Subject: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by thorben-meyerrr on Tue, 03 Dec 2019 07:19:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen!

Ich nutze Regaine-Minoxidil 5% seit dem März diesen Jahres und bin mit den Ergebnissen sehr zufrieden. Seit ca. 7,5 Wochen habe ich nun wieder vermehrten Haarausfall (ca. 200 Haare pro Tag), ähnlich wie in der Shedding-Phase kurz nach dem Beginn der Behandlung, wo ich auch eine Menge Haare verloren habe.

Gibt es hier Leute, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und die trotz super Ergebnisse auch erneute Shedding-Effekte während der Behandlung hatten? Ist das üblich oder sollte ich damit beim Dermatologen vorbeischauen? Mache mir natürlich Sorgen, dass der Effekt nicht mehr abklingt.

Liebe Grüße
Thorben

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by xWannes on Tue, 03 Dec 2019 07:56:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es gibt saisonale Ausfallschübe. Es kann auch sein, dass die Menge und damit der Wirkstoffgehalt (unbewusst) verändert wurden. Dann ist vermehrter Ausfall ebenfalls möglich.

Weiter beobachten, Arzt vorerst nicht konsultieren.
Möchte darauf hinweisen, dass es weitaus günstigere ebenbürtige Minoxidilprodukte als Regaine gibt, z.B. Bio-H-Tin.

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by welle on Tue, 03 Dec 2019 21:10:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mal etwas vom Minox an der Luft verdunsten lassen, wenn kein weißes bitteres Pulver zurückbleibt dann ist wohl kaum Wirkstoff drin. Evtl. also Bezugsquelle wechseln.

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by daniel88 on Tue, 03 Dec 2019 22:46:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es kommt sehr häufig vor, dass nach einigen Monaten wiederkehrende Sheddings eintreten.

Gibt etliche Meldungen in diesem und in anderen Foren.

Warum sich meine vorangehenden Poster ohne irgendwelche Hinweise auf mangelnden Wirkstoff einschiessen, erschließt sich mir nicht...

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by MarioHeinz on Tue, 03 Dec 2019 22:54:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nimmst du nur minox oder noch etwas anderes?

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by snowry on Tue, 03 Dec 2019 23:16:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel88 schrieb am Tue, 03 December 2019 23:46ohne irgendwelche Hinweise auf mangelnden Wirkstoff einschiessen, erschließt sich mir nicht...
op hatte erst zufriedenstellende ergebnisse und nach 8 monaten auf einmal nicht mehr. wäre zumindest 1. hinweis und das war leicht zu erschließen. steht im text.

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by xWannes on Wed, 04 Dec 2019 06:59:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich meinte eher, dass er halt weniger oder mehr aufgetragen hat.

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by thorben-meyerrr on Wed, 04 Dec 2019 10:19:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Vielen Dank erstmal für eure Antworten!

Ist schon mal gut zu hören, dass saisonale Schübe normal sind. Dann hoffe ich mal, dass sich das bald wieder fängt bei mir.

Wie lange hält so ein Schub denn in der Regel an? Bei mir sind's nun schon knapp 2 Monate.
Ab wann sollte man zum Arzt gehen, um evtl. weitere Schritte einzuleiten?

xWannes, was du sagtest, hilft auch weiter - gefühlt habe ich in den letzten 2-3 Monaten etwas großzügiger aufgetragen als in der Anfangszeit. Vielleicht besteht auch dort ein Zusammenhang zu dem vermehrten Haarausfall.

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by thorben-meyerrr on Thu, 05 Dec 2019 12:59:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo nochmal,

gibt es hier vielleicht noch weitere User, die auch Erfahrungen mit einem saisonalen Shedding gemacht haben und eine Auskunft geben können, wie lange das in etwa andauert?
Bei mir sind's seit heute schon 2 Monate und so langsam werde ich nervös...

