
Subject: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Thu, 04 Jul 2019 08:32:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum, dies ist mein erster Beitrag.

Meine Frage ist eigentlich welche Mittel oder Wirkstoffe wirklich gegen Haarausfall helfen?

Ich habe genetisch bedingten Haarausfall und suchte schon lange nach wirksamen Mitteln.

Im Internet lese ich täglich Artikel und Studien jedoch vertraue ich den wenigsten (habe das Gefühl viele Bewertungen werden gekauft) .

Deshalb meine Frage an die Experten hier.

Was kann ich tun?

Finasterid kommt nicht frage wegen der Nebenwirkungen, mit minox hatte ich kaum Erfolge.

Zurzeit verwende ich das Shampoo und die Lotion von neofollics, da mir diese Seite wenigstens etwas vertrauenswürdig überkam, aber die Erfolge bleiben bis heute aus.

Gelesen habe ich auch von Rezipin, dass wirksam sein soll und natürliche Inhaltsstoffe hat.

Leider kenne ich mich mit Fachbegriffe und Chemie nicht wirklich aus, aber ich habe hier schon einiges über über Wirkstoffe gelesen die Ja helfen sollen nur Weiß ich nicht wie ich diese anwenden soll? ????? (RU, IGF-1, IT-10??)

Danke für alle verständlichen Beiträge! :)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [TheRock](#) on Thu, 04 Jul 2019 12:30:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Thu, 04 July 2019 10:32Hallo liebes Forum, dies ist mein erster Beitrag.

Meine Frage ist eigentlich welche Mittel oder Wirkstoffe wirklich gegen Haarausfall helfen?

Ich habe genetisch bedingten Haarausfall und suchte schon lange nach wirksamen Mitteln.

Im Internet lese ich täglich Artikel und Studien jedoch vertraue ich den wenigsten (habe das Gefühl viele Bewertungen werden gekauft) .

Deshalb meine Frage an die Experten hier.

Was kann ich tun?

Finasterid kommt nicht frage wegen der Nebenwirkungen, mit minox hatte ich kaum Erfolge.

Zurzeit verwende ich das Shampoo und die Lotion von neofollics, da mir diese Seite wenigstens etwas vertrauenswürdig überkam, aber die Erfolge bleiben bis heute aus.

Gelesen habe ich auch von Rezilin, dass wirksam sein soll und natürliche Inhaltsstoffe hat.

Leider kenne ich mich mit Fachbegriffe und Chemie nicht wirklich aus, aber ich habe hier schon einiges über über Wirkstoffe gelesen die Ja helfen sollen nur Weiß ich nicht wie ich diese anwenden soll? ????? (RU, IGF-1, IT-10??)

Danke für alle verständlichen Beiträge! :)

Es einfach zu akzeptieren ist sicherlich die einfachste und logischste Lösung :)

Minoxidil und Finasterid sind die einzigen beiden Wirkstoffe die wirklich Akzeptanz bei den Medizinern finden.

Es gibt natürlich noch sowas wie Ket (Ketozolin), es ist ein Shampoo, im Forum findest du Anleitungen mit Duschhaube etc., aber ob es von Erfolg geprägt ist, muss jeder für sich selbst ausprobieren. Man sagt dem Ketozolin eine leichte antiandrogene Wirkung zu, in Wahrheit ist Ketozolin ein Shampoo gegen Seherhö, Schuppen etc.

Bei mir hat es nicht zum gewünschten Erfolg beigetragen, eher einfach nur die Haare strohig wirken lassen.

RU58841 ist ebenfalls ein antiandrogen, dass du in Pulverform oder fertig gemischt kaufen kannst. Du mischt es in Minoxidil oder in Bifon. Das RU musst du aus dem Ausland beziehen, 5g kosten 79€.

Über die Wirksamkeit kann man streiten, ich habe es 6 Monate angewendet und kann im Nachhinein sagen, dass es für mich nur Geldverschwendung war. Überhaupt nichts zu merken, vielleicht aber wurde mir da auch einfach nur Abgepacktes Mehl verkauft :))))

Hier allerdings sind einige User, die auf RU schwören.

