
Subject: Minoxidil abgesetzt (Regain)

Posted by [gast25](#) **on Sun, 17 Nov 2019 19:48:10 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

kurz zu mir.. ich bin 25 und habe vor ca 7-8 monaten minoxidil abgesetzt, da ich dachte es bringt nichts. davor habe ich es ca. 1 jahr täglich 2mal angewendet

jetzt nach diesen 7-8 monaten ist mein oberkopf stark ausgedünnt (diffus)

jetzt meine frage.. darauf warten ob meine haare von alleine wieder klar kommen oder sind meine haare jetzt minox süchtig und ich sollte weiter schmieren um mir die wieder zu holen?

und nein ich nehme kein fin und werde dies auch in zukunft nicht probieren.

bei arznei-telegram gibts einen artikel der eine frau beschreibt die durch das absetzen von minox oral ihre haare verloren hatte und diese dann aber wieder gekommen sind nachdem sie wieder mit minox anfang.

(den artikel kennt hier wohl auch jeder)

ich bin voller zuversicht das meine haare wieder kommen.. zumindest ein teil!

haarausfall ist denk ich wieder auf einem „normalen“ niveau von ca. 100 haaren

die ausfallenden haare sind zu 90% kurz und sehr dünn

vielen dank im voraus

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)

Posted by [gast25](#) **on Tue, 19 Nov 2019 16:42:08 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keiner einen tipp für mich?

bin stand jetzt eher dazu geneigt mir morgen regain zu besorgen um die süchtigen haare zu befriedigen

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)

Posted by [xWannes](#) **on Tue, 19 Nov 2019 18:03:13 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vermutlich hat das Minoxidil schon einen Effekt gezeigt.

Wenn es einmal gewirkt hat, wird es wieder wirken, also fang ruhig wieder an damit.

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) on Wed, 20 Nov 2019 01:52:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

denke auch.. ab morgen werde ich es wieder täglich 2x benutzen! dokumentiere hier dann den verlauf

vielen dank für deine antwort

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [welle](#) on Wed, 20 Nov 2019 11:55:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass was im Folgejahr nach Absetzen von Minox verstärkt ausfällt kommt von selbst nicht mehr zurück, jedenfalls nicht bei AGA. Ohne Minox werden deine kleinen Häärchen, die ja viel zu früh ausfallen eben immer kleiner, bis sie ganz verschwinden. Da musst leider nochmal durchs Shedding durch...

Allerdings kannst bei einem Normalmaß von 100 Haaren/Tag ja auch eine längere Pause einlegen, schwierige Entscheidung. Prozentual solltest du aber den bisherigen Haarverlust auf deinem Haupt berücksichtigen und von den 100 abziehen. Wenn es schon recht licht ist dürfen es vielleicht nur noch 60/Tag sein etc. was wiederum fürs Weitermachen spräche.

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) on Wed, 20 Nov 2019 17:10:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar :thumbup:

ja mit dem shedding komm ich denk ich klar!

rasiere dann einfach auf 6mm dann fällt mir persönlich auch nicht so auf!

jetzt seh ich ja dass regain eben doch etwas gebracht hat :lol: leider dauert das jetzt wieder eine gefühlte ewigkeit bis das wieder wächst

wenn ich mir die bilder vom märz april diesen jahres ansehe, wie dunkel und dick die haare waren und im vergleich zu jetzt wie dünn und farblos das ganze wurde :d
man sieht bei jeglichen lichtverhältnissen überall die kopfhaut durch.. tonsur ausgedünnt und ghe wurden größer

naja dann wünsch ich mir selbst ein frohes wachsen

bilder werde ich im späteren verlauf auch einstellen

vielen dank für deine antwort :thumbup:

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on** Mon, 25 Nov 2019 20:17:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 6 Tagen 2x täglich keine spürbaren Nebenwirkungen... shedding ist wie erwartet noch nicht eingetreten

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on** Tue, 03 Dec 2019 17:31:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 2 Wochen kontinuierlicher Anwendung bis auf kaum spürbare Kopfschmerzen" keine nennenswerten Nebenwirkungen.

im Stirnbereich sind kleine schwarze Häärchen zu sehen.. ob das jetzt schon von Minox kommt kann ich nicht sagen

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [MarioHeinz](#) **on** Tue, 03 Dec 2019 22:46:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach zwei Wochen wäre wirklich etwas fröh...

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [valesk](#) **on** Wed, 04 Dec 2019 10:09:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HA von ca. 100 Haaren ist normal, aber auch nur gleichmäßig verteilt. Wenn diese zum Beispiel nur am Oberkopf ausfallen ist das nicht normal.

