
Subject: Minoxidil oral :: Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

Posted by [xWannes](#) on Wed, 22 May 2019 13:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Recht deutliches (positives) Ergebnis.

Zitat:Low-26 dose oral minoxidil (OM) has been successfully used in female hair loss (0.25-1.25 mg daily), but there are scarce reports in male androgenetic alopecia (MAA). The objective of our study was to evaluate the effectiveness and safety of low-dose OM (2.5-5 mg daily) in men with MAA.

Zitat:TAKE-HOME MESSAGE

Of 41 male patients (mean age, 33.3 years; range, 20-55 years) with androgenetic alopecia who received oral minoxidil monotherapy (2.5 or 5 mg daily) for a minimum of 6 months, 37 patients (90.2%) had clinical improvement, which was marked in 11 of them (26.8%). Only 4 patients (9.8%) demonstrated stabilization of their alopecia; however, none of these patients experienced worsening of the condition. Adverse effects included hypertrichosis (24.3%), lower limb edema (4.8%), and shedding (2.4%).

Results of this retrospective study indicated that oral minoxidil at 2.5 mg and 5 mg daily can be an effective therapy for male androgenetic alopecia, with a mild side-effect profile.

- InYoung Kim, MD, PhD

Gefunden auf Practice Update

Article Citation:

Journal of the American Academy of Dermatology

Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

J Am Acad Dermatol 2019 May 02;[EPub Ahead of Print], J Jimenez-Cauhe, D Saceda-Corrado, R Rodriguez-Barata, A Hermosa-Gelbard, OM Moreno-Arrones, D Fernandez-Nieto, S Vaño-Galvan

From MEDLINE®/PubMed®, a database of the U.S. National Library of Medicine:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31054970>

Subject: Aw: Minoxidil oral :: Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 22 May 2019 14:16:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vergleichsstudie mit topisch wäre interessant.

Subject: Aw: Minoxidil oral :: Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

Posted by [xWannes](#) on Mon, 27 May 2019 11:33:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 22 May 2019 16:16Vergleichsstudie mit topisch wäre interessant.

Ja. Gerne zusätzlich noch eine Kombi-Therapie aus oral + topisch.

Subject: Aw: Minoxidil oral :: Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

Posted by [Myron](#) on Mon, 27 May 2019 15:25:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele der Patienten in der Studie machten gleichzeitig noch was anderes gegen die AGA, auch wenn sie in den letzten 12 Monaten ihr Regime nicht verändert haben. Wenn es etwa unter Dutasterid und Finasterid nach 12 oder 18 Monaten immer noch zu Verbesserungen des Haarstatus kommt, dann kann ein Teil der AGA-Verbesserung die in der Studie festgestellt wurden auch darauf zurückgehen.

https://scholar.google.at/scholar?hl=de&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2018&q=Jimenez-Cauhe&btnG=

Immerhin haben die 16 die Minox oral in Monotherapie genommen haben alle eine Verbesserung ihres Haarstatus erzielt, sechs mit einer deutlichen Verbesserung einer ganzen Norwood-Stufe. Scheint ja verlässlicher zu wirken als Minox topisch.

Subject: Aw: Minoxidil oral :: Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

Posted by [Armin-Schweiz](#) on Wed, 18 Sep 2019 10:06:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe es benützt und hatte danach für 3 Monate Potenz Störungen. Es ist nicht bei allen gleich aber, ich wurde bei den ersten Anzeichen aufhören.

Subject: Aw: Minoxidil oral :: Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

Posted by [xWannes](#) on Mon, 23 Sep 2019 13:36:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Studie mit sehr geringer Dosis (0,25mg) besagt, dass es nichts für das Haupthaar bringt, wohl aber für Bart und Körperhaar.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/31520662/>

Subject: Aw: Minoxidil oral :: Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Sep 2019 14:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 23 September 2019 16:36 Eine Studie mit sehr geringer Dosis (0,25mg) besagt, dass es nichts für das Haupthaar bringt, wohl aber für Bart und Körperhaar.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/31520662/>

wo man sie nicht haben möchte

Subject: Aw: Minoxidil oral :: Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

Posted by [xWannes](#) on Thu, 04 Jun 2020 19:28:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Etwas höhere Dosis: 1,25mg

Efficacy and Safety of Very Low Dose Oral Minoxidil 1.25mg in Male Androgenetic Alopecia

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32492469/>

<https://i.imgur.com/KsaggW5.png>

Subject: Aw: Minoxidil oral :: Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Jun 2020 20:05:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbup:

das schlimme ist, man weiß nach 30 Jahren immer noch nicht genau, wie minox letztendlich wirkt.

vielleicht eine multiwirkung, von jedem etwas

aber wenn laut Studien etwa 1-2mg systemisch gehen, kann man sich das lastige schmieren endgültig sparen

Subject: Aw: Minoxidil oral :: Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 04 Jun 2020 20:09:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant. Könnte es eigentlich auch sein, dass nur die 1-2 mg, welche beim topischen Auftrag dann systemisch gehen wirken? Also die Wirkung direkt auf der Kopfhaut vielleicht gar nichts bringt?

Subject: Aw: Minoxidil oral :: Effectiveness and Safety of Low-Dose Oral Minoxidil in Male Androgenetic Alopecia

Posted by [Gasthörer](#) on Thu, 04 Jun 2020 22:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

IMO kann es nicht sein, das topisch rein über den systemischen Weg wirkt.

Topisch habe ich sowohl am Kopf als auch am Bart keinerlei Wirkung und auch keine Nebenwirkungen zumindest nicht mit Schaum. Vom Liquid become ich starke Hautrötungen und Schuppen.

Oral (Liquid) hatte ich extreme Wirkung (Kopfhaare, Bart, Armhaare, Wimpern, etc.) aber auch Nebenwirkungen selbst bei Microdosing. Ob die Nebenwirkungen (Hautrötungen im Gesicht) vom Minox oder den Nebenprodukten kommt, lässt sich schwer sagen.
