
Subject: Narbenpflege nach Abszess-OP
Posted by [Amsch](#) **on Fri, 29 Mar 2019 10:24:30 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus,

mir wurde eine Art Abszess/Talgzyste neben dem Brustbein entfernt. Ist ohnehin eine blöde Stelle für narben. ist jetzt knappe 5 Wochen her, ca. 4 cm lang.

Jetzt wollte ich fragen, ob ihr mir eine Narbencreme empfehlen könnt. Contractubex gäbe es, aber ich höre immer wieder von Silikonprodukten. Das problem bei den Silikonpflaster wäre wohl, dass sie in dem Bereich ständiger Bewegung durch den Brustmuskel ausgesetzt wären (vor allem nachts wenn man seitlich schläft) und durch die Behaarung weiters problematisch. Stelle sie mir auch sehr unhandlich vor (sport etc.)

Bei Narbengels aus Silikon gibts eben gemischte Berichte im Internet.

Jemand eine Ahnung? Mir gehts vor allem, dass diese verbleicht bzw. die röte nachlässt.

Ich weiß, es dauert bis zu 2 Jahre, aber gerade in dem Bereich kanns sein dass die Narbe unschön bleibt, wenn man nix tut.

danke und LG.

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP
Posted by [Mlecko](#) **on Fri, 29 Mar 2019 11:07:34 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Narbe sollte eine Zeit lang nicht in Kontakt mit dem Sonnenlicht kommen, weil sie sich sonst verfärben kann und dadurch dauerhaft von der restlichen Haut optisch unterscheidet.

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP
Posted by [pilos](#) **on Fri, 29 Mar 2019 11:11:38 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit der behandlung fängt man gleich an, nicht nach 5 wochen

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP
Posted by [stfn111](#) **on Fri, 29 Mar 2019 11:15:03 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 29 March 2019 12:11

mit der behandlung fängt man gleich an, nicht nach 5 wochen

Und wie :?:

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP

Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Mar 2019 11:26:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

folie :d

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP

Posted by [stfn111](#) on Fri, 29 Mar 2019 11:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 29 March 2019 12:26

folie :d

Mit welchem mittel? :p

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP

Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Mar 2019 11:34:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Fri, 29 March 2019 13:30 pilos schrieb am Fri, 29 March 2019 12:26

folie :d

Mit welchem mittel? :p

am anfang ohne...folie nur

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP

Posted by [Amsch](#) on Fri, 29 Mar 2019 12:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 29 March 2019 12:11

mit der behandlung fängt man gleich an, nicht nach 5 wochen

sowas ist wieder äußerst hilfreich. schmiere seit 3 wochen bepanthen wund und heilsalbe.

@mlecko: weiß ich, darum gehts mir nicht.

Kann hier niemand aus Erfahrung konkrete Produkte empfehlen?

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP

Posted by [Amsch](#) on Sat, 30 Mar 2019 09:19:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich überlege, Contractubex gemeinsam mit einem Silikongel zu verwenden (STrataderm).

Zuerst contractubex einschmieren, 2 min warten (dann ists getrocknet) und dann die silikonschicht drauf.

Kann das so funktionieren, oder ist das eine weniger gute idee?^^

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 30 Mar 2019 16:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab vor 2 jahren eine kleine brandnarbe oval-rechteckig (durchmesser schätze ich auf 0,5-0,8cm) hauptsächlich mit contractubex behandelt.

Wirklich mindestens 2x täglich aufgetragen über mehrere monate.

Hin und wieder auch mal das silikongel von bepanthen, wobei das auch im netzt eher kontrovers diskutiert wird. Was aber glaube ich aufjedenfall einen positiven effekt hat ist dieser runde roller am ende des gels von bepanthen. Mit dem hab ich dann eine zeitlang immer vor dem auftragen des contractubex gel die haut massiert und gerollt. Und erst danach contractubex aufgetragen.

Und Sonne hab ich an der stelle entweder komplett gemieden/abgedeckt, oder mit starker sonnencreme eingeschmiert, auch wenn ich nur kurz in der sonne war!

Heute ist die stelle kaum noch von der restlichen haut zu unterscheiden. Ich find die stelle selbst erst nach langem suchen. Behandelt hab ich aber nur 3,4 Monate

Wobei ich bisher nicht einschätzen kann ob die stelle wieder braun wird... Das ist ja auch eins der hauptprobleme von narben. Nachdem ich die stelle eben die letzten 2 jahre immer gut

geschützt habe und den bereich ausen rum kann ich das bisher nicht beurteilen. Dieses jahr wird vermutlich das erste mal dass ich die narbe wieder sonne aussetze.

Zu deiner Idee:

Ich weiß nicht was die beste behandlungsmethode ist. Aber nur 2 minuten warten nachdem du ein anderes gel aufträgst halte ich für zu kurz. Ja das contractubex geld trocknet schnell. Aber es hinterlässt eine schicht, wie eine 2te haut, die sehr ölig/fettig ist und die stelle auch nach stunden noch mit feuchtigkeit und daher vlt auch wirkstoff (?) versorgt.

Also da solltest du dann schon etwas mehr warten.

Das problem was ich dann auch hatte wenn ich ab und zu bepanthen bspw mittags aufgetragen habe, dass abends das contractubex nicht mehr halten wollte und quasi abgeperlt ist, weil das silikon auch wie ein schutzfilm wirkt.

