
Subject: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Thu, 04 Jul 2019 08:32:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum, dies ist mein erster Beitrag.

Meine Frage ist eigentlich welche Mittel oder Wirkstoffe wirklich gegen Haarausfall helfen?

Ich habe genetisch bedingten Haarausfall und suchte schon lange nach wirksamen Mitteln.

Im Internet lese ich täglich Artikel und Studien jedoch vertraue ich den wenigsten (habe das Gefühl viele Bewertungen werden gekauft) .

Deshalb meine Frage an die Experten hier.

Was kann ich tun?

Finasterid kommt nicht frage wegen der Nebenwirkungen, mit minox hatte ich kaum Erfolge.

Zurzeit verwende ich das Shampoo und die Lotion von neofollics, da mir diese Seite wenigstens etwas vertrauenswürdig überkam, aber die Erfolge bleiben bis heute aus.

Gelesen habe ich auch von Rezilin, dass wirksam sein soll und natürliche Inhaltsstoffe hat.

Leider kenne ich mich mit Fachbegriffe und Chemie nicht wirklich aus, aber ich habe hier schon einiges über über Wirkstoffe gelesen die Ja helfen sollen nur Weiß ich nicht wie ich diese

Danke für alle verständlichen Beiträge! :)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [TheRock](#) on Thu, 04 Jul 2019 12:30:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Thu, 04 July 2019 10:32Hallo liebes Forum, dies ist mein erster Beitrag.

Meine Frage ist eigentlich welche Mittel oder Wirkstoffe wirklich gegen Haarausfall helfen?

Ich habe genetisch bedingten Haarausfall und suchte schon lange nach wirksamen Mitteln.

Im Internet lese ich täglich Artikel und Studien jedoch vertraue ich den wenigsten (habe das Gefühl viele Bewertungen werden gekauft) .

Deshalb meine Frage an die Experten hier.

Was kann ich tun?

Finasterid kommt nicht frage wegen der Nebenwirkungen, mit minox hatte ich kaum Erfolge.

Zurzeit verwende ich das Shampoo und die Lotion von neofollics, da mir diese Seite wenigstens etwas vertrauenswürdig überkam, aber die Erfolge bleiben bis heute aus.

Gelesen habe ich auch von Rezilin, dass wirksam sein soll und natürliche Inhaltsstoffe hat.

Leider kenne ich mich mit Fachbegriffe und Chemie nicht wirklich aus, aber ich habe hier schon einiges über über Wirkstoffe gelesen die Ja helfen sollen nur Weiß ich nicht wie ich diese

Danke für alle verständlichen Beiträge! :)

Es einfach zu akzeptieren ist sicherlich die einfachste und logischste Lösung :)

Minoxidil und Finasterid sind die einzigen beiden Wirkstoffe die wirklich Akzeptanz bei den Medizinern finden.

Es gibt natürlich noch sowas wie Ket (Ketozolin), es ist ein Shampoo, im Forum findest du Anleitungen mit Duschhaube etc., aber ob es von Erfolg geprägt ist, muss jeder für sich selbst ausprobieren. Man sagt dem Ketozolin eine leichte antiandrogene Wirkung zu, in Wahrheit ist Ketozolin ein Shampoo gegen Seherhö, Schuppen etc.

Bei mir hat es nicht zum gewünschten Erfolg beigetragen, eher einfach nur die Haare strohig wirken lassen.

RU58841 ist ebenfalls ein antiandrogen, dass du in Pulverform oder fertig gemischt kaufen kannst. Du mischt es in Minoxidil oder in Bifon. Das RU musst du aus dem Ausland beziehen, 5g kosten 79€.

Über die Wirksamkeit kann man streiten, ich habe es 6 Monate angewendet und kann im Nachhinein sagen, dass es für mich nur Geldverschwendung war. Überhaupt nichts zu merken, vielleicht aber wurde mir da auch einfach nur Abgepacktes Mehl verkauft :))))

Hier allerdings sind einige User, die auf RU schwören.

Als Neuling möchte ich dir auch gleich raten, möglichst Abstand zu halten von manchen Usern. Hier kursieren manchmal die wildesten Theorien, wo man sich als normal denkender Mensch einfach nur an den Kopf fassen muss. So nach dem Motto: Sperma auf den Kopf, denn von sperma entsteht neues Leben :)

Geh zum Arzt, lass ein großes Blutbild machen... evtl besteht bei dir ein Mangel das zu Haarausfall führt.

