
Subject: Nelkenöl: Das bessere Minox?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Dec 2019 20:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe wirklich vieles ausprobiert und nichts hat meine Kopfhaut bislang erröten lassen (selbst die stärkste Wärmesalbe Finalgon nicht).

Doch seitdem ich 30% Nelkenöl / 70% Creme auf meine Kopfhaut auftrage, ist diese ENDLICH richtig gut durchblutet und sieht rot aus!

Es bilden auch keinerlei Pusteln (nicht dass ihr denkt, ich hätte eine Allergie wegen dem Öl).

Dann las ich diese Studie, in der heißt es:

"Eugenol schien als Inhibitor der Kontraktilität der glatten Muskulatur zu wirken."

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6575994>

Eine verspannte Kopfmuskulatur mit Verengung der Gefäße ist ja gerade die Ursache AGA. Daher könnte Nelkenöl ein gutes Heilmittel gegen AGA sein. Darüber hinaus hemmt es auch den Malassezia-Pilz. Laut einer Studie müssen dazu 30% verwendet werden.

Auch oral könnte Nelkenöl funktionieren. Doch vorsicht: Nicht jeder verträgt das!

Ich nehme 1-2 Tropfen auf die Zunge und vertrage es sehr gut.

Da ja Minox auch oral gut wirkt, könnte auch Nelkenöl oral funktionieren. Zusätzlich zu topisch, versteht sich.

Klar stinkt das Zeug nach Weihnachten und Zahnarzt. Aber man kann es nachts mit einer Duschhaube verwenden.

Ich persönlich gebe auch noch 5% Arginin Base und 5% Magnesiumsulfat dazu, um den Blutfluss noch weiter zu verstärken.

Subject: Aw: Nelkenöl: Das bessere Minox?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 12 Dec 2019 11:22:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox scheint sehr ähnlich zu wirken. Hier heißt es:

"Oral verabreichtes Minoxidil senkt den Blutdruck durch Lockerung der glatten Gefäßmuskulatur"

<http://www.ijtrichology.com/article.asp?issn=0974-7753;year=2018;volume=10;issue=3;spage=108;epage=112;aulast=Pekmezci>

Und jetzt wissen wir auch, warum Frauen so selten AGA haben. Denn Östrogene entspannen die Muskeln:

<https://www.medizin-im-text.de/blog/2018/36711/oestrogene-beeinflussen-muskeln/?fbclid=IwAR23NoqIXCfigMxr4By17v0pyClqRZMIZUtl0aU7I8S-Teo8oKW2bytgeQ8>

Es deutet also alles darauf hin, dass es sich bei AGA um eine Durchblutungsstörung handelt. Ausgelöst durch einen zu hohen Muskeltonus. Es gibt immer mehr Studien, die das bestätigen. Deswegen wirken Kopfmassagen ja auch NUR bei AGA und nicht bei anderen HA-Arten. Und deswegen auch das typische Muster: In den GHE und der Tonsur ist die stärkste Spannung.

Subject: Aw: Nelkenöl: Das bessere Minox?
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 13 Dec 2019 12:00:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 12 December 2019 12:22Minox scheint sehr ähnlich zu wirken. Hier heißt es:
"Oral verabreichtes Minoxidil senkt den Blutdruck durch Lockerung der glatten Gefäßmuskulatur"

Minox wirkt möglicherweise auch Entzündungshemmend:
"This anti-inflammatory effect of minoxidil, as evidenced by significant downregulation of IL-1? gene expression in HaCaT cells, may represent one of its mechanisms of action in alopecia."

Subject: Aw: Nelkenöl: Das bessere Minox?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 13 Dec 2019 22:23:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Entzündungshemmend ist Nelkenöl auch. ;)

Subject: Aw: Nelkenöl: Das bessere Minox?
Posted by [hallowelt](#) on Sun, 15 Dec 2019 11:24:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Fri, 13 December 2019 23:23Entzündungshemmend ist Nelkenöl auch. ;)
Ja, aber: [Wikipedia] "Allerdings kann Eugenol und damit Nelkenöl (75-95% Eugenol) in hohen Dosen zu Leberschäden führen. Wenn es unverdünnt verwendet wird, kann es neurotoxisch und gewebereizend wirken. Der Wert der erlaubten Tagesdosis (ETD-Wert) beträgt 2,5 mg Eugenol/kg Körpergewicht."

Mit deiner 30%igen Anwendung könntest du bereits über der erlaubten Menge liegen..

Subject: Aw: Nelkenöl: Das bessere Minox?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 15 Dec 2019 20:32:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Sun, 15 December 2019 12:24Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Fri, 13 December 2019 23:23Entzündungshemmend ist Nelkenöl auch. ;)
Ja, aber: [Wikipedia] "Allerdings kann Eugenol und damit Nelkenöl (75-95% Eugenol) in hohen Dosen zu Leberschäden führen. Wenn es unverdünnt verwendet wird, kann es neurotoxisch und gewebereizend wirken. Der Wert der erlaubten Tagesdosis (ETD-Wert) beträgt 2,5 mg

Eugenol/kg Körpergewicht."

Mit deiner 30%igen Anwendung könntest du bereits über der erlaubten Menge liegen..

Es gibt aber eine Studie, in der steht, dass nur mindestens 30% gegen Malassezia wirkt.

Subject: Aw: Nelkenöl: Das bessere Minox?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 14 Feb 2020 13:22:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Wed, 11 December 2019 21:40Ich habe wirklich vieles ausprobiert und nichts hat meine Kopfhaut bislang erröten lassen (selbst die stärkste Wärmesalbe Finalgon nicht).

Doch seitdem ich 30% Nelkenöl / 70% Creme auf meine Kopfhaut auftrage, ist diese ENDLICH richtig gut durchblutet und sieht rot aus!

Es bilden auch keinerlei Pusteln (nicht dass ihr denkt, ich hätte eine Allergie wegen dem Öl).

Dann las ich diese Studie, in der heißt es:

"Eugenol schien als Inhibitor der Kontraktilität der glatten Muskulatur zu wirken."

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6575994>

Und diese Studie sagt das Gegenteil:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16707845>

Was soll man nun glauben?

Subject: Aw: Nelkenöl: Das bessere Minox?

Posted by [pilos](#) on Fri, 14 Feb 2020 18:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Fri, 14 February 2020 15:22

Was soll man nun glauben?

es sein lassen weil es bullshit ist :arrow:
