

---

Subject: "aufgeschwollenes" Gesicht, Minox absetzen? (Nehme zusätzlich DUT)  
Posted by [sveen343](#) on Mon, 16 Dec 2019 06:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ganz kurz zu mir -

Nehme seit 3 Jahren Minox, anfangs mit Fin, seit 2 Jahren mit Dut.

Ich bin selbst erst 24, habe aber mit beidem wenige bis gar keine Probleme. Mein Haarstatus ist auch deutlich besser geworden, so dass ich schon sehr zufrieden bin (man darf ja auch nicht zu viel erwarten).

Das einzige was mich ein wenig stört und gleichzeitig auch die einzige Nebenwirkung ist - Mein Gesicht ist schon ein wenig aufgeschwollener als vor der Minox Anwendung. Ich bin nebenbei Pumper und trecke mein Gewicht/KFA durchgängig und bin mir sehr sichere dass es nicht daran liegt.

Welche Wirkung hätte nun ein absetzen von Minox für mich?

Ich bin eventuell etwas uninformiert damals an die Sache ran gegangen und dachte Minox wirkt nur in den ersten Monaten / Jahren indem es die toten Haarwurzeln "reaktiviert", aber tut es das auch quasi long-term? Und gäbe es sonst irgendwas was man gegen das Gesicht machen könnte? Ich danke schon mal im voraus :)

---

Subject: Aw: "aufgeschwollenes" Gesicht, Minox absetzen? (Nehme zusätzlich DUT)

Posted by [Westhair](#) on Mon, 16 Dec 2019 18:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaube eher dass es am DUT liegt, oft gilt je weniger DHT umso mehr Östrogene  
Hab das Problem auch sobald ich über 11% KFA komme

Probier viel zu trinken und in Muskelaufbauphasen nur ein moderaten Kalorienüberschuss zu dir zu nehmen

Low Carb hat auch echt was gebracht aber das halte ich nicht durch auf Dauer :D

---