Subject: Scheiss Juckreiz
Posted by Oceanboy on Thu, 17 Oct 2019 18:34:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebe Leute

Bei mir ist Chaos Total im Körper. Ich habe ständig starken Juckreiz, meist nur auf der Kopfhaut, manchmal auch am ganzen Körper. Weiss vielleicht jemand, was das sein könnte, oder hat dies selbst auch ? Wenn es ganz schlimm juckt gehen auch mehr Haare aus ist mir aufgefallen - die Kopfhaut scheint dann wie zu explodieren. Ich habe eine Histamin Intoleranz, doch irgendwie ist das alles total ausser Kontrolle. Es ist oft kaum noch zu ertragen. Mache nun jeden Tag ein Bad mit eiskaltem Wasser, lindert etwas...

Ich habe nun mal das Dutasterid ganz weggelassen seit etwa 3 Wochen und nehme nur noch Fin 0,5/Tag. Auch wegen der Psyche.
Dazu Progesteron Creme jeden Abend.

Muss ich nun fürchten, mehr Haarausfall zu bekommen ? Habe das Duta nicht mehr oft genommen, meist nur einmal max zweimal die Woche 0,5. Der Oberkopf hat auch schon besser ausgesehen, leichte Lichtung...

danke für hilfe,
ocean

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by DetConan on Thu, 17 Oct 2019 20:50:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Heilfasten! Wie sieht deine Ernährung aus ?

Weizen/Zucker/Milchprodukte weglassen.

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by Norwood-packt-das-an on Thu, 17 Oct 2019 21:10:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Auf der Kopfhaut könnte ein Infektion mit Pilzen, Parasiten, Viren oder Bakterien dahinter stecken.
Grundsätzlich wäre eine generelle Pilzinfektion in den Blutgefäßen auch gut möglich.

Laut einer Studie hilft 30% Nelkenöl topisch gegen Pilzinfektionen, vor allem Malassezia.
Ich selbst lasse es 12 Std. mit Folie einwirken.
Evtl. könnte auch 96% Alkohol helfen.
Teste es zuerst auf einer kleinen Hautfläche, wie gut du es verträgst.

Gegen die HIT rate ich dir zu hoch dosierten Darmbakterien und
Borretschöl + Fischöl + Leinöl + Schwarzkümmelöl.
Diese Kombination wirkt sehr stark entzündungshemmend und immunregulierend.

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by Gl@tzkopf on Thu, 17 Oct 2019 21:13:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ich will dich nicht beunruhigen aber du solltest wirklich mal zum arzt gehen und dein blut untersuchen lassen.

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by Oceanboy on Thu, 17 Oct 2019 22:24:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

DetConan schrieb am Thu, 17 October 2019 22:50Heilfasten! Wie sieht deine Ernährung aus ?

Weizen/Zucker/Milchprodukte weglassen.

hey danke, ja fasten habe ich auch vor.

Ernährung würde ich sagen ist sehr gut; null Weizen, kein Zucker, keine Milchprodukte.

im Moment etwas einseitig, da ich fast nix vertrage. nur reis und pastinaken, Maronen und Kartoffeln... etwas Früchte (Mango, Kaki...)

Neu nehme ich die Heilpilze Reishi und Hericium, und Polyporus

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by Oceanboy on Fri, 18 Oct 2019 07:28:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gl@tzkopf schrieb am Thu, 17 October 2019 23:13ich will dich nicht beunruhigen aber du solltest wirklich mal zum arzt gehen und dein blut untersuchen lassen.

schon so oft getan... kein Befund

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by DetConan on Fri, 18 Oct 2019 09:25:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Fri, 18 October 2019 00:24DetConan schrieb am Thu, 17 October 2019 22:50Heilfasten! Wie sieht deine Ernährung aus ?

Weizen/Zucker/Milchprodukte weglassen.
hey danke, ja fasten habe ich auch vor.

Ernährung würde ich sagen ist sehr gut; null Weizen, kein Zucker, keine Milchprodukte.

im Moment etwas einseitig, da ich fast nix vertrage. nur reis und pastinaken, Maronen und Kartoffeln... etwas Früchte (Mango, Kaki...)

Neu nehme ich die Heilpilze Reishi und Hericium, und Polyporus
Ernährung ist top, sehr gut ! Wie Norwood schon sagte, könnte es ein Pilz sein auf der Kopfhaut.

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by Oceanboy on Fri, 18 Oct 2019 11:47:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

DetConan schrieb am Fri, 18 October 2019 11:25Oceanboy schrieb am Fri, 18 October 2019 00:24DetConan schrieb am Thu, 17 October 2019 22:50Heilfasten! Wie sieht deine Ernährung aus ?

Weizen/Zucker/Milchprodukte weglassen.
hey danke, ja fasten habe ich auch vor.

Ernährung würde ich sagen ist sehr gut; null Weizen, kein Zucker, keine Milchprodukte.

im Moment etwas einseitig, da ich fast nix vertrage. nur reis und pastinaken, Maronen und Kartoffeln... etwas Früchte (Mango, Kaki...)

Neu nehme ich die Heilpilze Reishi und Hericium, und Polyporus
Ernährung ist top, sehr gut ! Wie Norwood schon sagte, könnte es ein Pilz sein auf der Kopfhaut.
Was für ein Pilz denn? Hefepilz ist ja normal, hat ja jeder. Ich habe ein seborrhoisches Ekzem...

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by Oceanboy on Fri, 18 Oct 2019 11:49:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Thu, 17 October 2019 23:10Auf der Kopfhaut könnte ein Infektion mit Pilzen, Parasiten, Viren oder Bakterien dahinter stecken.
Grundsätzlich wäre eine generelle Pilzinfektion in den Blutgefäßen auch gut möglich.

