
Subject: Juckende Kopfhaut
Posted by [smartfrog](#) on Sat, 02 Nov 2019 14:56:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich leide seit Jahren unter juckender Kopfhaut komisch faßt nur Abends..
nehme nur Bioprodukte..
alles schon gemacht ..was geht noch?

Liebe Grüße sandy

Subject: Aw: Juckende Kopfhaut
Posted by [xWannes](#) on Sat, 02 Nov 2019 16:43:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäschst du dir frühs jeden Tag die Haare?
Ggf. ist abends der Talgdruck am höchsten, die Malassezia frisst sich dann voran und es juckt dadurch.
Dagegen wären die Klassiker hier im Forum Ketozolin und/oder Criniton, auch vorbeugend.

Subject: Aw: Juckende Kopfhaut
Posted by [chess](#) on Sat, 02 Nov 2019 18:07:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann z.B. clarelux Schaum
oder Alpicort Lösung empfehlen

Subject: Aw: Juckende Kopfhaut
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 02 Nov 2019 21:51:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du mal auf Histamin geachtet - Ernährung, Psyche etc. können Histamin freisetzen im Körper.

Eventuell eine Histamin Intoleranz...

Subject: Aw: Juckende Kopfhaut
Posted by [smartfrog](#) on Sun, 03 Nov 2019 12:36:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Adhs vielleicht damit zu zu.. Wie kann man feststellen Histamin Toleranz

Grüße

Subject: Aw: Juckende Kopfhaut
Posted by [smartfrog](#) on Sun, 03 Nov 2019 12:43:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Psyhe jeder hat doch ein Problem..

Subject: Aw: Juckende Kopfhaut
Posted by [smartfrog](#) on Sun, 03 Nov 2019 12:51:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wasche meine Haare wenn es abends juckt.. habe nur Bio oder nur wasser..das hilft dann