Subject: RU58841 Only
Posted by Slowbalder21 on Tue, 17 Dec 2019 22:14:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,

Ich benutze seit 67 tagen RU58841 und wollte einfach mal meine Erfahrung damit teilen. Die Meinung darüber ob das zeug hilft oder nicht ist ja doch sehr geteilt. Ich benutze nur RU58841 sonst nichts. Kein Finasterid und auch kein Minoxidil. Fotos habe ich gemacht, möchte ich aber nicht hier reinstellen. Da muss man mir jetzt einfach mal so vertrauen. Zu mir: Ich weiß schon sehr lange über geheimratsecken bescheid und bei mir hat es tatsächlich schon mit 14 angefangen, dass meine ecken zurückgegangen sind. Dafür jedoch sehr langsam. Also wirklich unterschiede kann man nur alle 2 - 3 jahre bei mir feststellen. Ich bin jetzt 21 und fast norwood 2. Da es bei mir so langsam vorrangeht und mich einige bekannte "überholt" haben, war es für mich jetzt nicht so schwer ru einfach mal auszuprobieren. Ich bin jetzt etwas über 2 monate dabei, was ja echt nicht lange war, aber es wachsen definitiv neue haare. Überall ist ein leichter flaum und meine haarlinie ist in den ecken augenscheinlich einen halben centimeter tiefer. Und die miniaturisierten Haare sind auch dicker und länger(deshalb wahrscheinlich das augenscheinlich). Das kann ich ganz klar an den Fotos erkennen. Ich weiß nicht ob ich ein hardcore responder bin oder ob ich ru58841 als einer von wenigen richtig anwende oder ob sich kaum einer meldet bei dem es wirkt, aber ich kann ganz klar sagen in den letzten fast 10 wochen hat sich mein status gebessert. Ich benutze am tag 30 bis 50 mg ru in bifon. Habe es sogar an manchen tagen gar nicht benutzt. Ich dachte mir halt, wenn es wirklich wirksam ist, dann wird es nichts ausmachen einen Tag auszulassen. Nebenwirkung habe ich bis jetzt keine gemerkt.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Piwie on Sat, 04 Jan 2020 00:00:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

:thumbup: Danke für dein Bericht.

Hat bei mir ähnlich funktioniert. Wenn es genauso verläuft, werden die nächsten Monate für dich richtig erfreulich, in den ersten 6 Monaten war das meiste passiert, danach kam kaum zusätzlicher Bonus, aber es blieb stabil.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Sat, 04 Jan 2020 06:40:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:in den letzten fast 10 wochen hat sich mein status gebessert.
So war es bei mir 2014 auch der Fall! Mit RU, wird es sein wie mit Fin, Minox , Ket, etc
Es wirkt bei dir, gar nicht , oder nur mäßig. Wenn du nur mit RU auskommst, hast Glück.
Am Ball bleiben! :thumbup:

[Gutes Neues noch euch allen.] :)

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Fliesengott on Sat, 04 Jan 2020 07:13:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Schön zu hören. Woher beziehst du dein ru Pulver?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Schnitzelchen on Sun, 05 Jan 2020 18:48:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Auch von mir :thumbup:

Wendest du 1x oder 2x täglich an?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Slowbalder21 on Sun, 05 Jan 2020 21:35:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also ich habe mein RU aus dem kaneshop und wende es einmal am tag morgens nach dem duschen an, wenn die haare getrocknet sind.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Fliesengott on Sun, 05 Jan 2020 21:43:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Von wo wird die Ware von Kane eigentlich versendet? Wird die nicht vom Zoll abgefangen?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Slowbalder21 on Mon, 06 Jan 2020 03:10:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bei mir wurde es jedenfalls nicht vom zoll abgefangen und es war sau schnell da. Hat keine 5 tage gedauert.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by siberust on Fri, 14 Aug 2020 22:31:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wie ist jetzt dein Status bzw. was beachtest du alles genau?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by ru-power on Sat, 15 Aug 2020 00:43:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

RU wirkt nach meiner Erfahrung im Frontbereich deutlich besser als Finasterid.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Slowbalder21 on Wed, 23 Dec 2020 13:48:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich bin mittlerweile kompletter norwood 1(und meine haare sind relativ lang bis zum kinn also kann ich auch sagen dass so ziemlich keine miniaturisierung vorhanden ist). Die Haare auf meinem Oberkopf sind auch dicker und schöner. Sie glänzen was mehr und sind dunkler. Wobei ich mir da nicht komplett sicher bin. Könnte auch Einbildung sein. Ich bin aber ehrlich... Es werden immer so 20 - 50 mg ru empfohlen. Bei mir ging es aber so richtig los seit dem ich 70 mg benutze. Tut mir leid das die Antwort 4 monate verzögert kommt, aber ich beschäftige mich halt jetzt nicht mehr so mit dem Thema. Es scheint ja vorerst für mich gelöst zu sein. Zu der Anwendung: Ich mache nichts außergewöhnliches. Nur, dass ich es jeden Tag frisch mische, da einmal die lösung wo ich zulange gewartet habe(ich glaube 2 stunden) trüb geworden ist. Ich nehme halt an, dass sie in diesem Zustand nicht mehr wirkt.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by pilos on Wed, 23 Dec 2020 16:56:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Slowbalder21 schrieb am Wed, 23 December 2020 15:48Es werden immer so 20 - 50 mg ru empfohlen. Bei mir ging es aber so richtig los seit dem ich 70 mg benutze.

versuche weniger mit diesem träger

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=25309&goto=458075#msg_458075

