

---

Subject: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [blub10](#) on Sat, 23 Mar 2019 13:26:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich musste vor einem Jahr meine Minidosis FIN oral 0.25 mg E3d aufgrund von Nebenwirkungen absetzen (niedrige Libido, weniger Gefühl beim Sex) absetzen mit der ich meinen Status über Jahre halten konnte. Seitdem miniaturisiere ich massiv in der Haarlinie

Habe es mit einer noch kleineren Dosis versucht und bekomme mittlerweile noch krassere Nebenwirkungen (komplette ED). Dann versucht auf Topical umzusteigen von Farmacia Parati (1% Und 0.25%) welche letztendlich zu den gleichen Nebenwirkungen führen.

Dann Minoxidil als Lotion 5% und Schaum 2% getestet was sogar nach 6 Wochen zu Neuwuchs aber gleichzeitig Herzstechen und extremen Schlafstörungen und Puls im Ohr und den Augen führte.

Ket Shampoo nutze ich 2x die Woche

Nun bin ich ratlos was ich weiter versuchen soll. Hab RU und Minox oral bei mir rum liegen aber davon lasse ich die Finger.

Was soll ich als nächstes probieren? Kosten sind mit ziemlich egal sofern ich den Status halten oder verlangsamen kann (und ihn nicht verschlimmer)

Würde jetzt PRP ausprobieren wollen (weiß nur nicht welches System/Kit gut sein soll) eventuell dazu Acell

Weiterhin LLLT mit Hairmax Laserband

Eventuell Needling (nur wie oft und welche Tiefe?) Hab einen 1mm Dermanpen und 1,5mm Dermanoller

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 23 Mar 2019 13:44:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WENN bei dir Fin damals gut angeschlagen hat, liegst du mit RU schon mal richtig, deine Haare weiterhin zu behalten.

Sagt dir jemand der Fin über 13 Jahre geschluckt hat und RU über 5 Jahre erfolgreich anwendet.

Und zu deiner Frage ob bei mir NW aufkommen, kann ich bis jetzt sagen, Keine!  
Auch in Bezug auf Potenz und Libido!

Oder du startest mit Trinov.

Ket würde ich auch immer verwenden,

(oder Dut topisch)

Der Dermaroller ist vielleicht auch noch ein ganz brauchbares Werkzeug ( hab ich leider noch keine Erfahrungen mit gemacht)

Minox topisch und Ket?!

Nach Fin kommt noch lange nicht das Ende!;-)

Gruß und Kuss

der Sonicus:-D

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [blub10](#) on Sat, 23 Mar 2019 14:25:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trinov hab ich mir auch geholt. Wenn ich allerdings im italienischen und Hairlossforum gucke sind da keine Erfolge bis Verschlechterung drin. Studien sind auch kaum vorhanden

RU ist für mich sehr kritisch da es keine Langzeitstudien dazu gibt insbesondere was Schädlichkeit angeht. Vor allem die Berichte Libido, Herzstechen und sogar irreversibler Herzschwäche sind mehr als Beängstigend

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 23 Mar 2019 15:33:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt ZWEI MÖGLICHKEITEN!

Entweder du unternimmst was gegen die AGA, oder du läßt es bleiben!

Wenn du dir vor möglichen Nebenwirkungen Gedanken machst, ist das ja schon mal vernünftig, aber es kann dir niemand zu 100% sagen, du bekommst von dem und jenem Mittel dies und das. Ein kleines Risiko ist eben dabei....

-Oder du lebst mit schwindender Haarpracht.....:-|

Ich bin jetzt 19 Jahre dabei und bereue keinen einzigen Tag! ;-)????

[C.B. Wäre noch be Option, hat wohl keine NW, und ist ungefähr wie RU. Ist aber wohl noch zu teuer]

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [ru-power](#) on Sat, 23 Mar 2019 16:07:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das einzige was du sinnvoll anwenden kannst ist RU

---

alles andere ist augenwischerei und wird nicht zum ziel führen

gegen die fin nw evtl pt141/melanotan2 und tadalafil. ist aber echt ne shit kombi

ich bin der meinung dass man unter fin-einnahme ab und an pde-hemmer und sowas wie pt141 bzw melatonan nehmen MUSS, sonst machst du dir dein teil da unten kaputt auf dauer.

ansonsten haarteil. war heute auf nem "festival" und es haben extrem viele männer probleme mit aga. man ist halt einer von vielen

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [andal](#) on Sat, 23 Mar 2019 16:12:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Melanotan 2 kann ich aus persoelicher erfahrung bestaetigen..