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on** Wed, 04 Dec 2019 10:27:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der Meinung bin ich eigentlich auch :d

naja, Geduld ist ja bekanntlich eine Tugend.. die sollte man bei Minox auch haben

Ich rechne erst in 6-8 Wochen mit ersten kleinen Ergebnissen

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on Tue, 10 Dec 2019 20:31:52 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 3 wochen 2x täglich keine spürbaren Nebenwirkungen..
kopfhaut fühlt sich gut an.. status unverändert

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [Marko12](#) **on Tue, 10 Dec 2019 22:25:18 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

welches Minoxidil benutzt du? Regaine?

-& wie sieht deine morgen Routine aus? Minox am Morgen bringt mich zum Wahnsinn so kann man nicht arbeiten
Gehen :/

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on Wed, 11 Dec 2019 11:53:40 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

ja ich verwende regaine schaum 5%..

ich benutze es morgens direkt nach dem haare waschen.
da ich die haare immer relativ kurz trage, ist es nicht ganz so schlimm..
wenn es dann 4-5 std auf dem kopf war, wasche ich es mir wieder raus, auch in der arbeit :d

augen zu und durch! sollte sich der status nach monaten einpendeln werde
ich es aber denk ich nur noch abends benutzen.

es gibt auch die möglichkeit minox oral zu nehmen (wahlweise Ionolox 2,5)

gruß

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on Wed, 18 Dec 2019 00:53:07 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 4 wochen 2x täglich keine spürbaren Nebenwirkungen
haarstatus optisch unverändert. ob das shedding eingesetzt hat kann ich nicht sagen, da ich es

nicht aktiv überprüfe.. lediglich beim auftragen habe ich einige haare in der hand

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) on Wed, 25 Dec 2019 12:39:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

status nach 5 wochen unverändert.. nebenwirkungen keine

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) on Wed, 01 Jan 2020 18:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

status nach 6 wochen optisch unverändert.. dunkle flaumhaare sind in den ghe zu sehen.. keine nebenwirkunhen

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [kn11hnnh](#) on Fri, 03 Jan 2020 22:12:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,
bei mir ist das sehr ähnlich. ich habe vor 1 Jahr und 4 Monaten angefangen mit Minox. Es hat gut funktioniert bis März/April, dann sind wieder mehr Haare ausgefallen. Kann jemand sagen woran das liegt? Seit drei Monaten nehme ich Regine nur noch 1x täglich und auch eher etwas weniger Schaum. Trotzdem ist es genau wie der Kollege es hier beschreibt. Starke Ausdünnung und die Haare die ausfallen sind fast alle kurz und dünn.
Seit ein paar Wochen nutze ich Ket Shampoo 2x die Woche und seit ein paar Tagen Shampoo mit Palm Salmetto. Es wird leider seit Monaten täglich schlimmer, was mich ziemlich fertig macht. Hat jemand einen Tipp?

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) on Wed, 08 Jan 2020 11:10:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 7 wochen bilde ich mir ein dass meine haare dunkler geworden sind.. daher scheint das ganze auch etwas voller zu sein als noch zu beginn.. denke aber nicht dass bereits terminalhaare nachgewachsen sind.. die dunklen flaumhaare an der front werden länger

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [xWannes](#) on Wed, 08 Jan 2020 11:44:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gast25 schrieb am Wed, 08 January 2020 12:10nach 7 wochen bilde ich mir ein dass meine haare dunkler geworden sind.
Bekannte Begleiterscheinung. Es scheint bei dir voranzugehen.

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on** Mon, 13 Jan 2020 14:12:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach knapp 8 wochen sieht man einen sehr deutlichen unterschied zu den bildern im oktober, november.. eine verdichtung ist hier nun keine einbildung mehr sondern tatsächlich eingetreten.. haare sind auch deutlich dunkler als noch zu beginn der anwendung.. bilder werde ich iwann nach 12 wochen nachreichen

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on** Wed, 22 Jan 2020 20:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 9 wochen schreitet die verdichtung der haare weiter voran.. wenn ich durch die haare fahre spüre ich wie kräftig die in den letzten 9 wochen geworden sind.. trage die haare mitlerweile auch wieder bei ca. 2cm weil es einfach wieder besser aussieht da oben.. nebenwirkungen evtl verstärkte achselnässe (bekomm ich aber gut mit ahc20 in den griff)