Als Neuling möchte ich dir auch gleich raten, möglichst Abstand zu halten von manchen Usern. Hier kursieren manchmal die wildesten Theorien, wo man sich als normal denkender Mensch einfach nur an den Kopf fassen muss. So nach dem Motto: Sperma auf den Kopf, denn von sperma entsteht neues Leben :)

Geh zum Arzt, lass ein großes Blutbild machen... evtl besteht bei dir ein Mangel das zu Haarausfall führt.

Lass dir eins gesagt sein, es gibt derzeit kein Mittel gegen AGA.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?

Posted by [Sonny555](#) on Thu, 04 Jul 2019 14:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Antwort!

Also ein Blutbild habe ich machen lassen und es wurde kein Mängel festgestellt und der DHT-Spiegel war genau an der Grenze, wo er zu hoch ist.

Rezilin klingt für mich relativ sinnvoll, da ich auch trockenes und sprödes Haar habe. Gibt es dazu Erfahrungen oder Aussagen von den Leuten, die Ahnung haben?

Und viele schwören Ja auf diese prp Therapie. ????

Ich möchte mit eigentlich nicht mein Leben lang Chemie auf den Kopf schmieren weshalb meine Interesse eher an natürlichen Wirkstoffen liegt.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [xWannes](#) on Thu, 04 Jul 2019 14:46:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rezilin, Basilikum, da war was...
https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/403528/?srch=Basilikum#msg_403528

Nicht chemisch ist auch noch Dermaneedling, z.B. 1,5mm alle 10 Tage. Schmerzt halt etwas.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Thu, 04 Jul 2019 14:56:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!
Naja über Rezilin scheint Ja keine Einigung erkennbar zu sein...
wäre es ein Versuch wert oder kann man direkt sagen das es Müll ist?

Dermaroller wäre auch interessant, ich informiere mich mal darüber :)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Blackster](#) on Thu, 04 Jul 2019 15:16:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen AGA hilft wenn, dann überhaupt nur harte Chemie und das ist dann immer mit irgendwelchen Nebenwirkungen verbunden.
Selbst bei RU weiß niemand, was nach längerer Anwendung passieren kann.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [andal](#) on Thu, 04 Jul 2019 15:27:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja die bestekombi suchen wir alle ;)
falls sie einer findet, gerne melden :idea:

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Blackster](#) on Thu, 04 Jul 2019 15:38:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich immer noch HT + Fin :smug:

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Westhair](#) on Thu, 04 Jul 2019 16:44:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt auf die Ausgangssituation an.
Bei NW4 würde ich gar nicht anfangen
Bis NW3 mit Fin, ein Jahr warten und dann die Schäden transplantieren lassen
Umrahmung des Gesichts ist wichtig

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [SayjinGain](#) on Thu, 04 Jul 2019 20:35:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox fin und ht
Rest ist für die Tonne. Wenn es ein wirksames Mittel ohne NW geben würde, würden das hier alle nehmen

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [snowry](#) on Thu, 04 Jul 2019 21:34:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Thu, 04 July 2019 10:32Danke für alle verständlichen Beiträge! :)
was ?!

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 05 Jul 2019 07:40:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Lies dir Mal die Bewertungen bei Amazon durch. Die ehrlichen Bewertungen sagen, dass es nicht wirkt.

Ich habe auch schon eine große Menge durch. Denke aber, dass du minox und meecroneedling versuchen solltest. Desweiteren noch Ket Lotion und eventuell fin topisch oder oral. Oder auf zwei neue mittel warten, die in nächster Zeit eventuell rauskommen sollen.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Fri, 05 Jul 2019 07:52:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches minox könnt ihr empfehlen ?

Bei regaine hatte ich kaum Erfolge, habe es daher auch nach 3 Monaten etwa nicht mehr benutzt..

Und fin tropisch?

Wie funktioniert das ? Kenne bisher nur die Tabletten.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 05 Jul 2019 08:14:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Fri, 05 July 2019 09:52 Welches minox könnt ihr empfehlen ?
5% ohne Zusätze und davon das billigste Angebot.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 05 Jul 2019 09:13:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme das günstigste auf biovea. Da sind auch oft Angebote drin.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Thu, 11 Jul 2019 10:17:36 GMT

Hey,

also ich benutze jetzt morgens einmal regain und abends einmal die Neofollics Lotion. Ich werde dies jetzt ein paar Wochen durchziehen und das beste hoffen.

