
Subject: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 21 Nov 2019 10:00:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit ca. 1nem Monat verwende Ich einen neuen Stack (Natürliche Suplements und 3 Topicals) und Subjektiv eine merkliche Verbesserung gesehen.

Als Ich gestern ein Foto gemacht habe sieht man Haufenweise pigmentierte Haare welche bald heranwachsen.

Bisher war es immer nur Weisser Flaum.

Aber jetzt scheint es endlich ein Durchbruch Anzubahnen.

File Attachments

1) [IMG_20191120_110302_compress60.jpg](#), downloaded 1573 times



Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 21 Nov 2019 10:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was genau nimmst du?

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Nov 2019 10:11:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

durchbruch ist wenn es überall gleich vertielt ist, auch wenn an der dichte es happern sollte

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [stfn111](#) on Thu, 21 Nov 2019 11:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut aber nicht übel aus.

Darf man um die mittel fragen und um ein vorher bild bitten?

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 21 Nov 2019 11:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt Pilos.

An der Front ist effektiv nicht so wie auf dem Oberkopf.

Eventuell brauchts da einfach ein wenig länger, da die Kapillare halt anders Verteilt sind.

Nehme Nems Sups gegen Oxidiertes Cholesterin

Z.b Vitamin E Tocos

Mean numbers of hairs at baseline and after 8 months of tocotrienol 34% Zuwachs

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3819075/>

Und monomethylsilanetriol (Organisches Silizium welches die beste Bioverfügbarkeit hat)

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 21 Nov 2019 11:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und welche topicals?

Und was nimmst du erst seit kurzem, so dass der Zuwachs darauf zurück zu führen wäre?

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 21 Nov 2019 11:51:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist immer eine Kombi aus beidem (Supplement und Topicals) mit nur einem Produkt sei es Supp oder Top wirst du keinen Erfolg haben.

Die meisten Supplements wirken auch Synergetisch. (Verstärken Sich in der Wirkung gegenseit um ein vielfaches z.B Vitamin C und OPC)

Das erste was Ich machen würde wäre das du dein Oxidiertes Cholesterin messen lässt und Glucose. LDL und HDL könntest du auch noch (Cholesterin) und Tryglizeride.

Bei mir ist oder war das Oxidierte Cholesterin fast doppelt so hoch wie der maximale Referenzwert.

Aus dem Cholesterin werden alle Hormone gebildet.

Seit dem Stack ist meine Libido massiv gestiegen. Hatte gemerkt das mit Omega 3 (Selbstgemachte Hanfmilch aus geschälten Samen) ne bessere Errektionsfähigkeit hatte. Aber eben seit dem Stack Vitamin E etc. wo gegen die Oxidierung entgegenwirkung ist das massiv besser.

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [stfn111](#) on Thu, 21 Nov 2019 12:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche topicals? :d

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 21 Nov 2019 13:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, ich hatte keine Lust nochmal zu fragen :lol:

Minox, Fin und ru :lol:

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 21 Nov 2019 13:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DR.FORHAIR FOLLIGEN

<https://ch.iherb.com/pr/Dr-ForHair-Folligen-Tonic-4-06-fl-oz-120-ml/88906>

und

COSMETIC PLANT (Rumänisches Produkt das Ich mal in einem Video gesehen habe mit mega Effekt)

<https://www.ebay.de/itm/Anti-Haarausfall-Haarlotion-naturlichen-Wirkstoffen-Rotklee-Extrakt-Pant henol-/222532913594>

Und ein Pflanzen Extrakt das Ich selber mache.

Das Zweite Produkt Cosmeticplant verwende Ich schon über 6 Monate und gab leichte Verbesserungen.

DR.FORHAIR FOLLIGEN unregelmässig seit ca. 4 Wochen.

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [stfn111](#) on Thu, 21 Nov 2019 14:35:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist im selbstgemachten drinnen?