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on** Tue, 28 Jan 2020 11:42:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stetige verbesserung nach 10 wochen.. einzig die ghe tun sich noch etwas schwer, das war aber bereits vor dem absetzen so.. wirkt dort bekanntlich ja nicht so gut :nod:
ansonsten keine nebenwirkungen.. kopfhaut fühlt sich nach wie vor gut an :thumbup:

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on** Wed, 05 Feb 2020 12:02:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 11 wochen kann ich mich nur wiederholen.. oben wird es dunkler und dichter.. auch der bart ist wieder dunkler geworden.. nebenwirkungen keine.. :thumbup:

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [Maischel](#) **on** Wed, 05 Feb 2020 21:16:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freut mich für dich! Ich würde dir aus eigener Erfahrung auch ganz klar von Finasterid abraten, falls du doch mal mit dem Gedanken spielen solltest. Einfach kontinuierlich Minox 2x benutzen. :)

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on** Wed, 05 Feb 2020 21:30:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke dir :proud: ich weiß dass es nicht mehr perfekt werden wird da oben aber dafür ist mir mein sexleben zu wichtig um es wegen den haaren aufs spiel zu setzen..

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [Maischel](#) **on** Sun, 09 Feb 2020 09:45:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ist es. Finasterid ist wie russisch Roulette. :)

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on** Mon, 10 Feb 2020 16:54:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foto Nr.1 (25.10.2019)
Foto Nr.2 (13.11.2019)

Foto Nr.3 (10.01.2020)

ich weiß dass die belichtung und auch die qualität der bilder unterschiedlich ist, aber ich denke man kann eine verbesserung erkennen.

auch glaube ich dass noch luft nach oben ist, da ich beim einmassieren von minox noch immer viele dünne haare mitnehme die hoffentlich wieder stärker nachwachsen werden.

nach 16 wochen versuche ich etwas ausführlicher zu werden und einen abschlussbericht geben.

File Attachments

- 1) [02735DDD-0C6F-4ECA-AD62-BDD769A3A7F5.jpeg](#), downloaded 613 times



2) [AD26B8F0-0BD5-4EEA-B363-6F6534AB7AE6.jpeg](#), downloaded 536 times



Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) on Mon, 10 Feb 2020 16:55:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foto Nr.3 (09.02.2020)

Haarlänge ca. zwischen 1,2 cm - 1,9 cm bei diesen drei Fotos

File Attachments

- 1) [A87B279F-CDC1-45A7-A35D-17F6C61AC299.jpeg](#), downloaded 596 times
-



Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by Maischel on Mon, 10 Feb 2020 17:05:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke auch, dass da noch Luft nach oben ist, wenn du immer noch ein leichtes shedding hast.
:)

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by gast25 on Thu, 13 Feb 2020 19:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich überlege microneedling zu machen um evtl noch bessere ergebnisse zu erzielen.. bin mir nur nicht sicher ob das wirklich etwas bringt. was meint ihr?

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by gast25 on Mon, 17 Feb 2020 10:48:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 13 wochen läufts weiterhin gut :thumbup:
habe mich jetzt etwas informiert und mich für einen dermaroller 0,25mm entschieden.. dieser kostet mich stolze 25€ und sollte qualitativ doch etwas zu bieten haben :d 1x die woche sollte fürs erste genügen..

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by xWannes on Mon, 17 Feb 2020 11:22:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gast25 schrieb am Mon, 17 February 2020 11:48 für einen dermaroller 0,25mm entschieden. [...] 1x die woche sollte fürs erste genügen..

Schön, dass Minoxidil bei dir wirkt.

1 x die Woche bringt bei dieser Nadellänge leider nichts.

Wenn, dann soll der Effekt erzielt werden, dass sich die Penetration des Minoxidils erhöht.

Dafür aber vor jedem oder meinewegen jedem zweitem Auftragen needeln.

Es hätte taugliche Produkte für die Hälfte des Geldes gegeben.

Aber 25 Euro ist ja immer noch ein "Kleckerbetrag".