Laut einer Studie hilft 30% Nelkenöl topisch gegen Pilzinfektionen, vor allem Malassezia.
Ich selbst lasse es 12 Std. mit Folie einwirken.
Evtl. könnte auch 96% Alkohol helfen.
Teste es zuerst auf einer kleinen Hautfläche, wie gut du es verträgst.

Gegen die HIT rate ich dir zu hoch dosierten Darmbakterien und
Borretschöl + Fischöl + Leinöl + Schwarzkümmelöl.
Diese Kombination wirkt sehr stark entzündungshemmend und immunregulierend.
danke für die tipps... schwarzkümmelöl muss ich mir wieder besorgen, das ist glaub echt gut. zur zeit nehme ich krillöl , ist das auch gut?

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by Norwood-packt-das-an on Fri, 18 Oct 2019 11:54:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Fri, 18 October 2019 13:47DetConan schrieb am Fri, 18 October 2019 11:25Oceanboy schrieb am Fri, 18 October 2019 00:24DetConan schrieb am Thu, 17 October 2019 22:50Heilfasten! Wie sieht deine Ernährung aus ?

Weizen/Zucker/Milchprodukte weglassen.
hey danke, ja fasten habe ich auch vor.

Ernährung würde ich sagen ist sehr gut; null Weizen, kein Zucker, keine Milchprodukte.

im Moment etwas einseitig, da ich fast nix vertrage. nur reis und pastinaken, Maronen und Kartoffeln... etwas Früchte (Mango, Kaki...)

Neu nehme ich die Heilpilze Reishi und Hericium, und Polyporus
Ernährung ist top, sehr gut ! Wie Norwood schon sagte, könnte es ein Pilz sein auf der Kopfhaut.
Was für ein Pilz denn? Hefepilz ist ja normal, hat ja jeder. Ich habe ein seborrhoisches Ekzem...

Nein, ist nicht normal.
Gerade beim seb. Ekzem sind Pilze das Problem.

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by Oceanboy on Fri, 18 Oct 2019 12:19:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Fri, 18 October 2019 13:54Oceanboy schrieb am Fri, 18 October 2019 13:47DetConan schrieb am Fri, 18 October 2019 11:25Oceanboy schrieb am Fri, 18 October 2019 00:24DetConan schrieb am Thu, 17 October 2019 22:50Heilfasten! Wie sieht deine Ernährung aus ?

Weizen/Zucker/Milchprodukte weglassen.

hey danke, ja fasten habe ich auch vor.

Ernährung würde ich sagen ist sehr gut; null Weizen, kein Zucker, keine Milchprodukte.

im Moment etwas einseitig, da ich fast nix vertrage. nur reis und pastinaken, Maronen und Kartoffeln... etwas Früchte (Mango, Kaki...)

Neu nehme ich die Heilpilze Reishi und Hericium, und Polyporus
Ernährung ist top, sehr gut ! Wie Norwood schon sagte, könnte es ein Pilz sein auf der Kopfhaut.
Was für ein Pilz denn? Hefepilz ist ja normal, hat ja jeder. Ich habe ein seborrhoisches Ekzem...

Nein, ist nicht normal.
Gerade beim seb. Ekzem sind Pilze das Problem.
... also durch meine Nachforschungen und was Ärzte und Heiler zu mir sagten, sei der Hefepilz Malassezia bei jedem Menschen vorhanden... nur bei übermässiger Vermehrung wird er zum Problem...
... ist nicht das seb. Ekzem auch eine Art Autoimmunerkrankung ?

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by Norwood-packt-das-an on Fri, 18 Oct 2019 19:11:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Fri, 18 October 2019 14:19Bis-2019-Norwood-null schrieb am Fri, 18 October 2019 13:54Oceanboy schrieb am Fri, 18 October 2019 13:47DetConan schrieb am Fri, 18 October 2019 11:25Oceanboy schrieb am Fri, 18 October 2019 00:24DetConan schrieb am Thu, 17 October 2019 22:50Heilfasten! Wie sieht deine Ernährung aus ?

Weizen/Zucker/Milchprodukte weglassen.
hey danke, ja fasten habe ich auch vor.

Ernährung würde ich sagen ist sehr gut; null Weizen, kein Zucker, keine Milchprodukte.

im Moment etwas einseitig, da ich fast nix vertrage. nur reis und pastinaken, Maronen und Kartoffeln... etwas Früchte (Mango, Kaki...)

Neu nehme ich die Heilpilze Reishi und Hericium, und Polyporus
Ernährung ist top, sehr gut ! Wie Norwood schon sagte, könnte es ein Pilz sein auf der Kopfhaut.
Was für ein Pilz denn? Hefepilz ist ja normal, hat ja jeder. Ich habe ein seborrhoisches Ekzem...

Nein, ist nicht normal.
Gerade beim seb. Ekzem sind Pilze das Problem.
... also durch meine Nachforschungen und was Ärzte und Heiler zu mir sagten, sei der Hefepilz Malassezia bei jedem Menschen vorhanden... nur bei übermässiger Vermehrung wird er zum Problem...

... ist nicht das seb. Ekzem auch eine Art Autoimmunerkrankung ?

Laut Studien haben 90% aller Glatzenträger den Malassezia-Pilz. Aber nur 9,5% derjenigen mit vollem Haar.

Subject: Aw: Scheiss Juckreiz
Posted by Tom10 on Sat, 19 Oct 2019 06:05:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kann einfach nur trockene haut sein
