

---

Subject: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [torres7](#) on Mon, 08 Jul 2019 19:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
ich bin männlich und 29 Jahre alt.

Ich habe das Problem, dass meine Haare extrem strohig geworden sind und immer dünner werden.

Nach dem duschen habe ich immer um die 100-200 Haare im Abfluss.

Der Haarausfall hat ca. vor einem Jahr ganz plötzlich und langsam angefangen, davor hatte ich nie Probleme mit Haarausfall auch sonst kaum Geheimratsecken oder ähnliches.

Ich muss dazu sagen ich betreibe Bodybuilding und habe zu dem Zeitpunkt illegale Substanzen verwendet und auch obwohl ich damit aufgehört habe, ist der Haarausfall sogar stärker geworden bzw. die Haare strohiger und dünner.

Als Gegenmassnahmen benutze ich seit ca. 14 Tagen 1,25mg Finasterid täglich, seit ca. 2 Monaten Regaine aka Minoxidil in der Schaumform und KetoZolin 2% Shampoo.

Auch nehme ich Multivitamin Komplex, B-Komplex, Vita C, OPC, Astaxanthin, Zink, Curcumin, Magnesium, Biotin, Selen, Vitamin D3+K2, Omega 3 ein.

Bisher aber alles ohne Erfolg.

Ansonsten tritt der Haarausfall immer beim Duschen auf, wenn ich durch die Haare gehe, dann nur wenn ich leicht an diesen ziehen, ansonsten nicht.

Werde demnächst mal noch Bilder von dem Haarbüschel nach dem Duschen hochladen, damit ihr in etwa sehen könnt wieviele Haare das sind. Auch stört mich wie gesagt sehr, dass die Haare so kaputt aussehen (Strohig oder splissig, dünn, wenn man das so beschreiben kann).

Habe überlegt mal alles kurz schneiden zu lassen, damit die neuen Haaren dann eventuell nicht mehr so strohig sind, aber habe Angst, dass diese dann nie wieder die jetzige Länge erreichen.

Habt ihr eventuell noch Tipps für mich?

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [valesk](#) on Mon, 08 Jul 2019 19:34:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warte einfach 6 Monate. Genieße den Sommer und mach ein paar Mädels lang, denn mehr als jetzt kannst du eh nicht tun. ;)

---

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall  
Posted by [torres7](#) on Mon, 08 Jul 2019 20:00:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schilddrüse auch vollkommen in der Norm TSH bei 1.5; FT3: 2.25 FT4: 12.5.

Frage mich woher das kommt... Großvater mütterlicher Seits hatte auch keine Probleme mit den Haaren auch trotz Chemo nicht.

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall  
Posted by [snowry](#) on Mon, 08 Jul 2019 20:15:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

torres7 schrieb am Mon, 08 July 2019 22:00keine Probleme mit den Haaren auch trotz Chemo nicht.

da hat man was erfunden in sachen zytostatika ? totale neuheit für mich.

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall  
Posted by [Blackster](#) on Mon, 08 Jul 2019 21:00:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht man denn das typische AGA Muster schon, oder weiterhin nur erhöhter Ausfall ?  
Bei mir hats damals weniger als 1 Jahr gedauert und die GHEs waren da.

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall  
Posted by [snowry](#) on Mon, 08 Jul 2019 21:52:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

torres7 schrieb am Mon, 08 July 2019 21:28ich betreibe Bodybuilding  
torres7 schrieb am Mon, 08 July 2019 21:28Substanzen  
da du also leute kennst nimm dutasterid. stört den aufbau nicht.  
wenn der haarausfall vom stoffen kommt brauchst du minox (und seine zeitraubende anwedung)  
doch nicht zu nehmen da deine haare ja nur als nebenwirkung flöten gegangen sind. (also die kommen ohne mittel von slebst wieder, dauert nur halt)

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall  
Posted by [torres7](#) on Tue, 09 Jul 2019 05:38:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Wie gesagt die Haare werden Lichter, dünner und sind sehr strohig/ splissig.  
Geheimratsecken oder kreisrunder Haarausfall habe ich nicht.

Wie gesagt es hat ganz schleichend angefangen und wurde immer mehr...  
Auch jetzt schon seit einem halben Jahr ohne Einnahme von Testosteron eine weitere Verschlechterung.

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [torres7](#) on Tue, 09 Jul 2019 12:33:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

snowry schrieb am Mon, 08 July 2019 23:52torres7 schrieb am Mon, 08 July 2019 21:28ich betreibe Bodybuilding

torres7 schrieb am Mon, 08 July 2019 21:28Substanzen

da du also leute kennst nimm dutasterid. stört den aufbau nicht.

wenn der haarausfall vom stoffen kommt brauchst du minox (und seine zeitraubende anwedung) doch nicht zu nehmen da deine haare ja nur als nebenwirkung flöten gegangen sind. (also die kommen ohne mittel von slebst wieder, dauert nur halt)

Wie würdest du dutasterid in meinem Fall

Am besten dosieren ?

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [Tjark](#) on Tue, 09 Jul 2019 17:45:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist oft zu beobachten das sogar nach der Einnahme von Steroiden die Haare eher schlechter sind als währenddessen.

Ich glaube eine moderate Dosis Testosteron und eine noch moderater Dosis Fin (>0,5mg) daily oder jeden zweiten Tag funktionieren oft besser als ohne Testosteron.

Eventuelle durch geringeres Stresslevel, mehr Energie und mehr Östrogen durch die Aromatase.

Steinigt mich, langsam glaube ich dran. Warum haben sonst so viele junge Männer so geile Haare. Ob das wirklich nur an dem erblich programmierten Zeitpunkt liegt :roll:

Habe meine Lösung in Erfolgsgeschichte geschrieben.

Die Nebenwirkungen von low Fin können durch etwas Testosteron gut gekontert werden. Das DHT geht zwar runter aber das Gesamttestosteron hoch was zur Folge hat, dass der Androgenindex oben bleibt und damit die typischen Hänger Nudeln ausbleiben.

Meine Meinung und sicher kein Grund um anzufangen Steroide zu benutzen.

Wenn man sich aber sowieso dazu entschieden eine unterstütze bessere Version mit mehr Energie und mehr Muskeln zu sein, dann Feuer frei :pistol:

5alpha reductase kack sollte niemals ohne Testosteron benutzt werden in meiner Welt.

Sonst kann man ja gleich seine Männlichkeit neben den Eiern und seiner Potenz an die Garderobe hängen :lol:

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [snowry](#) on Tue, 09 Jul 2019 18:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

torres7 schrieb am Tue, 09 July 2019 14:33Wie würdest du dutasterid in meinem Fall Am besten dosieren ?

normal, 1 tablette/kapsel am tag (gibts glaube nur als 0,5 mg). so wies im bpz steht.

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 19:45Es ist oft zu beobachten das sogar nach der Einnahme von Steroiden die Haare eher schlechter sind als währenddessen.

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 19:45meine Lösung

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 19:45Meine Meinung

alles genetische veranlagung aber kein garant. ist wie mit drogen, die leute die ne veranlagung für suchartiges verhalten oder psychische störungen haben können es damit triggern aber manche user rauchen 20 jahre crack und zahlen immer noch pünktlich miete, haben freunde und sonst was.

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [Tjark](#) on Tue, 09 Jul 2019 18:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

snowry schrieb am Tue, 09 July 2019 20:55torres7 schrieb am Tue, 09 July 2019 14:33Wie würdest du dutasterid in meinem Fall Am besten dosieren ?

normal, 1 tablette/kapsel am tag (gibts glaube nur als 0,5 mg). so wies im bpz steht.

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 19:45Es ist oft zu beobachten das sogar nach der Einnahme von Steroiden die Haare eher schlechter sind als währenddessen.

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 19:45meine Lösung

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 19:45Meine Meinung

alles genetische veranlagung aber kein garant. ist wie mit drogen, die leute die ne veranlagung für suchartiges verhalten oder psychische störungen haben können es damit triggern aber

manche user rauchen 20 jahre crack und zahlen immer noch pünktlich miete, haben freunde und sonst was.

