
Subject: Vorstellung und Problem

Posted by [BeeBine](#) on Wed, 20 Mar 2019 16:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Mein Name ist Bine und ich bin 35 Jahre alt.

Im November 2017 habe ich die Pille abgesetzt und damit fing das Drama an.

Erst hatte ich nur Angst wieder Akne zu bekommen. (Was auch passiert ist) aber von haarausfall hatte ich bis dahin nicht gerechnet.

Erst ging alles gut. War zur Sicherheit bei einem Haarspezialisten. Lt der Ärztin war außer Schuppen alles gut. Ich leide aber an einer generalisierten Angststörung. Dh mit einem

Arztbesuch gebe ich mich nicht zufrieden. Ging dann zu einem anderen Haarspezialisten.

Diesmal kein Arzt. Dieser zupfte mir 2 Haare am Scheitelbereich aus und teilte mir dann mit, dass ich in den nächsten Jahren schütteres Haar bekommen werde. Er hat die Wurzeln in einer Vergrößerung angesehen.

Damit ging alles den Bach runter. Habe danach so viel gemacht.

Von Laser, Mittelchen und PRP (bei einem 3ten Haarspezialisten, der aber gut ist und Hautarzt, dort hatte ich 3 Prps im Monaten, weitere folgen)

Seit einem Monat habe ich jetzt starken Haarausfall, vorher gings eigentlich . Heute extrem.

Bin fix und fertig. Habe noch dazu extrem trockenes und sprödes Haar.

Muss dazu sagen, dass ich seit ca 5 Monaten fast 10 kg verloren habe und seit 3 Monaten aus anderen Gründen die Ernährung stark umgestellt habe. Hatte Eisenmangel u leichte Blutarmut. Hatte 4 Eiseninfusionen

Bin am Donnerstag wieder bei meinem Hautarzt der die prp macht.

Weiß nicht mehr weiter, ziehe sie wie Fäden. Hormone passen. Habe wirklich viel Stress und auch eben diesen Eisenmangel. Will es aber nicht darauf schieben und dann ist es vielleicht wirklich erblich. Meine Eltern haben noch alle Haare. Aber meine Tante und cousine väterlichen Seite haben kaum mehr Haare am Oberkopf.

Musste mich einfach mal ausweinen, da mich keiner versteht.

Danke euch fürs Lesen.

Lg bine

Subject: Aw: Vorstellung und Problem

Posted by [Piwie](#) on Wed, 20 Mar 2019 19:28:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ursache für den Haarausfall zu finden, erweist sich oft als besonders schwer.

Hormonumstellungen, diverse Mängel, erbliche Faktoren, nur selten kann klar ein schuldiger gefunden werden. Auch Aussagen eines Arztes, der die Haarwurzel untersucht und dies und jenes prophezeit, stellt keinen Faktum dar, da er vielleicht sehen kann, dass das Haar schwächer aussieht als normal, woran das aber liegt und ob man es mit einem nicht reversiblen Prozess zu tun hat, sieht er anhand dieser Vorgehensweise nicht. Wenn optisch bereits ein klares Haarausfallschema zu erkennen ist, spricht man von erblich bedingtem Haarausfall.

Unterschätze zudem einen fortwährend ungesunden psychischen Stresspegel nicht, er treibt das Kortisol in die Höhe, welches die Haare vermehrt frühzeitig in die Telogenphase übergehen lässt.

Subject: Aw: Vorstellung und Problem
Posted by [BeeBine](#) on Wed, 20 Mar 2019 19:48:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hall9,

Danke dir für deine Antwort.

Denke Stress spielt bei mir eine Rolle.

Habe nämlich auch vor 1 1/2 Jahren Medikamente gegen die Angststörung abgesetzt und leider volle Wucht wieder bekommen mit Depression dazu. Versuche es mit Meditation und cbd öl. Weiß, dass ich daran arbeiten muss.

Nur wenn die Haare dann so ausfallen, geht's mir automatisch schlecht. Teufelskreis.

Glaube da kam vieles zusammen. Untergewicht durch Ernährungsumstellung, die ich nicht mehr mache, und eben der psychische Stress.

Bemühe mich es irgendwie lockerer zu sehen.

Lg und danke nochmal

Subject: Aw: Vorstellung und Problem
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 21 Mar 2019 06:27:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann dich da sehr gut verstehen. Als mir zwei mal im Leben die Haare ausfielen (einmal ca.8-9 Monate und später dann noch mal ein ganzes Jahr lang) hatte ich in der Zeit KEINE RUHIGE MINUTE MEHR (ja als Mann???:-[:P)!!!

Aber das bringt dich jetzt nicht viel weiter. Evtl. wären 2-3 Fotos nicht schlecht.?

Mit Haarpulver evtl. die lichten Stellen kaschieren.

Meine Frage, ob bei ihr TRINOV helfen könnte, stelle ich auch hier an die Experten.

Wäre vielleicht ein Versuch wert (gibts aber net in d. Apotheke, z.B. bei ebay. Rote Verpackung).

Subject: Aw: Vorstellung und Problem
Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Mar 2019 07:19:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lasse mal Androstandion-Glucuronid AAND bestimmen

ob es auch androgen bedingt ist.

Subject: Aw: Vorstellung und Problem
Posted by [BeeBine](#) on Thu, 21 Mar 2019 09:17:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, habe beim Internisten und beim Frauenarzt testen lassen. Alles okay.
Mh. Lg
