Subject: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Ehrenmann on Sat, 18 May 2019 07:51:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich hatte mich informiert auf verschiedenen Seiten (dazu muss man sagen auf deutschen Seiten im Internet findet man dazu auch etwas, allerdings im englischsprachigen deutlich mehr und mit deutlich mehr Zusagen und erfolgen.. kann daran liegen da die deutschen NoFap nicjt glauben wollen :d)

Anschließend habe ich es dann an mir selber getestet man muss sagen ich werd dieses Jahr noch 18, hatte aber seit dem ich Ende 13- Anfang 14 war jeden Tag gefappt und Resultat ist halt GHE und alles ..

Jetzt bin ich an der 3 Wochen und neuwuchs natürlich -> noch <- nicht, aber die Haare sind etwas kraftvoller geworden das in 3 Wochen ! Im Englisch Sprachigen findet man dazu so viel mit so vielen Erfolgen, auch auf Youtube die deutschen trauen sich da nicht viel zu versuchen..

Glaubt mir oder nicht, ich will mich nicht rechtfertigen sondern den ein oder anderen vielleicht damit helfen :)

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by MediLerner on Sat, 18 May 2019 08:16:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke es ist alles damit geklärt.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Sonic Boom on Sat, 18 May 2019 08:22:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Ehrenmann on Sat, 18 May 2019 08:30:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja im anfangsstadium sollte man mal das als Möglichkeit ziehen ..Vorallem mit jungen Jahren
Es haben so viele mit jungen Jahren Haarausfall und die meisten erkennen den Grund nicht. In so jungen Jahren HA zu haben ist definitiv nicht normal

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by ru-power on Sat, 18 May 2019 09:57:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich war zur Zeit 12-18 dauergeil und 1x fappen war quasi nichts.

eher 3-4-5-6-7-8x :lol: und hatte ultra dickes Haar

es mag sein dass diverse Stoffe durch das Fappen ausgeschüttet werden.. aber damit stoppst du nicht die AGA :nod:

übrigens hat sich das bis heute maximal halbiert. 1x fappen ist nichts pro tag

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by daniel91 on Sat, 18 May 2019 10:10:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ehrenmann schrieb am Sat, 18 May 2019 10:30Ja im anfangsstadium sollte man mal das als Möglichkeit ziehen ..Vorallem mit jungen Jahren
Es haben so viele mit jungen Jahren Haarausfall und die meisten erkennen den Grund nicht. In so jungen Jahren HA zu haben ist definitiv nicht normal

Früher haben die Menschen nicht gefappt!

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Ehrenmann on Sat, 18 May 2019 10:30:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ihr habt falsch verstanden wer das gen hat das eben und wird später halt ha haben aber ich rede von jugendlichen - jungen männern durch das fappen beschleunigen sie es und Machen es agressiver

Und einmal pro Tag reicht aus um es zu beschleunigen

Und früher hatte auch niemand unter 20 ha wenn du das „früher meinst"

Wer noch im jungen Alter ist sollte probieren

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by ru-power on Sat, 18 May 2019 10:43:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

und dann kloppst dir halt mit 20 statt mit 19 das Haarteil auf die Rübe?

Dafür kein Fappen.. :lol:

Wer in so frühen Jahren schon HA hat wird eh >90% mit NW6+ enden.

Die Kunst des Ganzen ist sich damit abzufinden und was zu machen, zu akzeptieren das (zumindest aktuell) die Medikamente es nur Jahre nach hinten verschieben und man im Notfall halt eine Glatze rasieren sollte oder sich ein Haarteil anschaffen. Alles andere ist Augenwischerei und Zeitverschwendung, sich hier in etlichen Foren etc hunderte Stunden iwelchen Shit reinzuziehen.
Habs selber durch und das ist das Endresultat...

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Ehrenmann on Sat, 18 May 2019 11:22:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Irgendwie urteilen alle, keiner hat aber richtig Erfahrung gesammelt. Egal ich wollte wie gesagt es niemanden beweisen nur einen Tipp für alle geben die noch im jungen Alter sind.

Die in englischsprachigen Foren sind deutlich offener was das Thema Nofap und Ha betrifft

---

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by MediLerner on Sat, 18 May 2019 11:30:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ist einfach Schwachsinn.
Muss man nicht begründen und man schießt sich auch keine Nährstoffe aus dem Körper
:lol:

Einfach mal schauen wie das Sperma aufgebaut ist dann ist eh alles geklärt.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 18 May 2019 12:39:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wenn zu viel Sex die Ursache wäre, müssten alle Männer AGA haben.
Die Tatsache, dass Enthaltsamkeit funktioniert, liegt ganz sicher am Placebo-Effekt.
Die Leute haben nur keine Ahnung wie extrem wirksam dieser ist. Sobald man an irgendwas glaubt, wirkt es.
Im Fernsehen haben sie berichtet, dass Placebos sogar dann wirken, wenn der Patient weiß,

dass es ein Placebo ist. Die Tabletten müssen dann aber schön aussehen.
Als der Versuch beendet war, dufte die Frau ihre Tabs nicht mehr nehmen und prompt kamen ihre Bauchschmerzen zurück.
Jetzt ist sie verzweifelt auf der Suche nach den wirkstofflosen Tabletten. Es müssen aber genau diese sein wie im Versuch, also eine schöne Farbe müssen sie haben und schön glänzen.
:lol:

Die wahre Ursache der AGA kann eigentlich nur eine Verkalkung sein.
Isst du viele Milchprodukte oder nimmst Medikamente oder Präparate, wo Calcium enthalten ist?

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by hallowelt on Sat, 18 May 2019 14:11:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ehrenmann schrieb am Sat, 18 May 2019 13:22Irgendwie urteilen alle, keiner hat aber richtig Erfahrung gesammelt. Egal ich wollte wie gesagt es niemanden beweisen nur einen Tipp für alle geben die noch im jungen Alter sind.

Die in englischsprachigen Foren sind deutlich offener was das Thema Nofap und Ha betrifft

Ja also ich kenne das. Die Sache ist, es scheint nur eine Minderheit zu betreffen, wahrscheinlich kommt es darauf an, wie stark man AGA geerbt hat. Darum, Leute bei denen Medikamente nicht oder nur schwach wirken, können das ausprobieren.
In den eng. Foren flogen aber auch schon viele raus, nur weil sie ebendies behauptet haben, weil sex ist ja das was jeder Glatzkopf haben will, darum das Bemühen um Haare, um attraktiver zu wirken, um mehr sex zu haben. Und dann sowas, das geht an den Kern..

Die Sache ist ja bereits laaange bekannt; Aristoteles soll behauptet haben, Glatze kommt von sex. Und er hatte eine.. sicher hatte es ihn gewurmt und er hat darüber gegrübelt. Auch die Volksweisheit weiß das: Wer in jungen Jahren viel bürstet, hat später wenig zu kämmen. :d

---

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by stanninew on Sat, 18 May 2019 15:28:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich bekomme von zuviel Sex u.a. erhöhtes Kopfhautjucken, legt sich nach 2 Tagen Abstinenz. Nun habe ich mit 35 nicht mehr die Probleme eines 20jährigen.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Ehrenmann on Sat, 18 May 2019 17:33:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich schaue wie es nach 6 Monaten wird, das ich das schaffe weiß ich ja ^^

Vorallem wenn ich nach 2 Wochen schon was bemerke, auch von mein Verhalten her..

Ich bin fest davon überzeugt das es in den englischen Studien, Foren, YouTube Videos etc. die Realität ist und die Hälfte der jungen HA Betroffenen es nicht verstehen wollen :d (natürlich gebe ich recht hat das nach der Stärke der Vererbung zu tun, aber niemand sollte so früh davon betroffen sein, siehe mein Vater, der hat erst nach dem 45. Lebensjahr HA richtig bekommen und ich mir sicher er hat sich früher nicht so gegönnt :d)

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Pluto27 on Sat, 18 May 2019 17:52:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Was der Placebo-Effekt alles bewirken kann...

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Ehrenmann on Sat, 18 May 2019 18:20:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Joa, wenn du meinst :lol:

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by snowry on Sat, 18 May 2019 22:42:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

es ist total off-topic aber es fällt mir hier einfach besonders auf, an op:
schlechtester username aller zeiten.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Stanley7 on Sun, 19 May 2019 10:03:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nach drei Wochen kannst du an deinen Haaren überhaupt keine Veränderung wahrnehmen.
Die Haare, die vor drei Wochen bereits da waren, können durch no-fap gar nicht mehr beeinflusst werden, und das, was in den drei Wochen nachgewachsen ist, ist so wenig, dass sich gar keine Rückschlüsse ziehen lassen können.