Zitat:Nur, dass ich es jeden Tag frisch mische, da einmal die lösung wo ich zulange gewartet habe(ich glaube 2 stunden) trüb geworden ist. Ich nehme halt an, dass sie in diesem Zustand nicht mehr wirkt.
das was sich trübt sind diese 5% [?] verunreinigungen

kannst für einen ganzen monat herstellen und den dreck absetzen lassen und nicht aufwirbeln..sondern wenn leer, wegkippen

Subject: Aw: RU58841 Only

Posted by Slowbalder21 on Thu, 24 Dec 2020 13:56:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke für den tipp. Werde ich machen. Wenn das klappt bin ich echt froh.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Tom10 on Thu, 24 Dec 2020 22:08:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gibts eigentlich eine Studie zu RU? Hab mal ein bissel gegoogelt, die Berichte zu RU sind doch sehr durchwachsen

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Altes Haar on Mon, 28 Dec 2020 11:22:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nebenwirkungen von RU. Ich benutze RU jetzt seit Mitte Oktober 2020. Auf dem Kopf gutverträglich. Habe auch ein paar kleine Härchen an den Schläfendreiecke, die nachgewachsen sind. Die Fronthaare sind etwas dicker geworden. Nicht viel, aber für mich Sichtbar.
Seit mehreren Wochen zeigt sich aber bei mir das meine Lippen ständig trocken sind und leicht brennen. Ist Ähnlich wie in der Kälte nasse und spröde Lippen. Das Problem, dies mit Fett oder Creme weg zu bekommen bleibt ohne Erfolg. Wenn ich RU für ein paar Tage aussetze normalisiert sich das wieder. Nach starten von RU fängt das erneut an. Habe mehrmals beendet und begonnen um festzustellen, ob das durch RU kommt. Definitiv. Hat Jemand eine ähnliche Nebenwirkung? Soweit bin ich sonst zufrieden. Ich benutze die RU Fertigmischung von Articfolic 3%. Wenn sich das auf die Lippen auswirkt, besteht ja auch die Gefahr, das diese Nebenwirkung sich auch z. B. auf die Augen oder sonstiges auswirken kann.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Damnithair on Mon, 28 Dec 2020 13:55:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Altes Haar schrieb am Mon, 28 December 2020 12:22Nebenwirkungen von RU. Ich benutze RU jetzt seit Mitte Oktober 2020. Auf dem Kopf gutverträglich. Habe auch ein paar kleine Härchen an den Schläfendreiecke, die nachgewachsen sind. Die Fronthaare sind etwas dicker geworden. Nicht viel, aber für mich Sichtbar.
Seit mehreren Wochen zeigt sich aber bei mir das meine Lippen ständig trocken sind und leicht brennen. Ist Ähnlich wie in der Kälte nasse und spröde Lippen. Das Problem, dies mit Fett oder Creme weg zu bekommen bleibt ohne Erfolg. Wenn ich RU für ein paar Tage aussetze normalisiert sich das wieder. Nach starten von RU fängt das erneut an. Habe mehrmals beendet und begonnen um festzustellen, ob das durch RU kommt. Definitiv. Hat Jemand eine ähnliche Nebenwirkung? Soweit bin ich sonst zufrieden. Ich benutze die RU Fertigmischung von Articfolic 3%. Wenn sich das auf die Lippen auswirkt, besteht ja auch die Gefahr, das diese Nebenwirkung

sich auch z. B. auf die Augen oder sonstiges auswirken kann.
Kann sich definitiv auch auf die Augen auswirken, würde ich im Blick behalten.
Du kannst versuchen, den Träger zu verändern, um so ggf. die Konzentration senken zu können. Hier im Forum gibt es einiges an DIY-Rezepten. Du kannst auch versuchen, dein Anwendungsschema zu ändern. Bspw. tagsüber auftragen statt über Nacht oder EOD, etc...

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Altes Haar on Mon, 28 Dec 2020 17:24:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke,

werde RU erstmal zurückstellen.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Kahlschläger on Tue, 29 Dec 2020 20:08:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Wed, 23 December 2020 17:56Slowbalder21 schrieb am Wed, 23 December 2020 15:48Es werden immer so 20 - 50 mg ru empfohlen. Bei mir ging es aber so richtig los seit dem ich 70 mg benutze.
versuche weniger mit diesem träger

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=25309&goto=458075#msg_458075

Zitat:Nur, dass ich es jeden Tag frisch mische, da einmal die lösung wo ich zulange gewartet habe(ich glaube 2 stunden) trüb geworden ist. Ich nehme halt an, dass sie in diesem Zustand nicht mehr wirkt.
das was sich trübt sind diese 5% [?] verunreinigungen

kannst für einen ganzen monat herstellen und den dreck absetzen lassen und nicht aufwirbeln..sondern wenn leer, wegkippen

Werde diese Mischung nun auch ausprobieren, danke dafür. Bin seit 2013 RU only, HA definitiv verlangsamt, GHE gehen trotzdem konsequent von NW2 zur NW3-Insel. Was anderes als RU werde ich, sofern nicht sehr vielversprechend, erstmal nicht probieren; dafür bei RU nun jeden Fehler ausschließen. Mache noch die 70/30 Softasept/PG (Propylenglykol)-Mische (Monatsbasis) 5-7%, die sich gut löst, aber gebe der neuen mit weniger und im Wochenrhytmus eine Chance.
Dass Lagerung nicht notwendigerweise im Eisfach sein muss war Konsens oder? Werde mein

neues RU aber wahrscheinlich wieder in luftdichte Metalldöschen vordosieren.

