
Subject: Finasterid Erfahrungen mit niedriger Dosis?
Posted by [raphi_97](#) on Sun, 15 Dec 2019 21:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich frage mich, ob es denn wirklich so ist dass eine Dosis von 0.2 mg genauso Effektiv ist, wie 1mg hierzu gibt es ja allerlei Behauptungen siehe ->

<https://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=9#6>

(Frage Nr. 6) hier wird behauptet, eine Dosis von 0.2mg sei deutlich weniger effektiv, wie die normale Dosis.

Auf der anderen Seite scheint der Unterschied von DHT im Serum zwischen 0.2 und 1 mg doch so minimal siehe

<https://www.baldingbeards.com/wp-content/uploads/2017/03/finasteride-DHT-inhibition-curve.jpg>

gibt es denn hier im Forum Leute, die schon Erfahrungen mit einer niedrigeren Dosis gemacht haben?

Wär cool, wenn ihr euch meldet!:)

Subject: Aw: Finasterid Erfahrungen mit niedriger Dosis?
Posted by [Nutrition](#) on Mon, 16 Dec 2019 10:25:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich nehme seit vielen Jahren weniger als 0.2mg pro Tag (~0.15mg) und mache immer mal wieder 5-7 Tage Pause. Nehme Fin insgesamt seit 10 Jahren und habe den Haarausfall nahezu gestoppt und bin sehr zufrieden mit dem Ergebnis. Ich sehe keinen Grund, 1mg zu nehmen.

Subject: Aw: Finasterid Erfahrungen mit niedriger Dosis?
Posted by [raphi_97](#) on Mon, 16 Dec 2019 20:14:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey! Das freut mich zu hören, dann weiterhin guten Wuchs! ;)

Subject: Aw: Finasterid Erfahrungen mit niedriger Dosis?
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 25 Dec 2019 17:26:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutrition schrieb am Mon, 16 December 2019 11:25Hi,
ich nehme seit vielen Jahren weniger als 0.2mg pro Tag (~0.15mg) und mache immer mal wieder 5-7 Tage Pause. Nehme Fin insgesamt seit 10 Jahren und habe den Haarausfall nahezu gestoppt und bin sehr zufrieden mit dem Ergebnis. Ich sehe keinen Grund, 1mg zu nehmen.

Gibts Bilder?

Subject: Aw: Finasterid Erfahrungen mit niedriger Dosis?
Posted by [GeforceOne](#) on Sun, 01 Mar 2020 12:03:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutrition schrieb am Mon, 16 December 2019 11:25Hi,
ich nehme seit vielen Jahren weniger als 0.2mg pro Tag (~0.15mg) und mache immer mal wieder 5-7 Tage Pause. Nehme Fin insgesamt seit 10 Jahren und habe den Haarausfall nahezu gestoppt und bin sehr zufrieden mit dem Ergebnis. Ich sehe keinen Grund, 1mg zu nehmen.
Welchen Tablettenschneider nutzt du? Das wäre echt hilfreich, weil meiner lässt schon bei 0.5 mg die dünne Papierschicht zerbröseln.

Subject: Aw: Finasterid Erfahrungen mit niedriger Dosis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 01 Mar 2020 20:12:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Ich frage mich, ob es denn wirklich so ist dass eine Dosis von 0.2 mg genauso Effektiv ist, wie 1mg hierzu gibt es ja allerlei Behauptungen siehe -> Ja funktioniert.... bei manchen.
Du mußt es selbst testen, dann weißt du es mit Sicherheit. Wenn du gut auf Fin ansprichst, und deine Alo nicht zu aggressiv ist, könnte es hinhalten.

Zitat:gibt es denn hier im Forum Leute, die schon Erfahrungen mit einer niedrigeren Dosis gemacht haben?

Jo. Früher ja.

[War mit 0,12 mg sogar dabei. Hat bei mir genau so gut gefunzt wie 1 mg.]

Subject: Aw: Finasterid Erfahrungen mit niedriger Dosis?
Posted by [Bauo](#) on Thu, 04 Feb 2021 17:43:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

denkt ihr es wäre sinnvoller zweimal die Woche 0,4mg Finasterid statt einmal die Woche 0,8mg hinsichtlich Wirkung und Nebenwirkung zu nehmen oder macht das eher weniger Unterschied?

Subject: Aw: Finasterid Erfahrungen mit niedriger Dosis?
Posted by [Tom10](#) on Thu, 04 Feb 2021 17:45:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PFS wurde auch bei sehr niedrigen Dosen festgestellt (bis zu 0,15g)

Subject: Aw: Finasterid Erfahrungen mit niedriger Dosis?

Posted by [glatzfratz](#) on Thu, 04 Feb 2021 19:11:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bauo schrieb am Thu, 04 February 2021 18:43denkt ihr es wäre sinnvoller zweimal die Woche 0,4mg Finasterid statt einmal die Woche 0,8mg hinsichtlich Wirkung und Nebenwirkung zu nehmen oder macht das eher weniger Unterschied?

theoretisch ist 2x0,4 besser als 1x0,8. optimal wäre eine noch höhere frequenz.

ob es in der praxis kosmetisch relevant ist hängt wohl vom einzelfall ab.

gegen aggressive aga hilft mmn nichts... bei leichter aga ists hingegen wohl egal ob du einmal pro woche 1mg nimmst oder alle paar tage ne halbe.

Subject: Aw: Finasterid Erfahrungen mit niedriger Dosis?

Posted by [Bauo](#) on Fri, 05 Feb 2021 01:29:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, dann wird sich das wohl nur im Selbsttest feststellen lassen

Subject: Aw: Finasterid Erfahrungen mit niedriger Dosis?

Posted by [sonic123](#) on Mon, 08 Feb 2021 09:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch jahrelang 0,1-0,2 mg ca. 3 mal die Woche genommen, sehr guter Haarstatus!