
Subject: Eure Einschätzung

Posted by [frischefriese](#) on Mon, 22 Apr 2019 13:53:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forenmitglieder,

ich bin mir unsicher ob ich an Haarausfall leide oder ob die einfach nur dünner werden. Bin auf dem Gebiet sehr unerfahren, hier meine Geschichte.

Erstmals bemerkt hab ich das "Ausdünnen" der Haare vor ca. einem Jahr. Seitdem sind die Haare auf dem gesamten Oberkopf dünner geworden. Betroffen sind vor allem Scheitel und auch Hinterkopf. Ich habe bisher eigentlich nie Probleme mit meinen Haaren gehabt. Bin 21 Jahre alt. Im Sommer letzten Jahres habe ich dann angefangen Biotin (10 mg) und Zink (25mg) zu supplementieren. Geholfen hat das nicht wirklich. Ich habe auch mehrmals meine Blut- und Schilddrüsenwerte prüfen lassen, eine Ursache hat sich dadurch aber nicht finden lassen.

Ich habe also wirklich keine Ahnung woher dieses Ausdünnen kommt. Achja ich habe nicht das Gefühl, dass meine Haare sonderlich stark ausfallen, die dünnen eher aus.

In meiner Familie hat eigentlich niemand Probleme mit Haarausfall. Weder von Vater- noch Mutterseite. Daher wäre es für mich sehr überraschend, wenn man erblichen Haarausfall diagnostizieren würde.

Ich nehme ansonsten keine Medikamente, meine Ernährung würde ich weder als sonderlich gesund noch als sonderlich schlecht bezeichnen. :lol: Übergewicht habe ich minimal, mache aber regelmäßig Sport.

Was vielleicht noch erwähnenswert ist, dass ich mit ca. 18 Jahren auf einmal Hautprobleme in Form von Pickeln, die sehr hartnäckig waren, bekommen habe. Die hab ich zwar mit BPO geschafft zu bezwingen, eine Ursache habe ich leider auch da nicht gefunden.

Außerdem hab ich am Körper ein paar Haare mehr als der ein oder andere, weiß nicht ob das in irgendeinem Zusammenhang steht.

Mit einem Hautarzt hab ich bisher nicht gesprochen, irgendwie hab ich das Gefühl, dass der mir da auch nicht sehr vielmehr sagen kann als dieses Forum hier. Ich stell auch mal ein Paar Bilder rein und würde mich sehr über Eure Einschätzung freuen.

Konkret bezogen auf die Fragen:

- Habe ich eurer Meinung nach Haarausfall und wenn ja welchen vermutet ihr?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten könnt ihr mir empfehlen?

LG FrischeFriese

File Attachments

1) [58586744_920443121619984_3674181085337485312_n.jpg](#) ,
downloaded 1326 times

2) [57618296_364920771036483_4430866134329196544_n.jpg](#) ,
downloaded 1326 times

3) [57438156_2268315493496048_125924476863905792_n.jpg](#) ,
downloaded 1293 times

Subject: Aw: Eure Einschätzung

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 22 Apr 2019 18:08:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorne ist schon eindeutig AGA zu erkennen/ Geheimratsecken. Mit 21 hatte ich diesen Status noch nicht.

Hinten könnte es normal sein. Im Auge behalten. Möglich das es sich in den nächsten 6-12 Monaten + weiter verschlechtern kann.

Vielleicht evtl. ein topisches Mittel in Betracht ziehen....

Subject: Aw: Eure Einschätzung

Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Apr 2019 18:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es dünnst aus

also schleunigst mal was machen

auch gegen fettige haare und schuppen

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33671&goto=432018&#msg_432018

Subject: Aw: Eure Einschätzung

Posted by [Pohl](#) on Mon, 22 Apr 2019 20:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 22 April 2019 20:44

es dünnst aus

also schleunigst mal was machen

auch gegen fettige haare und schuppen

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33671&goto=432018&#msg_432018

:thumbup:

Kann/soll man aus Criniton auch eine Lotion wie die Ket-Lotion basteln?

Subject: Aw: Eure Einschätzung

Posted by [pilos](#) **on** Sun, 28 Apr 2019 14:52:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Mon, 22 April 2019 23:23pilos schrieb am Mon, 22 April 2019 20:44

es dünnst aus

also schleunigst mal was machen

auch gegen fettige haare und schuppen

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33671&goto=432018&#msg_432018

:thumbup:

Kann/soll man aus Criniton auch eine Lotion wie die Ket-Lotion basteln?

nein criniton trägt man immer PUR auf.

also unter folie 1h hat das mehr potential als alle hier glauben.

Subject: Aw: Eure Einschätzung

Posted by [mike.](#) **on** Sun, 28 Apr 2019 17:07:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 28 April 2019 16:52Pohl schrieb am Mon, 22 April 2019 23:23pilos schrieb am Mon, 22 April 2019 20:44

es dünnst aus

also schleunigst mal was machen

auch gegen fettige haare und schuppen

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33671&goto=432018&#msg_432018

:thumbup:

Kann/soll man aus Criniton auch eine Lotion wie die Ket-Lotion basteln?
nein criniton trägt man immer PUR auf.

also unter folie 1h hat das mehr potential als alle hier glauben.

mit der folie kann ich bestätigen

:thumbup:

Subject: Aw: Eure Einschätzung
Posted by [xWannes](#) on Thu, 22 Aug 2019 08:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spricht etwas dagegen Criniton und Ketozolin zu mischen?
Criniton ist so flüssig und mit Folie will/kann ich bei meiner Haarlänge schlecht arbeiten.

Subject: Aw: Eure Einschätzung
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 22 Aug 2019 12:00:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 28 April 2019 16:52nein criniton trägt man immer PUR auf.
Warum das?
