
Subject: Aga Sucht ?

Posted by [DetConan](#) on Mon, 16 Sep 2019 13:01:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie viele Minuten/Std am Tag beschäftigt ihr euch mit AGA ?

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Westhair](#) on Mon, 16 Sep 2019 14:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist immer im Hinterkopf

Bei jedem, den man sieht, analysiere ich die Haare komplett durch

Glaube ich finde erst Ruhe wenn ich mir eine NW0-1 Linie setzen lassen. Ist eine Art Perfektionismus geworden, wenn ich das Gefühl habe, dass meine Haare nicht liegen, hin ich mega schlecht gelaunt und Selbstbewusstsein gleich null

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [DetConan](#) on Mon, 16 Sep 2019 15:52:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Westhair schrieb am Mon, 16 September 2019 16:32Es ist immer im Hinterkopf

Bei jedem, den man sieht, analysiere ich die Haare komplett durch

Glaube ich finde erst Ruhe wenn ich mir eine NW0-1 Linie setzen lassen. Ist eine Art Perfektionismus geworden, wenn ich das Gefühl habe, dass meine Haare nicht liegen, hin ich mega schlecht gelaunt und Selbstbewusstsein gleich null

Wow exakt den selben Text hätte ich schreiben könnten, bin genau deiner Meinung :uhoh:

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [minupren](#) on Mon, 16 Sep 2019 16:25:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seitdem ich ein Ht trage, eigentlich gar nicht mehr :nod:

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Boschi96](#) on Mon, 16 Sep 2019 16:34:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin am Tag locker 10 Stunden hier und bei Hairlosstalk unterwegs

Dazu 3-4 Stunden bei Team Andro /Forumbodybuilding...

Semesterferien halt

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Boschi96](#) on Mon, 16 Sep 2019 16:36:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Westhair schrieb am Mon, 16 September 2019 16:32Es ist immer im Hinterkopf

Bei jedem, den man sieht, analysiere ich die Haare komplett durch

Glaube ich finde erst Ruhe wenn ich mir eine NW0-1 Linie setzen lassen. Ist eine Art Perfektionismus geworden, wenn ich das Gefühl habe, dass meine Haare nicht liegen, hin ich mega schlecht gelaunt und Selbstbewusstsein gleich null
Das geht mir genauso :-D

Sobald die Frisur nicht so sitzt wie ich will fühle ich mich wie ein anderer Mensch..
Habe dann das Gefühl alle gucken auf mich und lachen mich innerlich aus..
Deswegen trage ich mittlerweile leider sehr oft Cap besonders bei Tagen mit Sonne...

Diffuse Thinning halt

Sobald mein Status zu schlecht werden sollte werde ich mir direkt nen Haarteil setzen lassen..
Bei mir wäre das bereits bei nem Status so weit den Nw4er hier aus dem Forum sich mit der Behandlung erhoffen weil ich halt nur mit Vollen Haaren gut aussehe.

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Benni36](#) on Mon, 16 Sep 2019 16:45:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Westhair schrieb am Mon, 16 September 2019 16:32Es ist immer im Hinterkopf

Bei jedem, den man sieht, analysiere ich die Haare komplett durch

Glaube ich finde erst Ruhe wenn ich mir eine NW0-1 Linie setzen lassen. Ist eine Art Perfektionismus geworden, wenn ich das Gefühl habe, dass meine Haare nicht liegen, hin ich mega schlecht gelaunt und Selbstbewusstsein gleich null
So true...wie bei mir !

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Benni36](#) on Mon, 16 Sep 2019 16:53:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [DetConan](#) on Mon, 16 Sep 2019 16:58:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boschi96 schrieb am Mon, 16 September 2019 18:34 Bin am Tag locker 10 Stunden hier und bei Hairlosstalk unterwegs

Dazu 3-4 Stunden bei Team Andro /Forumbodybuilding...

Semesterferien halt

ok das ist zu krass und bei deinem status doch garnicht notwendig ? Gibt doch tausende mit nem schlechteren status

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Boschi96](#) on Mon, 16 Sep 2019 17:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Mon, 16 September 2019 18:58 Boschi96 schrieb am Mon, 16 September 2019 18:34 Bin am Tag locker 10 Stunden hier und bei Hairlosstalk unterwegs

Dazu 3-4 Stunden bei Team Andro /Forumbodybuilding...

Semesterferien halt

ok das ist zu krass und bei deinem status doch garnicht notwendig ? Gibt doch tausende mit nem schlechteren status

So gut ist mein Status garnicht....