Was sagen die Experten über das Vorgehen bzw. Über die neofollics lotion? Da soll ja einiges drin sein, was wirklich hilft.

Ich habe sie seit 7-8 Wochen jetzt 1 mal täglich angewandt und eigentlich kein Unterschied bemerkt ... (man soll sie eigentlich 2 mal täglich anwenden aber es verklebt die Haare) auch das Rezilin werde ich vermutlich mal probieren, man kann zwar vielen Bewertungen nicht trauen, aber man liest ja fast nur positives..

Über RU habe ich in der letzten Zeit viel negatives gelesen..

Außerdem habe ich viel über Knoblauch, Ingwer, Braunhirse, Santo Koralle und etliche weitere natürliche Mittel gelesen.

Kann man sich daraus was basteln?

Danke an alle Antworten ! :)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?

Posted by [Sonny555](#) on Thu, 11 Jul 2019 10:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso eine Frage noch:

Ich bin 24 und rauche seit ich 18 bin (Max. 10 Zigaretten am Tag)

Wie wirkt sich rauchen auf die aga aus?

Einige Kumpels rauchen das doppelte bis dreifache und haben volles haar.

Ebenso habe ich gehört das eine darmreinigung und basische Ernährung helfen soll.

Ich Weiß viele Fragen, aber ich will mich in das Thema einarbeiten und etwas gegen den haarverlust tun!

Danke fürs lesen :)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 11 Jul 2019 10:21:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme die neofollics Lotion morgens und minox abends. Finde die Lotion lässt die Haare dicker aussehen und sie lassen sich besser Stylen. Ist halt echt teuer das Zeug und trocknet sehr schnell weg. Ist auch kein PG drin. Ansonsten sinnvoll erscheinende Inhaltsstoffe. Den Erfolg spreche ich aber eher minox zu denke ich. Die Lotion nehme ich nur der Optik wegen und der kleinen Hoffnung, dass sie doch etwas unterstützt.

Hatte überlegt, sie ein wenig mit minox zu mischen, damit man etwas PG drin hat....

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Thu, 11 Jul 2019 10:32:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Gefühl habe ich auch (das die Haare dicker erscheinen), jedoch ist dies nach der Haarwäsche nicht mehr der Fall :/

Was ist dieses PG?

Gibt es ein besseres Produkt als regain oder ist es egal welches Produkt? (Hauptsache die 5% minox)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Tue, 24 Sep 2019 21:49:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forum, ich war jetzt ca 6-7 Wochen nicht mehr aktiv hier und wollte nun meine Fortschritte mit euch teilen.

Ich benutze morgens bzw mittags Pantostin und abends Minoxidil von alopey.

Nach anfänglich starken shedding zeigen sich nun die Erfolge.

Mein gesamtes Haar hat sich verdichtet und ist viel dicker geworden.

Auch der Haarausfall ist deutlich zurückgegangen.

Ich habe endlich wieder griffige Haare und die kahlen Stellen verdichten sich.

Nach dem Duschen zähle ich deutlich weniger Haare in der Dusche (ca 50% weniger).

Auch in den Geheimratsecken sieht man kleine Härchen, wobei ich das Gefühl habe das nur die wenigstens ein dickes Haar bilden werden.

Naja ich bin sehr zufrieden mit dieser Kombi, bei mir scheint sie zu wirken und hoffe das es anhält und die Erfolge weiter gehen.

Abschließend ist noch zu erwähnen, dass dies auch anderen Leuten auffällt.

Oft höre ich „was ich verändert habe“ meine Haare würden so gesund und gut aussehen.

Das ist mir teilweise peinlich, da ich in den ghe's eine kleine haartransplantation gemacht habe (900 grafts).

Jedoch sieht man die Erfolge am gesamten kopf.

Ich hoffe ich konnte euch helfen, kann auch gerne mal Bilder hochladen.

Eine Frage habe ich noch:

Ich benutze die Kombi etwa 7-8 Wochen jetzt, kann ich von weiteren erfolgen ausgehen oder wird sich das Bild wieder verschlechtern mit der Zeit ?

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [MarioHeinz](#) on Tue, 24 Sep 2019 22:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox ist unberechenbar :lol:

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Tue, 24 Dec 2019 18:18:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute!

Also ich habe Ja über mehrere Monate 1x täglich Pantostin und 1x täglich alopexy genommen.

Es waren Erfolge da, die jetzt aber wieder abschwächen.
Also ich bin von der Kombi nicht überzeugt.

Ich würde gerne ein Mittel mit redensyl ausprobieren, hat jemand Erfahrungen damit ? (Beneva Black, Panthrix, Sebamed)
Die Studien zeigen ja, dass er Wirkung hat.

Zum anderen denke ich über microneedling nach...

Denkt ihr 1x alopexy und 1x ein Mittel mit redensyl bringt was?
Und evt microneedling.

Gibt es spezielle Shampoos die helfen können?

Ich nehmen auch das Khadi Haaröl, was jedoch eher der haarstruktur hilft und nicht dem Haarausfall.

Grüße und frohe Weihnachten!

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [pilos](#) on Tue, 24 Dec 2019 18:21:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Tue, 24 December 2019 20:18
Ich würde gerne ein Mittel mit redensyl ausprobieren, hat jemand Erfahrungen damit ? (Beneva Black, Panthrix, Sebamed)
Die Studien zeigen ja, dass er Wirkung hat.

die studien zeigen auch bei minox und pantostin wirkung ;)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [gp84](#) on Wed, 25 Dec 2019 13:51:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheRock schrieb am Thu, 04 July 2019 14:30Sonny555 schrieb am Thu, 04 July 2019 10:32Hallo
liebes Forum, dies ist mein erster Beitrag.

Meine Frage ist eigentlich welche Mittel oder Wirkstoffe wirklich gegen Haarausfall helfen?

Ich habe genetisch bedingten Haarausfall und suchte schon lange nach wirksamen Mitteln.

Im Internet lese ich täglich Artikel und Studien jedoch vertraue ich den wenigsten (habe das
Gefühl viele Bewertungen werden gekauft) .

Deshalb meine Frage an die Experten hier.

Was kann ich tun?

Finasterid kommt nicht frage wegen der Nebenwirkungen, mit minox hatte ich kaum Erfolge.

Zurzeit verwende ich das Shampoo und die Lotion von neofollics, da mir diese Seite wenigstens
etwas vertrauenswürdig überkam, aber die Erfolge bleiben bis heute aus.

Gelesen habe ich auch von Rezilin, dass wirksam sein soll und natürliche Inhaltsstoffe hat.

Leider kenne ich mich mit Fachbegriffe und Chemie nicht wirklich aus, aber ich habe hier schon
einiges über über Wirkstoffe gelesen die Ja helfen sollen nur Weiß ich nicht wie ich diese
anwenden soll? ????? (RU, IGF-1, IT-10??)

Danke für alle verständlichen Beiträge! :)

Es einfach zu akzeptieren ist sicherlich die einfachste und logischste Lösung :)

Minoxidil und Finasterid sind die einzigen beiden Wirkstoffe die wirklich Akzeptanz bei den
Medizinern finden.

Es gibt natürlich noch sowas wie Ket (Ketozolin), es ist ein Shampoo, im Forum findest du
Anleitungen mit Duschhaube etc., aber ob es von Erfolg geprägt ist, muss jeder für sich selbst
ausprobieren. Man sagt dem Ketozolin eine leichte antiandrogene Wirkung zu, in Wahrheit ist
Ketozolin ein Shampoo gegen Seherhö, Schuppen etc.

Bei mir hat es nicht zum gewünschten Erfolg beigetragen, eher einfach nur die Haare strohig
wirken lassen.

RU58841 ist ebenfalls ein antiandrogen, dass du in Pulverform oder fertig gemischt kaufen
kannst. Du mischt es in Minoxidil oder in Bifon. Das RU musst du aus dem Ausland beziehen, 5g
kosten 79€.

