
Subject: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 23 Aug 2019 14:48:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Leute,

schaut bitte das mal an; habe ich heute von meiner Kopfhaut gekratzt mit einem Tangle Teezer (Plastikbürste). Es beisst enorm fest. Was mache ich bloss falsch...

<https://ibb.co/WsQy7Kx>
<https://ibb.co/0YFW6VB>
<https://ibb.co/svGMSHq>

traurig,
ocean

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 23 Aug 2019 14:50:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiss nicht mehr wie ich das Jucken aushalten soll...

der Haarausfall ist sehr stark (über 200)

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [minupren](#) on Fri, 23 Aug 2019 14:59:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmst du minox ?

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 23 Aug 2019 15:01:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein kein minox

aber Ket/Alk lotion und Ket Topical und Criniton

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [minupren](#) on Fri, 23 Aug 2019 15:03:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte auch immer extremen Juckreiz, vermutlich aber durch minox
Habe mir dann Thiocyn bestellt und das zusätzlich angewendet, das Jucken war wie weggeblasen

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 23 Aug 2019 15:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht bei mir nach pilz aus oder nicht?

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [minupren](#) on Fri, 23 Aug 2019 15:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann ich dir leider nicht sagen.

Ich weiss nur, dass es bei mir auch so aussah und durch Thiocyn wegging, mittlerweile nehme ich aber beides nicht mehr

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 23 Aug 2019 18:05:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde sagen liegt an der Alk lotion.

bei mir ist es zwar nicht so extrem wie bei dir, aber ich hab das auch vom minox.

Diese große Schuppen auf den Bildern erinnern mich an meinen Kopf. Wie gesagt nicht so die Menge, aber von der Größe sehr ähnlich.

Hab das nun auch schon viele Monate und da es nicht soviel ist wie bei dir konnte ich bisher damit ganz gut leben, weil das minox eben auch gut wirkt. Aber würde es langsam auch gerne mal im Griff haben ohne Minox wegzulassen. Bin also gespannt ob hier jemand vlt tipps hat.

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 23 Aug 2019 18:22:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probier Mal seborin Tonic, mit piricton olamine und panthenol (in der blauen Flasche). Kostet 2eur oder so für 300ml bei Rossmann. Das Zeug hilft bei mir richtig gut gegen minix Schuppen.

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [minupren](#) on Sat, 24 Aug 2019 08:15:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt, bei mir hat dieses Thiocyn Haarserum super geholfen. Kostet nur leider bisschen was

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [BärtigerNW1](#) on Sat, 24 Aug 2019 09:36:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dir wurden in deinen letzten Threads immer genügend Tipps gegeben.
Warum wendest du nichts davon an?

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 24 Aug 2019 10:51:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Sat, 24 August 2019 11:36Dir wurden in deinen letzten Threads immer
genügend Tipps gegeben.
Warum wendest du nichts davon an?

... das mache ich doch :(

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [andal](#) on Sat, 24 Aug 2019 11:04:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach ocean´s diary, ein thread...

da kannst du dich austoben, und mach nicht für jeden katastrophentag neues thema....

würd mir gefallen..... :nod: , danke

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 24 Aug 2019 11:11:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=andal schrieb am Sat, 24 August 2019 13:04]mach ocean´s diary, ein thread...

da kannst du dich austoben, und mach nicht für jeden katastrophentag neues thema....

würd mir gefallen..... :nod: , danke[/quote]

oh-kay ;)

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 14 Jan 2020 22:27:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

mein Haarausfall und Juckreiz ist wieder sehr schlimm seit 7 Wochen etwa. (200 Haare, manchmal mehr)

heute wieder mal den kopf abgekratzt mit einer bürste (nur so zeigt sich dieser Belag aus Schuppen)
<https://ibb.co/cw2GZtv>

weiss einer, woran ich da leide? ist das einfach normal durch hefepilz ?

ich weiss nicht mehr wie weiter behandeln...

vielleicht hat ja noch jemand eine Idee...

Danke,
ocean

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [valesk](#) on Wed, 15 Jan 2020 10:57:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei der gröÙe würde ich auf zu trockene Haut tippen. Jedenfalls hatte ich damals das gleiche Problem. Habe damals vor jedem auftragen meine Haut shampooiert, also min 2 mal am Tag. Das auch mit Antischuppenshampoo, dazu kam natürlich ein acoholhaltiges topical und dann konnte ich mir wie du mit einem Plastikamm oder Bürste die Hautfetzen runter rubbeln.

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [MarioHeinz](#) on Wed, 15 Jan 2020 11:28:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schuppen sehen auf jeden Fall trocken aus, also sebuminduziert scheidet wohl aus

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [xWannes](#) on Wed, 15 Jan 2020 13:06:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Sat, 24 August 2019 11:36Dir wurden in deinen letzten Threads immer genügend Tipps gegeben.
Warum wendest du nichts davon an?

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 15 Jan 2020 13:22:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Wed, 15 January 2020 14:06BärtigerNW1 schrieb am Sat, 24 August 2019 11:36Dir wurden in deinen letzten Threads immer genügend Tipps gegeben.
Warum wendest du nichts davon an?

habe ich gemacht... mit öl (kokosöl, hanföl...) versucht, ket lotion weggelassen es wird doch nicht besser...

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 15 Jan 2020 13:23:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarioHeinz schrieb am Wed, 15 January 2020 12:28Schuppen sehen auf jeden Fall trocken aus, also sebuminduziert scheidet wohl aus
das heisst nicht gegen den Hefepilz vorgehen ?

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 15 Jan 2020 14:49:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch Honig (manuka) habe ich getestet... kein erfolg

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 15 Jan 2020 20:22:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 15 January 2020 14:22xWannes schrieb am Wed, 15 January 2020

14:06BärtigerNW1 schrieb am Sat, 24 August 2019 11:36Dir wurden in deinen letzten Threads immer genügend Tipps gegeben.
Warum wendest du nichts davon an?

habe ich gemacht... mit öl (kokosöl, hanföl...) versucht, ket lotion weggelassen
es wird doch nicht besser...
nach 24 h ist meine Kopfhaut fettig, das haar auch so langsam...
ich denke kaum, dass dies durch Austrocknung kommt...

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [xWannes](#) on Wed, 15 Jan 2020 20:40:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 15 January 2020 21:22nach 24 h ist meine Kopfhaut fettig, das haar auch so langsam...
ich denke kaum, dass dies durch Austrocknung kommt...

Wenn du dir dann nach 24h, wenn die Kopfhaut wieder fettet, mit einer Bürste über die Kopfhaut kratzt - fallen dann die gleichen Schuppen aus dem Haar? Ich denke nicht.

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 15 Jan 2020 23:07:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Wed, 15 January 2020 21:40Oceanboy schrieb am Wed, 15 January 2020 21:22nach 24 h ist meine Kopfhaut fettig, das haar auch so langsam...
ich denke kaum, dass dies durch Austrocknung kommt...

Wenn du dir dann nach 24h, wenn die Kopfhaut wieder fettet, mit einer Bürste über die Kopfhaut kratzt - fallen dann die gleichen Schuppen aus dem Haar? Ich denke nicht.
hey,
hab ich gerade gemacht, doch schon, aber denke die waren wahrscheinlich vorher schon da...
hab jetzt mit mildem Shampoo gewaschen (mit hamamelis)... Kopfhaut ist immer noch leicht fettig danach...

wie würdest du jetzt weitermachen mit Ket und Criniton ? Könnte ich bei Ket auch nur das Shampoo und nicht die Lotion versuchen...?

danke,
ocean

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [xWannes](#) on Thu, 16 Jan 2020 06:46:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du. 2x pro Woche, im Wechsel. Oder 1x Lotion für 15min versuchen. Nach wie vor Olivenöl-Packung empfehlenswert.

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 21 Jan 2020 13:16:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es hört nicht mehr auf:
Letzte Woche: <https://ibb.co/0Z5D6kP>
Diese Woche: <https://ibb.co/hctq80B>

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 21 Jan 2020 14:00:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probier Mal ein paar Tage lang das Hübner Body repair Gel. Hat mir sehr geholfen bei trockener gereizter und schuppiger Kopfhaut. Kühlt angenehm und spendet Feuchtigkeit. Macht nur kleine weiße schüppchen in den Haaren, die sind aber von dem trocknenden Gel und nicht von der Haut.

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 21 Jan 2020 14:11:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 21 January 2020 15:00Probier Mal ein paar Tage lang das Hübner Body repair Gel. Hat mir sehr geholfen bei trockener gereizter und schuppiger Kopfhaut. Kühlt angenehm und spendet Feuchtigkeit. Macht nur kleine weiße schüppchen in den Haaren, die sind aber von dem trocknenden Gel und nicht von der Haut.
gibt es das in der Schweiz ?

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 21 Jan 2020 14:31:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 26 Jan 2020 15:47:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieder schlimmer...

ich halt diesen shit nicht mehr aus... es beisst wie die Hölle...

<https://ibb.co/zFfdjMW>

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Geier](#) on Sun, 26 Jan 2020 19:21:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab seitdem ich 13 bin ähnlich viele Schuppen gehabt nach dem kämmen. Hat auch immer geschneit wie sau hab mir aber nichts dabei gedacht. Seitdem ich kopfmassagen mache bemerke ich aber gar keine mehr. Juckreiz hatte ich allerdings nie wirklich wenn nur ganz leicht

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 01 Feb 2020 21:09:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://ibb.co/8cgFmrs>

wird nicht besser und juckt sehr stark :(

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [rapidler](#) on Sun, 02 Feb 2020 00:37:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäscht du dir täglich die Haare? Probier mal alle 2-3 Tage die Haare zu waschen, hat bei mir auch extrem geholfen.

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 02 Feb 2020 00:42:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rapidler schrieb am Sun, 02 February 2020 01:37Wäscht du dir täglich die Haare? Probier mal alle 2-3 Tage die Haare zu waschen, hat bei mir auch extrem geholfen.

hi, ja tägl. ist vor allem wegen Juckreiz sonst nicht auszuhalten... :(

Subject: Aw: Schlimmster Schuppen Ausbruch
Posted by [rapidler](#) on Sun, 02 Feb 2020 09:34:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probiers mal mit alle 2-3 Tage und PH- Neutralem Shampoo.