Das ist ja der größte Müll den je gelesen habe :lol:

Nimm's nicht persönlich

---

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [snowry](#) on Tue, 09 Jul 2019 19:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok. ich hab aber recht dude.

---

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [Tjark](#) on Tue, 09 Jul 2019 19:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die meisten Süchte oder vermeidlichen Erbkrankheiten sind die schlichte Fortführung und Übernahme der Lebensweise der Vorfahren.

Wenn deine Eltern rauchen ist wahrscheinlicher das du auch rauchst, aber nicht weil das in deinen Genen programmiert ist.

Naja wie auch immer

---

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [snowry](#) on Tue, 09 Jul 2019 20:55:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 21:07vermeidlichen das wort gibts nich.

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 21:07Erbkrankheiten sind die schlichte Fortführung und Übernahme der Lebensweise der Vorfahren.

Schwachsinn.

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 21:07Wenn deine Eltern rauchen ist wahrscheinlicher das du auch rauchst, aber nicht weil das in deinen Genen programmiert ist.

passt null, du weißt nicht wovon du redest und schreibst hier einfach vor dich hin was dir so grade in den sinn kommt.

nimms auch du es nicht persönlich.

genau wie ich bei dir. lol.

---

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [Tjark](#) on Tue, 09 Jul 2019 21:16:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

snowry schrieb am Tue, 09 July 2019 20:55torres7 schrieb am Tue, 09 July 2019 14:33Wie würdest du dutasterid in meinem Fall Am besten dosieren ?

normal, 1 tablette/kapsel am tag (gibts glaube nur als 0,5 mg). so wies im bpz steht.

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 19:45Es ist oft zu beobachten das sogar nach der Einnahme von Steroiden die Haare eher schlechter sind als währenddessen.

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 19:45meine Lösung

Tjark schrieb am Tue, 09 July 2019 19:45Meine Meinung

alles genetische veranlagung aber kein garant. ist wie mit drogen, die leute die ne veranlagung für suchartiges verhalten oder psychische störungen haben können es damit triggern aber manche user rauchen 20 jahre crack und zahlen immer noch pünktlich miete, haben freunde und sonst was.

Jo wenn du jetzt ein Auf Rechtschreibpolizei machst kein Problem.

Veranlagung Groß - Die Veranlagung.

Garant Groß - Der Garant

Und so weiter und so fort. Völlig egal, lächerlich, lassen wir das.

Veranlagung für suchartiges Verhaltes ist einfach Quatsch. Genauso wie Veranlagung für Krebs. Das ist schlicht Blödsinn und komplett veraltetes denken.

Vieles wird wie gesagt durch übertragen der Verhaltensweisen und des Konsumverhalten „vererbt“.

Du musst es nicht glauben und ich zwing dich nicht dazu, meiner Sicht zu sein.

Sachen auf Veranlagung zu schieben ist immer die einfachste Art um sich Dinge zu erklären und um es sich einfach zumachen. Außerdem braucht man nicht aus seiner Komfortzone.

Haarausfall wird immer mehr ein Problem der Neuzeit. Schonmal nen Indianer mit Glatze gesehen?

Das Spielen viele Dinge mit rein. Zu wenig Sonne, veränderte Hormone durch Umwelt und zu wenig Sport und so weiter..

Ich wollte nur zum denken anregen.