Davon abgesehen ist dieser ganze no-fap Quatsch eh völliger Nonsens.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!

Posted by Piwie on Sun, 19 May 2019 13:05:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Sat, 18 May 2019 14:39Wenn zu viel Sex die Ursache wäre, müssten alle Männer AGA haben.
Die Tatsache, dass Enthaltsamkeit funktioniert, liegt ganz sicher am Placebo-Effekt.
Die Leute haben nur keine Ahnung wie extrem wirksam dieser ist. Sobald man an irgendwas glaubt, wirkt es.

Vor nicht alt zu langer Zeit, hast du noch vehement behauptet die Wirkung von Fin resultiert nur daher, weil die Konsumenten unter der Medikation weniger Ejakulationen haben und die wertvollen Prostaglandine im Körper enthalten bleiben und jetzt verkalkst du uns wieder und machst einem die Milch madig.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by qhair on Tue, 21 May 2019 01:05:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ehrenmann schrieb am Sat, 18 May 2019 09:51Ich hatte mich informiert auf verschiedenen Seiten (dazu muss man sagen auf deutschen Seiten im Internet findet man dazu auch etwas, allerdings im englischsprachigen deutlich mehr und mit deutlich mehr Zusagen und erfolgen.. kann daran liegen da die deutschen NoFap nicjt glauben wollen :d)

Anschließend habe ich es dann an mir selber getestet man muss sagen ich werd dieses Jahr noch 18, hatte aber seit dem ich Ende 13- Anfang 14 war jeden Tag gefappt und Resultat ist halt GHE und alles ..

Jetzt bin ich an der 3 Wochen und neuwuchs natürlich -> noch <- nicht, aber die Haare sind etwas kraftvoller geworden das in 3 Wochen ! Im Englisch Sprachigen findet man dazu so viel mit so vielen Erfolgen, auch auf Youtube die deutschen trauen sich da nicht viel zu versuchen..

Glaubt mir oder nicht, ich will mich nicht rechtfertigen sondern den ein oder anderen vielleicht damit helfen :)
Guter Selbstversuch.
Halt uns auf dem Laufenden.
Mach ein paar Fotos (vom Kopf).

Bei einem Teil der AGA-Kandidaten funktioniert NoFap.
Das sind die DHT-Chemo-Kastraten bei denen Fin und Prop anschlägt und die keinen mehr hochkriegen.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Piotr on Tue, 21 May 2019 13:11:56 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

ru-power schrieb am Sat, 18 May 2019 12:43und dann kloppst dir halt mit 20 statt mit 19 das Haarteil auf die Rübe?

Dafür kein Fappen.. :lol:

Wer in so frühen Jahren schon HA hat wird eh >90% mit NW6+ enden.

Die Kunst des Ganzen ist sich damit abzufinden und was zu machen, zu akzeptieren das (zumindest aktuell) die Medikamente es nur Jahre nach hinten verschieben und man im Notfall halt eine Glatze rasieren sollte oder sich ein Haarteil anschaffen. Alles andere ist Augenwischerei und Zeitverschwendung, sich hier in etlichen Foren etc hunderte Stunden iwelchen Shit reinzuziehen.
Habs selber durch und das ist das Endresultat...
Finde deinen Sinneswandel im Vergleich zu vor ein paar Jahren echt erstaunlich! Recht hast du natürlich! Aber so wie du damals Fin und RU gehyped hast und wie du jetzt redest... Echt witzig! Aber wenigstens kam die Einsicht :d

---

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Boschi96 on Wed, 11 Sep 2019 13:40:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

k2222 schrieb am Tue, 21 May 2019 03:05Ehrenmann schrieb am Sat, 18 May 2019 09:51Ich hatte mich informiert auf verschiedenen Seiten (dazu muss man sagen auf deutschen Seiten im Internet findet man dazu auch etwas, allerdings im englischsprachigen deutlich mehr und mit deutlich mehr Zusagen und erfolgen.. kann daran liegen da die deutschen NoFap nicjt glauben wollen :d)

Anschließend habe ich es dann an mir selber getestet man muss sagen ich werd dieses Jahr noch 18, hatte aber seit dem ich Ende 13- Anfang 14 war jeden Tag gefappt und Resultat ist halt GHE und alles ..