Über die Wirksamkeit kann man streiten, ich habe es 6 Monate angewendet und kann im
Nachhinein sagen, dass es für mich nur Geldverschwendung war. Überhaupt nichts zu
merken, vielleicht aber wurde mir da auch einfach nur Abgepacktes Mehl verkauft :)))

Hier allerdings sind einige User, die auf RU schwören.

Als Neuling möchte ich dir auch gleich raten, möglichst Abstand zu halten von manchen Usern. Hier kursieren manchmal die wildesten Theorien, wo man sich als normal denkender Mensch einfach nur an den Kopf fassen muss. So nach dem Motto: Sperma auf den Kopf, denn von sperma entsteht neues Leben :)

Geh zum Arzt, lass ein großes Blutbild machen... evtl besteht bei dir ein Mangel das zu Haarausfall führt.

Lass dir eins gesagt sein, es gibt derzeit kein Mittel gegen AGA.

Mit Abstand die beste Antwort die ich bisher in diesem Forum lesen durfte! :thumbup:

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Fri, 18 Apr 2025 08:45:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

nach Jahren passiven Lesens melde ich mich mal zurück, da ich zum ersten Mal richtigen Neuwuchs habe.

Ich hab an meinem Regime nichts großes verändert: Mo-Fr Morgens RU, eine Fin und abends Minox. Damit konnte ich meinen Haarausfall deutlich reduzieren und verlangsamen aber nie stoppen. Da ich 2019 eine HT in den GHE hatte (900Grafts) kam ich auch über die Jahre sehr gut damit klar habe aber dann vor einem Jahr gemerkt das die Grenzbereiche von normalen Haar zu transplantierten sich lichten. Also wollte ich nochmal einen Angriff starten und habe vor einem halben Jahr Ket Shampoo 2-3 Mal die Woche mit 5-10 min einwirkzeit dazu genommen. Auch die Lotion von neofollics habe ich dazu genommen, nehme diese aber nur wenn ich nach der Arbeit dusche und nichts mehr vor habe, also ca 3 mal die Woche(3er pack hält damit fast ein halbes Jahr). Ansonsten nehme ich msm, gerstengras und Vitamin d täglich.

Da ich letztes Jahr beim Blick in den Spiegel etwas verzweifelt war und das als letzte Chance angesehen habe, habe ich mich ebenso für eine I-PRF Behandlung entschieden. Ich hatte vor 3 Wochen meine zweite Sitzung.

Ich kann jetzt nicht genau sagen von was mein neuwuchs kommt, aber ich habe seit ca 5-6Wochen kaum Haare mehr in der Dusche, die Haare sind viel dicker und ja ich habe tatsächlich neuwuchs. Der neuwuchs ist kein Flaum mehr sondern mittlerweile 2-3cm langes Haar. Ich beobachte wie auch an der Tonsur die ausgedünnten Stellen zuwachsen.

Blöderweise weiß ich nicht, ob es lediglich von der IPRF kommt oder von den anderen Mitteln. Oder ob von allen zusammenkommt. Ich hatte schon öfter einen Flaum aber der ist meistens einfach irgendwann verschwunden, zum ersten Mal wächst dieser jetzt deutlich länger nach. Ich bin aktuell sehr positiv gestimmt und werde weiter berichten und evtl. mal Fotos posten.

Gruß und schöne Feiertage

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 18 Apr 2025 10:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant. Wo und wie oft hast du es machen lassen und was hat es gekostet? Ist die Therapie mit Risiken verbunden?

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Sat, 19 Apr 2025 09:05:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die erste Behandlung hatte ich vor 8-9 Wochen und die zweite vor 3 Wochen. Pro Behandlung entstehen Kosten von ca. 400€. Ich werde noch 2 weitere Behandlungen machen, empfohlen werden jedoch 6 Behandlungen im abstand von ca 4 Wochen. Danach sollte man jedes Jahr 1-2 Behandlungen durchführen zum auffrischen. 6 Behandlungen sind mir aber zu teuer, weshalb ich mit 4 starten möchte.