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 21 Nov 2019 15:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du uns auch Mal die kompletten Inhaltstoffe des rumänischen Produkts verraten? Die finde ich nirgendwo.

Und was könnte deiner Meinung nach denn höchstwahrscheinlich das Haarwachstum verursacht haben?

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Nov 2019 15:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Thu, 21 November 2019 17:22 Kannst du uns auch Mal die kompletten Inhaltstoffe des rumänischen Produkts verraten? Die finde ich nirgendwo.

Und was könnte deiner Meinung nach denn höchstwahrscheinlich das Haarwachstum verursacht haben?

bezweifle eine wirkung
hatte wir hier im forum schon vor jahren durch

Aqua, Butylene Glycol, Dextran, Acetyl Tetrapeptide-3, Trifolium Pratense Flower Extract, Citric Acid, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate

oder

Aqua, Butylene glycol, Dextran, Acetyl tetrapeptide-3, Trifolium Pratense flower extract, Benzyl alcohol, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone.

Subject: Aw: Durchbruch?
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 21 Nov 2019 15:51:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dachte ich mir schon.

Das erste topical hört sich ja nicht so schlecht an....

Subject: Aw: Durchbruch?
Posted by [pilos](#) on Thu, 21 Nov 2019 16:03:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Thu, 21 November 2019 17:51Dachte ich mir schon.

Das erste topical hört sich ja nicht so schlecht an....

konservierung ist der einzige unterschied
beide sind gleich

Subject: Aw: Durchbruch?
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 21 Nov 2019 16:14:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso nein, ich meinte das erste erwähnte topical von reneschaub, die drforhair folligen Lotion.

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 21 Nov 2019 18:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die ganzen Topics bringen rein gar nichts, ab einem gewissen Status.
Weil kommt halt noch weniger durch wegen Fibrose, Kalzifizierung.

Derma Roller, Derma Stamp, Laser, Mikro Strom erhöht die Aufnahmefähigkeit

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [snowry](#) on Thu, 21 Nov 2019 18:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwie ist dieser thread komisch.

op verar***st du hier nicht alle user und die ganze story ist von dir stumpf initiiert ?
(unvoreingenommene frage ohne böse absicht)

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 21 Nov 2019 18:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@snowry

Verstehe dein Kommentar überhaupt nicht?

Bilder sagen bekanntlich mehr als Tausend Worte und versteh nicht wie die meisten von euch den Heiligen Grahl mit nur einem Topic oder nur der Wunderpille sucht wie im Thread: Das neue Mittel? Unglaubliche Resultate!

Da kann Ich echt nur noch den Kopf Schütteln über diese Story :cry:

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 21 Nov 2019 18:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch ein komisches Gefühl. Fast so wie der parallelthread mit der ominösen blauen Flüssigkeit. Aber es hat was: es ist Mal wieder Leben in der Bude :d

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [stfn111](#) on Thu, 21 Nov 2019 19:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches topical mischst du dir denn selber?

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [snowry](#) on Thu, 21 Nov 2019 20:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Thu, 21 November 2019 19:58Da kann Ich echt nur noch den Kopf Schütteln über diese Story :cry:

hab dir nur ne frage gestellt aber jetzt kommt die story (weshalb ich meine du veräppelst hier einfach alle):

du hast topisch minoxidil verwendet, das resultat hat dir nicht gefallen, du hast es also sein lassen NICHT OHNE vorher ein foto zu machen für deinen thread im haarausfall forum in dem es um fibrose kalzifizierung und vitamine geht.

.. ende der geschichte (?)

für eine lüge spricht das du dich angegriffen fühlst, mir -natürlich- eine behauptung unterstellst und deine antwort von anfang bis ende viel zu viel emotionen erahnen lässt.

