
Subject: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten

Posted by [dennis21](#) on Sat, 25 May 2019 03:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin 22 Jahre alt, Habe seit 3 Jahren das Problem dass meine Haare immer dünner werden. Ich bin Südländer und hatte schon immer kräftige dicke Haare, aber diese werden immer dünner und sind nur noch strohig

Ich füge Bilder von den letzten 4 Monaten hinzu, dazu muss ich aber sagen dass ich schon diesen Haarwirbel etc. Seit 3 Jahren habe, aber seit 1 Monat sind meine Haare so dünn geworden dass man mittlerweile auch im Trockenem Zustand meine Kopfhaut sieht (aber überall gleichmäßig ausgedünnt)

Seit 1,5 Jahren verwende ich Minoxidil im Gesicht für den Bart , für den Kopf nur Regaine seit 2 Monaten

Ist das AGA? Oder eher diffuser Haarausfall? Meine Schilddrüsenwerte sind nicht die besten, aber mein arzt empfiehlt immer nur mehr Jod zu konsumieren und will es nicht medikamentös behandeln

Um diffus oder AGA zu diagnostizieren, gibt es Möglichkeiten die eine klare Diagose geben? Trichoscan? Trichogram?

GHE hab ich nicht, meine Haare sind halt generell sehr lichtdurchlässig.

File Attachments

1) [7722D190-B3BE-4B0E-B82A-26348D525985.jpeg](#), downloaded 768 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten
Posted by [dennis21](#) on Sat, 25 May 2019 03:34:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neues Foto

File Attachments

1) [8EAA9EEE-0D92-48EF-B7CB-0620DA51866B.jpeg](#), downloaded 622 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten
Posted by [dennis21](#) on Sat, 25 May 2019 03:35:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neues foto

File Attachments

1) [4F13C5A5-8153-4A2C-A6AE-B2DD48E08588.jpeg](#), downloaded 560 times

21.03.1

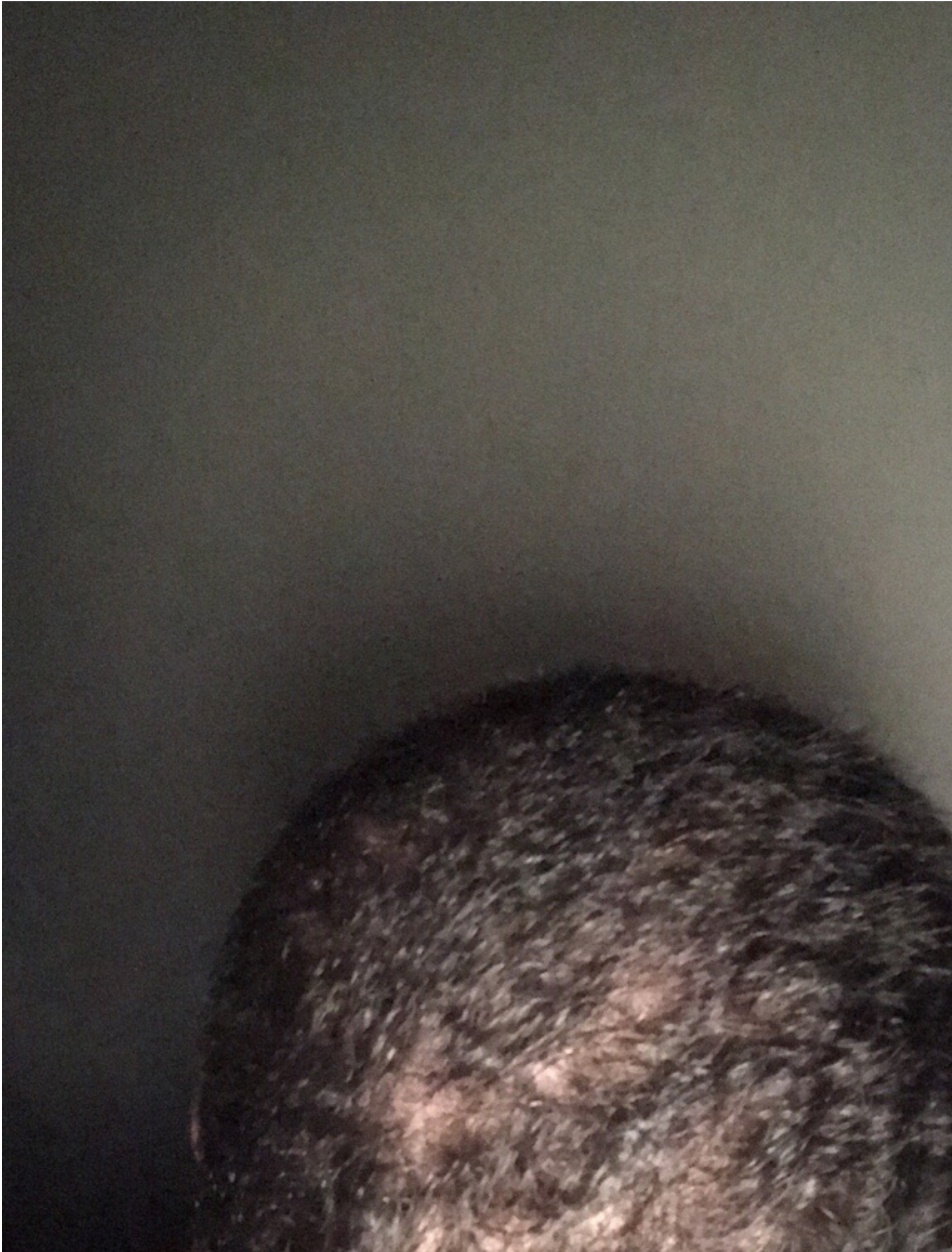


Subject: Aw: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten
Posted by [dennis21](#) on Sat, 25 May 2019 03:35:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit vorderkamera Blitz