Die Praxis würde ich ungern hier öffentlich teilen, da ich erstens keine Werbung machen will und zweitens ich nicht weiß, ob das für den Arzt in Ordnung ist. Aber prinzipiell bieten viele Ärzte eine solche Behandlung an, wenn man bei Google schaut wird auch jeder etwas in seiner Nähe finden.

Zu den Risiken kann ich nicht viel sagen: Man bekommt Blut abgenommen dieses wird aufbereitet und danach in die Kopfhaut gespritzt. Also ähnlich wie eine prp Behandlung. Schmerzen durch die Stiche hatte ich keine, aber das ist etwas unangenehm. Aber die Behandlung dauert nur wenige Minuten, das lässt sich aushalten.

Bis jetzt bin ich sehr positiv gestimmt, ich konnte lange nicht mehr mit meinen Händen durch meine Haare fahren ohne Haare zwischen den Fingern zu haben. Auch das allgemeine Erscheinungsbild ist total positiv, die Haare haben richtig Glanz und Volumen bekommen.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 19 Apr 2025 10:35:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Rückmeldung. Ja ich habe hier in der Nähe eine haarklinik gefunden, die so etwas anbietet. Gibt es sonst noch andere mit positiven eergebnissen? Hab davon jetzt zum ersten Mal gelesen...

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Sat, 19 Apr 2025 12:37:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wichtig ist mir auch, dass ich wie erwähnt nicht genau sagen kann, dass die Erfolge explizit von dieser Behandlung kommen. Evtl habe ich mit meinem Regime den Grundstein gelegt und die Behandlung kann noch die Kirsche auf die Torte setzen. Evtl. Ist aber die Behandlung auch der entscheidende Faktor. Ich kann es bis jetzt nicht genau sagen, die Behandlung ist auch sehr teuer und ich habe diese als letzte Möglichkeit angesehen und durchgeführt. Wären diese Erfolge jetzt nicht eingetreten hätte ich vermutlich im Laufe des Jahres die Haare kurz geschnitten.

Ich denke das Thema ist so komplex, da kommen ja auch Sachen dazu wie Wetterumschwung, Psyche, Stress. Aktuell mache ich mir gar keine negativen Gedanken mehr über die Haare, das ist auch gut für die Psyche und den Geist.

Ich habe ein Bild von meinem Oberkopf 1 Jahr nach meiner HT (2020) und ein Bild von heute. Natürlich ist Belichtung, Frisur, etc nicht identisch aber man kann definitiv die positiven Ergebnisse sehen. Wenn gewünscht kann ich die Bilder mal teilen.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Mon, 24 Nov 2025 19:16:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich melde mich mal wieder nach langer Zeit, da alle meine Sitzungen nun beendet sind. Ich bin sehr beeindruckt vom aktuellen Status und hoffe sehr, dass ich den so halten kann. Ab jetzt heißt es nämlich 1-2 Sitzungen pro Jahr und das macht mir etwas Sorge, aber der Arzt meinte, dass das ausreichend ist.

Wir haben Bilder vor der ersten Sitzung mit den jetzigen Bildern verglichen und es ist eine enorme Verdichtung am kompletten Oberkopf zu sehen. Auch die lichten Bereiche an der Tonsur sind gut zugewachsen.

Positiv hierbei ist, dass ich auch bei meinem Hautarzt war um ein Rezept abzuholen und dort haben wir auch nochmal Bilder gemacht, denn hier haben wir auch Bilder von 2020. Ich habe praktisch den Status von 2020 zurück, lediglich an den Geheimratsecken hat sich wenig getan, aber das ist halt so und gehört auch zum älter werden dazu, damit kann ich leben.

Stand jetzt kann ich IPRF empfehlen und werde weiterhin berichten.
Wichtig: ich nehme seit 2020 eine halbe Fin am Tag und 1 mal am Tag Minox seit bestimmt 2018.

Ich überlege auch mal Bilder zu teilen, aber will die Therapie auch noch nicht zu groß reden, da jetzt die Phase beginnt, in der ich 6 Monate keine Sitzung habe.
Mal sehen was passiert.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Toni08955](#) on Tue, 25 Nov 2025 21:48:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das preislich.