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP

Posted by [MagiSinbad2](#) on Sat, 30 Mar 2019 17:23:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte eine Steißbeinfistel operativ entfernen lassen, nun ist da ne sehr große Narbe, die Haut geht bis zum Knochen - also ist da kein Fleisch mehr. Am Po ist das natürlich nicht schlamm, stört mich ganz und garnicht - aber sollte es genauso an der Brust werden wird das ganze unschön. Wusste außerdem garnicht das man etwas gegen Narbenbildung machen kann. Wünsche dir dennoch guten Erfolg

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP

Posted by [Amsch](#) on Sun, 31 Mar 2019 10:30:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Sat, 30 March 2019 17:09 ich hab vor 2 Jahren eine kleine brandnarbe oval-rechteckig (durchmesser schätze ich auf 0,5-0,8cm) hauptsächlich mit contractubex behandelt.

Wirklich mindestens 2x täglich aufgetragen über mehrere monate.

Hin und wieder auch mal das silikongel von bepanthen, wobei das auch im netzt eher kontrovers diskutiert wird. Was aber glaube ich aufjedenfall einen positiven effekt hat ist dieser runde roller am ende des gels von bepanthen. Mit dem hab ich dann eine zeitlang immer vor dem auftragen des contractubex gel die haut massiert und gerollt. Und erst danach contractubex aufgetragen.

Und Sonne hab ich an der stelle entweder komplett gemieden/abgedeckt, oder mit starker sonnencreme eingeschmiert, auch wenn ich nur kurz in der sonne war!

Heute ist die stelle kaum noch von der restlichen haut zu unterscheiden. Ich find die stelle selbst erst nach langem suchen. Behandelt hab ich aber nur 3,4 Monate

Wobei ich bisher nicht einschätzen kann ob die stelle wieder braun wird... Das ist ja auch eins der hauptprobleme von narben. Nachdem ich die stelle eben die letzten 2 jahre immer gut geschützt habe und den bereich ausen rum kann ich das bisher nicht beurteilen. Dieses jahr wird vermutlich das erste mal dass ich die narbe wieder sonne aussetze.

Zu deiner Idee:

Ich weiß nicht was die beste behandlungsmethode ist. Aber nur 2 minuten warten nachdem du ein anderes gel aufträgst halte ich für zu kurz. Ja das contractubex geld trocknet schnell. Aber es hinterlässt eine schicht, wie eine 2te haut, die sehr ölig/fettig ist und die stelle auch nach stunden noch mit feuchtigkeit und daher vlt auch wirkstoff (?) versorgt.

Also da solltest du dann schon etwas mehr warten.

Das problem was ich dann auch hatte wenn ich ab und zu bepanthen bspw mittags aufgetragen habe, dass abends das contractubex nicht mehr halten wollte und quasi abgeperlt ist, weil das silikon auch wie ein schutzfilm wirkt.

@paullberg: danke erstmal

Ich denke das ist so ist das nicht vergleichbar, weil bei mir ja doch auch einiges an gewebe entfernt wurde als der Abszess rausgenommen wurde. Zudem ist denke ich der Brustbereich durch die Zugspannung ohnehin nicht bekannt dafür, schöne Narben zu bilden.

bzgl. meiner methode: Sofern ich das versteh, gehts beim silikongel darum, dass es nur eine schutzschicht über der haut bildet (ähnlich wie bei den pflastern). Der wirkstoff "silikon" selber macht nicht wirklich viel.

Daher trage ich contractubex ja VOR dem silikon drauf.

Meint ihr trotzdem, dass es eine schlechte idee ist? :(

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 02 Apr 2019 17:16:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

narben sind vermutlich generell nie vergleichbar, da tiefen stark unterschiedlich ist und jeder mensch auch eine andere wundheilung hat.

Es kann auch sein dass meine brandnarbe auch komplett ohne behandlung nun nach 2jahren fast nichtmehr sichtbar ist. Niemand kann sagen ob die Behandlung überhaupt was gebracht hat. Man weiß es halt nicht.

Und neulich hab ich sie mir mal unter licht genauer angeschaut. Die stelle ist schon heller. Ich geh also davon aus im sommer wird sie als weißer fleck zurückbleiben.

das contractubex bildet aber ja auch eine schutzschicht. Und die ist wie gesagt eben auch fettig/ölig und hält die haut darunter lange feucht, bzw ebenfalls fettig.

Wenn du direkt nach dem auftragen und trocknen von contractubex das silikongel aufträgst, dann verschmierst du sofort die contractubex schutzschicht weg.

Inwiefern diese schutzschicht einen wesentlichen effekt hat weiß ich auch nicht, aber wenn du die schicht eben abziehst nach einer stunde siehst du richtig dass die haut darunter weiter feucht ist. Die schicht hat bei mir auch nie wirklich lange gehalten, weil ich einen pullover drüber getragen hab der sie dann weggerieben hat. Aber ich hab schon versucht sie so lang wie möglich drauf zu lassen. Meist war sie dann nach 1-2h aber eh weg. Da könntest du dann dein silikongel auftragen.

Ich glaub niemand kennt die perfekte narbenbehandlung, wie gesagt vielleicht gibt es die auch garnicht und von daher kann dir auch niemand sagen ob deine methode vielleicht doch sogar besser ist.

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP
Posted by [Amsch](#) on Tue, 09 Apr 2019 09:11:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier ein foto nach 6 wochen. zählt das als keloid?

File Attachments

1) [n2+.jpg](#), downloaded 261 times



Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 09 Apr 2019 10:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö

Subject: Aw: Narbenpflege nach Abszess-OP
Posted by [Amsch](#) on Fri, 12 Apr 2019 09:00:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Info:

Da Silikon ja durch Okklusion (luftdicht und somit feuchtigkeitserhaltend) wirkt, habe ich mir jetzt das hier besorgt:

<https://www.narbeninfo.de/narbenprodukte/contractubex-intensivpatch-die-innovation/>

Soll okklusiv wirken und gleichzeitig Wirkstoffe abgeben. hoffe auf das beste.
