

---

Subject: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by \*MCFly\* on Sun, 27 Oct 2019 11:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

vielleicht gibt es ja hier ein paar Leute, die sich mit Hormonen auskennen und mir weiterhelfen können.

Mein Problem: Ich habe vor kurzem u.A. meinen Testosteronspiegel beim Endokrinologen testen lassen. Davor hatte ich bereits vor ca. zwei Jahren selbigen bei einem Heilpraktiker überprüfen lassen. In beiden Fällen ließ die Auswertung sehr zu wünschen übrig.

Es sieht folgendermaßen aus:

- Gesamt-Testolevel ist in Ordnung
- Shbg ist erhöht (damals 64 jetzt 70 nmol/l)
- freies Testo jetzt knapp unter dem Referenzbereich (vorher knapp im Refbereich)

Ich würde gerne mein freies Testolevel erhöhen, habe aber gleichzeitig altersbedingten Haarausfall. Auf eine Testosteronersatztherapie habe ich keine Lust (wurde mir auch gar nicht angeboten), daher bleibt noch die Möglichkeit das Shbg zu senken.

Frage: Testo sowie DHT liegen in an das Shbg gebundener, leicht an Albumin gebundener oder in freier Form vor.

Wenn es mir gelingt das Shbg zu senken und damit das freie Testo zu erhöhen, ohne mein Gesamttesto zu steigern, ist dann mit stärkerem Haarausfall zu rechnen?

Aus welchem Testo wird denn das DHT hergestellt? Aus dem freien Testo, dem gebundenen Testo oder aus beidem? Welches DHT geht an die Haarfolikel? Das freie oder das gebundene DHT?

Vielleicht hat ja wer Ahnung. Danke im Voraus.

---

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 27 Oct 2019 12:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist im Grunde nicht möglich SHBG so weit zu senken dass es Effekte auf die Haare hat.

Zudem: Senkst du shbg, steigen alle freien androgene mit. DHT ist zu knapp 98 % an shbg gebunden.

Testo fungiert nur ungebunden als Prohormon.

Bezüglich DHT: weder noch. Das entscheidende ist das in der Zelle befindliche DHT.

---

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by \*MCFly\* on Sun, 27 Oct 2019 13:20:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort aber jetzt bin ich etwas verwirrt.

Das Absenken des Shbg soll ja nur dazu dienen das freie Testo zu erhöhen.

Wie du ja schreibst "Zudem: Senkst du shbg, steigen alle freien androgene mit. DHT ist zu knapp 98 % an shbg gebunden."

Das soll ja das Ziel sein. Die Frage ist nur, was das für meine Haare bedeutet.

"Es ist im Grunde nicht möglich SHBG so weit zu senken dass es Effekte auf die Haare hat.". Das bedeutet im Umkehrschluss, dass sich mehr freies Testo nicht auf den Haarausfall auswirken dürfet, richtig?

Wenn nur aus dem ungebundenen Testo DHT erzeugt wird, dann müsste mit dem Absenken des Shbg das freie DHT leicht überproportional steigen. Einmal weil mehr Testo zu DHT wird und zum anderen weil weniger Shbg gleich mehr freies DHT bedeutet.

Wenn sich nicht die Höhe des DHTs verändert, sondern nur das Verhältnis zwiischem gebundenen und freien DHT, dann müsste sich ja die Menge des in den Zellen befindlichen DHTs auch nicht verändern.

---

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 27 Oct 2019 17:25:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*MCFly\*\*\* schrieb am Sun, 27 October 2019 14:20

Das soll ja das Ziel sein. Die Frage ist nur, was das für meine Haare bedeutet.

Wie gesagt: Sich grundsätzlich die Frage zu stellen, macht vermutlich keinen Sinn, da du SHBG sowieso nicht so weit runter bekommst dass es einen Effekt hätte.

