Subject: Verlaufskontrolle Haarausfall
Posted by murxl on Fri, 19 Apr 2019 14:15:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Leute,

ich plane Finasterid einzunehmen und möchte gerne möglichst früh die Wirksamkeit einschätzen, um es dann wieder abzusetzen falls es nicht ausreichend wirkt.

Deswegen suche ich nach einer Möglichkeit den Haarstatus verlässlich zu quantifizieren. Normale Fotos vom Kopf halte ich dafür für ungeeinget... ihr kennt das sicherlich aus Beurteilungs-Threads im Forum: auf Foto 1 sieht es aus wie NW5 und auf Foto2 dann auf einmal wie NW1... sei es durch Beleuchtung/Aufnahmewinkel/Haarlänge oder was auch immer.

Prinzipiell würde sich dazu ja ein Trichoscan anbieten. Ich kenne aber keinen Arzt, der in der Lage ist den Scan sinnvoll anzuwenden. Ich habe deswegen versucht das ganze selbst zu machen: Habe dazu eine 1 cm² große Stelle an definierter Position auf dem Kopf abrasiert, und meine Freundin drei Tage später ein Foto mit einer vernünftigen Kamera machen lassen. Darauf kann man dann die Haardichte bzw die Anzahl der Haare in der Anagenphase bestimmen. Siehe Anhang.

Hat jemand sowas schonmal versucht? Wie hat es geklappt? Oder kennt ihr bessere Möglichkeiten? Oder sogar einen Dermatologen der nicht zu blöd ist, einen Trichoscan vernünftig durchzuführen?

Freue mich auf euren Input!

File Attachments
1) trichoscan_selfmade.jpg, downloaded 128 times

Subject: Aw: Verlaufskontrolle Haarausfall
Posted by chess on Fri, 19 Apr 2019 14:27:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

naja: das eine ist das
Bild. das andere die
Analyse per Software

Subject: Aw: Verlaufskontrolle Haarausfall
Posted by Grashüpfer on Fri, 19 Apr 2019 22:54:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du musst dir auf jeden Fall n tattoo stechen, damit du die Stelle wieder findest.
Sollte aber kein Problem sein, ich kenne einige Leute die sich selber ihren Namen gestochen haben ect. Und du brauchst ja nur einen Punkt.

Eigentlich ne gute Idee.

Ich würde die Haare einfach zählen, SW ist nicht nötig, du machst das ja höchstens zwei Mal im Jahr.