Jetzt bin ich an der 3 Wochen und neuwuchs natürlich -> noch <- nicht, aber die Haare sind etwas kraftvoller geworden das in 3 Wochen ! Im Englisch Sprachigen findet man dazu so viel mit so vielen Erfolgen, auch auf Youtube die deutschen trauen sich da nicht viel zu versuchen..

Glaubt mir oder nicht, ich will mich nicht rechtfertigen sondern den ein oder anderen vielleicht damit helfen :)
Guter Selbstversuch.
Halt uns auf dem Laufenden.
Mach ein paar Fotos (vom Kopf).

Bei einem Teil der AGA-Kandidaten funktioniert NoFap.
Das sind die DHT-Chemo-Kastraten bei denen Fin und Prop anschlägt und die keinen mehr hochkriegen.

Kannst du mir dazu mehr sagen?

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by solinco on Mon, 18 Nov 2019 17:27:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Contribution of dihydrotestosterone to male sexual behaviour.

OBJECTIVE--To document the relative importance of endogenous sex steroids in modulating the frequency of orgasms, the dominant aspect of sexual behaviour in healthy eugonadal men. DESIGN--Measurement of adrenal and testicular sex steroids in a sample of army recruits and study of their relation to frequency of orgasms ascertained by questionnaire after potential confounding variables were controlled for. SETTING--Military campus and military hospital laboratories in Athens, Greece. SUBJECTS--92 consecutively enrolled healthy male recruits aged 18-22 years. MAIN OUTCOME MEASURES--Weekly number of orgasms. Serum concentrations of testosterone, dehydroepiandrosterone sulphate, dihydrotestosterone, oestradiol, oestrone, delta-4-androstenedione, and sex hormone binding globulin. RESULTS--Serum dihydrotestosterone concentration was the only independent hormonal predictor of the frequency of orgasms; an increase in concentration of 1.36 nmol/l (about 2 SD) corresponded to an average increase of one orgasm a week. CONCLUSIONS--Differences in concentrations of circulating dihydrotestosterone within the normal range may represent a major predictor of sexual activity in healthy young men.

Habe gerade eine Studie entdeckt. Würde dafür sprechen, dass "nofap" bei manchen wirklich funktionieren könnte.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Norwood-packt-das-an on Mon, 18 Nov 2019 18:52:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das passt irgendwie nicht. Denn viele Orgasmen bedeuten ja auch wenig Testosteron.
Also auch wenig DHT.
Je öfter onaniert wird, desto niedriger wird der Testo-Spiegel.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by solinco on Tue, 19 Nov 2019 09:56:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 18 November 2019 19:52Das passt irgendwie nicht.

Denn viele Orgasmen bedeuten ja auch wenig Testosteron.
Also auch wenig DHT.
Je öfter onaniert wird, desto niedriger wird der Testo-Spiegel.
Das ist nicht korrekt. DHT und Testosteron verhalten sich nicht immer linear zueinander.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Movement on Tue, 19 Nov 2019 10:22:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 18 November 2019 19:52Das passt irgendwie nicht.
Denn viele Orgasmen bedeuten ja auch wenig Testosteron.
Also auch wenig DHT.
Je öfter onaniert wird, desto niedriger wird der Testo-Spiegel.
Das stimmt so nicht. Ein orgasmus senkt den testo Spiegel nur kurzzeitig. Mittel und langfristig ist der testo Spiegel sogar höher als wenn man zum Beispiel komplett enthaltsam lebt.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by MediLerner on Tue, 19 Nov 2019 14:46:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das Forum ist schon witzig.
Einziger Grund könnte das Prolactin sein aber selbst das steigt nicht förmlich an und bevor du AGA davon bekommst, bekommst ehr DM.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by solinco on Tue, 19 Nov 2019 16:40:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gibt allerdings auffällig viele, die über reduzierten Haarausfall oder sogar Haarwuchs berichten.

Auffällig ist auch, dass die Talgproduktion der Kopfhaut, die mit AGA assoziiert wird, nach ca einer Woche gegen 0 geht. Auch das Kribbeln verschwindet.

Und wie oben zu sehen, wird der Hormonhaushalt inkl. DHT selbst bei durchnittlich einem Orgasmus mehr pro Woche bereits beinflusst. -> DHT ist hierbei gestiegen.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by snowry on Tue, 19 Nov 2019 17:28:58 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

solinco schrieb am Tue, 19 November 2019 17:40Gibt allerdings auffällig viele, die über reduzierten Haarausfall oder sogar Haarwuchs berichten.