\*\*\*MCFly\*\*\* schrieb am Sun, 27 October 2019 14:20

"Es ist im Grunde nicht möglich SHBG so weit zu senken dass es Effekte auf die Haare hat.". Das bedeutet im Umkehrschluss, dass sich mehr freies Testo nicht auf den Haarausfall auswirken dürfet, richtig?

Da wird seit Ewigkeiten drüber gestritten (ob Testo generell Auswirkungen hat) und um ehrlich zu sein: Testo ist vom Wirkspektrum ausgewogen androgen und anabol.....tendenziell eher Androgen. Trotzdem wirkt es im Gegensatz zu DHT eher in den Muskelzellen. DHT wiederum

wirkt im Grunde ausschließlich androgen und bewirkt entsprechend Haawuchs und Ausfall. Zudem hat Testo eine sehr viel niedrigere Affinität zum Androgenrezeptor als DHT. Generell ist DHT eigentlich DAS Androgen schlechthin.

\*\*\*MCFly\*\*\* schrieb am Sun, 27 October 2019 14:20

Wenn nur aus dem ungebundenen Testo DHT erzeugt wird, dann müsste mit dem Absinken des Shbg das freie DHT leicht überproportional steigen. Einmal weil mehr Testo zu DHT wird und zum anderen weil weniger Shbg gleich mehr freies DHT bedeutet.

Theoretisch ja....

\*\*\*MCFly\*\*\* schrieb am Sun, 27 October 2019 14:20

Wenn sich nicht die Höhe des DHTs verändert, sondern nur das Verhältnis zwischen gebundenen und freien DHT, dann müsste sich ja die Menge des in den Zellen befindlichen DHTs auch nicht verändern.

Ja. DHT wird in der Zelle produziert und in den Blutstrom abgegeben, das ist dann das DHT welches in Bluttests ersichtlich ist. Der Körper merkt zwar wenn mehr DHT vorhanden ist, aber ob da so extrem gegenreguliert wird.....keine Ahnung. :frage:

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 27 Oct 2019 19:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich denke auch, dass T an sich in den meisten Fällen ein zu schwaches Androgen darstellt, um eine AGA zu triggern oder zu unterhalten, habe dazu auch einen eigenen Thread erstellt hier im Forum. Empirisch (ist zumindest auch meine eigene Empirie) scheint es tatsächlich so zu sein. Ich bin jetzt schon länger auf einer hochdosierten TRT, nehme aber gleichzeitig Dutasterid ein, und an den Haaren ändert sich trotzdem nichts. Vermutlich ist es wirklich nur das im Zielgewebe unmittelbar gebildete DHT (im Haarfollikel selbst), welches die negativen Wirkungen auslöst. die HWZ im Blut, Bindung an SHGB etc. scheint das zirkulierende DHT unwirksam zu machen.

Ich habe auch 'mal gelesen, dass es nichts nützt, wenn man Pseudohermaphroditen hohe Dosen DHT injiziert, aufgrund der genannten Einschränkungen.

Gruß

Kaus Klinski

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by [\\*MCFly\\*](#) on Mon, 28 Oct 2019 17:00:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und danke nochmals für die Rückmeldungen.

"Es ist im Grunde nicht möglich SHBG so weit zu senken dass es Effekte auf die Haare hat.". Das bedeutet im Umkehrschluss, dass sich mehr freies Testo nicht auf den Haarausfall auswirken dürfet, richtig?

Da wird seit Ewigkeiten drüber gestritten (ob Testo generell Auswirkungen hat) und um ehrlich zu sein: Testo ist vom Wirkspektrum ausgewogen androgen und anabol....tendenziell eher Androgen. Trotzdem wirkt es im Gegensatz zu DHT eher in den Muskelzellen. DHT wiederum wirkt im Grunde ausschließlich androgen und bewirkt entsprechend Haawuchs und Ausfall. Zudem hat Testo eine sehr viel niedrigere Affinität zum Androgenrezptor als DHT. Generell ist DHT eigentlich DAS Androgen schlechthin.