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 21 Nov 2019 20:31:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fake

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 21 Nov 2019 20:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@snowry

Wenn du links schaust siehst du das Ich schon seit 2010 dabei bin in diesem Forum und schon Unzähliges ausprobiert habe und auch viele Theorien aufgestellt habe. Habe auch immer wieder mal Bilder gepostet die du mit der Suchfunktion findet.

Es scheint nun so das endlich ein Stack funktioniert und macht Hoffnung.

Ich hatte mal im 2009 von Kirkland 5%iges Minox ausprobiert was mir zu blöd war, da nur Sheeding und keine Wirkung.

Fin hatte Ich nie ausprobiert.

Es gibt viele Supplements bei denen in Studien Haarwuchsdichte signifikant zunahm. Darum kann man davon ausgehen das eine Supplementierung mehrer besser Anschlägt. Wichtig dabei ist die Bioverfügbarkeit (Z.B Liposomale Form), Menge und kein Schrott drinn wie Zusatz oder Füllstoffe. Natürliche Komplexe Z.B Vitamin E (Palm Öl extrakt) Vitamin C (Hagebutte Pulver) sind Syntetischen immer vorzuziehen.

Das Ich den nicht bis ins letzte Detail Beschreibe sollte klar sein, da Ich einerseits den Vortschritt

weiter Verfolge und bei einem Kollegen replizieren möchte. Jeder der mithelfen möchte fordere Ich auf einen Bluttest machen zu lassen. Cholesterin und vorallem das Oxidierte LDL und Glucose und seine Werte hier zu Posten.

Subject: Aw: Durchbruch?
Posted by [snowry](#) on Thu, 21 Nov 2019 20:56:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Thu, 21 November 2019 21:53Es gibt viele Supplements bei denen in Studien Haarwuchsdichte signifikant zunahm.
Darum kann man davon ausgehen das eine Supplementierung mehrer besser Anschlägt.

nein

Subject: Aw: Durchbruch?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 21 Nov 2019 21:05:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was nein? Was hast du den Ausprobiert?

Vitamin E TOCOs oder G5 Silizium?

Subject: Aw: Durchbruch?
Posted by [dachs](#) on Fri, 22 Nov 2019 12:46:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke rene schnaub, bleib weiter dran. und lass die chronischen skeptiker labern. ich hab schon vor einigen jahren einige posts von dir gelesen und weiss, dass du schon lange am experimentieren bist.
Teil bitte weiter mit uns deine erfahrungen.

Subject: Aw: Durchbruch?
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 22 Nov 2019 12:57:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Vitamin e und g5 Silizium nimmst du denn genau? Ein Link Idee Hersteller wären interessant. Flüssig oder in Kapselform?

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 22 Nov 2019 22:14:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vitamin E

<https://ch.iherb.com/pr/jarrow-formulas-toco-sorb-mixed-tocotrienols-and-vitamin-e-60-softgels/137>

2 x Täglich. (Stand so auch in der Studie wo es innerhalb 8 Monaten zu 32%iger Verdichtung gab.

Der Toco-Sorb Tocotrienol-Vitamin-E-Komplex nutzt das verbesserte Absorptionssystem von SupraBio. Tocotrienole schützen die Herz-Kreislauf-Funktion, indem sie die Biosynthese von Cholesterin beeinflussen und die Oxidation von Lipoprotein niedriger Dichte (LDL-Cholesterin) reduzieren. Toco-Sorb unterstützt auch eine gesunde Gehirnfunktionen.

G5 + G7 Silizium

<https://www.siliciumg5.com/de/flussig/39-g5-original-8437006679015.html>

Derzeit verwende Ich das G7 mit Aloe. Schmeck mir nicht sonderlich da es relativ sauer ist. Werde beim G5 frischen Aloe Saft hinzufügen.

Hagebutte Pulver (hat hohen Vitamin C Gehalt) vom Bioshop. 1 Esslöffel mit einem Esslöffel Traubenkernmehl (OPC) auch vom Bioshop. Pulver in den Mund und dann Wasser hinterher da sich im Glass so gut wie nicht löst..

Die Aloe ist übrigens das 3te Topische mittel das Ich benutze und dieser den grössten Wert zurechne. Habe in den Ferien in Italien damit angefangen das Gel der Baum Aloe (Einzig anerkannte Heilpflanze in Europa und 200x als Aloe Vera) Aufzutragen. In der Schweiz gibt es beim Türkenshop oder auch Bioshops Aloe Vera Blätter. Diese Schneide Ich in grösse Stücke und dann in möglichst dünne Scheiben. Da es relativ sehr viel Gel hat benutze Ich dies im Gesicht so das es nicht direkt von der Kopfhaut gleitet. Ca 5-6 Stücke bedecken den ganzen Oberkopf und geh dann schlafen. Bis zum Morgen sind die Aloe Scheiben ausgetrocknet und man kann Sie wie Papierstreifen Abziehen. Teilweise ist die Kopfhaut ganz Weiss und mann kann mit nem Messer eine Art Kruste entfernen. (Dies habe Ich erst seit kurzem festgestellt)

Ich denke die Aloe schafft es wirklich die Verkrüstung aufzuweichen / lockern so das die Haare wieder durchkommen.

Habe jetzt auch Angefangen mit einem DermaPen welcher dem Derma Roller überlegen ist aufgrund des Einstichwinkels.

Hier ein Video von einem der ein super Resultat damit hatte

<https://www.youtube.com/watch?v=4miawvOeZcY>

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 23 Nov 2019 00:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm....waren mal mehr Haare. ;)

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=17996&goto=193348&#msg_193348

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [dreg](#) on Sat, 23 Nov 2019 05:38:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 23 November 2019 01:29Hm...waren mal mehr Haare. ;)

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=17996&goto=193348&#msg_193348
interessant.. :?

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 23 Nov 2019 08:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor 9 Jahren hatte glaub fast jeder mehr Haare ;)

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [stfn111](#) on Sat, 23 Nov 2019 09:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 23 November 2019 01:29Hm...waren mal mehr Haare. ;)

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=17996&goto=193348&#msg_193348
x(

Danke

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 23 Nov 2019 11:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Sat, 23 November 2019 09:47Vor 9 Jahren hatte glaub fast jeder mehr Haare ;)

Wenn ich von mir selbst ausgehen soll, dann nein. :lol:

Ansonsten: Was wir hier haben ist kein "Durchbruch", sondern ein Typ der seit 10 Jahren kontinuierlich Haare verliert und dem Forum seine 3 Resthaare als "Durchbruch" verkaufen will. ;)

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 23 Nov 2019 13:47:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haar2O

Dein Kommentar verfehlt vollkommen den Sinn und Zweck dieses Forums.

Mein Status ist sicherlich schlechter geworden, aber seit einem Monat gehts wieder Aufwärts was Ich meinem neuem Stack zuschreibe und man auf dem Bild auch erkennen kann. (An der Front kommt hoffentlich auch bald was.)

Gerne möchte Ich euch animieren auch einen Bluttest zu machen da Ich ziemlich sicher bin das bei euch oxLDL über der Norm liegt.

Meine Potenz hat massiv zugenommen was ein netter Nebeneffekt darstellt.
Aus Cholesterin werden alle unsere Hormone gebildet.

Mein Stack wird noch mit 2-3 Nems zusätzlich komplettiert und ab nun an wird der Dermapen regelmässig eingesetzt. (Alle 7 Tage)

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 23 Nov 2019 13:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kann erst einmal nicht seit einem Monat aufwärts gehen, wenn das Regime erst seit ca. 1 Monat angewendet wird.

Zumal: Ohne ein Vorher-Bild von vor einem Monat, ist das alles noch fragwürdiger.

Dazu kommt noch der Begriff "Durchbruch", der etwas suggeriert, was schlichtweg nicht erkennbar ist.

