

Hallo,

ich bin gerade extrem traurig, schon fast depressiv.

Ich bin 28 Jahre alt (männlich) und habe seit 1 1/2 Wochen extremen Haarausfall.

Ich habe sehr volles/dichtes Haar. Meine Friseure waren von meinem Haar immer begeistert. Habe schon immer viele Komplimente für meine Haare bekommen. Selbst mein Dermatologe meinte mal er hätte selten so volles und schön glänzendes Haar bei einem Mann gesehen.

Bis vor 1 1/2 Wochen hatte ich nie feststellbaren Haarausfall. Hatte halt vielleicht mal zwei Haare in der Bürste oder mal ein Haar auf dem Kissen.

Vor zwei Wochen hatte ich eine OP (Kiefer-OP unter Vollnarkose) und musste bis gestern Antibiotika nehmen. Vor 1 1/2 Wochen hatte ich dann plötzlich über Nacht sehr starken HA:

- Meine Freundin fragte mich was bei mir los sei, sie würde plötzlich sehr viele ausgefallene Haare im Bett und auf meinen T-Shirts entdecken
- Heute beim Kämmen hatte ich 30 - 40 Haare im Waschbecken
- Beim Haarewaschen ist alles voll mit ausgefallenen Haaren
- Über den ganzen Tag verteilt merke ich wie Haare ausfallen bzw. plötzlich Haare im Gesicht liegen, auf den Schreibtisch fallen etc.

Gegenwärtig habe ich noch keine Geheimratsecken oder Lichte stellen.

Ich war beim Hausarzt. Dieser hat mich nicht ernst genommen, einen Bluttest hat er nach meinem bitten gemacht. War ein großes Blutbild und es wurde nichts gefunden.

Bin am Freitag noch zum Derma. Dieser hat ein Trichogramm + Bluttest mit Schilddrüsenwerten, Eisen etc. gemacht. Am Mo bekomme ich die Ergebnisse.

Gerade könnte ich aber echt durchdrehen.... Wie kann man so spontan plötzlich so einen starken HA bekommen, wenn man das davor nie hatte?

Vorerkrankungen habe ich nicht. Medis nehme ich auch keine. Außer halt zwei Wochen das Antibiotika plus paar Ibu Tabletten. Seit paar Tagen juckt aber auch meine Kopfhaut sehr.

Würde mich wahnsinnig über eine Antwort freuen. Danke!

Liebe Grüße

Subject: Aw: Plötzlich starken HA - Männlich, 28
Posted by [Westhair](#) on Sat, 13 Jul 2019 23:18:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach dir keinen Kopf

Du bist 28 und hast bisher richtig gute Haare, kann mir nicht vorstellen dass es jetzt richtig los gehen wird.

Vorübergehendes shedding nach einer Narkose soll es geben

Im Auge behalten und bildet schießen, einmal im Monat

Wenn es schlechter wird melde dich wieder hier

Bis dahin genieß dein Leben und denk nicht dran

Subject: Aw: Plötzlich starken HA - Männlich, 28
Posted by [Tiroko](#) on Sun, 14 Jul 2019 09:43:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen lieben Dank für die tröstenden Worte ;)

Subject: Aw: Plötzlich starken HA - Männlich, 28
Posted by [DerDon](#) on Tue, 16 Jul 2019 20:03:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es dennoch weiter im Auge behalten. Bei mir hat es auch plötzlich mit 24/25 angefangen. Hatte plötzlich beim Duschen die Hände voll und es hat sich gefühlt jedes Haar gelöst.

Der ganze Haarausfall hat auch zwei Jahre später nicht aufgehört und mir eine Menge Nerven geraubt.

Ich habe mittlerweile einen Großteil meiner Haare verloren und werde sie in den nächsten Wochen abrasieren müssen. Selbst Hautärzte sagten mir, es würde sich wieder von alleine legen. Nope. Ausser eines Großvaters, der seine Haare in seinen späten 30ern verlor, hat niemand in meiner Familie AGA.

Ich wünsche dir natürlich dass es von alleine wieder aufhört. Die Wahrscheinlichkeit dass es so ist tendiert jedoch gegen 1%

Subject: Aw: Plötzlich starken HA - Männlich, 28
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 16 Jul 2019 20:16:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerDon schrieb am Tue, 16 July 2019 22:03Ich würde es dennoch weiter im Auge behalten. Bei mir hat es auch plötzlich mit 24/25 angefangen. Hatte plötzlich beim Duschen die Hände voll und es hat sich gefühlt jedes Haar gelöst.

Der ganze Haarausfall hat auch zwei Jahre später nicht aufgehört und mir eine Menge nerve geraubt.

Ich habe mittlerweile einen Großteil meiner Haare verloren und werde sie in den nächsten Wochen abrasieren müssen. Selbst Hautärzte sagten mir, es würde sich wieder von alleine legen. Nope. Ausser eines Großvater, der seine Haare in seinen späten 30ern verlor, hat niemand in meiner Familie AGA.

Ich wünsche dir natürlich dass es von alleine wieder aufhört. Die Wahrscheinlichkeit das es so ist tendiert jedoch gegen 1%

Ich glaube nicht, dass ihm das hilfreich ist. Deine Worte künden ja nicht gerade von Hoffnung.

Es gibt so viele verschiedene Auslöser und Wege.

Ich glaube, dass man immer etwas tun kann und etwas verbessern kann.

Alles ist möglich. Irgendwann so oder so.

Good Luck.

Subject: Aw: Plötzlich starken HA - Männlich, 28
Posted by [DerDon](#) on Wed, 17 Jul 2019 06:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Recht. War vllt ein bisschen zu harsch formuliert. Wie erwähnt wünsche es jedem eine andere Ursache zu finden. Man sollte dennoch realistisch an die Sache herangehen. Wenn man sich Jahre drauf fokussiert dass es was anderes sein könnte und man ständig die Hoffnung hat, raubt es einem jegliche Nerven. Spreche da aus Erfahrung.

Aber dennoch, wenn der Haarausfall erst vor kurzem begonnen hat, hoffe ich und wünsche vor allem, dass er wieder von alleine aufhört.

Subject: Aw: Plötzlich starken HA - Männlich, 28
Posted by [Damn123](#) on Wed, 17 Jul 2019 11:48:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder wären hilfreich . Dann könnte man auch mehr dazu sagen . 1 Bild sagt mehr als 1000 Worte

Sonst kann man nur drüber spekulieren