Danke & Gruß
Thorben

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by thorben-meyerrr on Sat, 07 Dec 2019 18:47:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

gibt es hier Usern mit Erfahrungswerten zu zwischenzeitlichen Sheddings bei der Verwendung von Minoxidil? Und wie lange die in der Regel angehalten haben?
Bei mir sind's wie gesagt schon knapp zwei Monate. Gleichzeitig sehe ich an den Geheimratsecken viele kleine neue Haare, die neu wachsen. Bin nun am überlegen, ob ich nächste Woche mal zum Dermatologen gehen soll... der Arztbesuch ist für mich als Student eine recht kostspielige Angelegenheit, daher freue ich mich natürlich auch über Antworten, die mir helfen mein Shedding einordnen zu können.

Danke, Gruß und schönes Wochenende
Thorben

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by snowry on Sat, 07 Dec 2019 22:58:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

thorben-meyerrr schrieb am Sat, 07 December 2019 19:47Hallo,

gibt es hier Usern mit Erfahrungswerten zu zwischenzeitlichen Sheddings bei der Verwendung von Minoxidil? Und wie lange die in der Regel angehalten haben?
Bei mir sind's wie gesagt schon knapp zwei Monate. Gleichzeitig sehe ich an den Geheimratsecken viele kleine neue Haare, die neu wachsen. Bin nun am überlegen, ob ich nächste Woche mal zum Dermatologen gehen soll... der Arztbesuch ist für mich als Student eine recht kostspielige Angelegenheit, daher freue ich mich natürlich auch über Antworten, die mir helfen mein Shedding einordnen zu können.

Danke, Gruß und schönes Wochenende
Thorben

du selbst musst entscheiden ob das ergebnis den aufwand und das geld (noch) wert ist.

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by thorben-meyerrr on Sun, 08 Dec 2019 00:16:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Schon klar, anders kann es ja auch gar nicht sein. Im Prinzip ist das ja aber auch bei so gut wie jeder Fragestellung hier im Forum der Fall ;) Dennoch würden Erfahrungsberichte anderer Nutzer ja schon mal ein wenig Licht in mein Dunkeln bringen können - daher nochmal die Nachfrage von mir :)
Liebe Grüße!

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by eragon on Mon, 13 Jan 2020 15:40:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe jedes Jahr ein saisonalen Zeitraum (Sommer) in dem konstant vermehrt viele Haare ausfallen. Der Gesamtstatus bleibt jedoch gut. Das Phänomen Nannen wir vor ein paar Jahren „Synchronisation". Auch andere habe das so beobachtet.

Am Anfang hatte ich ebenfalls Bedenken. Jedoch unbegründet wie sich zeigte. Bitte beachten, ich nehme Fin + Minox.

Bei Minox only mag sich das anders verhalten.

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by Maischel on Sun, 19 Jan 2020 23:42:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi!
Ist zwar schon einen Monat her dein letzter Beitrag, aber ich dachte, ich kann mich ja trotzdem mal zu Wort melden: ich kenne diese erneuten sheddings ebenfalls. Hatte das jetzt schon zweimal. Allerdings in Abständen von knapp zwei Jahren. Das letzte war im August letzten Jahres. Nach ca. 6-8 Wochen hat es aber wieder aufgehört. Das hat mich auch beide Male wahnsinnig gemacht, weil ich beide male Angst hatte, dass das Zeug nicht mehr wirkt. Naja. Toitoitoi, dass uns die Wirkung erhalten bleibt. :)

Beste Grüße Maischel!

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil

Posted by Dedecim on Sat, 25 Jan 2020 17:15:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo! Ich mache im Moment die selbe Phase durch wie du. Ich nutze Bio-H-Tin seit August und war überwältigt von den anfänglichen Resultaten. Jetzt habe ich aber auch seit ca. einem Monat diesen erneuten zunehmenden Haarausfall wie zu der ersten Sheddingphase. Ich hoffe auch, dass dies nachlässt und die Wirkung erhalten bleibt. Die Antworten hier geben jedenfalls Mut.

Subject: Aw: Erneutes Shedding bei Minoxidil
Posted by thorben-meyerrr on Thu, 30 Jan 2020 21:12:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Vielen Dank nochmals für eure Antworten!
Bei mir hat sich das Shedding nach knapp 8 Wochen auch wieder gefangen.