
Subject: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 27 Jun 2019 21:13:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Bei topischer Verabreichung in gemischten Zubereitungen (0,5% Minoxidil und 0,03% Cyanocobalamin) wurde das stärker gewachsene Haargewicht ($87,00 \pm 8,39$ mg, $P < 0,03$ t-Test mit 0,05% Minoxidil) durch gemischte Zubereitung im Vergleich zu denen von einfach 0,5 beobachtet % Minoxidil-Zubereitung ($44,33 \pm 14,96$ mg) & amp; Vehikel-Zubereitung ($22,13 \pm 13,86$ mg). In früheren Studien wurde topisches Cyanocobalamin bei Neurodermitis und Psoriasis angewendet."

Studien:

<https://ehrs.org/conferenceabstracts/2006london/researchabstracts/14-park.htm>

<https://pdfs.semanticscholar.org/d401/2ac1442fc73c020c918b16d2883c86ce6ab2.pdf>

Es soll Stickstoffmonoxid (NO) hemmen, genau jenes, welches Minox erst FÖRDERT:
<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2009/daz-46-2009/wie-topisches-vitamin-b12-wirken-soll>

Daher verstehe ich nicht, warum Vitamin B12 die Wirkung von Minox verstärkt, wenn es doch den vasodilatorischen Effekt von Minox aufhebt oder zumindest einschränkt.
Versteht ihr das? Beruht der haarwuchsfördernde Effekt etwa gar nicht auf die Vasodilatation, sondern auf der Hemmung des Kaliumkanal-Hemmers?
Das ist komisch, denn die Öffnung der Kaliumkanäle bewirken doch auch eine Vasodilatation.

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)
Posted by [cyclonus](#) on Fri, 28 Jun 2019 07:17:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Thu, 27 June 2019 23:13
Versteht ihr das? Beruht der haarwuchsfördernde Effekt etwa gar nicht auf die Vasodilatation

Ist es nicht ziemlich klar, dass die Wirkung von Minox nichts mit der Durchblutung zu tun hat?
Andere Mittel, die in dem Bereich eingreifen haben ja auch keine Wirkung bei Haarausfall.

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 28 Jun 2019 07:17:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht alle Vasodilatoren machen Haarwuchs..

Ich habe b12 topisch mal angewendet, es hatte auch einen Effekt auf die Haare aber der schien mir eher ungut. Alle B-Vitamine topisch mit Minoxidil bewirken eine Verbesserung der Wirksamkeit von Minoxidil. B12 am stärksten, dann Biotin.

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)

Posted by [mike](#) on Fri, 28 Jun 2019 08:41:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbup:

es ist schon ewig bekannt, dass Vit B1,5,6,12 ..vor allem 12 gut ist für die Haare

das kennen sogar Dermatologen.. das war 2010 mein erster Versuch gegen AGA und Inflammation

noch vor meiner Fin Zeit

Minox topisch + NEMs oral

pilos prangert immer die bioverfügbarkeit bei oral an...

ich habe mir irgendwann angewöhnt...nems und meds sublingual eine zeit lang wirken zu lassen ehe ich die sachen schlucke

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)

Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Jun 2019 08:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Fri, 28 June 2019 00:13"Bei topischer Verabreichung in gemischten Zubereitungen (0,5% Minoxidil und 0,03% Cyanocobalamin) wurde das stärker gewachsene Haargewicht ($87,00 \pm 8,39$ mg, $P < 0,03$ t-Test mit 0,05% Minoxidil) durch gemischte Zubereitung im Vergleich zu denen von einfach 0,5 beobachtet % Minoxidil-Zubereitung ($44,33 \pm 14,96$ mg) & amp; Vehikel-Zubereitung ($22,13 \pm 13,86$ mg). In früheren Studien wurde topisches Cyanocobalamin bei Neurodermitis und Psoriasis angewendet."