Auffällig ist auch, dass die Talgproduktion der Kopfhaut, die mit AGA assoziiert wird, nach ca einer Woche gegen 0 geht. Auch das Kribbeln verschwindet.

Und wie oben zu sehen, wird der Hormonhaushalt inkl. DHT selbst bei durchnittlich einem Orgasmus mehr pro Woche bereits beinflusst. -> DHT ist hierbei gestiegen.

ja das ist mir auch aufgefallen.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Movement on Mon, 23 Dec 2019 11:55:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

solinco schrieb am Tue, 19 November 2019 17:40
Auffällig ist auch, dass die Talgproduktion der Kopfhaut, die mit AGA assoziiert wird,

Mal ganz kurz hierzu: Ich habe mir ja in Italien eine Microhair Pigmentation machen lassen. Der "Künstler" hat mir erzählt, dass er bei 99% der Leute, die zu ihm kommen, eine erhöhte Talgproduktion der Kopfhaut sieht. Bei mir meinte er es wäre nicht übermäßig (im Vergleich zu den anderen Kunden) und ich habe schon immer schnell fettige Haare/ Haut.
Es scheint also wirklich so zu sein, denn der Typ hat über die Jahre wahrscheinlich schon die Kopfhaut von über 1000 Menschen mit Haarausfall gesehen.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Grashüpfer on Mon, 23 Dec 2019 17:57:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

MediLerner schrieb am Tue, 19 November 2019 15:46Das Forum ist schon witzig.
Einziger Grund könnte das Prolactin sein aber selbst das steigt nicht förmlich an und bevor du AGA davon bekommst, bekommst ehr DM.
In der nofap community gibt es folgende Theorie:

Orgasmus > erhöht Prolaktin > senkt Testosteron > Körper reguliert mit dht Ausschüttung dagegen

Allerdings sind die Diskussionen ähnlich kontrovers wie hier. Sicher ist nur dass Prolaktinmangel mit Testosteronmagel korreliert. Ein kausaler Zusammenhang ist aber nicht nachgewiesen. Und Prolaktinhemmer werden hier immer wieder für Libidoprobleme empfohlen.

Yoda und Pilos haben Prolaktinhemmer probiert... Die müssten ein Ergebnis erzielt haben (oder eben nicht).

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Thrash on Sun, 29 Dec 2019 18:25:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Nach drei Wochen kannst du an deinen Haaren überhaupt keine Veränderung wahrnehmen
An den Haaren selbst natürlich nicht aber falls der arrector pili sich in der Zeit ein bisschen erhohlen kann könnte man nach 3 Wochen durchaus eine Veränderung in der Haarstruktur sehen...rein spekulativ natürlich.
Zitat:es mag sein dass diverse Stoffe durch das Fappen ausgeschüttet werden.. aber damit stoppst du nicht die AGA
Es geht wohl auch weniger darum als um hormonelle Änderungen...es gibt da eine Studie(die mehr oder weniger der Auslöser des NoFap war) die eine ~40%(oder sonstwas) Erhöhung des Testo nach einer(oder 2/3?) Woche Abstinenz zeigt. Längere Studien gibts meines Wissens nicht.
Zitat:Yoda und Pilos haben Prolaktinhemmer probiert..
Es gibt wohl einen Unterschied zwischen Blutprolaktin und Interzellulärprolaktin und da gibt sich dann die Problematik bei dem Ansatz...oder so ähnliche...Lies einfach den Prolaktinthread. Bayers Ansatz benutzt Prolaktinhemmer und das wohl sehr erfolgreich(die Makaken Studie).

