
Subject: Mariendistel (tgf-β)

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 27 Jul 2006 09:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

nimmt eigentlich jemand Mariendistel zur Hemmung von TGF-β ???

Ist das ein sinnvoller Therapieansatz oder is Mariendistel eher ungeeignet?

Bzw. welche alternativen gibt es sonst noch (außer jetzt mal die ganzen Antioxidantien)

gruß

suppe

Subject: Re: Mariendistel (tgf-β)

Posted by [kkoo](#) on Thu, 27 Jul 2006 10:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Don, 27 Juli 2006 11:51hi

nimmt eigentlich jemand Mariendistel zur Hemmung von TGF-β ???

Ist das ein sinnvoller Therapieansatz oder is Mariendistel eher ungeeignet?

Bzw. welche alternativen gibt es sonst noch (außer jetzt mal die ganzen Antioxidantien)

gruß

suppe

gibts studien dazu, ob die distel o. ein inhaltsstoff tfg-beta hemmt?

Subject: Re: Mariendistel (tgf-β)

Posted by [hairforall](#) on Thu, 27 Jul 2006 10:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch eher ein "Leberheilmittel", durch die Mariendistel werden die Leberzellen vor Zellgiften abgeschirmt.

Subject: Re: Mariendistel (tgf-β)

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 27 Jul 2006 10:38:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja....find jetzt grad die studie nich.... pilos hat das mal geschrieben, dass es TGF-β hemmt...

hab jedoch auch mal eine Studie gelesen in der stand, dass Mariendistel TGF-β stark ansteigen lässt wenn es zu hoch dosiert ist...

@ pilos : hast du die studie noch?

gruß
suppe

Subject: Re: Mariendistel (tgf-β)
Posted by [tristan](#) on Sun, 06 Aug 2006 04:29:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Don, 27 Juli 2006 12:38ja....find jetzt grad die studie nich.... pilos hat das mal geschrieben, dass es TGF-β hemmt... hab jedoch auch mal eine Studie gelesen in der stand, dass Mariendistel TGF-β stark ansteigen lässt wenn es zu hoch dosiert ist...

@ pilos : hast du die studie noch?

gruß
suppe

die lage um silymarin würde mich auch interessieren..

hatte noch was auf der festplatte habe mir es aber noch nicht durchgelesen.. siehe anhang...

wegen tgf-b .. meinst du die?

Planta Med. 2002 Aug;68(8):676-9. Related Articles, Links
Click here to read

Physiological responses to a natural antioxidant flavonoid mixture, silymarin, in BALB/c mice: I induction of transforming growth factor beta1 and c-myc in liver with marginal effects on other genes.

He Q, Osuchowski MF, Johnson VJ, Sharma RP.

Department of Physiology and Pharmacology, College of Veterinary Medicine, The University of Georgia, Athens, GA 30602-7389, USA.

Silymarin, a mixture of flavonolignans isolated from *Silybum marianum*, is known for its hepatoprotective properties. We investigated the expression of cytokines in mouse liver following treatment with 0, 10, 50, and 250 mg/kg of silymarin once daily for 5 days. A dose-related but insignificant decrease of circulating alanine aminotransferase and aspartate aminotransferase after silymarin treatment was observed, suggesting that silymarin treatment did not induce hepatic damage. Silymarin treatment caused significant increases in the expressions of transforming growth factor (TGF) beta1 and c-myc in liver. No significant difference was detected among these treatments in the

expression of hepatocyte growth factor, interferon gamma, tumor necrosis factor alpha, and class II major histocompatibility complex. These results suggest that alterations of TGFbeta1 and c-myc expression in the liver may be involved in the hepatoprotective effects of silymarin observed in other studies.

...

dann hemmt es glaube ich noch CYP3A4. wie sieht es da aus mit den anderen medis? betrifft hauptsächlich antibiotika oder?

ach so, auf dauer hat es senkende wirkung auf eisen und mangan.. sollte man vielleicht beachten..

File Attachments

1) [MilkThistle.pdf](#), downloaded 1099 times

Subject: Re: Mariendistel (tgf-β)
Posted by [chris22](#) on Sun, 06 Aug 2006 09:53:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan,

kannst du mir die quelle nennen, welche besagt, dass Silymarin Eisen und Mangan absenkt?

chris

Subject: Re: Mariendistel (tgf-β)
Posted by [tristan](#) on Mon, 07 Aug 2006 16:47:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi chris,

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/natural/patient-milkthistle.html>

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?itool=abstractplus&db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=abstractplus&am p;list_uids=11933142

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=10340127&am p;query_hl=1&itool=pubmed_docsum

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=15022159&am p;query_hl=1&itool=pubmed_docsum

acu-cell:

" When people supplement certain herbs to "cleanse" their liver, they will always affect manganese and iron status. For instance, by taking Devil's Claw on an ongoing basis, they will eventually raise iron and manganese levels. On the other hand, taking Milk Thistle will in time decrease iron and manganese stores, which can be an advantage with hemochromatosis (excess iron storage disease), where regular consumption of milk thistle, RNA / DNA, magnesium and Vitamin B2 - whichever ones are individually indicated - will keep iron levels closer to normal, and frequently eliminate the need for phlebotomies."

Subject: Re: Mariendistel (tgf- β)
Posted by [chris22](#) on Mon, 07 Aug 2006 19:04:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke dir tristan,

wirklich merkwürdig, ich dachte ich hätte damals alle informationen über silymarin, bevor ich damit angefangen habe. nehme es nun schon über 1/2 jahre ohne nebenwirkungen.

chris