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by gast25 on Mon, 17 Feb 2020 11:46:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die rückmeldung :thumbup: .. den 0,25mm roller wollte ich, da ich gelesen hatte

man soll minoxidil nicht direkt nach der verwendung eines >0,25 mm dermarollers auftragen..
angeblich soll damit dann 24h gewartet werden

zum preis: der sah mir einfach vielversprechender aus :d
bringt wohl auch keine besseren ergebnisse, gibt mir aber ein
besseres gefühl.. bin auch nur ein konsumopfer :d
ja eben.. wer haarausfall wirklich bekämpfen will der sollte auch bereits sein
ein paar pinunzen zu blechen :)

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) on Mon, 17 Feb 2020 12:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier noch fotos mit frisch aufgetragenem minoxidil („minox haare“)
zu beginn und aktuell

File Attachments

1) [679181E7-ACDC-494C-B6D8-AE6325BC526A.jpeg](#), downloaded 540 times



2) [9DB4069F-7704-43BD-ADDA-C5B089994E77.jpeg](#), downloaded 535 times



Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)

Posted by [gast25](#) on Wed, 19 Feb 2020 14:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://moreplatesmoredates.com/will-your-hair-recover-after-stopping-minoxidil/>

um denjenigen mut zuzusprechen die auch den fehler machten und minoxidil abgesetzt haben ;)

File Attachments

- 1) [D90A9107-DC48-4C13-BED8-A009E162E8CD.jpeg](#), downloaded 533 times
-



dc7

Offline

Moderator



Posts: 3438

Karma: 187 Thank you received: 1196



dukewolf1991 wrote: thanx for the replay man
thats good for u brother looks like i am gona try
the foam and save what i still got lol
i want to ask u about the telogen effluvium
caused by stopping minox will the healthy hair
grow back normally or will it be dependent on
minxo to grow ?cuz sadly i am shedding healthy
hair
thanx

Minoxidil dependent hair (hair grown with Minoxidil) will always only stay on your head if you continue Minoxidil, but normal hair will come back after the life cycle of the hair completes itself, even if Minoxidil caused it to temporarily shed.

The only hairs dependent on Minoxidil are hairs

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on** Mon, 24 Feb 2020 18:04:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 14 wochen wachsen in den ghe auch wieder etwas die haare.. beim einmassieren von regain hab ich immer noch kleine dünne haare in der hand.. nebenwirkungen weiterhin keine spürbar.. werde nach 18 wochen ein paar fotos einstellen..

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) **on** Fri, 28 Feb 2020 13:34:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

neuwuchs? oder wie lässt sich das bestimmen?

File Attachments

1) [C3DD0D45-F7C5-4C7E-97AF-EAEC3E572F95.jpeg](#), downloaded 458 times



2) [2EBEDA20-4294-4F73-928C-678C4364AD88.jpeg](#), downloaded 480 times



Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [xWannes](#) on Fri, 28 Feb 2020 15:35:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, schaut nach Nachwuchs aus.

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) on Mon, 02 Mar 2020 13:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es fallen noch immer kleine dünne haare aus..

hände nach dem auftragen von regain:

File Attachments

1) [3B529CCF-BBA3-416A-BDE4-5F9FB8A1E093.jpeg](#), downloaded 442 times



Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) on Mon, 27 Apr 2020 10:27:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nun fallen wieder vermehrt haare aus.. denke es handelt sich dabei um das zweite shedding
:thumbup: würde vom zeitliche ablauf passen

Subject: Aw: Minoxidil abgesetzt (Regain)
Posted by [gast25](#) on Wed, 03 Feb 2021 21:51:43 GMT

Nach längerer Zeit melde ich mich hier wieder mit einem Update!

Habe heute meine Haare abrasiert und es fühlt sich großartig an :) damit konnte ich endlich ein seit längerem bestehendes Problem aus der Welt schaffen in dem ich selbst wieder die Kontrolle übernommen habe!

Es sind zwar noch einige Haare gewesen jedoch bemerkte ich die letzten Monate dass es einfach wieder weniger werden und ich letztendlich sowieso dort lande wo ich jetzt bin :lol: aber den Schritt selbst getan zu haben fühlt sich sehr befreiend an und ich finde es tatsächlich gar nicht mal so hässlich :thumbup:

Wünsche allen hier weiterhin viel Erfolg beim Kampf gegen den lästigen Haarausfall.. macht euch aber bitte nicht krank! Gibt doch wirklich so viel mehr als schöne Haare auf dem Kopf. Mir hat geholfen dass ich mich gedanklich einfach damit befasst habe wann einfach keine Haare mehr zu haben. Irgendwann hab ichs dann für mich akzeptiert. Das hab ich daran gemerkt, dass ich keinerlei Panik mehr bekommen habe wenn ich an die Folgen eines Kahlschlags gedacht habe. Auf youtube gibt es einen Klasse Typen, der nennt sich Baldcafe und hilft speziell jungen Männern sich auf das Leben ohne Haare einzustellen und es einfach zu akzeptieren :) vllt hilft es ja jemanden!

Alles Gute wünsche ich!