Was mich angeht...nach fappen nach ein Paar Tagen Abstinenz hab ich an den nächsten 1-2 Tagen definitiv fettigere Haare und auch Pickel(obwohl ich die sonst extrem selten bekomm)... man könnte behaupten die kommen nach zeitlichem Versatz vom NoFap aber das Timing passt zu gut zum Fappen(auch bei sehr variabler Abstinenzdauer)..fettige Haare und Pickel..passt auch irgendwie zum Glatzen/Gay Bear -Phenotyp.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by El Paso on Wed, 08 Jan 2020 09:31:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ehrenmann lass dich nicht beirren Du hast vollkommen Recht!
NoFap hilft mächtig gegen Haarausfall wenn man das Gen besitzt, dass die Kopfhaut quasi DHT-Allergisch ist. Die Leute die hier dagegen sprechen sind einfach nur zu schwach NoFap richtig und konsequent für ein paar Monate durchzuziehen. Die User die hier schreiben ändern auch ständig Ihre Meinung siehe Nordwood 0 :lol:
Vor ein paar Jahren hat das Mittel geholfen, danach dieses und jetzt jenes....
Die siehst auch die Aggression in den Beiträgen, weil die meisten sind schon verzweifelt wegen Ihrer Glatze haben so gut wie keinen Sex mehr und jetzt kommst Du und willst Ihnen auch noch Ihre Pornos den letzten virtuellen Sex den Sie haben wegnehmen :d
Deswegen nimms Ihnen nicht übel den Sie sind sehr verzweifelt und älter als Du. Bleib auf Deinem Weg und lass dich nicht von den Kommentaren hier beeinflussen.
NoFap hilft jeder der es für ein paar Monate ausprobiert wird merken das sich die Kopfhaut zum positiven verändert. Leider ist unserer Körper nach allem süchtig was er kennenlernt, deswegen schaffen die meisten NoFap nicht weil sie schon teilweise Jahrzehntelang auf Pornos abpumpen.

Schön das es hier noch Menschen gibt die einem nicht gleich Chemie empfehlen und noch nicht

den Blick für wesentliche verloren haben.

Leute denkt da dran NoFap ist vollkommen kostenlos, jeder kann es für ein paar Monate testen und ich verspreche euch Ihr werdet noch viel mehr positive Veränderungen an Eurem Körper feststellen außer das die Haare wieder anfangen zu wachsen.

Bitte fühlt euch nicht angegriffen, ich Liebe euch alle euer El Paso :)

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Fliesengott on Wed, 08 Jan 2020 10:22:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Doofe Frage vielleicht, aber bedeutet nofap auch keinen "richtigen" Sex? Oder unterscheidet der Körper da?

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by xWannes on Wed, 08 Jan 2020 11:46:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das Hirn und der Penis unterscheiden das. Prostata und Samenapparat insgesamt nicht.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Erdnase on Wed, 08 Jan 2020 13:46:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Grasshüpfer schrieb am Mon, 23 December 2019 18:57MediLerner schrieb am Tue, 19 November 2019 15:46Das Forum ist schon witzig.
Einziger Grund könnte das Prolactin sein aber selbst das steigt nicht förmlich an und bevor du AGA davon bekommst, bekommst ehr DM.
In der nofap community gibt es folgende Theorie:

Orgasmus > erhöht Prolaktin > senkt Testosteron > Körper reguliert mit dht Ausschüttung dagegen

Allerdings sind die Diskussionen ähnlich kontrovers wie hier. Sicher ist nur dass Prolaktinmangel mit Testosteronmagel korreliert. Ein kausaler Zusammenhang ist aber nicht nachgewiesen. Und Prolaktinhemmer werden hier immer wieder für Libidoprobleme empfohlen.

Yoda und Pilos haben Prolaktinhemmer probiert... Die müssten ein Ergebnis erzielt haben (oder eben nicht).
Wie soll denn DHT ausgeschüttet werden, wenn es durch Abbau von Testosteron entsteht?
Das wird nach dieser These ja verringert. Bei einem erhöhten Ansatz müsste Testosteron ja noch stärker reduziert sein.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by krx on Wed, 08 Jan 2020 19:32:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Erdnase schrieb am Wed, 08 January 2020 14:46Grasshüpfer schrieb am Mon, 23 December 2019 18:57MediLerner schrieb am Tue, 19 November 2019 15:46Das Forum ist schon witzig. Einziger Grund könnte das Prolactin sein aber selbst das steigt nicht förmlich an und bevor du AGA davon bekommst, bekommst ehr DM.
In der nofap community gibt es folgende Theorie:

Orgasmus > erhöht Prolaktin > senkt Testosteron > Körper reguliert mit dht Ausschüttung dagegen

Allerdings sind die Diskussionen ähnlich kontrovers wie hier. Sicher ist nur dass Prolaktinmangel mit Testosteronmagel korreliert. Ein kausaler Zusammenhang ist aber nicht nachgewiesen. Und Prolaktinhemmer werden hier immer wieder für Libidoprobleme empfohlen.

