
Subject: Pulvernahrung als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung?

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 02 Mar 2019 10:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/pulvernahrung-im-selbstversuch-ich-armer-schlucker-a-1189941.html>

<https://www.menshealth.de/artikel/nahrungsersatz-food-replacement.442286.html>

Was haltet ihr davon? Ist das die Zukunft der Ernährung?

Werde es mal ausprobieren als gelegentlichen Ersatz für einzelne Mahlzeiten.

Subject: Aw: Pulvernahrung als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 02 Mar 2019 11:36:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich vor kurzem erst davon gelesen.

Zukunft: Nein!

Hin und wieder als Mahlzeitenersatz zu gebrauchen? Sicherlich...

Obwohl ich da viel eher zu einem wohlschmeckenden Mehrkomponenten-Protein in Kombi mit ein paar Bananen und Beeren als Shake greifen würde.

Subject: Aw: Pulvernahrung als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung?

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Mar 2019 11:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sat, 02 March 2019

12:55<http://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/pulvernahrung-im-selbstversuch-ich-armer-schlucker-a-1189941.html>

<https://www.menshealth.de/artikel/nahrungsersatz-food-replacement.442286.html>

Was haltet ihr davon? Ist das die Zukunft der Ernährung?

Werde es mal ausprobieren als gelegentlichen Ersatz für einzelne Mahlzeiten.
voll eklig.... x(

Subject: Aw: Pulvernahrung als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung?

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 02 Mar 2019 12:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Sat, 02 March 2019 12:38voll eklig.... x(

Schon probiert? ;)

Subject: Aw: Pulvernahrung als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung?

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Mar 2019 13:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sat, 02 March 2019 14:54pilos schrieb am Sat, 02 March 2019 12:38voll eklig.... x(

Schon probiert? ;)
würde ich auch nicht :lol:

Subject: Aw: Pulvernahrung als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung?

Posted by [valesk](#) on Sat, 02 Mar 2019 18:45:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 March 2019 12:38Pandemonium schrieb am Sat, 02 March 2019 12:55<http://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/pulvernahrung-im-selbstversuch-ich-armer-sc-hlucker-a-1189941.html>

<https://www.menshealth.de/artikel/nahrungersatz-food-replacement.442286.html>

Was haltet ihr davon? Ist das die Zukunft der Ernährung?

Werde es mal ausprobieren als gelegentlichen Ersatz für einzelne Mahlzeiten.
voll eklig.... x(

dem ist nichts weiter hinzuzufügen

Subject: Aw: Pulvernahrung als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung?

Posted by [snowry](#) on Sat, 02 Mar 2019 20:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

versteh den sinn dahinter nich. man kann sich so smart ernähren wie man will wenn die kalorienzufuhr über dem verbrauch liegt werden die leute fett. und pulver zieht auf dauer sicher die moral runter.

Subject: Aw: Pulvernahrung als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung?

Posted by [Sigara](#) on Sat, 02 Mar 2019 21:11:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbup: :thumbup:
