

---

Subject: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?  
Posted by [Jan1999](#) on Wed, 11 Sep 2019 11:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin jetzt 20 Jahre und habe noch volles Haar. In meiner Familie haben ausnahmslos alle Männer mit Anfang 20 starken Haarausfall bekommen und mit 25 war praktisch gar nichts mehr da. Ich weiß, dass mich Haarausfall jetzt ziemlich belasten würde. Deshalb überlege ich ob es nicht sinnvoll ist sofort präventiv mit Finasterid und Minoxidil anzufangen und nicht erst zu warten bis die ersten Haare weg sind. Würde ja wahrscheinlich (wissen kann man es natürlich nie) sowieso nicht mehr lange dauern. Gibt es da irgendwelche Argumente dagegen? Was mich auch beschäftigt ist die Anwendung von Minoxidil. Da ich noch langes dichtes Haar habe, frage ich mich ob es möglich ist, da mit einem Schaum bzw. einer Lösung überhaupt auf die Kopfhaut zu kommen. Hat da vielleicht jemand Tipps für mich?

Ich freue mich über jede Hilfe  
Liebe Geht Jan

---

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?  
Posted by [MarioHeinz](#) on Wed, 11 Sep 2019 11:54:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Präventiv minox oder fin nehmen? Mumpitz.

---

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?  
Posted by [xWannes](#) on Wed, 11 Sep 2019 11:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und willkommen Jan.  
Erst einmal mit der Ruhe.

Lade doch bitte drei gut gemachte Fotos von Stirnbereich, Scheitelzone und Hinterkopf (Tonsurbereich) hoch, dann können wir dir sagen, ob da schon langsam etwas losgeht in Sachen Ausfall.

Ich habe einen Freund, der aus ähnlichen Beweggründen mit 16 Jahren angefangen hat Finasterid präventiv zu nehmen. Er hat bis heute (30) volles Haar, so viel sei gesagt, aber ob er es auch ohne Medikamente noch hätte?

---

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?  
Posted by [Con182](#) on Wed, 11 Sep 2019 15:32:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es wirklich nur präventiv ist, fände ich Fin verantwortungslos ggüber deinem Körper. Wenn der HA losgeht, kannst du dir darüber Gedanken machen und dich entsprechend informieren.

---

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [Jan1999](#) on Wed, 11 Sep 2019 17:15:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für deine Antwort! Kannst du mir bitte näher erläutern wieso du es für verantwortungslos hältst?

Ich will es ausprobieren und wenn die Nebenwirkungen zu stark setze ich es halt ab. Da kann ich kein Risiko für meinen Körper erkennen.

---

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [Jan1999](#) on Wed, 11 Sep 2019 17:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für deine Antwort! Kannst du mir auch argumentativ erklären wieso du es für Mumpitz hältst?

---

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [Jan1999](#) on Wed, 11 Sep 2019 17:29:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir dir für die nette Antwort. Also die Geschichte mit deinem Freund klingt ja erstmal sehr ermutigend.

Also Haarausfall habe ich bis jetzt wirklich überhaupt keinen. Meine Haare sind überall sehr dicht. Geheimratsecken habe ich auch nicht.

Die Frage ist nur gibt es irgend ein Argument was dagegen spricht jetzt präventiv mit Minoxidil und Finasterid anzufangen. Wenn die Nebenwirkungen von Finasterid zu stark sind kann ich es ja immer noch absetzen. Da einzige was ich bis jetzt gehört habe war Mumpitz und Verantwortungslos gegenüber meinem Körper, nur die entsprechenden Argumente auf die ich gehofft hatte waren leider nicht dabei. Viele Leute nehmen Finasterid ja ohne jegliche Nebenwirkungen.

Liebe Grüße Jan

---

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [krx](#) on Wed, 11 Sep 2019 17:42:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt Argumente dafür, und dagegen.

---

Es ist nicht bekannt, ob das Ganze ein kumulativer Effekt ist (dafür spricht, dass bei Fin tlw. Haare die vor kurzem" ausgefallen" sind, wieder kommen) oder nicht.

Wenn ja, wäre früh anfangen sicherlich, bezogen auf die Haare, sinnvoll.

Vom den potentiellen NW halte ich das für komplett verantwortungslos.

Mein Tipp also, les dir die entsprechenden Studien der NW durch, versuche objektiv zu bleiben (ich weiß, sehr schwer) und entscheide dann. Beim ersten Zeichen von Haarausfall zu beginnen, ist nicht allzu schwer.

Ich würde an deiner Stelle eher mit einem topischen AA beginnen, falls du präventiv etwas machen möchtest. El-Cranell / Pantostin, Ket Shampoo abwechselnd mit Pirocton Olamine Shampoo.

Minox komplett außen vor lassen, da kein präventiver Effekt.

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [Con182](#) on Wed, 11 Sep 2019 17:57:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil Finasterid ein Medikament ist, und nicht unbedingt das schwächste.  
Mit Medikamenten generell sollte man sparsam umgehen und nur nehmen, wenn nötig.  
Du kannst dich ja jetzt schon umfassend informieren und solange der Haarausfall noch nicht begonnen hat einfach Abwarten.

Ich nehm jetzt mal ne Tilidin, ich könnte ja heute Nacht Schmerzen bekommen...  
Spaß beiseite, poste einfach deinen Haarstatus, dann können die Experten hier, dir sicher sanftere Methoden bis zum Tag X empfehlen.

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [MarioHeinz](#) on Wed, 11 Sep 2019 17:59:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jan1999 schrieb am Wed, 11 September 2019 19:16Vielen Dank für deine Antwort! Kannst du mir auch argumentativ erklären wieso du es für Mumpitz hältst?

Präventiv im Hormonsystem rumdoktern ist kompletter Mumpitz. Vor allem, wenn man sich dauerhafte NWs - auch nach absetzen- einhandeln (wenn auch PFS stark umstritten ist).

Mach regelmäßig aussagekräftige Photos ( alles halbe Jahr) und vergleiche. DAS ist die beste Prävention gegen Haarausfall wenn man noch gar keinen hat.

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [heinzbecker](#) on Wed, 11 Sep 2019 18:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein verantwortungsvoller Arzt wird dir sowieso kein fin verschreiben, wenn du überhaupt keine HA Anzeichen zeigst.

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [Jan1999](#) on Wed, 11 Sep 2019 18:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein aktueller Haarstatus. Bei genauerer Betrachtung könnte es am Hinterkopf schon losgegangen sein.

### File Attachments

---

1) [IMG\\_7538.JPG](#), downloaded 306 times



2) [IMG\\_7546.JPG](#), downloaded 306 times



3) [IMG\\_7549.JPG](#), downloaded 297 times



Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [Con182](#) on Wed, 11 Sep 2019 18:29:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube das liegt am Wirbel :nod:

sieht alles sehr gut aus. Mach dich da vorerst mal nicht verrückt.

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Wed, 11 Sep 2019 18:41:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach nochmal bessere Bilder von der Front. Auf den ersten Blick sieht es jetzt nicht soo dicht aus.

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [Jan1999](#) on Wed, 11 Sep 2019 18:49:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerne

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_7563.JPG](#), downloaded 296 times

---



2) [IMG\\_7564.JPG](#), downloaded 276 times



3) [IMG\\_7565.JPG](#), downloaded 325 times



Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [Jan1999](#) on Wed, 11 Sep 2019 18:51:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_7566.JPG](#), downloaded 269 times



2) [IMG\\_7567.JPG](#), downloaded 259 times



Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?  
Posted by [BärtigerNW1](#) on Wed, 11 Sep 2019 19:11:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damit kann man schon mehr anfangen.  
Mach mal alle 3 Monate solche Bilder und vergleiche. Sollte sich der Status verschlechtern, kannst Dich ja nochmal melden.  
Bisher ist nichts zu sehen.

Sonst kann ich mich nur den bisherigen Meinungen anschließen.  
Minoxidil kann sogar kontraproduktiv sein.  
Finasterid greift stark in den Hormonhaushalt ein.

---

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?  
Posted by [Jan1999](#) on Wed, 11 Sep 2019 19:15:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir. Wieso kann Minoxidil kontraproduktiv sein? Ich dachte das schafft eine bessere Durchblutung. Wenn das gar keine präventive Wirkung hat lasse ich es natürlich.

---

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?  
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Wed, 11 Sep 2019 19:33:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht doch alles noch super aus.

Bei deinem Status würde ich noch nichts nehmen. Das am Oberkopf ist ein schöner Wirbel.  
Völlig normal.

Finasterid sollte immer die letzte Waffe sein...die letzte Option .....sozusagen die Nuklearbombe einsetzen gegen die Glatze.  
Mit all seinen positive wie auch negative Wirkungen.

Bei mir war kurz es soweit....kurz vor Game Over und dann die Nuklearbombe eingesetzt.

Finasterid ist bei deinem jetzigen Status absolut sinnlos.

Falls du eine Ausdünnung in den nächsten Jahren siehst.....wäre Fin eine Option.

---

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

---

Posted by [Jan1999](#) on Wed, 11 Sep 2019 19:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank. Das hat mir schon weiter geholfen. Kannst du mir bitte erklären, wieso Minoxidil keine präventive Wirkung hat? Ich dachte das wäre einfach gut für die Durchblutung. Würde es einfach gerne verstehen.

---

Subject: Aw: Soll ich Finasterid und/oder Minoxidil nehmen?

Posted by [Westhair](#) on Wed, 11 Sep 2019 20:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jan1999 schrieb am Wed, 11 September 2019 21:48Vielen Dank. Das hat mir schon weiter geholfen. Kannst du mir bitte erklären, wieso Minoxidil keine präventive Wirkung hat? Ich dachte das wäre einfach gut für die Durchblutung. Würde es einfach gerne verstehen. Stell es dir wie Doping vor: deine Haare werden durch Minox besser durchblutet, mit Nährstoffen versorgt etc, sie werden dicker

Aber die Ursache, die deine Haare eigentlich schädigt geht weiter, das DHT dockt trotzdem an und schädigt die Follikel

---