diesem Forum sehr viel wissen entnommen, aber hier an dieser Stelle muss man manche echt hinterfragen.

Mein Rat an dich Leidensgenosse, lasse ja die Finger von all diesen Sachen!!!!

Deine einzigen Optionen sind ein Haarteil oder sich den Haarkranz ganz kurz zu rasieren.

Du hättest schon mit 19 reagieren müssen um das ganze hinaus zu zögern. Der jetzige Stand der Wissenschaft gibt leider mehr nicht her!!!

Und lasse dir bitte da auch nichts von irgendwelchen Extrakten erzählen die du dir auf den Kopf schmieren sollst, das ist nur Zeit und Geldverschwendung. Es sei denn, es macht dir Spaß, dann kannst du es versuchen. Aber es wird dir nichts zurück bringen. Mit ganz viel Glück ein paar Härchen auf der Platte und das wars.

Soweit ich das sehe, hat ihm niemand direkt zu diesen Mitteln geraten. Der Konsens war von

allen, härtere Mittel haben keinen guten Kosten/Nutzen-Wert und das Beste wäre Haarerersatz oder es sein lassen. Lest nicht immer, was ihr lesen wollt.

Es gab immer mal vereinzelt Fälle, wo Leute auf wundersame Weise ein paar Haare zurückholten, auch wenn das unwahrscheinlich ist, kann er es doch mit harmlosen Sachen versuchen, wenn er unbedingt will. Falls er irgendwie Flaumhärchen generieren kann, wäre es ohne den Einsatz von Minoxidil noch viel schwerer diese ansatzweise wieder groß zu kriegen.

Ich sage ja auch, das wird wahrscheinlich nichts optisch relevantes ergeben, vermutlich sogar gar nichts, aber besonders in Auslandsforen, wurde man öfters mal mit Bildern konfrontiert, mit der Frage wie ist das denn möglich.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Westhair](#) on Fri, 01 Mar 2019 18:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Fri, 01 March 2019 16:04westo schrieb am Fri, 01 March 2019 15:33@pilos, denkst du Haarkranz ist einfacher zu halten als der Rest? Also angenommen ich würde auf Haarteil umsteigen, denkst du es wäre möglich den Kranz bspw mit Ket und RU alleine zu halten?

Bei Dir würde vermutlich auch eine Psychotherapie reichen. (Ist ein Norwood 1 und meint er wäre 5 :uhoh:)

Wer heißt denn hier BärtigerNW1? ;)

Momentan ist mein Status auch gut, aber wenn ich meine Medis absetze sind die ganz schnell weg, weil meine Genetik auf jeden Fall Richtung NW5 geht.

Ich kann mir im Moment nicht vorstellen ewig Fin zu nehmen, deshalb Frage ich.

Dein Angriff ist also gerade absolut unbegründet.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Fri, 01 Mar 2019 19:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Fri, 01 March 2019 19:43BärtigerNW1 schrieb am Fri, 01 March 2019 16:04westo schrieb am Fri, 01 March 2019 15:33@pilos, denkst du Haarkranz ist einfacher zu halten als der Rest? Also angenommen ich würde auf Haarteil umsteigen, denkst du es wäre möglich den Kranz bspw mit Ket und RU alleine zu halten?

Bei Dir würde vermutlich auch eine Psychotherapie reichen. (Ist ein Norwood 1 und meint er wäre 5 :uhoh:)

Wer heißt denn hier BärtigerNW1? ;)

Momentan ist mein Status auch gut, aber wenn ich meine Medis absetze sind die ganz schnell

weg, weil meine Genetik auf jeden Fall Richtung NW5 geht.
Ich kann mir im Moment nicht vorstellen ewig Fin zu nehmen, deshalb Frage ich.

Dein Angriff ist also gerade absolut unbegründet.
Hast ja Recht, tut mir Leid.

Bei Leuten mit NW 5 sind die Seiten ja in der Regel normal dicht.
Glaube nicht, dass du dir da Gedanken drum machen musst.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?
Posted by [Westhair](#) on Fri, 01 Mar 2019 21:18:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles gut. Man vergisst halt immer, dass nur weil jemand rechtzeitig mit Fin und co anfängt die AGA nicht milde verlaufen würde.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?
Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Mar 2019 20:01:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 28 February 2019 13:52 Sinner85 schrieb am Thu, 28 February 2019 13:40
bist du geil drauf das dich User hinterfragen bzw. dir fragen stellen?
nein, bin nicht geil...sondern selber noch am überlegen :idea:

alternativ=natürlichen ursprungs

erstmal ein bisschen alternativ erweitert.... ;)

dann würde ich auf ket shampoo und auf das criniton ausweichen..1 tag das eine 1 tag das andere..aber beides nicht als wäsche sondern lotion unter folie so 40 minuten

<https://www.medizinfuchs.de/02837759>

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

<https://www.medizinfuchs.de/01580330>

das pur

und die kräuter die kommen noch

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [znhbv](#) on Tue, 05 Mar 2019 14:00:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

danke für deine Bemühung.

"Lotion unter Folie". Ist das so zu verstehen, ich soll diese shampoos auf mein kopf einreiben und eine folie drüber tun?

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Tue, 05 Mar 2019 14:18:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

znhbv schrieb am Tue, 05 March 2019 15:00Hallo Pilos,

danke für deine Bemühung.

"Lotion unter Folie". Ist das so zu verstehen, ich soll diese shampoos auf mein kopf einreiben und eine folie drüber tun?

Ja, nur ohne einreiben. Also ohne dass es schäumt.

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Mar 2019 14:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

znhbv schrieb am Tue, 05 March 2019 16:00Hallo Pilos,

danke für deine Bemühung.

"Lotion unter Folie". Ist das so zu verstehen, ich soll diese shampoos auf mein kopf einreiben und eine folie drüber tun?

du hast nicht den link mit der anleitung durchgelesen !:

zeit nehmen und vollständig durchlesen :p

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [zhnbv](#) on Tue, 05 Mar 2019 15:14:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Davor Dermaroller nutzen, wäre das hilfreich?

Subject: Aw: Benötige eure Hilfe. Was ist für mich empfehlenswert?

Posted by [Raffy83](#) on Sat, 23 Mar 2019 16:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mir das Geld für irgendwelche mittel komplett sparen . Ich würde an deiner Stelle über ein Haarteil nachdenken . Du bist der perfekte Kandidat dafür .

Glaube mir alles andere lohnt nicht . Und dann genießt du einfach dein Leben .

Alles gute