Will halt meine Haare halten und verbessern und sie nicht schlechter werden lassen...

Versuche wirklich die beste Kombi zu finden aber im Endeffekt ist Diclo RU Seti usw alles Mist...

Was bleibt ist halt Fin/Dut

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Westhair](#) on Mon, 16 Sep 2019 17:04:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für einen selbst ist sein eigenes leid immer am größten

Natürlich wäre jemand mit NW6 überglücklich mit seinen Haaren, aber ich kann auch verstehen, dass er es nicht ist.

Genau mein Alter, man hat das Gefühl dass Haare alles ausmachen

Und ja, wer erst bei NW4 mit Behandlung anfängt kanns meiner Meinung nach gleich lassen.

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [DetConan](#) on Mon, 16 Sep 2019 19:41:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir müssen weiter ausprobieren, irgendwann finden wir sicher ein Mittel :nod:

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Raki](#) on Mon, 16 Sep 2019 20:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganze Tag

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Piwie](#) on Tue, 17 Sep 2019 21:50:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boschi96 schrieb am Mon, 16 September 2019 18:34 Bin am Tag locker 10 Stunden hier und bei Hairlosstalk unterwegs
Dazu 3-4 Stunden bei Team Andro /Forumbodybuilding...

Semesterferien halt

Solche Tage hatte ich auch schon 5-6 mal. Leider bringt es dich nicht wirklich weiter. Am Ende bleiben doch nur die üblichen Verdächtigen in der Haarausfallbekämpfung.

Zitat: Ist eine Art Perfektionismus geworden, wenn ich das Gefühl habe, dass meine Haare nicht liegen, bin ich mega schlecht gelaunt und Selbstbewusstsein gleich null

Die Geißel des modernen Mannes. Emanzipation geht auch umgekehrt, jetzt wissen wir was so manche Frau durchmacht. :)

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 17 Sep 2019 22:44:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Mon, 16 September 2019 15:01 Wie viele Minuten/Std am Tag beschäftigt ihr euch mit AGA ?

Zuviel. Unterbewusst ist das Thema immer präsent und reizt mich kontinuierlich. Vor allem dann, wenn ich Männern mit perfektem Haar begegne, werde ich schnell mal deprimiert & neidisch und würde mich am liebsten zum neuen Führer der deutschen Nation aufschwingen, welcher die Schönhaarpenner still und leise verschwinden lässt.... ^^

:twisted:

<https://youtu.be/AIY0z7tvsZw>

Boschi96 schrieb am Mon, 16 September 2019 18:34 Bin am Tag locker 10 Stunden hier und bei

Hairlosstalk unterwegs
Dazu 3-4 Stunden bei Team Andro /Forumbodybuilding...

Semesterferien halt
Alter... nicht gesund. Auf Dauer geht das mega auf die Psyche ;)

Subject: Aw: Aga Sucht ?
Posted by [Erdnase](#) on Tue, 17 Sep 2019 23:07:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, der beste Weg ist letztlich, sich früh klar zu machen, dass man höchstwahrscheinlich über kurz oder lang keine Haare mehr hat. Oder eben 360000 Dollar für Tsujis Haarklone ausgeben muss :lol:
Ich beschäftige mich heute sehr viel weniger mit Haarausfall. Sicher, ich hab halt auch noch ziemlich viele Haare. Nichtsdestotrotz mache ich mir schlicht keine unrealistischen Hoffnungen, behandelt so viel wie vertretbar (...also sicherlich kein Finasterid) und wechsel dann in einigen Jahren guten Gewissens zum Buzzcut. Wenn bis dahin doch etwas gefunden wird, was gut funktioniert, um so besser. Im Moment profitiere ich offenbar sehr gut vom Microneedling. Aber langfristig ist das sicher auch keine "Rettung".
Psychisch gesund ist es sicher nicht, sich in das Thema zu sehr hinein zu steigern. Aber die Sicht ändert sich ohnehin mit der Zeit. Das ist jedenfalls meine Erfahrung bislang.

Subject: Aw: Aga Sucht ?
Posted by [Boschi96](#) on Wed, 18 Sep 2019 06:56:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erdnase schrieb am Wed, 18 September 2019 01:07Ich denke, der beste Weg ist letztlich, sich früh klar zu machen, dass man höchstwahrscheinlich über kurz oder lang keine Haare mehr hat. Oder eben 360000 Dollar für Tsujis Haarklone ausgeben muss :lol:
Ich beschäftige mich heute sehr viel weniger mit Haarausfall. Sicher, ich hab halt auch noch ziemlich viele Haare. Nichtsdestotrotz mache ich mir schlicht keine unrealistischen Hoffnungen, behandelt so viel wie vertretbar (...also sicherlich kein Finasterid) und wechsel dann in einigen Jahren guten Gewissens zum Buzzcut. Wenn bis dahin doch etwas gefunden wird, was gut funktioniert, um so besser. Im Moment profitiere ich offenbar sehr gut vom Microneedling. Aber langfristig ist das sicher auch keine "Rettung".
Psychisch gesund ist es sicher nicht, sich in das Thema zu sehr hinein zu steigern. Aber die Sicht ändert sich ohnehin mit der Zeit. Das ist jedenfalls meine Erfahrung bislang.
Aha, und warum kein Haarteil?

Subject: Aw: Aga Sucht ?
Posted by [Westhair](#) on Wed, 18 Sep 2019 09:02:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erdnase schrieb am Wed, 18 September 2019 01:07Ich denke, der beste Weg ist letztlich, sich

früh klar zu machen, dass man höchstwahrscheinlich über kurz oder lang keine Haare mehr hat. Oder eben 360000 Dollar für Tsujis Haarklone ausgeben muss :lol:

Ich beschäftige mich heute sehr viel weniger mit Haarausfall. Sicher, ich hab halt auch noch ziemlich viele Haare. Nichtsdestotrotz mache ich mir schlicht keine unrealistischen Hoffnungen, behandelt so viel wie vertretbar (...also sicherlich kein Finasterid) und wechsel dann in einigen Jahren guten Gewissens zum Buzzcut. Wenn bis dahin doch etwas gefunden wird, was gut funktioniert, um so besser. Im Moment profitiere ich offenbar sehr gut vom Microneedling. Aber langfristig ist das sicher auch keine "Rettung".

Psychisch gesund ist es sicher nicht, sich in das Thema zu sehr hinein zu steigern. Aber die Sicht ändert sich ohnehin mit der Zeit. Das ist jedenfalls meine Erfahrung bislang.

Nicht jedem steht aber buzzcut

Manche Menschen sind mit Haaren extrem attraktiver, das hat dann nix mit innerer Einstellung zutun. Wenn man entstellt aussieht ist einfach alles scheiße und die Lösung ist es, diesen Fehler zu beheben.

Du nimmst ja selbst kein antiandrogen und kannst dich gut damit abfinden, dennoch sehe ich fast jeden Tag Antworten von dir hier - kann es sein, dass es dich doch mehr belastet als du zugeben magst?

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Erdnase](#) on Wed, 18 Sep 2019 09:05:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hahaha ihr seid echt krass, Leute :lol:

Subject: Aw: Aga Sucht ?

Posted by [Boschi96](#) on Wed, 18 Sep 2019 09:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Westhair schrieb am Wed, 18 September 2019 11:02Erdnase schrieb am Wed, 18 September 2019 01:07Ich denke, der beste Weg ist letztlich, sich früh klar zu machen, dass man höchstwahrscheinlich über kurz oder lang keine Haare mehr hat. Oder eben 360000 Dollar für Tsujis Haarklone ausgeben muss :lol:

Ich beschäftige mich heute sehr viel weniger mit Haarausfall. Sicher, ich hab halt auch noch ziemlich viele Haare. Nichtsdestotrotz mache ich mir schlicht keine unrealistischen Hoffnungen, behandelt so viel wie vertretbar (...also sicherlich kein Finasterid) und wechsel dann in einigen Jahren guten Gewissens zum Buzzcut. Wenn bis dahin doch etwas gefunden wird, was gut funktioniert, um so besser. Im Moment profitiere ich offenbar sehr gut vom Microneedling. Aber langfristig ist das sicher auch keine "Rettung".

Psychisch gesund ist es sicher nicht, sich in das Thema zu sehr hinein zu steigern. Aber die Sicht ändert sich ohnehin mit der Zeit. Das ist jedenfalls meine Erfahrung bislang.

Nicht jedem steht aber buzzcut

Manche Menschen sind mit Haaren extrem attraktiver, das hat dann nix mit innerer Einstellung zutun. Wenn man entstellt aussieht ist einfach alles scheiße und die Lösung ist es, diesen Fehler zu beheben.

Du nimmst ja selbst kein antiandrogen und kannst dich gut damit abfinden, dennoch sehe ich fast jeden Tag Antworten von dir hier - kann es sein, dass es dich doch mehr belastet als du zugeben magst?

:thumbup:

Deswegen bin ich froh das es die Option Haarteil gibt..
