Subject: Nach 3 1/2 Jahren Minox: wieder Haarausfall :(
Posted by Maischel on Sat, 24 Aug 2019 11:42:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

ich habe Ende Januar 2016 angefangen Regaine zu nehmen. Die Wirkung trat relativ schnell ein und war sehr gut. Im November 2017 habe ich dann erneut Haarausfall bekommen und innerhalb von einem Monat haben sich meine Geheimratsecken stark ausgeprägt (ich denke, weil ich zu dieser Zeit Regaine nicht immer konsequent benutzt habe). Ich habe dann strikt darauf geachtet, zweimal täglich den Schaum aufzutragen und der Haarausfall ist wieder zurückgegangen und es sind auch wieder neue Haare nachgewachsen. Jetzt knapp zwei Jahre später habe ich plötzlich wieder starken Haarausfall. Nur, dass ich in den letzten Monaten den Schaum konsequent zweimal täglich benutzt habe. Ich bin seit einem halben Jahr vegan, habe aber auch mal das Blut untersuchen lassen. Da schien eigentlich alles in Ordnung zu sein. Könnte es vielleicht daran liegen, dass man bei längeren Haaren den Schaum nicht so gut auftragen kann? Was kann ich machen? Finasterid werde ich auf keinen Fall nehmen, das hatte ich mal für zwei Monate ausprobiert und übelste Nebenwirkungen bekommen.

Danke für alle Antworten!

Gruß,

Maischel

Subject: Aw: Nach 3 1/2 Jahren Minox: wieder Haarausfall :(
Posted by random1 on Sat, 24 Aug 2019 12:26:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Meine Theorie ist, dass durch Minox alle Haare gleichzeitig in die Anagenphase kommen, dadurch auch gleichzeitig in Katagen, was natürlicherweise nicht so auftritt. Deshalb kommt es bei Minox phasenweise immer wieder zu Sheddings, da alle Haare gleichzeitig den neuen Zyklus antreten.
Ich denke ich würde eifach erstmal abwarten.

Subject: Aw: Nach 3 1/2 Jahren Minox: wieder Haarausfall :(
Posted by Maischel on Sat, 24 Aug 2019 13:23:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hast du diese Erfahrung auch gemacht? Also einfach weiter benutzen?
Ja das könnte ich mir theoretisch auch vorstellen. In anderen Monaten fallen ja auch extrem wenig Haare aus.

Subject: Aw: Nach 3 1/2 Jahren Minox: wieder Haarausfall :(
Posted by pilos on Sun, 25 Aug 2019 09:41:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

für's monitoring, regelmäßig bilder machen :!:

Subject: Aw: Nach 3 1/2 Jahren Minox: wieder Haarausfall :(
Posted by Avalon777 on Thu, 05 Sep 2019 15:32:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

random1 schrieb am Sat, 24 August 2019 14:26Meine Theorie ist, dass durch Minox alle Haare gleichzeitig in die Anagenphase kommen, dadurch auch gleichzeitig in Katagen, was natürlicherweise nicht so auftritt. Deshalb kommt es bei Minox phasenweise immer wieder zu Sheddings, da alle Haare gleichzeitig den neuen Zyklus antreten.
Ich denke ich würde eifach erstmal abwarten.

Das iat auch meine Theorie Der Zustand tritt bei mir alle 6-7 Monate auf.

Subject: Aw: Nach 3 1/2 Jahren Minox: wieder Haarausfall :(
Posted by Maischel on Tue, 14 Jan 2020 18:37:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Jetzt sind seit meinem erneuten Haarausfall vier Monate vergangen. Ein kleines Update: Es hat sich ziemlich sicher um ein erneutes Shedding gehandelt. Die Haare sind allerdings alle wieder nachgewachsen und mein Status ist insgesamt nicht schlechter als vorher. Bin froh, dass es ein Shedding war, kann mich allerdings darauf einstellen, dass das (wie bei dir) ab und an wieder vorkommen wird. Egal, wenn die Haare wieder nachwachsen, kann ich gut damit leben. :)