Hier hat sich leider ein Fehler eingeschlichen. Es müsste richtig heissen: "Es ist im Grunde nicht möglich SHBG so weit zu senken dass es Effekte auf die Haare hat.". Das bedeutet im Umkehrschluss, dass sich mehr freies DHT nicht auf den Haarausfall auswirken dürfet, richtig?

So wie ich es jetzt verstanden haben, ist dem nicht so!?

Als regelmäßiger Fitness-Studiobesucher mit überschaubarem Erfolg, wäre etwas mehr freies Testo schon erfreulich.

Was ich bisher rausgefunden habe, eignet sich wohl Bor(ron) am besten zum Absenken des SHBG-Spiegels. In Studien wurde der SHBG angeblich um über 20% abgesenkt.

@Klaus Kinski: Deine Erfahrung mit der TRT interessieren mich sehr. Ka ob es zu Offtopic bzw. privat ist um hier ein paar Fragen zu stellen oder lieber per PM?

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 28 Oct 2019 17:46:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@\*\*\*MCFly\*\*\*:

Bzgl. der TRT gerne via PM.

Gruß Kaus Klinski

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare  
Posted by [andal](#) on Mon, 28 Oct 2019 18:21:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thema TRT

aromatase nicht vergessen

shgb wird noch mehr erhöht

nach erstverbesserung kommt es öfter zu nw wie Libido Verlust und anderen unschönen Sachen

Rezeptorsensibilität ungleich Affinität, wird oft vergessen, negative feedbackschleife hypothalamus

Dosierung moderat

schreib das nur, weil es mittlerweile echten hype gibt.

auch wenn unbequem, testo macht auch ohne dht aga

Studien bitte selber suchen

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 29 Oct 2019 16:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@andal:

Ja, mag sein, dass es momentan besonders "en vogue" ist T zu ballern, keine Ahnung, aber in meinem Fall war der gemessene Spiegel mehrfach so niedrig und die klinische Symptomatik so ausgeprägt, dass man das nicht so lassen \*konnte\*, Hype hin oder her. Aromatase halte ich in Schach mit niedrig dosiertem Anastrozol, ausreichend Zink und Alkoholverzicht. Mit der T-Dosis kann man ja ein wenig experimentieren.

Zu den Studien: ich finde da nichts, hast DU da zufällig Links parat?

Gruß

Kaus Klinski

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by [\\*MCFly\\*](#) on Tue, 29 Oct 2019 20:51:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nabend,

die potentiellen Nebenwirkungen sind natürlich zahlreich und sehr unschön, somal du einige noch gar nicht erst aufgezählt hast. Im Moment ziehe ich eine TRT noch nicht in Betracht.

Man muss dann halt abwägen zwischen Symptome sowie evtl. Risiken eines Testomangels und den Nebenwirkungen.

@Klaus Klinski: Ich schreibe dir die Tage mal.

---

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 30 Oct 2019 00:16:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:@Klaus Klinski: Ich schreibe dir die Tage mal.  
Gerne. Habe heute aktuelle Blutwerte bekommen btw. ;)

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 30 Oct 2019 11:49:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*MCFly\* schrieb am Mon, 28 October 2019 18:00  
Hier hat sich leider ein Fehler eingeschlichen. Es müsste richtig heissen: "Es ist im Grunde nicht möglich SHBG so weit zu senken dass es Effekte auf die Haare hat."  
Da hast recht...mein Fehler. :nod:

\*MCFly\* schrieb am Mon, 28 October 2019 18:00  
Als regelmäßiger Fitness-Studiobesucher mit überschaubarem Erfolg, wäre etwas mehr freies Testo schon erfreulich.

Was ich bisher rausgefunden habe, eignet sich wohl Bor(ron) am besten zum Absenken des SHBG-Spiegels. In Studien wurde der SHBG angeblich um über 20% abgesenkt.  
?