Studien:

<https://ehrs.org/conferenceabstracts/2006london/researchabstracts/14-park.htm>

<https://pdfs.semanticscholar.org/d401/2ac1442fc73c020c918b16d2883c86ce6ab2.pdf>

Es soll Stickstoffmonoxid (NO) hemmen, genau jenes, welches Minox erst FÖRDERT:

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2009/daz-46-2009/wie-topisches-vitamin-b12-wirken-soll>

das meiste in vitro

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 28 Jun 2019 09:18:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@hallowelt: du schreibst, dass B12 bei dir eher keinen Einfluss auf die Haare hatte, aber danach schreibst du, dass die Wirkung von minox durch b Vitamine verbessert wird. Widerspricht sich das nicht? Könnte man denn einfach B12 ins minox mischen?

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)

Posted by [Rezeptleser](#) on Fri, 28 Jun 2019 10:48:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.355,38 dalton. Wie soll es denn an die HF kommen? Wenn man wnt bedenkt, könnte man es vielleicht direkt nach dem Wounding auftragen...

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 28 Jun 2019 10:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Fri, 28 June 2019 09:17Bis-2019-Norwood-null schrieb am Thu, 27 June 2019 23:13

Versteht ihr das? Beruht der haarwuchsfördernde Effekt etwa gar nicht auf die Vasodilatation

Ist es nicht ziemlich klar, dass die Wirkung von Minox nichts mit der Durchblutung zu tun hat? Andere Mittel, die in dem Bereich eingreifen haben ja auch keine Wirkung bei Haarausfall. Also ich habe schon Erfolgsberichte von L-Arginin gesehen. Und das ist ja ein Stickstoffmonoxid-Booster. Erweitert also die Gefäße.

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)

Posted by [hallowelt](#) on Fri, 28 Jun 2019 12:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Fri, 28 June 2019 11:18@hallowelt: du schreibst, dass B12 bei dir eher keinen Einfluss auf die Haare hatte, aber danach schreibst du, dass die Wirkung von minox durch b Vitamine verbessert wird. Widerspricht sich das nicht? Könnte man denn einfach B12 ins minox mischen?

Es hatte schon einen Effekt; nur bin ich mir nicht sicher, ob der mir gefällt. Es ist eine Weile her und darum weiß ich nicht mehr exakt, was es genau war, aber ich weiß, dass ich die Behandlung damit nicht fortgeführt habe. Für Niacin (Niacinamid, 0,1%) ist eine Wirkung nachgewiesen. Die Aussage bzgl aller B-Vitamine habe ich aus einem Patent. Ich habe noch etwas gelöstes B-12, so dass ich dem noch mal einen Versuch geben kann. Vllt kann ich dann noch eine Aussage darüber machen.

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 28 Jun 2019 19:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende L-Citrullin als NO-Booster.

Macht es dann überhaupt Sinn, topisches B12 zu verwenden? Immerhin soll B12 genau das NO hemmen. Damit würde sich die Wirkung des Citrullin aufheben.

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)

Posted by [romue77](#) on Sat, 29 Jun 2019 19:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Darreichungsform/Rezeptur würde sich denn überhaupt für topische Anwendung eignen? Vermutlich am ehesten Tropfen, oder?

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)

Posted by [hallowelt](#) on Sat, 29 Jun 2019 19:36:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Sat, 29 June 2019 21:09Welche Darreichungsform/Rezeptur würde sich denn überhaupt für topische Anwendung eignen? Vermutlich am ehesten Tropfen, oder?

Ich hatte das hier gekauft (100 mg) und in Vodka aufgelöst:

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Vitamine/Vitamin-B12-kristallin.html>

Das kommt dann bei Bedarf mit ins Minox, 0,1% (= 1mg/ml).

Da gibt es auch Niacinamid.

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)

Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Jun 2019 20:02:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einige haben das schon vor jahren angewandt, aber gab keine große berichte :idea:

Subject: Aw: Minox + Vitamin B12= Doppelte Wirkung. WOW :)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Jun 2019 20:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 29 June 2019 22:02 einige haben das schon vor jahren angewandt, aber gab keine große berichte :idea:

Wie mit allem. Wie immer.
