
Subject: unkonzentriert und müde von Miox
Posted by [.Marcus](#) on Wed, 03 Jul 2019 20:54:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,
ich nehme seit 3 Monaten Minox 5% morgens und abends mit je 6x Sprays. Dazu noch eine
Tablette Finasteride.

Von Minox hatte ich in den ersten 2-3 Wochen heftige Nebenwirkungen. Tagsüber Müde,
unkonzentriert und antriebslos, abends fiel das Einschlafen schwer.

Das wurde besser, aber ich bin immer noch müde wenn ich keinen optimalen Schlaf hatte und
vor allem unkonzentriert, habe angefangen viel "und äh" Sprechpausen zu machen wenn ich
etwas erzähle.

Das gute ist das ich jede menge junges Haar in den kahlen stellen sehe also wirkt es. Ich denke
das ich Minox reduzieren muss.

Wahrscheinlich muss ich einfach ausprobieren ob 1x Abends 6 sprays reichen und hoffen das
mein Haar weiter wächst, da es bei jedem anders zu wirken scheint.

Wär aber trotzdem gut eure Meinungen zu lesen.

danke, Marcus

Subject: Aw: unkonzentriert und müde von Miox
Posted by [snowry](#) on Wed, 03 Jul 2019 21:02:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.Marcus schrieb am Wed, 03 July 2019 22:54Sprays
?? wende minoxidil nur so an wies in der broschüre steht, nich überdosieren.

müdigkeit usw kann auch am wetter liegen, ich muss im sommer immer koffeintabletten
nehmen weil der blutdruck bei hitze abrauscht. trink mal nen kaffee vllt ist es das schon.

Subject: Aw: unkonzentriert und müde von Miox
Posted by [xWannes](#) on Wed, 03 Jul 2019 21:17:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Sprays": Damit meint er vermutlich "Sprühstöße".

Minoxidil kann deinen Blutdruck soweit herabgesenkt haben, dass es dich müde macht.
Bist du sehr schlank und hast von Haus aus einen sehr niedrigen Blutdruck?

Natürlich kann auch Finasterid einen Anteil an den von dir beobachteten Nebenwirkungen haben.

Unter dem Stichwort "Brainfog", den ich persönlich nicht kenne, aber von dem hier viele Nutzer berichten, lassen sich sicherlich auch deine Sprechpausen einordnen.

Subject: Aw: unkonzentriert und müde von Miox
Posted by [.Marcus](#) on Wed, 03 Jul 2019 21:58:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ snowry
mit sprays sind Sprühstöße gemeint

meine Kaffeemaschine läuft morgens mit nachmittags, vom dem Gym am Abend gibts noch eine Dose Monster. Mehr will ich meinen Körper nicht zu muhten!

@ xWannes
ich wiege 94 KG, training im GYM. Aber ja ich neige eher zu niedrigen Blutdruck, vorher war das kein Problem. Brainfog ist der richtige Ausdruck für was ich spüre

Subject: Aw: unkonzentriert und müde von Miox
Posted by [snowry](#) on Wed, 03 Jul 2019 22:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geh mal zum arzt, nicht das du zufällig auch grade neue probleme mit deinem blutdruck kriegst ohne das es am minoxidil liegt. kann aber sein, das zeug soll ja die gefäße entspannen, dann noch, entschuldigung wiederhole mich, das warme wetter.. sind auch kopfschmerzen dabei ? stress ?

wenn du pech hast musst du das absetzen. wäre aber übelstes pech, das zeug wird ja nur topisch angewendet und da du kein dermaroller o.ä hokus pokus benutzt sollte es ja eigentlich nicht weiter als bis zur haarwurzel .. eh.. sickern.

Subject: Aw: unkonzentriert und müde von Miox
Posted by [ru-power](#) on Thu, 04 Jul 2019 17:24:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Müdigkeit wird eher vom Finasterid kommen

ich war ein Zombie damit

Subject: Aw: unkonzentriert und müde von Miox
Posted by [blub10](#) on Fri, 05 Jul 2019 10:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FIN ging bei mir nur auf die Potenz

Schlafstörungen, Müdigkeit und Kopfschmerz kam bei mir nur auf Minoxidil only. War damit beim Kardiologen aber er hat nix gefunden, mir aber dazu geraten es abzusetzen. Dann verschwanden die Beschwerden wieder (und auch die Haare). Niedrigeren Dosen führten bei mir zu den gleichen Nebenwirkungen

Es scheint bei dir systemisch zu wirken. Dosis reduzieren und hoffen das es weg geht, ansonsten komplett absetzen

Kannst dir auch ein Blutdruckmessgerät holen mal zwischendurch messen
