

---

Subject: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 18 Aug 2019 18:06:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

eventuell kann Pilos oder ein anderr fachkundiger User mir weiterhelfen:

ich habe 500 Gramm MSM mit einer geringen Menge Ascorbinsäure vermischt (in der Hoffnung auf einen synergistischen Effekt auf die Kollagensynthese etc.) und diese Mischung hat nun einen ungewöhnlichen, süßlichen Geruch entwickelt (erinnert an Zuckerrübensirup ("Grafschafter Goldsaft")).

Meines Wissens nach dürften beide Substanzen problemlos kombinierbar sein (gibt ja auch zahlreiche Fertigprodukte mit dieser Zusammensetzung), aber diese Geruchsveränderung wundert mich schon etwas. Ich würde das Zeug ungerne entsorgen.

Kann jemand etwas dazu sagen?

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 Aug 2019 18:20:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, es ist beides mischbar. Es gibt auch eine Maus-Studie über Vitamin C + MSM. Das MSM ist sogar sehr gut, da es die Penetration von Vitamin C verbessert.  
Allerdings musst du es TROCKEN mischen! Denn sobald Vitamin C in wässriger Lösung vorliegt, hat es nur noch eine Haltbarkeit von 4 Stunden.

Die Frage ist, warum man die Kollagenproduktion fördern möchte, wenn genau der Kollagenüberschuss doch die URSACHE der AGA ist?  
Vit C verdichtet zwar die Dermal-Papilla-Zellen, erhöht jedoch auch die Kollagenproduktion. Wir brauchen eigentlich das Gegenteil, nämlich etwas was das Kollagen in der Kopfhaut abbaut.

---

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Aug 2019 18:32:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keine substanz ist 100% sauber

und schwefelverbindungen haben eine extrem niedrige geruchsschwelle

ist bestimmt was derartiges minimalst entstanden

nasenklemme und weiternehmen :d

---

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 18 Aug 2019 18:43:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank!

Nö, Nasenklemme braucht es nicht unbedingt ;) Die 3 Gramm 2 x tgl. riechen nach nix mehr, wenn sie in Wasser aufgelöst sind, aber der Behälter riecht halt ...

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?  
Posted by [Piwie](#) on Sun, 18 Aug 2019 22:58:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos

In einem Shop gibt es Vitamin C Palmitat als Anti-Aging-Wirkstoff, aber da steht: "muss in der Fettphase bei 110 Grad Celsius gelöst werden."

Wie soll das ein Laie verwenden? Oder kann man sich auch einfach handelsübliche Ascorbinsäure in Hautcreme mischen?

---

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Aug 2019 06:49:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man kann es auch vorher lösen

vergiss das palmitat...ist wirkungsfrei ;)

nein kann man nicht die säure in einer fertigen creme geben

auch sind aus meiner sicht die meisten cremes eh sinnfrei

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 19 Aug 2019 11:06:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Bis-2019-Norwood-null:

Zitat:

Die Frage ist, warum man die Kollagenproduktion fördern möchte, wenn genau der Kollagenüberschuss doch die URSACHE der AGA ist?

Mir geht es dabei nicht um die AGA, sondern um die Unterstützung der Sehnen und Gelenke. Die AGA ist mit meiner aktuellen Behandlung (Dut oral 0,5 mg e3d, Minoxidil Schaum verflüssigt 1 x tgl. abends, Regaine 2 % mit Dutasterid 0,025 % morgens, alkoholische Ket-Lotion täglich dazwischen) und meinen nun mehr 40 Jahren, die ich auf dem Buckel habe, zumindest wirksam gestoppt.

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 19 Aug 2019 11:53:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos:

ich will jetzt keinen neuen Thread etc. eröffnen deswegen, aber apropos Ket-Lotion:

gute Verträglichkeit vorausgesetzt: spricht Deiner Meinung nach etwas dagegen, täglich 1 ml (Ethanol 95 % und Terzolin-Lösung 1:1) anzuwenden (Einwirkzeit 30 - 60 Minuten)?

So mache ich es jetzt seit längerem und die Kopfhaut ist OK. Nehme auch nur milde, parfümfreie Shampoos und zwischendurch das Eucerin Urea 5 % Shampoo quasi vorbeugend oder wenn es 'mal ein wenig jucken sollte.

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?

Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Aug 2019 12:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Mon, 19 August 2019 14:53@Pilos:

ich will jetzt keinen neuen Thread etc. eröffnen deswegen, aber apropos Ket-Lotion:

gute Verträglichkeit vorausgesetzt: spricht Deiner Meinung nach etwas dagegen, täglich 1 ml (Ethanol 95 % und Terzolin-Lösung 1:1) anzuwenden (Einwirkzeit 30 - 60 Minuten)?

So mache ich es jetzt seit längerem und die Kopfhaut ist OK.  
spricht nichts dagegen

so war es auch bis vor paar monate noch drin

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 19 Aug 2019 12:05:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar, dann mache ich 'mal so weiter.

Gruß  
Kaus Klinski

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?

Posted by [solinco](#) on Wed, 25 Mar 2020 20:35:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

Welche Ascorbinsäure würdest du empfehlen? Synthetisch oder vitamin c pulver aus Mais?

Kann die die Ascorbinsäure auch in RU Topicals genischt werden?

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?

Posted by [pilos](#) on Wed, 25 Mar 2020 20:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Wed, 25 March 2020 22:35@pilos

Welche Ascorbinsäure würdest du empfehlen?

---

Synthetisch oder vitamin c pulver aus Mais?

Kann die die Ascorbinsäure auch in RU Topicals gemischt werden?

wofür vit c?

egal

NEIN

---

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?

Posted by [solinco](#) on Thu, 26 Mar 2020 16:42:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 25 March 2020 21:49solinco schrieb am Wed, 25 March 2020 22:35@pilos  
Welche Ascorbinsäure würdest du empfehlen?

Synthetisch oder vitamin c pulver aus Mais?

Kann die die Ascorbinsäure auch in RU Topicals gemischt werden?

wofür vit c?

egal

NEIN

Als NEM - Stichwort: gute Bioverfügbarkeit etc.

Topisch überhaupt sinnvoll? Wenn ja, welches?

---

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?

Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Mar 2020 17:24:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Thu, 26 March 2020 18:42

Als NEM - Stichwort: gute Bioverfügbarkeit etc.

da werden märchen erzählt

auf deutsch nennt sich das kundenverarschung

vitamin c aus mais kartoffeln weizen reis usw.....ist das einzige und das selbe vit C :lol:

vit c aus erdöl gibt es nicht :arrow:

Zitat:

Topisch überhaupt sinnvoll? Wenn ja, welches?

---

bisher habe ich davon noch keine haare gesehen  
auch stinkt das zeug übelst

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?  
Posted by [solinco](#) on Thu, 26 Mar 2020 20:02:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 26 March 2020 18:24solinco schrieb am Thu, 26 March 2020 18:42  
Als NEM - Stichwort: gute Bioverfügbarkeit etc.  
da werden märchen erzählt  
auf deutsch nennt sich das kundenverarschung  
vitamin c aus mais katoffeln weizen reis usw.....ist das einzige und das selbe vit C :lol:

vit c aus erdöl gibt es nicht :arrow:

Für den Körper zählt nur die chemische Verbindung, egal, aus was es hergestellt wird.

Was ist mit gepuffertem Vitamin C? Bio Verfügbarkeit? Vorteile?

---

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?  
Posted by [solinco](#) on Thu, 26 Mar 2020 20:03:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=solinco schrieb am Thu, 26 March 2020 21:02]pilos schrieb am Thu, 26 March 2020  
18:24solinco schrieb am Thu, 26 March 2020 18:42  
Als NEM - Stichwort: gute Bioverfügbarkeit etc.  
da werden märchen erzählt  
auf deutsch nennt sich das kundenverarschung  
vitamin c aus mais katoffeln weizen reis usw.....ist das einzige und das selbe vit C :lol:

vit c aus erdöl gibt es nicht :arrow:

Ok, für den Körper zählt dann wohl nur die chemische Verbindung, egal, aus was es hergestellt wird.

Was ist mit gepuffertem Vitamin C? Bio Verfügbarkeit? Vorteile?

Subject: Aw: @pilos et. al: MSM und Vitamin C mischbar?

Posted by pilos on Fri, 27 Mar 2020 13:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=solinco schrieb am Thu, 26 March 2020 22:03]solinco schrieb am Thu, 26 March 2020 21:02pilos schrieb am Thu, 26 March 2020 18:24solinco schrieb am Thu, 26 March 2020 18:42

Als NEM - Stichwort: gute Bioverfügbarkeit etc.

da werden märchen erzählt

auf deutsch nennt sich das kundenverarschung

vitamin c aus mais katoffeln weizen reis usw.....ist das einzige und das selbe vit C :lol:

vit c aus erdöl gibt es nicht :arrow:

Ok, für den Körper zählt dann wohl nur die chemische Verbindung, egal, aus was es hergestellt wird.

Was ist mit gepuffertem Vitamin C? Bio Verfügbarkeit? Vorteile?

kein unterschied

kommt auch auf die menge an