Interessant, kannte Bor nur Verbindung zu DHT.

Ich habe diesen merkwürdigen Testspritzhype mittlerweile auch mitbekommen.....scheinbar hat der Konsum von Youtube Videos große Effekte. Nunja....finde als TRT-Form low dose Clomifen mit Mesterolone interessanter.

@andal  
Hab jetzt auch mal gesucht aber wie der TE nichts gefunden. Bitte mal verlinken.

---

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

---

Posted by [Westhair](#) on Thu, 31 Oct 2019 19:17:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Wed, 30 October 2019 12:49\*[MCFly](#)\* schrieb am Mon, 28 October 2019 18:00

Hier hat sich leider ein Fehler eingeschlichen. Es müsste richtig heissen: "Es ist im Grunde nicht möglich SHBG so weit zu senken dass es Effekte auf die Haare hat."

Da hast recht...mein Fehler. :nod:

\*[MCFly](#)\* schrieb am Mon, 28 October 2019 18:00

Als regelmäßiger Fitness-Studiobesucher mit überschaubarem Erfolg, wäre etwas mehr freies Testo schon erfreulich.

Was ich bisher rausgefunden habe, eignet sich wohl Bor(ron) am besten zum Absenken des SHBG-Spiegels. In Studien wurde der SHBG angeblich um über 20% abgesenkt.

?

Interessant, kannte Bor nur Verbindung zu DHT.

Ich habe diesen merkwürdigen Testspritzhype mittlerweile auch mitbekommen.....scheinbar hat der Konsum von Youtube Videos große Effekte. Nunja....finde als TRT-Form low dose Clomifen mit Mesterolone interessanter.

@andal

Hab jetzt auch mal gesucht aber wie der TE nichts gefunden. Bitte mal verlinken.

Fliegen einem bei mesterolone nicht die Haare davon

Clomifen only Studien kenne ich auch genug und habe es auch selbst getestet weil mein Testo im unteren ref Bereich ist

Gynoziehen des Grauens nach einem Monat, habe dann rechtzeitig aufgehört, Hodenvolumen hat aber schon ordentlich zugenommen

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by \*[MCFly](#)\* on Thu, 31 Oct 2019 20:52:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Haar20: Ne, war mein Fehler, da ich in der Fragestellung freies Testo schrieb aber freies DHT meinte.

Habe ich das jetzt richtig verstanden, dass das DHT welches die Haare angreift, direkt in den Haarfolikeln gebildet wird?

"Ich habe diesen merkwürdigen Testspritzhype mittlerweile auch mitbekommen.....scheinbar hat der Konsum von Youtube Videos große Effekte. Nunja....finde als TRT-Form low dose Clomifen mit Mesterolone interessanter."

Youtube und Instagram haben auf jeden Fall dazu beigetragen. Zum einen gibt es viel Aufklärung über die TRT in den sozialen Medien zum anderen gibt es soooo viele Youtuber, die aussehen wie aus Stein gemeiselt und die nur so vor Power sprühen (wobei die richtig "ballern").

Die Älteren sehnen sich nach mehr Energie und die Jüngeren wollen aussehen wie ihre Vorbilder auf Youtube.

"Clomifen only Studien kenne ich auch genug und habe es auch selbst getestet weil mein Testo im unteren ref Bereich ist

Gynoziehen des Grauens nach einem Monat, habe dann rechtzeitig aufgehört, Hodenvolumen hat aber schon ordentlich zugenommen"

Hört sich ja gruselig an.

<https://www.youtube.com/watch?v=IJs456yUlig>

Der Sportskamerad hat Clomid genommen und es hat ihm nicht viel gebracht (min 6:00). Testo hoch aber auch SHGB hoch und freies Testo runter.