Morgenlatte, wusste als langjaehriger fin user nicht mal mehr was das ist

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [chess](#) on Sat, 23 Mar 2019 16:14:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@blubb: bei entsprechender dosierung habe ich durch topical fin auch NWs (selber gemischt). offenbar war die behauptung der us&it hersteller, topical fin von 2,5% oder auch nur 1% bzw 0,1% würde keine nws haben eine dreiste lüge. und selbst 0,1% topic ist sehr/zu viel... ich frage mich schon, warum die so einen Unsinn auf Ihre Homepage schreiben durften.

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [MRKA](#) on Sat, 23 Mar 2019 16:14:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denk dran Trinov richtig anzuwenden..vor Gebrauch stark schütteln und einmassieren..am besten direkt nach dem Haare waschen..wenn die Kopfhaut noch leicht feucht ist..

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 23 Mar 2019 16:14:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andal schrieb am Sat, 23 March 2019 17:12 Melanotan 2 kann ich aus persoelicher erfahrung bestaetigen..

Morgenlatte, wusste als langjaehriger fin user nicht mal mehr was das ist

ballert halt aber erst ab 0,5mg -1mg. bräunungswirkung ist aber schon bei extrem geringer dosis da. wirst halt evtl fleckig

daher lieber pt141

geht eher darum dass der schwellkörper keinen schaden nimmt weil kaum noch errektionen. deswegen die kombi pt141 und sildenafil/tadalafil alle paar wochen

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [blub10](#) on Sat, 23 Mar 2019 16:20:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin bereit alles zu Unternehmen was mir langfristig keinen Schaden gibt.  
(Daher meine Fragen zu Prp, Needling, LLLT, Öle und Nahrungsergänzungen kommen auch in Frage, Kopfmassage)

Da ich Trinov gekauft habe kann ich es auch testen.

Nur bei RU bin ich leider raus. Als jmd mit einem vorgeschädigten Herz (Myocarditis gehabt) ist RU einfach keine Option.

Woher bekommt man Melanotan 2 und wie muss man es dosieren? Gleiches für Pt141?

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [Westhair](#) on Sat, 23 Mar 2019 16:21:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Melanotan ist wirklich heftig

So ne Potenz wie unter der Mischung Sildenafil und Melanotan 2 hatte ich nicht mal mit 13 :!D

Nebenwirkungen auch überhaupt keine

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

---

Posted by [blub10](#) on Sat, 23 Mar 2019 17:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Sonic unter Minox topisch (egal ob 5% 2% 1%) habe ich auch krasseste Nebenwirkungen wie Herzstechen und Schlaflosigkeit

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 23 Mar 2019 17:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

finds gerade krass wie viele von euch sich scheinbar potenzmittel reinpfeifen wegen fin. x(

Vorallem du westo. Du bist doch noch jung, du brauchst das doch garnicht.

Ich hab trotz fin noch gute und harte errektionen. Morgenlatte aber wie gesagt schon jahre vor fin kaum bis garnicht (nur wenn man aus dem schlaf gerissen wird)

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [Westhair](#) on Sun, 24 Mar 2019 08:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@PaulBerg Gut dass du es ansprichst, man soll nicht denken, dass es wegen Fin ist. Ne zeitlang ging bei mir gar nichts mehr weil ich heftige Depressionen hatte, die vom HA ausgelöst wurden, seit ich Fin nehme ist das deutlich besser. Brauche keine Potenzmittel mehr. Dennoch mache ich das so wie RU-Power empfiehlt uns nehme manchmal Cialis und Melanotan 2 weil ich schon das Gefühl habe dass der Schwellkörper manchmal nachlässt, weil ich echt gar keine spontanen Erektionen mehr habe bzw keine Morgenlatte.