Das neue PG übrigens gar nicht so günstig :?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by pilos on Tue, 29 Dec 2020 21:34:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kahlschläger schrieb am Tue, 29 December 2020 22:08
Das neue PG übrigens gar nicht so günstig :?
das PENTG ist sogar sehr teuer im vergleich zum PG

ca 8x

aber 100 ml reichen für 667 ml

und wenn man die konzentration der wirkstoffe senkt, hat man trotzdem gespart

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Thu, 31 Dec 2020 07:29:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe mich gerade mit einem User über das Thema unterhalten, und dann tauchte diese Frage auf, die ich nicht zufriedenstellend beantworten kann:

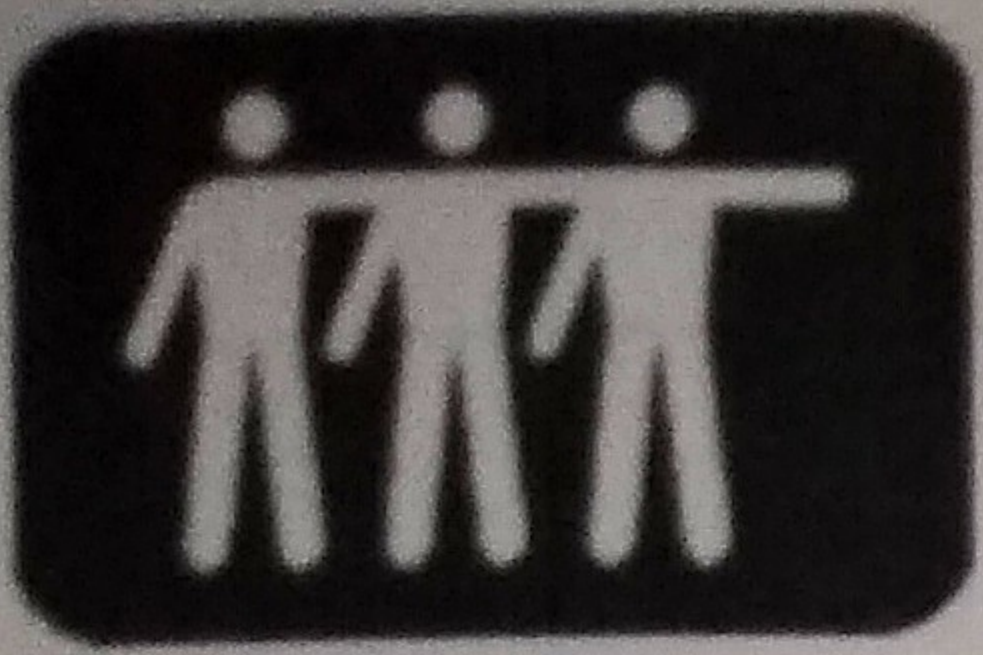
Gibt es eine verlässliche Quelle für nachgewiesenermassen qualitativ einwandfreies RU?
Vielleicht mit Analysezertifikat oder was in der Art?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by xWannes on Thu, 31 Dec 2020 07:45:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Group-buys legt der Sendung ein Analysezertifikat bei.
Bleibt Vertrauenssache.

File Attachments

1) IMG_20201231_084032386.jpg, downloaded 498 times



TriMer
Al. Pils
92-318
tel. (+4
fax (+4
www.t

RU 58841

CAS: 154992-24-2

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by ShibaInu on Thu, 31 Dec 2020 07:46:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

AnagenInc hat immer so ein Analyseblatt mitgeschickt wenn du RU bestellt hast.
Hat aber null Wert, weil Ausdrucken kann man ja sonst was ;)

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Thu, 31 Dec 2020 08:02:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Dank euch. :thumbup:

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by newbie123 on Fri, 01 Jan 2021 14:17:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

xWannes schrieb am Thu, 31 December 2020 08:45Group-buys legt der Sendung ein Analysezertifikat bei.
Bleibt Vertrauenssache.
Stimmt sicher nicht. Bei mir waren zum Beispiel definitiv ca. 5% Verunreinigungen drinnen, die sich als unlöslicher Bodensatz bemerkbar gemacht haben. Laut beigelegtem Analysezertifikat hätten es aber maximal 0,5% Verunreinigungen sein sollen.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Slowbalder21 on Fri, 01 Jan 2021 17:05:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe es gemacht wie pilos gesagt hat. Ich habe 0 bodensatz. Frage mich dann aber immernoch was das trübe war. Ist nämlich immernoch das selbe ru wie von da wo es sich getrübt hat.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Kaus Klinski on Fri, 01 Jan 2021 20:14:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi,

will mich 'mal einklinken in diesen Thread als absolute "RU-Jungfrau" ;) Ich bitte gleich vorneweg, meine naiven Fragen zu entschuldigen, aber ich habe mich nie ersnthaft mit Alternativen zu Fin und Co. beschäftigt, weil ich mit diesen halt immer zufriedenstellend therapiert war.

Welches Vehicle und welche Konzentration wäre denn so im Allgemeinen am sichersten/verträglichsten bei brauchbarer Wirkung?

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by newbie123 on Fri, 01 Jan 2021 22:33:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Fri, 01 January 2021 21:14Hi,

will mich 'mal einklinken in diesen Thread als absolute "RU-Jungfrau" ;) Ich bitte gleich vorneweg, meine naiven Fragen zu entschuldigen, aber ich habe mich nie ersnthaft mit Alternativen zu Fin und Co. beschäftigt, weil ich mit diesen halt immer zufriedenstellend therapiert war.

Welches Vehicle und welche Konzentration wäre denn so im Allgemeinen am sichersten/verträglichsten bei brauchbarer Wirkung?

Gruß
Kaus Klinski
Typisches Rezept: Softasept : PG = 3 : 1, RU Konzentration 3-5%, entspricht einer aufgetragenen Menge von ca. 50-75 mg pro Tag bei 1,5ml. Wann es Wirkungen oder Nebenwirkungen zeigt, kann dir glaub ich leider keiner wirklich sagen.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by kleptos on Sat, 02 Jan 2021 05:06:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Fri, 01 January 2021 21:14Hi,

will mich 'mal einklinken in diesen Thread als absolute "RU-Jungfrau" ;) Ich bitte gleich vorneweg, meine naiven Fragen zu entschuldigen, aber ich habe mich nie ersnthaft mit Alternativen zu Fin und Co. beschäftigt, weil ich mit diesen halt immer zufriedenstellend therapiert war.