Yoda und Pilos haben Prolaktinhemmer probiert... Die müssten ein Ergebnis erzielt haben (oder eben nicht).
Wie soll denn DHT ausgeschüttet werden, wenn es durch Abbau von Testosteron entsteht? Das wird nach dieser These ja verringert. Bei einem erhöhten Ansatz müsste Testosteron ja noch stärker reduziert sein.

Naja, es könnte zu einer Upregulation der 5-AR kommen. Theoretisch möglich.

Der Ansatz geistert schon ewig durch s Internet, wird aber allerhöchstens einen marginalen Effekt haben auf die bereits vorhandene genetische Komponente.

(Ich habe vor Jahren eine Studie gelesen, die besagte, dass Teenager/Kinder, die vermehrt masturbieren früher "biologisch" ausgewachsen waren (Wachstumsfugen als auch Hormonspiegel)

Kausalitätsumkehr wäre aber auch möglich - Kinder die früher in die Pubertät kommen, (und diese damit früher beenden) masturbieren mehr.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Nomadd on Wed, 08 Jan 2020 20:30:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Ehrenmann

Bist Du südländischer Abstammung?

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!

Posted by Piwie on Wed, 08 Jan 2020 21:03:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Immer diese Szenewörter

Heißt No Fap gar keine Form von Erregung oder darf man nur keinen Orgasmus provozieren?

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by ricc123 on Thu, 09 Jan 2020 09:30:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Piwie schrieb am Wed, 08 January 2020 22:03Immer diese Szenewörter

Heißt No Fap gar keine Form von Erregung oder darf man nur keinen Orgasmus provozieren?
In der Regel bedeutet das keine Selbstbefriedung und keine Pornos.

Sex ist dennoch erlaubt

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Tom10 on Thu, 09 Jan 2020 11:49:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

totaler Quatsch alles

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Erdnase on Thu, 09 Jan 2020 12:53:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Frage ist natürlich, ob Menschen, die exzessiv masturbieren, dadurch einen abnormal hohen DHT-Spiegel haben.
Ich habe jedenfalls über eine knappe Googlrecherche nur Stimmen finden können, die einen Zusammenhang nicht sehen. Auf haarerkrankungen.de kommen solche Fragen gelegentlich auch und die Antwort darauf ist bislang, dass das keinen Einfluss hat.

Ich denke, dass es immer kritisch ist, wenn Laien Theorien entwerfen. Denn meiner (beruflichen) Erfahrung nach, machen selbst Menschen mit offenbar angelesenem Halbwissen auf meinem Gebiet ganz grundlegende Fehler und treffen falsche Annahmen. Dasselbe Problem sehe ich auch bei Theorien, welche das Hormonsystem betreffen. Jenes dürfte ein Laie kaum überblicken können - schon gar nicht im Zusammenhang mit den ohnehin bekanntermaßen nicht vollständigen Erkenntnissen zur Entstehung von Haarausfall.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by JohnStrong on Thu, 09 Jan 2020 13:15:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also ich bin im Mai einen Monat durch die USA mit einem Bekannten gereist - außer 1x keinen Sex und weil wir meist ein Zimmer geteilt haben auch keine Masturbation und meine Geheimratsecken schienen sich in der Tat etwas zu schließen (subjektiv natürlich) - also einen kleinen Effekt kann es schon haben...

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Norwood-packt-das-an on Thu, 09 Jan 2020 16:27:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

JohnStrong schrieb am Thu, 09 January 2020 14:15Also ich bin im Mai einen Monat durch die USA mit einem Bekannten gereist - außer 1x keinen Sex und weil wir meist ein Zimmer geteilt haben auch keine Masturbation und meine Geheimratsecken schienen sich in der Tat etwas zu schließen (subjektiv natürlich) - also einen kleinen Effekt kann es schon haben...
Naja, ohne Fotos ist das nicht aussagekräftig. Wie viele bilden sich was ein und in Wirklichkeit ist da nichts...?!

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Norwood-packt-das-an on Thu, 09 Jan 2020 16:31:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ru-power schrieb am Sat, 18 May 2019 11:57Ich war zur Zeit 12-18 dauergeil und 1x fappen war quasi nichts.

eher 3-4-5-6-7-8x :lol: und hatte ultra dickes Haar

es mag sein dass diverse Stoffe durch das Fappen ausgeschüttet werden.. aber damit stoppst du nicht die AGA :nod:

übrigens hat sich das bis heute maximal halbiert. 1x fappen ist nichts pro tag
Aber offensichtlich hast du ja AGA.
Sonst wärst du nicht hier.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Piwie on Thu, 09 Jan 2020 22:58:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das selbe mutmaßten ja einige beim Thema Sport auch.

Zitat:
In der Regel bedeutet das keine Selbstbefriedung und keine Pornos.
Sex ist dennoch erlaubt
Das der Körper da einen Unterschied macht, klingt dann aber doch abenteuerlich, wenn der Kontext auf dem Thema Haarausfall liegt.

Erdnase schrieb am Thu, 09 January 2020 13:53Die Frage ist natürlich, ob Menschen, die exzessiv masturbieren, dadurch einen abnormal hohen DHT-Spiegel haben.

Man stelle sich vor ein junger Mann mit Glatze betritt den Raum... "sieh mal da ein Perverser" :d

Man weiß auch, selbst Julius Cäsar masturbierte exzessiv zu Submission und Militäry Fetish Pornos :d

Gandhi's Masturbationsfrequenz war seiner Zeit weit voraus
Die damaligen Mönchskloster glichen einer Orgiengrube, die Feile wurde geschruppt bis der ganze Himalaya in weiß erstrahlte.:lol:

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 11 Jan 2020 12:36:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe meinen DHT-Spiegel im Blut messen lassen (vor ca. 6 Monaten).
Er lag im Mittelfeld.

Vor 13 Jahren habe ich allerdings auch Prolaktin und DHEA-S bestimmen lassen. Dessen Werte waren erhöht!
Testosteron lag vor 13 Jahren auch im Mittelfeld. DHT wurde damals nicht gemessen.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by user421 on Mon, 21 Sep 2020 21:52:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Was gibts neues zu diesem Thema ? :d
Kennt jemand ein paar Asexuelle ? Hab mal auf Verdacht gegoogelt und nur NW‘s 0 gefunden, subjektiv natürlich :d

---

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by hallowelt on Tue, 22 Sep 2020 13:39:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Piwie schrieb am Thu, 09 January 2020 23:58
Zitat:
In der Regel bedeutet das keine Selbstbefriedung und keine Pornos.

Sex ist dennoch erlaubt
Das der Körper da einen Unterschied macht, klingt dann aber doch abenteuerlich, wenn der Kontext auf dem Thema Haarausfall liegt.

Das ist auch Unsinn. Und überhaupt: Wer hat das erlaubt? Der Papst? LOL

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by Rotfuchs on Wed, 23 Sep 2020 15:28:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

NoFap ist an sich eine gute Sache, aber bei erblich bedingten Haarausfall bringt es leider gar nicht.
Woher ich das weiß? Aus eigener Erfahrung: Vor ungefähr 2 1/2 Jahren habe ich mit NoFap angefangen und es einige Monate durchgezogen. Und in der Zeit setzte bei mir ein großer Haarausfallsschub ein, bei dem meine kleinen Geheimratsecken stark gewachsen sind.

Subject: Aw: Leute NoFap bewahrheitet sich!
Posted by hallowelt on Wed, 23 Sep 2020 18:37:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Rotfuchs schrieb am Wed, 23 September 2020 17:28NoFap ist an sich eine gute Sache, aber bei erblich bedingten Haarausfall bringt es leider gar nicht.
Woher ich das weiß? Aus eigener Erfahrung: Vor ungefähr 2 1/2 Jahren habe ich mit NoFap angefangen und es einige Monate durchgezogen. Und in der Zeit setzte bei mir ein großer Haarausfallsschub ein, bei dem meine kleinen Geheimratsecken stark gewachsen sind.
Du darfs nicht von dir auf andere schließen. Wer das Problem nicht hat, kann so oder so rum, hat keinen Einfluss. Will sagen - es gibt Leute (mit AGA) bei denen es was bringt, und Leute (mit AGA) bei denen es nichts bringt. Und es ist (offensichtlich) nicht die Ursache der AGA bei jedem. D.h. es gibt in dem Kontext diese Missverständnisse, so dass die Leute stets aneinander vorbeireden..
