
Subject: DUPA 2.

Posted by [MiSu](#) on Wed, 13 Nov 2019 15:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Forummitglieder,

ich hatte vor einem Jahr schon mal gepostet gehabt mit der Vermutung auf DUPA, da mir sonst einfach nichts mehr einfällt. Ich weiß die Tipps, die ich damals bekam auch sehr zu schätzen. Ich began mit Voltaren zusätzlich zu Minoxidil. Leider bisher mit null Erfolg. Minoxidil benutze ich seit ca. 1 1/2 Jahren.

So langsam bin ich wirklich nur verzweifelt. Meiner dicken Mähne brauche ich nicht mehr nachzutruern, aber gerne würde ich keine Lichten Stellen haben.

Weiter war die Idee, dass ich die Pille absetzen und Progesteron zuführen sollte. Dies habe ich noch nicht gemacht. Aber ich hatte Haarausfall vor der Pille. Absolut keine Veränderung. Und vor der Pille waren die Hormone in Ordnung. Die Pille(antiandrogen) nahm ich wegen der vermuteten AGA. Wobei sich die Ärzte unschlüssig waren, da einfach der ganze Kopf betroffen ist.

Ich bin weiblich und 28 Jahre.

Eine Kopfhautbiopsie wurde gemacht und vernarbende Alopecie ausgeschlossen.

Ist es einfach am Ende wirklich DUPA und man kann nichts dagegen machen? Oder habt ihr noch irgendwelche Anregungen?

Könnte es doch etwas anderes sein. Weiß mittlerweile nicht mehr an welcher Stelle des Kopfes ich kaschieren soll.

Wäre für jeden Tipp dankbar.

File Attachments

1) [604FF9A2-141E-4A58-BE55-494410F862CE.png](#), downloaded 278 times

Subject: Aw: DUPA 2.

Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Nov 2019 15:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviel in welcher form diclo?

minox und fin sollen laut literatur auch bei dupa helfen

Subject: Aw: DUPA 2.

Posted by [chess](#) on Wed, 13 Nov 2019 16:24:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für mich als unwissenden:
was ist DUPA? Ich kenne
nur Dua Lipa ;)

Subject: Aw: DUPA 2.
Posted by [MiSu](#) on Wed, 13 Nov 2019 16:45:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe eine zeitlang das Voltaren Gel genommen mit milsäure hiernach:
https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/264987/#msg_264987

Danach nur noch das Gel aufgetragen. Wie viel genau kann ich dir nicht sagen. Trage es dünn
direkt auf die Kopfhaut auf, ohne Einmassieren.

Sieht das für dich wie DUPA aus? Oder kann es auch Chronisches telogenes effluvium sein?
Wie finde ich das in erster Linie raus? Wie wahrscheinlich ist das?
Ist das doch einfach eine fiesere Form der AGA oder nicht?

Bin mittlerweile wirklich am Rande der Verzweiflung.

Lieben Dank pilos.

@chess: DUPa (diffuse unpatterned Alopecia) meines Wissens nach angeblich eine Form des
genetischen bedingten Haarausfalls, jedoch ist dabei der ganze Kopf betroffen. Also auch die
AGA resistenten Stellen. Das ist ist zumindest mein Wissen darüber. Das scheint aber nicht so
klar zu sein wie die klassische AGA und selten.

Subject: Aw: DUPA 2.
Posted by [chess](#) on Wed, 13 Nov 2019 16:48:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

puh, wirklich selten.

ich habe übrigens noch einige
volatren spray übrig. die waren
am höchsten dosiert mit diclo,
aber inzw. außer handel. du
kannst dich gerne melden, bei
Interesse (hab aber keine Ahnung
ob dir das überhaupt helfen kann.
bin in diesem Thema leider nicht
drin.)

Subject: Aw: DUPA 2.
Posted by [MiSu](#) on Wed, 13 Nov 2019 16:53:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist sehr lieb von dir. Ich weiß es leider auch nicht. Ich weiß nicht mal was ich nun habe. Ärzte hier sagen mir immer nur AGA passt nicht, weil der ganze Kopf betroffen ist. Habe manchmal das Gefühl, dass sie das hier nicht kennen. Aber in den Staaten dagegen schon.

@ pilos: Microneedling wollte ich schon länger austesten.

Subject: Aw: DUPA 2.
Posted by [MiSu](#) on Thu, 14 Nov 2019 13:34:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat wirklich sonst niemand mehr eine Idee? :(

Subject: Aw: DUPA 2.
Posted by [pilos](#) on Thu, 14 Nov 2019 14:21:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

finasterid soll in bis zu 50% der fälle eine wirkung haben

Subject: Aw: DUPA 2.
Posted by [MiSu](#) on Thu, 14 Nov 2019 15:45:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke pilos. Das habe ich auch gelesen. Nur für mich kommt Finasterid als junge Frau nicht in Betracht. Möchte noch Kinder haben und möchte ungern so dermaßen mit meinen Hormonen spielen, wenn die bisher in Ordnung sind. :(

Nichts anderes? So hoffnungslos die Situation? :(
Findest du, dass das Bild sehr verdächtig nach DuPa aussieht oder könnte doch etwas anderes sein?

Subject: Aw: DUPA 2.
Posted by [pilos](#) on Thu, 14 Nov 2019 16:29:36 GMT

bei frauen gibt es keine probleme
sofern man nicht gerade schwanger ist

mit bilder ist immer so eine sache