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 24 Mar 2019 09:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese ganzen Dermaroller + die topischen Mittel könnten vielleicht was bringen?  
Vielleicht hätte ich selbst noch bessere Ergebnisse damit erzielt.  
Könnte genau diese Kombination einigen Anwender, einen verbesserten Haarstatus zurückbringen?

Ich denke man muß erst mal ausprobieren, um dann auch 100% sagen zu können, ich habe davon Nebenwirkungen bekommen.

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [blub10](#) on Wed, 27 Mar 2019 10:20:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Alternativen gibt es denn zu Minoxidil? Das hat bei mir ja recht schnell und gut gewirkt  
(nur eben leider mit NWs)

Redenysl?

Gibt es Öle die ich ausprobieren sollte?

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Mar 2019 11:07:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Wed, 27 March 2019 12:20Welche Alternativen gibt es denn zu Minoxidil?  
niacin und adenosin

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [Forschi](#) on Wed, 27 Mar 2019 14:49:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 27 March 2019 12:07blub10 schrieb am Wed, 27 March 2019 12:20Welche  
Alternativen gibt es denn zu Minoxidil?  
niacin und adenosin

Niacin? Topisch?

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Mar 2019 14:50:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Forschi schrieb am Wed, 27 March 2019 16:49pilos schrieb am Wed, 27 March 2019 12:07blub10  
schrieb am Wed, 27 March 2019 12:20Welche Alternativen gibt es denn zu Minoxidil?  
niacin und adenosin

Niacin? Topisch?

ja

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [Forschi](#) on Wed, 27 Mar 2019 15:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 27 March 2019 15:50Forschi schrieb am Wed, 27 March 2019 16:49pilos schrieb am Wed, 27 March 2019 12:07blub10 schrieb am Wed, 27 March 2019 12:20Welche Alternativen gibt es denn zu Minoxidil? niacin und adenosin

Niacin? Topisch?

ja

Positive Erfahrungen dazu irgendwo ?

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Mar 2019 15:42:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sonst hätte ich es nicht geschrieben

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [Forschi](#) on Wed, 27 Mar 2019 16:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab auf einen Link spekuliert ;)

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Mar 2019 17:09:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

:p

<http://www.ehrs.org/conferenceabstracts/2004berlin/researchabstracts/P9-123-Watanabe.htm>

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [blub10](#) on Wed, 27 Mar 2019 17:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay und wie komme ich da ran oder mische es selbst?

Was haltet ihr von sehr niedrig dosiertem Minox und FIN topisch? Hab hier noch Isopropanol 70% rumliegen und 2 Flaschen Pantostin.

Meine Idee:

10ML Pantostin + 1 ML 5% Minox (Alopexy) + 0.125 Mg Finsterterid Tablette

= 0.5% Minoxidil und 0.0125% Fin pro 1ML

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 27 Mar 2019 19:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kann man denn praktisch eine niacin Mischung als topical herstellen? Aus niacin Tabletten und ins Minoxidil oder ist das nicht so einfach?

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Wed, 27 Mar 2019 20:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Niacin würde mich auch interessieren muss ich sagen benutze aktuell minox wieder seit 3 Monaten und ket Ru liegt hier auch noch Original herum werde ich nicht nutzen

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Mar 2019 20:47:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Wed, 27 March 2019 21:44Wie kann man denn praktisch eine niacin Mischung als topical herstellen? Aus niacin Tabletten und ins Minoxidil oder ist das nicht so

---

einfach?

gibt es als pulver 50g 4 euro und reicht für jahre

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetik-htmlRohstoffe/Wirkstoffe/Niacinamide.html>

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 27 Mar 2019 20:50:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie würdest du ein topical daraus bauen? Ins Minoxidil kippen? Wenn ja, in welcher Konzentration?

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Mar 2019 21:23:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Wed, 27 March 2019 22:50Und wie würdest du ein topical daraus bauen? Ins Minoxidil kippen? Wenn ja, in welcher Konzentration?  
ja

so 0,5%

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 28 Mar 2019 05:38:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, vielen Dank!

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2  
Posted by [blub10](#) on Thu, 28 Mar 2019 06:32:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay ich werde es mal ergänzen. In der Studie ist jedoch von 0.1% Niacin die Rede und dass Adenosin überleger war

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 28 Mar 2019 07:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, pilos? 0,1 oder 0,5%?

Passiert denn was negatives, wenn man zu viel benutzt? Und morgens und abends oder nur einmal am Tag?

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 28 Mar 2019 07:34:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab das Pulver bestellt also wenn man es ins minox schüttet dann müsste man es ja eh 2 mal Auftragen da minox ja 2 mal am Tag benutzt werden soll

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 28 Mar 2019 07:37:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es sei denn man benutzt Minoxidil nur einmal am Tag :d

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 28 Mar 2019 07:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das stimmt das geht auch :-D

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 28 Mar 2019 20:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: 0,1 oder 0,5%?

Passiert denn was negatives, wenn man zu viel benutzt? Und morgens und abends oder nur einmal am Tag?

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

---

Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Mar 2019 20:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Thu, 28 March 2019 22:39@pilos: 0,1 oder 0,5%?  
Passiert denn was negatives, wenn man zu viel benutzt? Und morgens und abends oder nur einmal am Tag?

nur fantasielose leute hier :p

nix negatives

0,5%

immer diese 1000 x fragerei

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [Bardamu](#) on Fri, 29 Mar 2019 14:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 28 March 2019 21:56  
Fliesengott schrieb am Thu, 28 March 2019 22:39@pilos: 0,1 oder 0,5%?

Passiert denn was negatives, wenn man zu viel benutzt? Und morgens und abends oder nur einmal am Tag?

nur fantasielose leute hier :p

nix negatives

0,5%

immer diese 1000 x fragerei

eine Frage kommt noch ;)

Kann ich das in mein Stemox (84 ml Flasche) mischen? Wenn ja, wie viel um auf 0,5% zu kommen?

Ergänzung: ich sehe gerade das in Stemox schon Niacinamide drin ist?!

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Mar 2019 14:43:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bardamu schrieb am Fri, 29 March 2019 16:32

eine Frage kommt noch ;)

Kann ich das in mein Stemox (84 ml Flasche) mischen? Wenn ja, wie viel um auf 0,5% zu kommen?

---

Ergänzung: ich sehe gerade das in Stemox schon Niacinamide drin ist?!

ja

0,4g

viel zu wenig

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [chess](#) on Sat, 30 Mar 2019 01:32:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ist jetzt  
mit dem  
Adenosin?^^

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [blub10](#) on Sat, 30 Mar 2019 11:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt das Produkt Adenogen dass wohl genau die Adenosin Konzentration haben soll

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [blub10](#) on Sun, 31 Mar 2019 07:06:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ich habe jetzt die letzten Tage recherchiert.

Im Hairlosstalk Forum gab es so einige die Adenogen getestet und teils sogar eine Verschlechterung hatten. Allgemein findet ich auch keinen einzigen Erfolgsbericht im Internet zu Adenosin bis auf die Studie

Da hier keine weiteren Empfehlungen kommen bzgl Ölen, Nahrungsergänzungen etc. werde ich PRP (evtl in Kombi mit Acell) ausprobieren

Minoxidil Lösung vertrage ich mittlerweile nicht mal in 0.5% (Immer noch leichtes Herzstechen). Regaine Schaum 5% zwar kein Herzstechen, jedoch starke Mpdigkeit und Kopfschmerzen tagsüber

Finasterid topisch ebenso nicht (sogar als 0.0125%)

Daher fahre ich weiter mit Ket, Pantostin, Trinov und nun ergänzend PRP

1x die Woche werde ich nach Absprache mit meinem Hautarzt 1mm Dermastamp anwenden  
(aber erst mal nur in der Tonsur)

Eventuell hole ich mir noch Glutamin, Arginin und Beta Alanin und Rizinusöl

---

---

Subject: Aw: Mit Latein am Ende - Alternativen zu Big 2

Posted by [pilos](#) on Sun, 31 Mar 2019 09:27:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Sun, 31 March 2019 10:06

Da hier keine weiteren Empfehlungen kommen bzgl Ölen, Nahrungsergänzungen etc. werde ich PRP (evtl in Kombi mit Acell) ausprobieren

nimm doch criniton..dann hast du "öle" auch wenn nicht fette ;)

---