Edit: Aber mach mal weiter und lade in einem Monat ein weiteres Bild hoch, dann lässt sich das vielleicht halbwegs vernünftig beurteilen.

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 23 Nov 2019 14:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also poste das nächste Bild in einem Monat am 23.12.19 :d

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 23 Nov 2019 14:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Sat, 23 November 2019 15:29Also poste das nächste Bild in einem Monat am 23.12.19 :d
Sehr gut. :thumbup:

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 25 Dec 2019 15:55:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarstatus leicht besser geworden auch an der Front.

Beste resultate sollten in 9 Monaten ersichtlich sein. (Alleine schon wegen dem Micro Needeling)

File Attachments

1) [Haare231219.jpg](#), downloaded 673 times



Subject: Aw: Durchbruch?
Posted by [Sigara](#) on Wed, 25 Dec 2019 20:30:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach doch mal ein Vergleichsbild. Wäre voll super.
LG

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Dec 2019 10:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 25 December 2019 16:55 Haarstatus leicht besser geworden auch an der Front.

Beste resultate sollten in 9 Monaten ersichtlich sein. (Alleine schon wegen dem Micro Needeling)
Du bist doch schon so lange hier im Forum. Kann mir kaum vorstellen, dass du das Microneedling nicht schon vor 10 Jahren ausprobiert hast.

Wenn es damals nichts gebracht hat, warum sollte es dann jetzt funktionieren?

Mache dir nichts vor.

Dein Status ist heute sogar schlechter als vor 10 Jahren.

Mit Massagen hat man schon nach nur 6 Wochen krassen Neuwuchs:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=getfile&id=27767&fbclid=IwAR2XPfEawl_xK_dSIImChzW2J_KCw-j4pZBxmy6aZhMS1rWIJmXIN_G_9BI

Reine Zeitverschwendung 9 Monate zu warten.

Wenn es das richtige Mittel ist, geht es schnell.

Vitamin E / Cholesterin hat damit gar nichts zu tun. Gibt genug Leute mit AGA, die TOP Blutwerte haben.

Du musst doch langsam mal einsehen, dass die Ursache nur eine Durchblutungsstörung sein kann. Immer mehr Studien bestätigen das.

Das Problem ist a) die völlig verhärtete Kopfhaut, b) die verkalkte Galea-Sehne und c) ein viel zu hoher Muskeltonus. Vor allem der Muskel über dem Ohr scheint die Schlüsselrolle bei AGA zu spielen.

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 26 Dec 2019 12:44:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 25 December 2019 16:55 Haarstatus leicht besser geworden auch an der Front.

Beste resultate sollten in 9 Monaten ersichtlich sein. (Alleine schon wegen dem Micro Needeling)
Was man vor allem erkennt, ist dass die Haare bedeutend länger sind. Aber zumindest hast du ein Pic hochgeladen. :thumbup:

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 26 Dec 2019 15:46:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte früher ein paar mal den Derma Roller Benutzt. Ein Derma Pen ist viel besser da dieser nicht so grosse Wunden hinterlässt aufgrund des einstech Winkel.

Mache nun jeden Freitag mit 1.5mm ne Session. Bei vielen hat es sehr geholfen wenn man in die Ami Foren schaut. Und ist das einzige was bei einem solchen Status wie bei meinem noch hilft.

Die Regelmässigkeit machts aus.

OxLDL / Arteriosklerose hat einen grossen Einfluss auf AGA. Durch Toco / Vitamin C hat sich die Potenz massiv verbessert. Und was den Gefässen gut tut hilft auch den Haaren.

Massagen sind sicher gut und helfen auch. Es kommt sicher immer auf den Status drauf an wo man hat und dem entsprechend geht es länger.

Heute noch ein Aktuelles Bild

File Attachments

1) [IMG_20191226_163143.jpg](#), downloaded 650 times



Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [NKM64](#) on Thu, 26 Dec 2019 16:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco ist Tocopherol, oder? Welches Produkt ist empfehlenswert?