Schönen Abend. Bin raus

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [torres7](#) on Wed, 10 Jul 2019 20:07:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

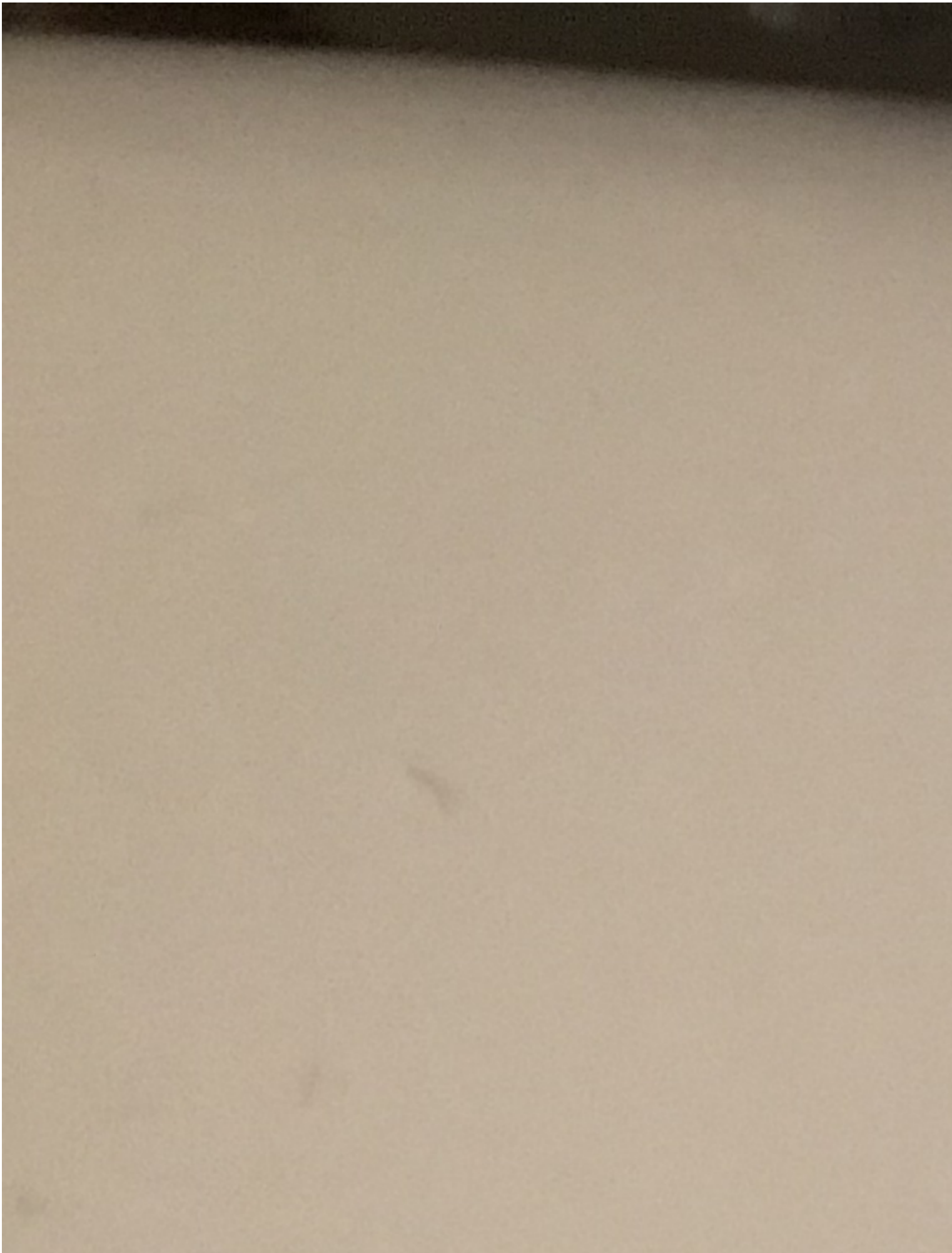
Das ist immer die Menge die täglich nach dem duschen und Haarewaschen ausfällt..

Wird wie gesagt trotz der ergriffenen Maßnahmen bisher nicht weniger ...

### File Attachments

---

1) [0668D5E0-908B-41AA-832A-E78F1C0B581B.jpeg](#), downloaded 356 times



Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [Tjark](#) on Thu, 11 Jul 2019 15:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Etwa 30 Haare? Wenn es mehr über den Tag nicht ist geht es vielleicht noch in Ordnung. Sieht nach dicken Haaren aus..