Der macht jetzt eine TRT und wirkt auf mich nicht so, als wenn er es unbedingt nötig gehabt hätte. So mal seine Werte immernoch besser sind als meine.

Ich bin nicht so der Chemie-Fan und wäre froh wenn ich es anders hinbekomme.

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by [Westhair](#) on Thu, 31 Oct 2019 23:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*MCFly\* schrieb am Thu, 31 October 2019 21:52@Haar20: Ne, war mein Fehler, da ich in der Fragestellung freies Testo schrieb aber freies DHT meinte.

Habe ich das jetzt richtig verstanden, dass das DHT welches die Haare angreift, direkt in den Haarfolikeln gebildet wird?

"Ich habe diesen merkwürdigen Testspritzhype mittlerweile auch mitbekommen.....scheinbar hat der Konsum von Youtube Videos große Effekte. Nunja....finde als TRT-Form low dose Clomifen mit Mesterolone interessanter."

Youtube und Instagram haben auf jeden Fall dazu beigetragen. Zum einen gibt es viel Aufklärung über die TRT in den sozialen Medien zum anderen gibt es soooo viele Youtuber, die aussehen wie aus Stein gemeiselt und die nur so vor Power sprühen (wobei die richtig

"ballern").

Die Älteren sehnen sich nach mehr Energie und die Jüngeren wollen aussehen wie ihre Vorbilder auf Youtube.

"Clomifen only Studien kenne ich auch genug und habe es auch selbst getestet weil mein Testo im unteren ref Bereich ist

Gynoziehen des Grauens nach einem Monat, habe dann rechtzeitig aufgehört, Hodenvolumen hat aber schon ordentlich zugenommen"

Hört sich ja gruselig an.

<https://www.youtube.com/watch?v=IJs456yUlig>

Der Sportskamerad hat Clomid genommen und es hat ihm nicht viel gebracht (min 6:00). Testo hoch aber auch SHGB hoch und freies Testo runter.

Der macht jetzt eine TRT und wirkt auf mich nicht so, als wenn er es unbedingt nötig gehabt hätte. So mal seine Werte immernoch besser sind als meine.

Ich bin nicht so der Chemie-Fan und wäre froh wenn ich es anders hinbekomme.

Gibt ein Video von moreplatesmoredates wo er Testo substituiert und Duta dazu nimmt und trotzdem AGA bekommen hat, also greift auch T ohne DHT Haare an.

Sicherlich auch abhängig von der Dosis.

Aber kann den spritzen Hype schon verstehen, habe genug im Freundeskreis die es machen und naja, wenn man es richtig macht, hat man schon sehr viele Vorteile :-D verlockend ist es schon

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 01 Nov 2019 05:38:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Westhair schrieb am Thu, 31 October 2019 20:17

Fliegen einem bei mesterolone nicht die Haare davon

Ohne 5ar Hemmer sicher nicht unwahrscheinlich. Aber es bindet sich halt zusätzlich effektiv an SHBG.

\*MCFly\* schrieb am Thu, 31 October 2019 20:17

Habe ich das jetzt richtig verstanden, dass das DHT welches die Haare angreift, direkt in den Haarfolikeln gebildet wird?

Ja, so ist es.

\*MCFly\* schrieb am Thu, 31 October 2019 20:17

Youtube und Instagram haben auf jeden Fall dazu beigetragen. Zum einen gibt es viel Aufklärung über die TRT in den sozialen Medien zum anderen gibt es soooo viele Youtuber, die aussehen wie aus Stein gemeißelt und die nur so vor Power sprühen (wobei die richtig "ballern").

Die Älteren sehnen sich nach mehr Energie und die Jüngeren wollen aussehen wie ihre Vorbilder auf Youtube.

"Clomifen only Studien kenne ich auch genug und habe es auch selbst getestet weil mein Testo im unteren ref Bereich ist

Gynoziehen des Grauens nach einem Monat, habe dann rechtzeitig aufgehört, Hodenvolumen hat aber schon ordentlich zugenommen"

Hört sich ja gruselig an.