File Attachments

1) [32E36721-89B1-48D4-A05F-AA0E93EA9637.jpeg](#), downloaded 618 times



Subject: Aw: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten
Posted by [tomi](#) on Sat, 25 May 2019 09:28:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

direkt über der strirn hast du die klassische Insel mit recht dichtem Haar. Also ja nach meiner Einschätzung handelt es sich um AGA.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten
Posted by [dennis21](#) on Sat, 25 May 2019 11:28:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Einschätzung

Wie beurteilen es die anderen?

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten
Posted by [dennis21](#) on Sat, 25 May 2019 11:38:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir ist ein Fehler unterlaufen.

Für die Kopfhaut verwende ich KEIN REGAINE, sondern ALPECIN Coffein Shampoo

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten
Posted by [BärtigerNW1](#) on Sat, 25 May 2019 12:36:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist möglich, dass die Nutzung des Minoxidils Deine AGA "gestartet" hat.
Denn es greift ja in den Haarzyklus ein, verursacht meist Shedding. Gesunden Haare ohne AGA macht das nichts.

Der Simon Wackerle auf Youtube hat das ja auch über 2 oder 3 Jahre für den Bart angewendet. Bei ihm kann man sehr gut sehen, wie es ihm die Kopfhaare weggefressen hat.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten
Posted by [autogen](#) on Tue, 28 May 2019 17:09:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Es scheint eher diffus auf dem einen Bild, auf den anderen Bildern frage ich mich eher nach dem Problem im allgemeinen. Aber am Anfang ist man eben auch sehr kritisch und merkt jede kleine Veränderung.

Eine eindeutige Diagnose lässt sich nur schwer erstellen, es können bestimmte Muster zugeordnet werden. Aber gerade bei "erblich" klassifizierten Haarveränderungen, wird es keine Ursachendiagnose geben. Und auch diffuse Muster haben unterschiedliche Ursachen.
Alles Gute.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten
Posted by [dennis21](#) on Thu, 22 Aug 2019 13:31:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

vielen Dank für die Antworten!

ich habe vermehrt weiterhin Haarausfall. Aber wirklich am gesamten Oberkopf.
GHE und Tonsur wird Lichter, aber genau so der Rest der Haare.

Zwei Fragen :

1.
Ich habe in einem Beitrag gelesen dass Pilz die Ursache sein kann -> hatte schon öfters durch Die Sonnenbank ein Pilz den ich behandeln musste, aber meine Kopfhaut juckt nicht und habe kaum Schuppen kann es dennoch ein Pilz sein der sich in der Haarwurzel verankert hat?

2.
Ich verwende zwar Minoxidil für den Bart, aber nicht für die Haare und will es vorerst auch nicht verwenden
Fin genauso wenig da ich persönlich nicht in den Hormonhaushalt eingreifen darf (Aussage von Endokriologen)

Hilft alleine KET Shampoo den HA entgegen zu wirken? Auch wenn es nur wenig ist..
Ich verwende Regaine Coffein Shampoo und würde gerne auf KET Shampoo umsteigen, am Besten ein fertiges aus der Apotheke kaufen.
Wo kann ich mich bezüglich KET (Nebenwirkungen, Anwendung etc.) informieren ? Finde im Forum irgendwie nichts (stelle mich wahrscheinlich dumm an)

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten
Posted by [random1](#) on Thu, 22 Aug 2019 14:47:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wirst von KET keine Nebenwirkungen haben, selbst in dem Beipackzettel, wo ja wirklich alles erdenkliche aufgelistet werden muss, gibts im Grunde nichts dramatisches. Das extremste wär

ne Überempfindlichkeit oder irgendwelche Hautreizungen, Rötungen usw.
Da musst du dir meiner Meinung nach keine Gedanken machen. Aber komplett auf Ket Shampoo switchen geht nicht, man sollte es nur alle 2-3 Tage verwenden.
Als Shampoo lässt du es immer 5min einziehen und wäschst es dann ganz normal aus. Kannst dir auch ne Lotion aus dem Shampoo +Alkohol herstellen, was vllt noch etwas effektiver ist. Diese wird dann mit einer Spritze (2-3ml) auf die Kopfhaut aufgetragen und sollte 20mins einziehen, dann ausspülen.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall? Bitte bewerten
Posted by [MarioHeinz](#) on Thu, 22 Aug 2019 23:37:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu 1)

Wenn du keine Schuppen und kein Jucken verspürst, ist es eher unwahrscheinlich, dass du einen Pilz hast. Oder verwendest du schon spezielle Shampoos? (Generell geht AGA häufig mit Hautproblemen durch Pilzen ect daher)

Zu 2)

Minox geht auch zu einem Teil systemisch, kann also durchaus sein, dass deine Haare davon profitieren, obwohl du es nur auf die bartregion anwendest.

Wegen ket:

Gib bei Google einfach ein "ket site:alopezie.de/fud"
Trink nen kaffee und les dir alles durch. 8)