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [torres7](#) on Thu, 11 Jul 2019 19:49:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tjark schrieb am Thu, 11 July 2019 17:07: Etwa 30 Haare? Wenn es mehr über den Tag nicht ist geht es vielleicht noch in Ordnung. Sieht nach dicken Haaren aus..

Sind schon 50+.

Über den Tag fällt nix aus, wie gesagt nur beim duschen bzw. Haarewaschen oder wenn ich leicht an den Haaren ziehe.

Die Haare sind noch etwas länger, deshalb erkennt man den Haarausfall nicht so wirklich, aber an einigen Stellen lichtet sich wie gesagt das Haar und die Haare sind halt extrem strohig und werden dünner.

Dachte mir halt so schnell wie möglich was unternehmen, bevor es zu spät ist, aber wie gesagt bisher keine Besserung, jeden Tag die selbe Menge ca. im Bad (wie auf dem Bild).

Habt ihr eventuell Tipps, wie man die Haare wieder schöner/kräftiger bekommt, dass die nicht so strohig und kaputt aussehen?

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [Tjark](#) on Thu, 11 Jul 2019 19:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe ja meine Lösung unter Erfolgsberichte geschrieben. Ansonsten wird dir nur Finasterid nachhaltig helfen befürchte ich.

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [Erdnase](#) on Thu, 11 Jul 2019 19:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Dermatologe sagte mal, dass man realistisch nicht unter 40 Haare an Tag kommt, weil da etwa das Minimum des natürlichen Haarwechsels liegt.

Wenn du wirklich nur 30 Haare am Tag verlieren solltest, hast du jedenfalls keine Probleme mit verstärktem Ausfall, höchstens mit geringem Neuwuchs.

---

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [torres7](#) on Wed, 31 Jul 2019 20:01:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ein kurzes Update:

Habe Minox und RU mal abgesetzt aufgrund von auftretenden Kopfschmerzen und Druck im Kopf.

Haarausfall nach wie vor gleich, nur nach dem Haare waschen, wenn ich mir so durch die Haare fasse kommt nix runter.

Ist das normal?

Die Menge ist ungefähr immer die selbe (siehe Bild ein paar Beiträge weiter oben), ob mit den Mitteln oder ohne....

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [Tjark](#) on Wed, 31 Jul 2019 20:52:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du Erfahrung mit Fin topisch?

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [torres7](#) on Thu, 01 Aug 2019 06:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin tropisch bisher nicht,

Ist es ein Versuch wert ? Mein Hautarzt wollte mir das erst verschreiben.

Sollte man das dann Mono anwenden oder dazu noch ru oder minoxidil ?

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [DerDon](#) on Thu, 01 Aug 2019 16:54:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner Meinung sind das nicht wirklich viele Haare. Wenn, wie du bereits sagtest, über den Tag verteilt keine Haare ausfallen, hast du keinen Grund zur Sorge.

---

Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [torres7](#) on Thu, 01 Aug 2019 17:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil alle immer sagen man soll rechtzeitig versuchen gegenzusteuern bevor es zu spät ist.

Wenn man zu lange wartet verschenkt man deutliches Potential.

---

Aber wie gesagt hab bisher nich nicht das passende Mittel gefunden um mit Erfolg gegenzusteuern.

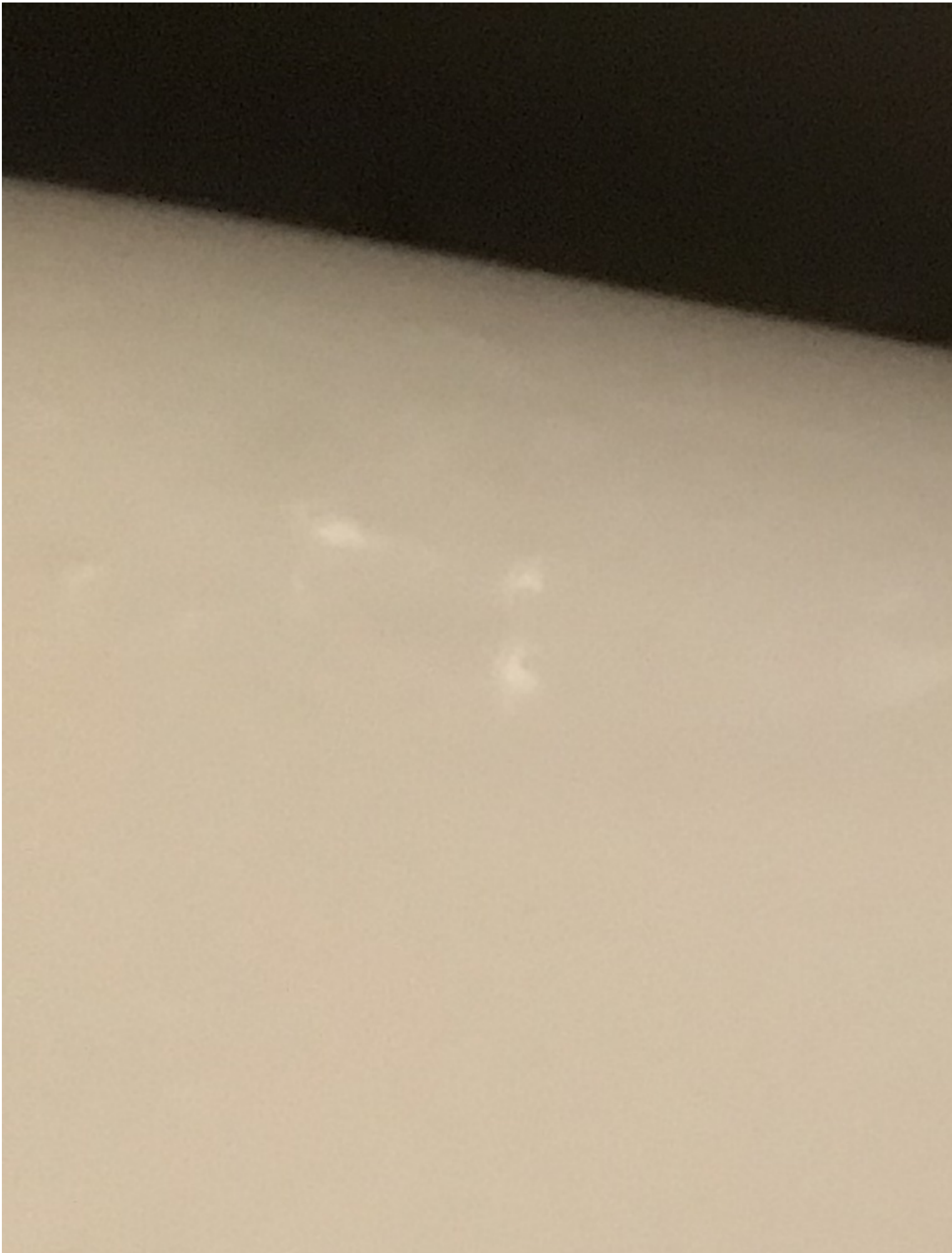
Könnt ihr mir sagen ab wann man ca bei fin typisch oder fin oral mit einer Reduzierung des haarverlusts rechnen kann ?

Anbei ein Foto vom Haarausfall nach dem duschen und so sieht das wie gesagt täglich aus, ob fin, minox, ru oder ket oder keines davon.

Deshalb glaube ich irgendwie das das Problem bei mir ein anderes sein könnte, das zu dem Haarausfall führt... hmm

### File Attachments

1) [C608666E-7124-439B-9EB3-1FFB9321A4D9.jpeg](#), downloaded 236 times



Subject: Aw: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 02 Aug 2019 11:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis zu 100 Haare pro Tag sind normal!

Solange dein Status nicht schlechter wird ist doch alles gut.

Die Haare auf den Fotos sehen lang und dick aus.... da können 30-50 Haare gleich mal nach mehr aussehen.

Würde mich deshalb nicht verrückt machen.

Wichtig is was nachwächst, nicht was ausfällt.

LG

---