<https://www.youtube.com/watch?v=IJs456yUlig>

Der Sportskamerad hat Clomid genommen und es hat ihm nicht viel gebracht (min 6:00). Testo hoch aber auch SHGB hoch und freies Testo runter.

Der macht jetzt eine TRT und wirkt auf mich nicht so, als wenn er es unbedingt nötig gehabt hätte. So mal seine Werte immernoch besser sind als meine.

Ich bin nicht so der Chemie-Fan und wäre froh wenn ich es anders hinbekomme.

Darf ich mal Fragen wie alt du bist. Denn altersbedingter Haarausfall ist halt maximal im schon fortgeschrittenen Alter zu finden (60+). Alles andere ist normale androgenetische Alopezie oder in seltenen Fällen universalis etc.

Bezüglich Clomifen: Weniger auf irgendwelche Youtuber verlassen. Die Studienlage zu Clomifen ist recht eindeutig (zumindest die die mir bekannt sind): Es erhöht effektiv Testo, sowie freies Testo bei gleichzeitiger leichter Steigerung des SHBG.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/j.1464-410X.2011.10702.x>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12904801>

Klar bekommt man das auch ohne Chemie hin.

Ausreichend Bewegung, Stress minimieren (Cortisol als Testokiller schlechthin), ausgewogene Ernährung, das sollte schon eine Menge bewirken.

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by [Westhair](#) on Fri, 01 Nov 2019 18:11:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei Team andro gab es jemanden der seine Blutwerte mit clomid only dokumentiert hat, Testo ist von 3,1ng auf knapp 9,x gestiegen, wenn ich es richtig im Kopf habe, aber E2 hat sich mehr als

verdreifacht, evtl in Kombination mit Aromatasehemmer?

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by \*MCFly\* on Fri, 01 Nov 2019 20:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Darf ich mal Fragen wie alt du bist. Denn altersbedingter Haarausfall ist halt maximal im schon fortgeschrittenen Alter zu finden (60+). Alles andere ist normale androgenetische Alopezie oder in seltenen Fällen universalis etc."

Erwischt beim Protzen mit Halbwissen. :d Dachte ehrlich gesagt, das wäre das Gleiche. Ich bin 39 Jahre alt.

Inwiefern ist denn Clomifen besser als Testo?

"Klar bekommt man das auch ohne Chemie hin.

Ausreichend Bewegung, Stress minimieren (Cortisol als Testokiller schlechthin), ausgewogene Ernährung, das sollte schon eine Menge bewirken."

Trifft bei mir alles zu. Bin ziemlich diszipliniert. Trinke z.B. auch keinen Alkohol und rauche nicht! Trotzdem SHBG zu hoch und freies Testo zu niedrig.

"Gibt ein Video von moreplatesmoredates wo er Testo substituiert und Duta dazu nimmt und trotzdem AGA bekommen hat, also greift auch T ohne DHT Haare an."

Wie genau hat der es hinbekommen mit dem Haarausfall? Auf früheren Bildern sah die Haarlinie ja auch schon nicht mehr so pralle aus. Danke mal HT?

"Aber kann den spritzen Hype schon verstehen, habe genug im Freundeskreis die es machen und naja, wenn man es richtig macht, hat man schon sehr viele Vorteile :-D verlockend ist es schon"

Was genau verstehst du unter richtig machen?

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 03 Nov 2019 18:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

\*MCFly\* schrieb am Fri, 01 November 2019 21:29

Inwiefern ist denn Clomifen besser als Testo?

Der Körper wird dazu gebracht selbstständig vermehrt Testo zu produzieren...heißt im Umkehrschluss auch, dass man die eigene Zeugungsfähigkeit und Größe der Hoden (falls das wen interessiert) nicht einbüßt. Es Kurbelt die LH-Produktion an was wiederum die T-Produktion steigert. Das Ganze bei wenig bis keinen NWs (Brustziehen ist äußerst selten bei Männern unter Clomifen). "Fortschrittlichere" Endos verschreiben das auch mal als Off-Label-Use....der Rest muss um ein Testorezept betteln. x(

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by \*MCFly\* on Wed, 06 Nov 2019 20:16:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 03 November 2019 19:49\*MCFly\* schrieb am Fri, 01 November 2019 21:29

Inwiefern ist denn Clomifen besser als Testo?

Der Körper wird dazu gebracht selbstständig vermehrt Testo zu produzieren...heißt im Umkehrschluss auch, dass man die eigene Zeugungsfähigkeit und Größe der Hoden (falls das wen interessiert) nicht einbüßt. Es Kurbelt die LH-Produktion an was wiederum die T-Produktion steigert. Das Ganze bei wenig bis keinen NWs (Brustziehen ist äußerst selten bei Männern unter Clomifen). "Fortschrittlichere" Endos verschreiben das auch mal als Off-Label-Use....der Rest muss um ein Testorezept betteln. x(

Ich habe mich mal ein wenig zu dem Thema belesen. Ich bin nicht sicher aber kann es sein, dass Clomifen in Deutschland für den Mann nicht zugelassen ist? Selbst wenn es erhältlich ist, vermute ich mal einen Arzt zu finden der sowas verschreibt ist nahezu unmöglich Arzt.

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 07 Nov 2019 03:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, es ist auch nicht für diese Indikation zugelassen.

Wie gesagt: Fortschrittlichere Ärzte verschreiben es manchmal als off-label.

---

Subject: Aw: freies vs gebundenes Testosteron/DHT ->Haare

Posted by \*MCFly\* on Thu, 07 Nov 2019 20:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, danke für die Tipps. Heute ist das Bor(on) angekommen. Mal schauen ob es etwas bringt aber ich bin skeptisch.

Hier mal was von der Studie:

"After only 1 week of boron supplementation of 6 mg/d, a further study by Naghii et al<sup>20</sup> of healthy males (n = 8) found (1) a significant increase in free testosterone, which rose from an average of 11.83 pg/mL to 15.18 pg/mL; and (2) significant decreases in E2, which dropped from 42.33 pg/mL to 25.81 pg/mL. All of the inflammatory biomarkers that were measured also decreased: (1) interleukin (IL) 6, from 1.55 pg/mL to 0.87 pg/mL; (2) high-sensitivity C-reactive protein (hs-CRP) by approximately 50%, a remarkable decrease, from 1460 ng/mL to 795 ng/mL; and (3) tumor necrosis factor  $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ) by approximately 30%, from 12.32 to 9.97 pg/mL. Levels of dihydrotestosterone, cortisol, and vitamin D increased slightly.

The significant decrease in the men's plasma E2 after 1 week of boron supplementation suggests a higher rate of conversion of total testosterone (T) to free testosterone (FT) in the testosterone metabolic pathway. In support, the ratios of FT/T, T/E2, and FT/E2 were all significantly increased, indicating boron had androgen amplifier effects: (1) FT/T (pg/mL/ng/mL) increased from 3.62 to 4.66; (2) T/E2 (ng/mL) rose from 91.68 to 148; and (3) FT/E2 (ng/mL) from 0.31 to 0.67.

It is well known that approximately 98% of testosterone molecules are bound to proteins in the blood, principally to sex hormonebinding globulin (SHBG), and are not bioavailable because bound hormones cannot exit capillaries.<sup>22</sup> Thus, the elevation of unbound free testosterone seen with boron supplementation may have significant beneficial ramifications, particularly in aging men in whom, typically, levels of SHBG increase and levels of FT decrease.<sup>23</sup>"

Quelle: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4712861/>

Ich hoffe es hat zumindest keine negativen Auswirkungen auf meine Haare.

---