Lass dir eins gesagt sein, es gibt derzeit kein Mittel gegen AGA.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?

Posted by [Sonny555](#) on Thu, 04 Jul 2019 14:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Antwort!

Also ein Blutbild habe ich machen lassen und es wurde kein Mängel festgestellt und der DHT-Spiegel war genau an der Grenze, wo er zu hoch ist.

Rezilin klingt für mich relativ sinnvoll, da ich auch trockenes und sprödes Haar habe. Gibt es dazu Erfahrungen oder Aussagen von den Leuten, die Ahnung haben?

Ich möchte mit eigentlich nicht mein Leben lang Chemie auf den Kopf schmieren weshalb meine Interesse eher an natürlichen Wirkstoffen liegt.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [xWannes](#) on Thu, 04 Jul 2019 14:46:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rezilin, Basilikum, da war was...
https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/403528/?srch=Basilikum#msg_403528

Nicht chemisch ist auch noch Dermaneedling, z.B. 1,5mm alle 10 Tage. Schmerzt halt etwas.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Thu, 04 Jul 2019 14:56:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!
Naja über Rezilin scheint Ja keine Einigung erkennbar zu sein...
wäre es ein Versuch wert oder kann man direkt sagen das es Müll ist?

Dermaroller wäre auch interessant, ich informiere mich mal darüber :)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Blackster](#) on Thu, 04 Jul 2019 15:16:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen AGA hilft wenn, dann überhaupt nur harte Chemie und das ist dann immer mit irgendwelchen Nebenwirkungen verbunden.
Selbst bei RU weiß niemand, was nach längerer Anwendung passieren kann.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [andal](#) on Thu, 04 Jul 2019 15:27:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja die bestekombi suchen wir alle ;)
falls sie einer findet, gerne melden :idea:

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Blackster](#) on Thu, 04 Jul 2019 15:38:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich immer noch HT + Fin :smug:

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Westhair](#) on Thu, 04 Jul 2019 16:44:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt auf die Ausgangssituation an.

Bei NW4 würde ich gar nicht anfangen

Bis NW3 mit Fin, ein Jahr warten und dann die Schäden transplantieren lassen

Umrahmung des Gesichts ist wichtig

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 04 Jul 2019 20:35:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox fin und ht

Rest ist für die Tonne. Wenn es ein wirksames Mittel ohne NW geben würde, würden das hier alle nehmen

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [snowry](#) on Thu, 04 Jul 2019 21:34:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Thu, 04 July 2019 10:32 Danke für alle verständlichen Beiträge! :)
was ?!

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 05 Jul 2019 07:40:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Lies dir Mal die Bewertungen bei Amazon durch. Die ehrlichen Bewertungen sagen, dass es nicht wirkt.

Ich habe auch schon eine große Menge durch. Denke aber, dass du minox und meecroneedling versuchen solltest. Desweiteren noch Ket Lotion und eventuell fin topisch oder oral. Oder auf zwei neue mittel warten, die in nächster Zeit eventuell rauskommen sollen.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Fri, 05 Jul 2019 07:52:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches minox könnt ihr empfehlen ?

Bei regaine hatte ich kaum Erfolge, habe es daher auch nach 3 Monaten etwa nicht mehr benutzt..

Und fin tropisch?

Wie funktioniert das ? Kenne bisher nur die Tabletten.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 05 Jul 2019 08:14:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Fri, 05 July 2019 09:52 Welches minox könnt ihr empfehlen ?
5% ohne Zusätze und davon das billigste Angebot.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 05 Jul 2019 09:13:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme das günstigste auf biovea. Da sind auch oft Angebote drin.

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Thu, 11 Jul 2019 10:17:36 GMT

Hey,

also ich benutze jetzt morgens einmal regain und abends einmal die Neofollics Lotion. Ich werde dies jetzt ein paar Wochen durchziehen und das beste hoffen.

Was sagen die Experten über das Vorgehen bzw. Über die neofollics lotion? Da soll ja einiges drin sein, was wirklich hilft.

Ich habe sie seit 7-8 Wochen jetzt 1 mal täglich angewandt und eigentlich kein Unterschied bemerkt ... (man soll sie eigentlich 2 mal täglich anwenden aber es verklebt die Haare) auch das Rezilin werde ich vermutlich mal probieren, man kann zwar vielen Bewertungen nicht trauen, aber man liest ja fast nur positives..

Über RU habe ich in der letzten Zeit viel negatives gelesen..

Außerdem habe ich viel über Knoblauch, Ingwer, Braunhirse, Santo Koralle und etliche weitere natürliche Mittel gelesen.

Kann man sich daraus was basteln?

Danke an alle Antworten ! :)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?

Posted by [Sonny555](#) on Thu, 11 Jul 2019 10:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso eine Frage noch:

Ich bin 24 und rauche seit ich 18 bin (Max. 10 Zigaretten am Tag)

Wie wirkt sich rauchen auf die aga aus?

Einige Kumpels rauchen das doppelte bis dreifache und haben volles haar.

Ebenso habe ich gehört das eine darmreinigung und basische Ernährung helfen soll.

Ich Weiß viele Fragen, aber ich will mich in das Thema einarbeiten und etwas gegen den haarverlust tun!

Danke fürs lesen :)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 11 Jul 2019 10:21:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme die neofollics Lotion morgens und minox abends. Finde die Lotion lässt die Haare dicker aussehen und sie lassen sich besser Stylen. Ist halt echt teuer das Zeug und trocknet sehr schnell weg. Ist auch kein PG drin. Ansonsten sinnvoll erscheinende Inhaltsstoffe. Den Erfolg spreche ich aber eher minox zu denke ich. Die Lotion nehme ich nur der Optik wegen und der kleinen Hoffnung, dass sie doch etwas unterstützt.

Hatte überlegt, sie ein wenig mit minox zu mischen, damit man etwas PG drin hat....

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Thu, 11 Jul 2019 10:32:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Gefühl habe ich auch (das die Haare dicker erscheinen), jedoch ist dies nach der Haarwäsche nicht mehr der Fall :/

Was ist dieses PG?

Gibt es ein besseres Produkt als regain oder ist es egal welches Produkt? (Hauptsache die 5% minox)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Tue, 24 Sep 2019 21:49:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forum, ich war jetzt ca 6-7 Wochen nicht mehr aktiv hier und wollte nun meine Fortschritte mit euch teilen.

Ich benutze morgens bzw mittags Pantostin und abends Minoxidil von alopey.

Nach anfänglich starken shedding zeigen sich nun die Erfolge.

Mein gesamtes Haar hat sich verdichtet und ist viel dicker geworden.

Auch der Haarausfall ist deutlich zurückgegangen.

Ich habe endlich wieder griffige Haare und die kahlen Stellen verdichten sich.

Nach dem Duschen zähle ich deutlich weniger Haare in der Dusche (ca 50% weniger).

Auch in den Geheimratsecken sieht man kleine Härchen, wobei ich das Gefühl habe das nur die wenigstens ein dickes Haar bilden werden.

Naja ich bin sehr zufrieden mit dieser Kombi, bei mir scheint sie zu wirken und hoffe das es anhält und die Erfolge weiter gehen.

Abschließend ist noch zu erwähnen, dass dies auch anderen Leuten auffällt.

Oft höre ich „was ich verändert habe“ meine Haare würden so gesund und gut aussehen.

Das ist mir teilweise peinlich, da ich in den ghe's eine kleine haartransplantation gemacht habe (900 grafts).

Jedoch sieht man die Erfolge am gesamten kopf.

Ich hoffe ich konnte euch helfen, kann auch gerne mal Bilder hochladen.

Eine Frage habe ich noch:

Ich benutze die Kombi etwa 7-8 Wochen jetzt, kann ich von weiteren erfolgen ausgehen oder wird sich das Bild wieder verschlechtern mit der Zeit ?

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [MarioHeinz](#) on Tue, 24 Sep 2019 22:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox ist unberechenbar :lol:

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [Sonny555](#) on Tue, 24 Dec 2019 18:18:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute!

Also ich habe Ja über mehrere Monate 1x täglich Pantostin und 1x täglich alopexy genommen.

Es waren Erfolge da, die jetzt aber wieder abschwächen.
Also ich bin von der Kombi nicht überzeugt.

Ich würde gerne ein Mittel mit redensyl ausprobieren, hat jemand Erfahrungen damit ? (Beneva Black, Panthrix, Sebamed)
Die Studien zeigen ja, dass er Wirkung hat.

Zum anderen denke ich über microneedling nach...

Denkt ihr 1x alopexy und 1x ein Mittel mit redensyl bringt was?
Und evt microneedling.

Gibt es spezielle Shampoos die helfen können?

Ich nehmen auch das Khadi Haaröl, was jedoch eher der haarstruktur hilft und nicht dem Haarausfall.

Grüße und frohe Weihnachten!

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [pilos](#) on Tue, 24 Dec 2019 18:21:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonny555 schrieb am Tue, 24 December 2019 20:18
Ich würde gerne ein Mittel mit redensyl ausprobieren, hat jemand Erfahrungen damit ? (Beneva Black, Panthrix, Sebamed)
Die Studien zeigen ja, dass er Wirkung hat.

die studien zeigen auch bei minox und pantostin wirkung ;)

Subject: Aw: Beste Kombi gegen Haarausfall?
Posted by [gp84](#) on Wed, 25 Dec 2019 13:51:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheRock schrieb am Thu, 04 July 2019 14:30Sonny555 schrieb am Thu, 04 July 2019 10:32Hallo liebes Forum, dies ist mein erster Beitrag.

Meine Frage ist eigentlich welche Mittel oder Wirkstoffe wirklich gegen Haarausfall helfen?

Ich habe genetisch bedingten Haarausfall und suchte schon lange nach wirksamen Mitteln.

Im Internet lese ich täglich Artikel und Studien jedoch vertraue ich den wenigsten (habe das Gefühl viele Bewertungen werden gekauft) .

Deshalb meine Frage an die Experten hier.

Was kann ich tun?

Finasterid kommt nicht frage wegen der Nebenwirkungen, mit minox hatte ich kaum Erfolge.

Zurzeit verwende ich das Shampoo und die Lotion von neofollics, da mir diese Seite wenigstens etwas vertrauenswürdig überkam, aber die Erfolge bleiben bis heute aus.

Gelesen habe ich auch von Rezilin, dass wirksam sein soll und natürliche Inhaltsstoffe hat.

Leider kenne ich mich mit Fachbegriffe und Chemie nicht wirklich aus, aber ich habe hier schon einiges über über Wirkstoffe gelesen die Ja helfen sollen nur Weiß ich nicht wie ich diese

Danke für alle verständlichen Beiträge! :)

Es einfach zu akzeptieren ist sicherlich die einfachste und logischste Lösung :)

Minoxidil und Finasterid sind die einzigen beiden Wirkstoffe die wirklich Akzeptanz bei den Medizinern finden.

Es gibt natürlich noch sowas wie Ket (Ketozolin), es ist ein Shampoo, im Forum findest du Anleitungen mit Duschhaube etc., aber ob es von Erfolg geprägt ist, muss jeder für sich selbst ausprobieren. Man sagt dem Ketozolin eine leichte antiandrogene Wirkung zu, in Wahrheit ist Ketozolin ein Shampoo gegen Seherhö, Schuppen etc.

Bei mir hat es nicht zum gewünschten Erfolg beigetragen, eher einfach nur die Haare strohig wirken lassen.

RU58841 ist ebenfalls ein antiandrogen, dass du in Pulverform oder fertig gemischt kaufen kannst. Du mischt es in Minoxidil oder in Bifon. Das RU musst du aus dem Ausland beziehen, 5g kosten 79€.

Über die Wirksamkeit kann man streiten, ich habe es 6 Monate angewendet und kann im Nachhinein sagen, dass es für mich nur Geldverschwendung war. Überhaupt nichts zu merken, vielleicht aber wurde mir da auch einfach nur Abgepacktes Mehl verkauft :))))

Hier allerdings sind einige User, die auf RU schwören.

Als Neuling möchte ich dir auch gleich raten, möglichst Abstand zu halten von manchen Usern. Hier kursieren manchmal die wildesten Theorien, wo man sich als normal denkender Mensch einfach nur an den Kopf fassen muss. So nach dem Motto: Sperma auf den Kopf, denn von sperma entsteht neues Leben :)

Geh zum Arzt, lass ein großes Blutbild machen... evtl besteht bei dir ein Mangel das zu Haarausfall führt.

Lass dir eins gesagt sein, es gibt derzeit kein Mittel gegen AGA.

Mit Abstand die beste Antwort die ich bisher in diesem Forum lesen durfte! :thumbup:
