

---

Subject: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [K90](#) on Sun, 25 Aug 2019 17:28:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend liebe Leidensgenossen,

mein Name ist Lars, ich bin 29 und komme aus dem schönen Niedersachsen. Danke für die Aufnahme in dieses Forum.

Ich leide seitdem ich 18 Jahre bin an Haarausfall. Allgemein ist mein Haar schon immer sehr, sehr dünn gewesen, so dass mir immer klar war, dass ich dieses nicht ewig behalten werde. :d  
Behandlungsversuche mit Fin waren mit 22 oder 23 erfolgreich, jedoch mit zu vielen Nebenwirkungen versehen. Deshalb nach 6 Monaten wieder abgesetzt. Minox war mMn erfolglos. Mein Vater ist NW6 (oder 7?), der Vater meiner Mutter war NW3. Bart- und Körperhaar ist im Gegensatz zum Kopfhaar sehr stark und ausreichend vorhanden.

Mittlerweile bin ich bei NW6 angekommen und helfe mir mit Schütthaar. Dies ist allerdings auf Dauer keine Lösung mehr und man muss schon einige Kompromisse eingehen.

Eine klassische Haartransplantation wird nicht möglich sein, da mein Donor bereits dünner ist und wie gesagt, ich allgemein wenig und vorallem dünnes Kopfhaar habe. Mein Ziel ist es, eine MM-Schnitt-Frisur mit Stoppeln zu tragen. Mir geht es einfach nur darum, dass der Oberkopf nicht komplett blank ist. Einfach mit Haar-Stoppeln versehen, man darf den HA ruhig sehen. Deshalb scheue ich mich noch vor der Komplett-Rasur.

Meine Frage an Euch, welche Möglichkeiten würdet ihr mir empfehlen? Welcher Anbieter ist für eine Beratung empfehlenswert?

Ich habe an Body-Hair gedacht, wäre das eine geeignete Variante? Das müssen auch nicht viele Grafts sein. Wie gesagt, der Oberkopf sollte nur nicht ganz blank sein. Da ist alles eine Verbesserung, NW5 oder NW4 wären mir vollkommen ausreichend. Sie werden ja nur kurz getragen und sollten dem Gesicht einen Rahmen verleihen.

Oder eine SMP? Hier wäre mir wichtig, dass diese nicht zu "voll" ist, sondern man GHE etc. ruhig sehen könnte. Es wäre seltsam, wenn ich auf einmal so dichtes, kurzes "Haar" hätte.

Ein aktuelles Bild vom Oberkopf habe ich angehängt. Die Qualität ist leider nicht der Hit, sorry.

Ich danke Euch allen im Vorfeld schon recht herzlich und wünsche noch einen schönen Sonntagabend!

Lars

---

### File Attachments

1) [oberkopf.jpg](#), downloaded 976 times



---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [Westhair](#) on Sun, 25 Aug 2019 17:36:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denke die oberste Priorität ist es dem Gesicht einen Rahmen zu verleihen

Mit Kurzhaarschnitt kommst du ja anscheinend klar - eine Kombination aus Haartransplantation und SMP wäre meiner Meinung die Lösung - aber erwarte nicht dass du dann ne Tolle nach hinten Föhnen kannst. Eher dass du einen schönen aussehenden Buzzcut hast, bei dem man auch was fühlt und jeder denkt dass es freiwillig ist

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [K90](#) on Sun, 25 Aug 2019 17:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Dir für die schnelle Antwort.

Ja absolut, Buzzcut wäre super. Ich möchte es nur nicht ganz kahl auf dem Oberkopf haben, den HA könnte man ruhig sehen. Wie Du schon sagst, einfach das Gesicht eingerahmt haben.

Was meinst Du, wie sollte ich weiter vorgehen? Erst HT mit Body-Hair, dann SMP? Könnte man Kosten schätzen?

Ich würde das gerne in Deutschland vornehmen lassen und der Invest wäre jetzt nicht unbedingt ausschlaggebend.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Sun, 25 Aug 2019 19:21:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da Du ja im Grunde nichts mehr zu verlieren hast, kannst ja nochmal eine Behandlung versuchen?

Z.B.:

Zweimal täglich minoxidil auftragen, alle zwei Tage Ket-Lotion auftragen, einmal die Woche mit einem 1,5mm Dermaroller behandeln.

Nach 3-6 Monaten siehst man ja, ob es was bringt oder nicht.

Im englischen Forum gibt es echt beeindruckende Ergebnisse mit der Kombination aus Minoxidil und Microneedling.

Vielleicht ja ein Versuch wert?

---

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [krx](#) on Sun, 25 Aug 2019 20:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

K90 schrieb am Sun, 25 August 2019 19:52Danke Dir für die schnelle Antwort.

Ja absolut, Buzzcut wäre super. Ich möchte es nur nicht ganz kahl auf dem Oberkopf haben, den HA könnte man ruhig sehen. Wie Du schon sagst, einfach das Gesicht eingerahmt haben.

Was meinst Du, wie sollte ich weiter vorgehen? Erst HT mit Body-Hair, dann SMP? Könnte man Kosten schätzen?

Ich würde das gerne in Deutschland vornehmen lassen und der Invest wäre jetzt nicht unbedingt ausschlaggebend.

Deutschland kannst du dafür vergessen.

Würde die ersten 60-80 cm2 mit fue bepflanzen lassen, denke mal mit 2000 grafts kommst du da hin. (haarlinie mit 40fu/cm2, dahinter 25) konservative linie.

dafür zwischen 5000-6000€ einplanen.

für die trico dann danach 1200€ bei milena lardi ca.

Gruß

PS: Wie sieht denn deine Frisur bei dem Status mit Schütthaar aus ? würde mich mal interessieren.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Aug 2019 20:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BärtigerNW1 schrieb am Sun, 25 August 2019 22:21Da Du ja im Grunde nichts mehr zu verlieren hast, kannst ja nochmal eine Behandlung versuchen?

Z.B.:

Zweimal täglich minoxidil auftragen, alle zwei Tage Ket-Lotion auftragen, einmal die Woche mit einem 1,5mm Dermaroller behandeln.

Nach 3-6 Monaten siehst man ja, ob es was bringt oder nicht.

Im englischen Forum gibt es echt beeindruckende Ergebnisse mit der Kombination aus Minoxidil und Microneedling.

Vielleicht ja ein Versuch wert?

richtig...und es gibt auch noch andere mitteln ausser fin/duta

---

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [Blackster](#) on Sun, 25 Aug 2019 21:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die in seinem Fall aber auch nichts mehr bringen pilos.

Warum also noch Zeit verschwenden, wenn er das nötige Kleingeld hat.

krx hat schon alles gesagt...den Haaransatz Kopfgrafts und dahinter Bart/Brust.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [krx](#) on Sun, 25 Aug 2019 21:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rollern kann er danach immer noch...

---

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [Westhair](#) on Sun, 25 Aug 2019 21:56:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Sun, 25 August 2019 22:12K90 schrieb am Sun, 25 August 2019 19:52Danke Dir für die schnelle Antwort.

Ja absolut, Buzzcut wäre super. Ich möchte es nur nicht ganz kahl auf dem Oberkopf haben, den HA könnte man ruhig sehen. Wie Du schon sagst, einfach das Gesicht eingerahmt haben.

Was meinst Du, wie sollte ich weiter vorgehen? Erst HT mit Body-Hair, dann SMP? Könnte man Kosten schätzen?

Ich würde das gerne in Deutschland vornehmen lassen und der Invest wäre jetzt nicht unbedingt ausschlaggebend.

Deutschland kannst du dafür vergessen.

Würde die ersten 60-80 cm<sup>2</sup> mit fue bepflanzen lassen, denke mal mit 2000 grafts kommst du da hin. (haarlinie mit 40fu/cm<sup>2</sup>, dahinter 25) konservative linie.

dafür zwischen 5000-6000€ einplanen.

für die trico dann danach 1200€ bei milena lardi ca.

Gruß

PS: Wie sieht denn deine Frisur bei dem Status mit Schütthaar aus ? würde mich mal interessieren.

Wenn man eh ne SMP dazu macht,muss es dann ne konservative Linie sein?

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [krx](#) on Sun, 25 Aug 2019 22:22:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Westhair schrieb am Sun, 25 August 2019 23:56krx schrieb am Sun, 25 August 2019 22:12K90 schrieb am Sun, 25 August 2019 19:52Danke Dir für die schnelle Antwort.

Ja absolut, Buzzcut wäre super. Ich möchte es nur nicht ganz kahl auf dem Oberkopf haben, den HA könnte man ruhig sehen. Wie Du schon sagst, einfach das Gesicht eingerahmt haben.

Was meinst Du, wie sollte ich weiter vorgehen? Erst HT mit Body-Hair, dann SMP? Könnte man Kosten schätzen?

Ich würde das gerne in Deutschland vornehmen lassen und der Invest wäre jetzt nicht unbedingt ausschlaggebend.

Deutschland kannst du dafür vergessen.

Würde die ersten 60-80 cm<sup>2</sup> mit fue bepflanzen lassen, denke mal mit 2000 grafts kommst du da hin. (haarlinie mit 40fu/cm<sup>2</sup>, dahinter 25) konservative linie.

dafür zwischen 5000-6000€ einplanen.

für die trico dann danach 1200€ bei milena lardi ca.

Gruß

PS: Wie sieht denn deine Frisur bei dem Status mit Schütthaar aus ? würde mich mal interessieren.

Wenn man eh ne SMP dazu macht,muss es dann ne konservative Linie sein?

Je dichter die Transplantation, desto länger kann er die Haare trotz SMP wachsen lassen.

0mm oder 2mm macht dann doch nochmal einen Riesenunterschied, Schatten vs. "Haare".

Aber ist Geschmackssache.

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [K90](#) on Sun, 25 Aug 2019 22:37:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besten Dank für all Eure Antworten und Tipps.

Ich möchte auch eine nachhaltige Lösung und präferiere die HT. Das Geld ist es mir absolut wert.

@krx: Habe grad Urlaub und trage Cap. :lol:

Mache die Tage ein Bild mit dem Schütthaar. In Verbindung mit dem Resthaar eine top Überbrückungslösung, grad wenn man beruflich keine Cap tragen kann und nicht abrasieren möchte.

Bin gespannt, ob mein Donor für die Haarlinie reicht. Lade morgen mal ein Bild davon hoch.

Könnt ihr einen Anbieter für diese HT empfehlen?

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [Westhair](#) on Sun, 25 Aug 2019 23:50:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

K90 schrieb am Mon, 26 August 2019 00:37Besten Dank für all Eure Antworten und Tipps.

Ich möchte auch eine nachhaltige Lösung und präferiere die HT. Das Geld ist es mir absolut wert.

@krx: Habe grad Urlaub und trage Cap. :lol:

Mache die Tage ein Bild mit dem Schütthaar. In Verbindung mit dem Resthaar eine top Überbrückungslösung, grad wenn man beruflich keine Cap tragen kann und nicht abrasieren möchte.

Bin gespannt, ob mein Donor für die Haarlinie reicht. Lade morgen mal ein Bild davon hoch.

Könnt ihr einen Anbieter für diese HT empfehlen?

Krx hat das auch machen lassen, der kann dir bestimmt einen Anbieter nennen

Ansonsten finde ich die Ergebnisse von dr Keser was Haarlinien angeht, konstant sehr gut Kostet auch "nur" 3,50€ pro Graft, aber ich mag es auch eben nicht so mega konservativ

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [minupren](#) on Mon, 26 Aug 2019 13:22:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe einen ähnlichen Status wie du, bin auf jeden Fall mal auf die Ergebnisse gespannt :)

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 26 Aug 2019 18:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

K90 schrieb am Mon, 26 August 2019 00:37 Besten Dank für all Eure Antworten und Tipps.

Ich möchte auch eine nachhaltige Lösung und präferiere die HT. Das Geld ist es mir absolut wert.

@krx: Habe grad Urlaub und trage Cap. :lol:

Mache die Tage ein Bild mit dem Schütthaar. In Verbindung mit dem Resthaar eine top Überbrückungslösung, grad wenn man beruflich keine Cap tragen kann und nicht abrasieren möchte.

Bin gespannt, ob mein Donor für die Haarlinie reicht. Lade morgen mal ein Bild davon hoch.

Könnt ihr einen Anbieter für diese HT empfehlen?

Das würde mich auch mal brennend interessieren, wie das mit deinem Status bei Schütthaar aussieht, da du ja wirklich nur noch sehr wenig Haare auf dem Oberkopf hast.

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [g-home-bike](#) on Mon, 26 Aug 2019 19:12:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es Bilder von krx oder anderen, die diese Strategie verfolgt haben?

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [K90](#) on Mon, 26 Aug 2019 19:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mache Euch die Tage ein Foto.

Habe die oberen Seiten ja noch voll und etwas länger. Sieht man auf dem Foto nicht. Dann entsprechend etwas Kämmen plus Schütthaar und Haarspray.

Hat mich noch nie jemand darauf angesprochen, obwohl ich viel unterwegs bin. Selbst bei ONS nicht aufgefallen. In der Praxis aber natürlich trotzdem scheisse. :lol:

Aber was tut man nicht alles...wem erzähle ich das.

Ich werde wohl am Wochenende ein paar Ärzte wie bspw. Doc Keser anschreiben.

Hat jemand noch weitere Kontakte? Die Lösung mit Kopfhaar für Linie und Body-Grafts für die Füllung klingt top. Wenn das bei mir wirklich machbar ist. Ich könnte dann auch für die anderen Interessenten berichten.

Schönen Abend zusammen!

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [krx](#) on Mon, 26 Aug 2019 19:44:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keser würde ich meiden.

Gerade im Stress, aber hör dich mal im HT Forum um.

Mit Bodyhair arbeitet da nur HLC zuverlässig. Der Rest der Top docs is sich tlw. zu schade, an „uns“ Borderline Fälle ranzugehen.

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [minupren](#) on Tue, 27 Aug 2019 09:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe auch sehr lange Schütthaar bei diesem Status verwendet, hat mich dann irgendwann aber doch zu sehr genervt und war vor allem durch meinem Job zu eingeschränkt.

Mittlerweile trage ich ein Haarteil und habe es keine Sekunde bereut.

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [DetConan](#) on Tue, 27 Aug 2019 10:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minupren schrieb am Tue, 27 August 2019 11:27: Ich habe auch sehr lange Schütthaar bei diesem Status verwendet, hat mich dann irgendwann aber doch zu sehr genervt und war vor allem durch meinem Job zu eingeschränkt.

Mittlerweile trage ich ein Haarteil und habe es keine Sekunde bereut.

Haarteil ist super, hält es auch beim Joggen zb ?

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [minupren](#) on Tue, 27 Aug 2019 11:48:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hät immer, sogar beim schwimmen.

Bin selbst Fitnesstrainer und mache sehr viel Sport, ist gar kein Thema :)

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [DetConan](#) on Tue, 27 Aug 2019 21:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minupren schrieb am Tue, 27 August 2019 13:48: Das hät immer, sogar beim schwimmen.

Bin selbst Fitnesstrainer und mache sehr viel Sport, ist gar kein Thema :)

Krass sehr sehr beruhigend zu wissen, warum dann eine HT wenn man sich so nen Haarteil machen lassen kann :applaus:

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [minupren](#) on Wed, 28 Aug 2019 09:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe meine HT auch auf den letzten Drücker abgesagt :d

Dank diesem Forum

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [Pohl](#) on Wed, 28 Aug 2019 10:28:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minupren schrieb am Wed, 28 August 2019 11:41 Habe meine HT auch auf den letzten Drücker abgesagt :d

Dank diesem Forum

Und den Wechsel und das Planen von aufkleben und pflegen findest du nicht zu lästig?

(Frag nur, um meinen eventuellen "Worst Case" mal zu planen). :)

---

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [minupren](#) on Wed, 28 Aug 2019 10:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich mache das meistens einfach abends ab und mache es am nächsten morgen wieder drauf.

Viel planen musst du da eigentlich nicht :)

---

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [Pohl](#) on Wed, 28 Aug 2019 21:14:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minupren schrieb am Wed, 28 August 2019 12:30 Also ich mache das meistens einfach abends ab und mache es am nächsten morgen wieder drauf.

Viel planen musst du da eigentlich nicht :)

Klappt also gut - das ist schön zu hören/lesen! :thumbup: :)

---

---

Subject: Aw: Vorstellung - 29 Jahre - NW6 - Welche Möglichkeiten?

Posted by [Dr.Willibald](#) on Thu, 29 Aug 2019 19:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie siehts mit dem Photo mal aus? :lol:

Kennt sich jemand mit Haarteil in Österreich aus?

Und was sind denn so ca die Kosten pro Monat?

Uuuuund, kann man so ein Haarteil auch bei extremen Bedingungen wie Wellenreiten/surfen mit Gewissheit tragen? Nicht dass man plötzlich als kahler aus dem Wasser wieder rauskommt. Das wäre mein größter Albtraum :lol: :lol:

---