Welches Vehicle und welche Konzentration wäre denn so im Allgemeinen am sichersten/verträglichsten bei brauchbarer Wirkung?

Gruß
Kaus Klinski
Ich persönlich habe davon massive Brustschmerzen bekommen - da du ja Dut abgesetzt hast und bei deinem Status würde ich mir das genau überlegen

---

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Kaus Klinski on Sat, 02 Jan 2021 05:58:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Sat, 02 January 2021 06:06Kaus Klinski schrieb am Fri, 01 January 2021 21:14Hi,

will mich 'mal einklinken in diesen Thread als absolute "RU-Jungfrau" ;) Ich bitte gleich vorneweg, meine naiven Fragen zu entschuldigen, aber ich habe mich nie ersnthaft mit Alternativen zu Fin und Co. beschäftigt, weil ich mit diesen halt immer zufriedenstellend therapiert war.

Welches Vehicle und welche Konzentration wäre denn so im Allgemeinen am sichersten/verträglichsten bei brauchbarer Wirkung?

Gruß
Kaus Klinski
Ich persönlich habe davon massive Brustschmerzen bekommen - da du ja Dut abgesetzt hast und bei deinem Status würde ich mir das genau überlegen

Die Brustschmerzen beziehen sich vermutlich auf den Bereich der Brustwarzen (also keine "Herzbeschwerden")?

Ich nehme 0,25 mg Anastrozol Mo. Mi. Fr. So. um das E2 im Rahmen meiner TRT (125 mg Testo-Enantat pro Woche) im eher unteren Normbereich zu halten, das sollte also eventuellen Gynäkomastie/Brustbeschwerden vorbeugen.

Gruß
Kaus Klinksi

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Fliesengott on Sun, 03 Jan 2021 09:21:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kurze frage zur Löslichkeit. Ich mische immer 27ml mit 15ml bifon. Darein kippe ich dann 2g RU, so dass ich eine ca.4,8% Lösung habe. Davon trage ich jeden Abend 2ml auf.
Wenn ich die Lösung in der aufgezogenen Pipette ins Licht halte, sehe gsnz leicht ganz ganz dünne weiße punkte herumwabern. Sehr sehr fein, nichts klumpiges oder so. Aber halt auch nicht glasklar.
Bedeutet das, dass sich RU nicht richtig gelöst hat oder ist das normal?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by pilos on Sun, 03 Jan 2021 12:07:49 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Fliesengott schrieb am Sun, 03 January 2021 11:21Kurze frage zur Löslichkeit. Ich mische immer 27ml mit 15ml bifon. Darein kippe ich dann 2g RU, so dass ich eine ca.4,8% Lösung habe. Davon trage ich jeden Abend 2ml auf.
Wenn ich die Lösung in der aufgezogenen Pipette ins Licht halte, sehe gsnz leicht ganz ganz dünne weiße punkte herumwabern. Sehr sehr fein, nichts klumpiges oder so. Aber halt auch nicht glasklar.
Bedeutet das, dass sich RU nicht richtig gelöst hat oder ist das normal?
was sind den die 27 ml? orangensagt..oder doch apfelschorle :p
natürlich ist das nicht richtig gelöst
auch geht die bifon haarlösung nur bis max 3%
wer 5% will ist mit bifon falsch

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=25309&goto=458075#msg_458075

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Fliesengott on Sun, 03 Jan 2021 12:39:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ups, die 27ml sind minox. Geht es dann?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Fliesengott on Sun, 03 Jan 2021 15:49:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@pilos: wie bekomm ich denn diese von dir verlinkte rezeptur mit softasep etc mit minox kombiniert?
Ich möchte eigentlich pro tag mit einer 2ml Anwendung folgendes abdecken:
Zwischen 1-1,5ml minox (5%iges) und zwischen 90-100mg RU (sprich bei einer 2ml Anwendung dann 45-50mg RU pro 1ml).

Wäre super, wenn du da nochmal kurz drauf eingehen könntest.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by kleptos on Sun, 03 Jan 2021 18:10:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Sat, 02 January 2021 06:58kleptos schrieb am Sat, 02 January 2021 06:06Kaus Klinski schrieb am Fri, 01 January 2021 21:14Hi,

will mich 'mal einklinken in diesen Thread als absolute "RU-Jungfrau" ;) Ich bitte gleich vorneweg, meine naiven Fragen zu entschuldigen, aber ich habe mich nie ersnthaft mit Alternativen zu Fin und Co. beschäftigt, weil ich mit diesen halt immer zufriedenstellend therapiert war.

Welches Vehicle und welche Konzentration wäre denn so im Allgemeinen am sichersten/verträglichsten bei brauchbarer Wirkung?

Gruß
Kaus Klinski
Ich persönlich habe davon massive Brustschmerzen bekommen - da du ja Dut abgesetzt hast und bei deinem Status würde ich mir das genau überlegen

Die Brustschmerzen beziehen sich vermutlich auf den Bereich der Brustwarzen (also keine "Herzbeschwerden")?

Ich nehme 0,25 mg Anastrozol Mo. Mi. Fr. So. um das E2 im Rahmen meiner TRT (125 mg Testo-Enantat pro Woche) im eher unteren Normbereich zu halten, das sollte also eventuellen Gynäkomastie/Brustbeschwerden vorbeugen.

Gruß
Kaus Klinksi

Nein leider Herzschmerzen

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Kaus Klinski on Sun, 03 Jan 2021 20:05:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Nein leider Herzschmerzen
Aber wie wären Herzschmerzen denn durch den Wirkmechanismus von RU zu erklären? Eigentlich gar nicht herleitbar, oder?

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonny555 on Mon, 08 Mar 2021 18:31:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey Leute, ich interessiere mich mittlerweile auch für RU, habe darüber einiges gelesen und die Meinungen gehen ja stark auseinander.

Da ich noch keine Erfahrung habe von selber mischen, habe ich bei actifolic gesehen, dass die das auch schon vorgemischt anbieten. Die Kosten wären mir zum Testen erstmal egal, wenn es gut läuft kann man dann selber mischen.
Denkt ihr RU kann was oder ist es wie immer, dass man sagt bei einem funktioniert's beim anderen nicht?
Bei mir ist es im Moment sehr komisch - habe das Gefühl, dass minox und fin nicht mehr die ursprüngliche Wirkung haben..
gehört zwar nicht hier rein aber denkt ihr die net Lösung (mit dem Shampoo) ist auch hilfreich?
Lohnt sich ein wechsel von minox auf ru/ket oder sollte man die Produkte sogar kombinieren?
Danke für eure Antworten.
Noch am Rande: kokosöl entspannt die Kopfhaut mega und das Haar wird sehr weich, was mir gut tut. Wollte auch demnächst mal anfangen Hanföl in die Haare zu schmieren.
Gruß

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by dieter2020 on Mon, 08 Mar 2021 19:52:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@pilos , PG Ist das was man auch bei Elektrozigaretten benutzt oder ist da einen Unterschied?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by pilos on Mon, 08 Mar 2021 22:25:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

dieter2020 schrieb am Mon, 08 March 2021 21:52@pilos , PG Ist das was man auch bei Elektrozigaretten benutzt
ja

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Slowbalder21 on Wed, 17 Nov 2021 15:31:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kurzes update, bin mittlerweile auf Finasterid umgestiegen. Haarstatus wurde krass besser in den ersten 4 monaten dann wieder etwas schlechter. Aber nur für geschulte Augen. Seit dem komplett gleichbleibend, aber ist alles top irgendwo im norwood 1 bereich. Ich bin zufrieden. Ich bin
umgestiegen, weil mich alles an ru genervt hat (bestellen, mischen, auftragen). Und Finasterid war mir auch was sympathischer, weil es viel mehr
Studien und so dazu gibt. Trotzdem finde ich ru immernoch gut und da es ja anders als Finasterid wirkt, kann ich mir vorstellen das die Kombination
von beidem Sinn ergibt. Dann bin ich froh, dass ich noch ein paar backup optionen habe, falls die

AGA sich in den kommenden Jahren doch nochmal
durchsetzt :d . Da sehe ich bis jetzt: ru58841, breezula(kommt ja denke ich bald), minoxidil, microneedling und die ketoconazol lotion.
Edit: Achja, Finasterid Nebenwirkungen merke ich gar keine. absolut keine.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Wed, 17 Nov 2021 16:08:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Achja, Finasterid Nebenwirkungen merke ich gar keine. absolut keine.
Danke fürs update. Fin-Nebenwirkungen können auch noch nach Jahren auftreten, deshalb nicht auf die leichte Schulter nehmen....

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Roko on Sat, 05 Mar 2022 22:34:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich nutze RU seit fast 5 Monaten einmal täglich. Parallel hauptsächlich Minoxodil topisch. In den ersten Monaten ist meine Tonsur sehr dicht geworden. An der Front hat sich nicht viel getan. In den letzten Tagen merke ich aber, dass die Tonsur wieder lichter wird. Ist das Shedding? Hat einer von Euch ähnliche Erfahrungen mit RU?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Sun, 06 Mar 2022 06:50:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich kann von mir selber behaupten, dass ich Wochen hab, wo ich mit dem Status unzufrieden bin, dann gibt es wieder welche, in denen ich gechillter bin.

In bestimmten Lichtquellen (bei mir ist es das Badlicht) kommen eben die Problemzonen besonders stark zum Vorschein!
Dann Roko, gehören wir beide ja schon zu den älteren Semestern (wenn ich dies richtig in Erinnerung habe), und können uns mit unserem Haarstatus doch recht glücklich schätzen, nicht wahr?! :nod:

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Roko on Sun, 06 Mar 2022 11:10:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Klar können wir beide in unserem reifen Alter zufrieden sein mit unserem aktuellen Haarstatus. Es ist aber echt frustrierend mit einem neuen Produkt zuerst eine positive Entwicklung im Tonsurbereich zu sehen, der dann nach ein paar Wochen wieder weg zu sein scheint. Da will

man halt wissen, was der Grund dafür sein könnte, weil ich ja auch keine eigene Erfahrung vorher mit RU gehabt habe, bis ich deinen sehr gut gelungenen persönlichen Thread gelesen habe.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by daniel91 on Sun, 06 Mar 2022 11:26:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sun, 06 March 2022 07:50Ich kann von mir selber behaupten, dass ich Wochen hab, wo ich mit dem Status unzufrieden bin, dann gibt es wieder welche, in denen ich gechillter bin.

In bestimmten Lichtquellen (bei mir ist es das Badlicht) kommen eben die Problemzonen besonders stark zum Vorschein!
Dann Roko, gehören wir beide ja schon zu den älteren Semestern (wenn ich dies richtig in Erinnerung habe), und können uns mit unserem Haarstatus doch recht glücklich schätzen, nicht wahr?! :nod:
Du wärst ja auch der pefekte Kandidat für eine Haartansplantation, das könntest du dir alles Sparen ^^

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Roko on Sun, 06 Mar 2022 11:43:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich bin jahrelang ein sehr guter Responder von Finasterid gewesen. Nach dem ich das aufgrund der NW nicht mehr nutze, habe ich natürlich Angst, dass der HA bei mir noch weitergehen könnte. Auch mit HT müsste ich deshalb weiterhin noch topische Mittel benutzen. Im Innersten habe ich noch die Hoffnung, dass eventuell zeitnah etwas bahnbrechendes kommt und ich ohne HT klar komme.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by PeterB on Sun, 13 Mar 2022 12:58:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Slowbalder21 schrieb am Wed, 17 November 2021 16:31
Edit: Achja, Finasterid Nebenwirkungen merke ich gar keine. absolut keine.
Ich nehme Propecia/Finasterid vom Erscheinungstag an. Das ist jetzt glaube ich mittlerweile 25 Jahre her. Die ersten 7-10 Jahre zeigten sich überhaupt keine Nebenwirkungen bei mir (zeitweise sogar 3 Mädels parallel am laufen :lol:) Dann wurde es so schleichend weniger mit der Ejakulation. Nun seit ca. 1 Jahr wird es auch mit der Erektion weniger.

Jetzt habe ich überlegt das Finasterid topisch zu nehmen also der RU Lösung beimischen.
Geht das?
Das RU habe ich in Bifon Haarlösung aufgelöst.

Zum RU muss ich sagen das ich (noch) total begeistert davon bin. Ich benutze es seit 10 Wochen und habe an der Stirn schon ganz viel Flaum. Das wäre ja echt der Knaller wenn das alles Haare werden 8o

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by valesk on Sun, 13 Mar 2022 13:45:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PeterB schrieb am Sun, 13 March 2022 13:58Slowbalder21 schrieb am Wed, 17 November 2021 16:31
Edit: Achja, Finasterid Nebenwirkungen merke ich gar keine. absolut keine.
Ich nehme Propecia/Finasterid vom Erscheinungstag an. Das ist jetzt glaube ich mittlerweile 25 Jahre her. Die ersten 7-10 Jahre zeigten sich überhaupt keine Nebenwirkungen bei mir (zeitweise sogar 3 Mädels parallel am laufen :lol:) Dann wurde es so schleichend weniger mit der Ejakulation. Nun seit ca. 1 Jahr wird es auch mit der Erektion weniger.

Jetzt habe ich überlegt das Finasterid topisch zu nehmen also der RU Lösung beimischen.
Geht das?
Das RU habe ich in Bifon Haarlösung aufgelöst.

Zum RU muss ich sagen das ich (noch) total begeistert davon bin. Ich benutze es seit 10 Wochen und habe an der Stirn schon ganz viel Flaum. Das wäre ja echt der Knaller wenn das alles Haare werden 8o

25 Jahre her und es wird weniger mit der Erektion... Wie alt wenn ich fragen darf?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by PeterB on Sun, 13 Mar 2022 13:59:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Da steht bald ne 5 vorne dran.....
Also im besten Alter so zu sagen 8)

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Tobsen333 on Sun, 13 Mar 2022 16:18:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wo bezieht ihr denn euer RU?

Subject: Aw: RU58841 Only

Posted by Bacco on Mon, 14 Mar 2022 14:46:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Actifolic.com

Bacco

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Roko on Sun, 17 Apr 2022 03:32:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Aktuell nutze ich die reine RU-Lösung von Actifolic einmal am Tag. Ich möchte in die RU-Lösung auch Minoxidil und/oder Stemoxydine mischen, um RU ein zweites Mal am Tag zu nutzen. Wäre das okay? Und wie sollte das Verhältnis der Mischung sein. Einmal am Tag RU scheint bei mir vorne nicht viel zu bringen. Finasterid möchte ich wegen den NW nicht nehmen.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by PeterB on Sun, 17 Apr 2022 09:22:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wieso bestellst du nicht das Pulver und mischt das mit Minox?

Spricht etwas dagegen das man RU 2x täglich aufträgt? Also ich trage es morgens nach dem duschen und abends vor dem Schlafengehen auf. NW merke ich keine. Und das Resultat ist wirklich unglaublich.
Ich benutze RU jetzt 14 Wochen und es wächst so viel Flaum das ist verrückt.
Was mir etwas Sorgen macht ist das dieser Flaum mittlerweile ca. 10mm lang ist und immer noch ganz dünn ist. Ich hoffe sehr das es mal kräftiges Haar wird.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Roko on Sun, 17 Apr 2022 15:27:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe noch ein paar Flaschen reine RU-Lösung. Später werde ich wohl auch das Pulver benutzen. Du nutzt das RU zweimal und hast keine Nebenwirkungen? Ist doch klasse. Wieviel ml RU benutzt du täglich?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by pilos on Sun, 17 Apr 2022 16:16:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Roko schrieb am Sun, 17 April 2022 06:32Aktuell nutze ich die reine RU-Lösung von Actifolic einmal am Tag. Ich möchte in die RU-Lösung auch Minoxidil und/oder Stemoxydine mischen, um RU ein zweites Mal am Tag zu nutzen. Wäre das okay? Und wie sollte das Verhältnis der Mischung sein.
nach belieben mischen

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by PeterB on Sun, 17 Apr 2022 17:07:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Roko schrieb am Sun, 17 April 2022 17:27Ich habe noch ein paar Flaschen reine RU-Lösung. Später werde ich wohl auch das Pulver benutzen. Du nutzt das RU zweimal und hast keine Nebenwirkungen? Ist doch klasse. Wieviel ml RU benutzt du täglich?
Ganz ehrlich ich haue da richtig Zeug drauf also ein-zwei halbe Pipetten vorne und ein-zwei halbe Pipetten am Hinterkopf abends. Morgens nach dem duschen eine halbe Pipette vorne, halbe Pipette am Hinterkopf.
Nun habe ich ein weiteres Problem, das die Haare durch das Zeug so trocken sind das die brechen x(
Wenn ich durchs Haar fahre habe ich 5 Haare in der Hand, kein Plan ob das sheding ist oder oder ob die durch das Zeug so trocken sind und abbrechen.
Vom Gesamtbild muss ich sagen das Haar sieht SEHR trocken aus aber auch sehr viel Haar kommt nach.
Ich würde gerne paar Fotos hochladen aber ich kriege das mit meinem Handy nicht hin.

Edit: Ich hatte mir anfangs auch 2 Fläschchen Fertigmischung bestellt aber ich kriegte davon brutales Jucken. Ich habe das so gelöst das ich Pulver bestellt habe und das mit Fifty/Fifty Minox Bifon Haarlösung gemischt habe. Die Fertigmischung habe ich zwischendurch aufgetragen bis die leer war bzw ich habe noch ein halbes Fläschchen davon.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by rudi2 on Sun, 17 Apr 2022 17:48:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

„Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“ :nod:

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Fliesengott on Sun, 17 Apr 2022 17:54:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wieviel g auf wieviel ml (sprich %) machst du denn ru ins minox/bifon?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by PeterB on Sun, 17 Apr 2022 17:57:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

rudi2 schrieb am Sun, 17 April 2022 19:48„Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“ :nod:

Das stimmt, ich frage mal meine Tochter ob die mit ihrem Eiertelefon hilft.
Das Problem ist das man das dünne, nachgewachsene Haar nur aus einer bestimmten Perspektive richtig sieht.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by PeterB on Sun, 17 Apr 2022 18:23:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Neee das lange Flaumhaar sieht man leider nicht x(

File Attachments
1) 122.jpeg, downloaded 586 times

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Fliesengott on Sun, 17 Apr 2022 18:26:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kannst du nochmal schreiben, wieviel Prozent du mischst?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by PeterB on Sun, 17 Apr 2022 18:45:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also ich mische 5g RU in 50ml Minox und 50ml Bifon Haarlösung.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by rudi2 on Sun, 17 Apr 2022 19:24:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Doch man sieht schon etwas, sehr gut

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by dieter2020 on Mon, 18 Apr 2022 09:21:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du sollst Kanüle benutzen, und in Linien durch das gesamte Kopf das Zeug verteilen, so kommt das zeig nur auf die haut und nicht in den haaren . Massieren brauchst du es auch nicht. Dafür hat Pilos ein theard darüber geschrieben. Lies in der Selbsthilfe Abteilung.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Mon, 18 Apr 2022 19:41:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Du sollst Kanüle benutzen, und in Linien durch das gesamte Kopf das Zeug verteilen, so kommt das zeig nur auf die haut und nicht in den haaren .
Ich schreibs mal richtig. RU muß auf die Kopfhaut aufgetragen werden, und nicht auf die Haare!
:)

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Kahlschläger on Tue, 19 Apr 2022 19:29:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PeterB schrieb am Sun, 17 April 2022 20:45Also ich mische 5g RU in 50ml Minox und 50ml Bifon Haarlösung.

Danke, dass werde ich auch wieder so nutzen. Bin auch bei RU only seit Jahren und habe über PG Softasept KB L43 usw. als Träger alles durch ohne klare Tendenz, weswegen ich zuletzt wieder bei der Fertigvariante war. Werde aber dies Variante probieren, sehr convenient. Wollte mich nur nie von Minox abhängig machen. Status übrigens zwischen 19 und 28 leicht verschlechtert, NW 2,5, RU rechne ich aber eine Verlangsamung zu.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonny555 on Sun, 01 May 2022 20:59:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey Leute, ich habe seit ca 2 Monaten RU abgesetzt aufgrund der hohen Kosten und vermute, dass mein HA wieder stärker wird. Also will ich jetzt statt der fertigen Mischung von actifolic aufs Pulver umsteigen und selber anmischen. Da ich auch Minox benutze und hier Ja gelesen habe, dass man RU ins minox mischen kann, will ich fragen wie ich das am besten mache. Ich benutze die Minox Flüssigkeit von Regaine. Wie viel Gramm kann ich da reinmachen? Und sollte ich Bifon dazu machen? Gegen die trockene Kopfhaut benutze ich jeden Morgen einfach Aloe-Vera Saft. Da gibt es 99,9% reinen Saft für 9€ (1L) und ich hatte nach ca 2 Wochen absolut keine Schuppen mehr.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Roko on Mon, 02 May 2022 07:18:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Muss man die RU Lösung wie Minoxidil auch mindestens 4 Stunden auf der Kopfhaut lassen oder kann man es vorher auswaschen. Die Lösung ist schon sehr ölig und sieht furchtbar aus, wenn man es auf der Kopfhaut morgens aufgetragen hat.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by A.Z. on Mon, 02 May 2022 08:15:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Am besten Abends nach dem duschen auftragen!!

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by PeterB on Mon, 02 May 2022 10:45:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonny555 schrieb am Sun, 01 May 2022 22:59Gegen die trockene Kopfhaut benutze ich jeden Morgen einfach Aloe-Vera Saft. Da gibt es 99,9% reinen Saft für 9€ (1L) und ich hatte nach ca 2 Wochen absolut keine Schuppen mehr.

Hi, wo kaufst den das AloeVera und wie trägst es den auf?
Der Saft ist ja ziemlich dickflüssig, morgens nach dem duschen auf die Kopfhaut auftragen da hast ja auch die Haare voll damit. Einwirken lassen und ausspülen?
LG

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonny555 on Mon, 02 May 2022 21:00:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich Kauf den Saft im Bio-Laden. Der hält sich aber nur 3 Wochen im Kühlschrank deswegen bin ich nicht sparsam damit und schütte jeden Tag ein bisschen auf den Kopf bis alles feucht ist. Ich spüle es nicht aus, ich lasse es einwirken bis es getrocknet ist. Einmal Haare kämmen und passt.