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Dec 2019 17:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Thu, 26 December 2019 16:46 Hatte früher ein paar mal den Derma Roller Benutzt. Ein Derma Pen ist viel besser da dieser nicht so grosse Wunden hinterlässt aufgrund des einstech Winkel.

Mache nun jeden Freitag mit 1.5mm ne Session. Bei vielen hat es sehr geholfen wenn man in die Ami Foren schaut. Und ist das einzige was bei einem solchen Status wie bei meinem noch hilft. Die Regelmässigkeit machts aus.

OxLDL / Arteriosklerose hat einen grossen Einfluss auf AGA. Durch Toco / Vitamin C hat sich die Potenz massiv verbessert. Und was den Gefässen gut tut hilft auch den Haaren.

Massagen sind sicher gut und helfen auch. Es kommt sicher immer auf den Status drauf an wo man hat und dem entsprechend geht es länger.

Heute noch ein Aktuelles Bild

Hast du eigentlich deine Haare erst durch die Chemo verloren oder hattest du vor der Chemo auch schon eine AGA?

Wenn nicht, könnte man daraus schlussfolgern, dass eine Chemo eine AGA zumindest begünstigt, wenn nicht sogar explizit fördert.

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [krx](#) on Thu, 26 Dec 2019 17:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könntest du ein Bild machen, bei dem man sieht, wieviel Haare aus den Follikeln wachsen ?

Dankeschön

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 27 Dec 2019 18:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Bis-2020-Norwood-0 nach der Chemo sind die Haare wieder normal nachgewachsen. Hatte dann noch eine profilaktische Bestrahlung des Kopfes und alle Haare sind wieder ausgefallen. Sie sind wieder nachgewachsen aber extrem langsam. Vermutlich wurden durch die Bestrahlung viele

Stammzellen Beschädigt. Vor der Chemo hatte ich definitiv keine AGA.

Würde sagen das ca 90% der Haare wieder nachgewachsen sind und über die Jahre hinweg die Haare ausgefallen sind. Vorallem merkte ich einen starken Ausfall im Studium als ich viel Stress hatte.

@Sigara mach ich in einem Monat wieder.
Bei den meisten Haaren sind es 3

Subject: Aw: Durchbruch?
Posted by [Sigara](#) on Fri, 27 Dec 2019 20:20:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbup: ich bin gespannt und wünsche dir viel erfolg

Subject: Aw: Durchbruch?
Posted by [pentro](#) on Sat, 28 Dec 2019 16:14:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Fri, 22 November 2019 23:14....

G5 + G7 Silizium

<https://www.siliciumg5.com/de/flussig/39-g5-original-8437006679015.html>

Derzeit verwende ich das G7 mit Aloe. Schmeck mir nicht sonderlich da es relativ sauer ist.
Werde beim G5 frischen Aloe Saft hinzufügen.

Ist es deutlich besser als z.B. Sikapur?

<https://www.apo-rot.de/details/sikapur-silicium-gel-f/1587361.html>

Subject: Aw: Durchbruch?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 29 Dec 2019 15:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pentro

G5 und G7 haben die beste resorbierungrate glaube von über 80%/.
Alle anderen nur so 5 - 7 %/: wie dein angegebenes Silizium Gel

Das Silizium kann Aluminium Ausleiten was sehr wichtig ist da alle ne Vergiftung haben.

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [pentro](#) on Sun, 29 Dec 2019 15:55:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay dann schau ich mir doch mal dein Produkt an. Ist halt leider doppelt so teuer :/

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [solinco](#) on Wed, 25 Mar 2020 20:18:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@reneschaub

Wie schaut es bei dir denn mittlerweile aus?

Subject: Aw: Durchbruch?

Posted by [DetConan](#) on Sun, 10 Jan 2021 13:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update ?