Weiß keiner zufällig, ob ich RU-Pulver einfach in die Minox-Lösung kippen kann?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by krx on Mon, 02 May 2022 21:47:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonny555 schrieb am Mon, 02 May 2022 23:00Ich Kauf den Saft im Bio-Laden. Der hält sich aber nur 3 Wochen im Kühlschrank deswegen bin ich nicht sparsam damit und schütte jeden Tag ein bisschen auf den Kopf bis alles feucht ist. Ich spüle es nicht aus, ich lasse es einwirken bis es getrocknet ist. Einmal Haare kämmen und passt.

Weiß keiner zufällig, ob ich RU-Pulver einfach in die Minox-Lösung kippen kann?
Klar, Ru in s Minox geht. Ist ja auch PG und Eth ;)

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonny555 on Tue, 03 May 2022 04:28:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Und wenn ich jetzt das RU Pulver kaufe, wie viel davon Kippe ich in die minox Lösung? Ich habe gelesen, dass sich RU nur 2 Wochen darin hält, aber ein Fläschchen minox ist ja für ca. 1 Monat. Wie macht ihr das? Habt ihr irgendwelche Tipps?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Tue, 03 May 2022 05:29:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Und wenn ich jetzt das RU Pulver kaufe, wie viel davon Kippe ich in die minox Lösung?
Das ist die Frage, wieviel du selber benötigst.

Bei 25-30 ml Minox könnten es 400- 500 oder auch 700 mg RU sein. Vielleicht benötigst du auch 900 mg.... Müßtest du ausprobieren.
PG brauchst bei Minox flüssig nicht.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonny555 on Wed, 04 May 2022 15:42:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das ist eine gute Frage… Ich habe im Internet gesehen, dass man 3g in eine minox Flasche Lippen soll… eine Flasche minix reicht für ca. 1 Monat bei mir. Wie wäre dann die Dosis bei 3g?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by A.Z. on Wed, 11 May 2022 05:58:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nutze jetzt seit 3 Monaten Ru 3%..meine Kopfhaut ist seitdem nicht mehr gerötet..noch jemand ähnliche Erfahrung gemacht?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Wed, 11 May 2022 06:01:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

A.Z. : Hab als auch gelegentlich durch leichte Schuppenflechte rötliche Kopfhaut oder Schuppen, aber nicht von RU.
Hilft RU dir denn?????

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by A.Z. on Wed, 11 May 2022 06:21:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also wie gesagt hatte im Tonsurbereich immer ne Rötung..die ist nahezu verschwunden..ich glaube RU wirkt langsam..nutze aber noch 0.25mg fin eod seit 1 Jahr

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Roko on Tue, 31 May 2022 23:29:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sollte man vor Auftragen von RU immer die Haare waschen oder ist das egal. In englischen Foren wird das immer empfohlen. Da ich morgens nach der Dusche nur Minoxidil Foam nutze und

RU abends auftrage ist es mir zu lästig Abends auch noch einmal die Haare zu waschen. Ist das so okay. Oder sollte man das Minoxidil Foam Abends doch rauswaschen.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Wed, 01 Jun 2022 05:17:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es reicht auch wenn dus alle 2(-3) Tage machst. Die Überreste einfach rauskämen.
Haare nach vorne kämen, geht einfacher.
Den Dermaroller kannst ja dazu alle 10-14 Tage einsetzen.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Roko on Wed, 01 Jun 2022 15:04:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke. So ähnlich habe ich es bis dato auch gemacht. Tägliches Haare waschen mit Shampoo ist ja auch bedenklich. Deshalb wasche ich mir die Haare mit Shampoo nur 3-mal die Woche. Und zwischendurch werden die Haare nur mit Wasser gewaschen. Fahre mit der Methode ganz gut. Es gibt ja auch die neue Methode Water Only, wo die Leute wochenlang nur mit Wasser Ihre Haare waschen. Soll die Haare griffiger und voller machen.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Wed, 01 Jun 2022 17:32:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Es gibt ja auch die neue Methode Water Only, wo die Leute wochenlang nur mit Wasser Ihre Haare waschen. Soll die Haare griffiger und voller machen.
Wasch ich mir die Haare NUR MIT WASSER, wirken meine dünner, und die Kopfhaut schimmert durch! :thumbdown:
Wasch ich sie hingehen mit Schuppenshampoo am Abend, leg mich dann ins Bett, hab ich am nächsten Morgen Haare wie ein 80er Pop Star!!! :d :p

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Fliesengott on Wed, 01 Jun 2022 17:34:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Klaro, weil sie beim Liegen nach oben stehen und so trocknen. Ich häng mich immer wie ne Fledermaus eine Stunde kopfüber an die Reckstange :lol:

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Wed, 01 Jun 2022 17:53:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Fliesengott schrieb am Wed, 01 June 2022 19:34Klaro, weil sie beim Liegen nach oben stehen und so trocknen. Ich häng mich immer wie ne Fledermaus eine Stunde kopfüber an die Reckstange :lol:
:thumbup: :d :lol:

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonny555 on Thu, 02 Jun 2022 09:24:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey Leute, ich habe vor RU Pulver in meine regaine Lösung zu schütten. Ich habe mit actifolic geschrieben, die meinten 2,5gramm auf 50ml. Aber die waren sich nicht sicher, ob sich RU in minox lösen lässt und empfehlen alles zu erhitzen.
Hat jemand von euch Erfahrungen?

Gruß Sonny

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by pilos on Thu, 02 Jun 2022 09:37:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sollte sich lösen

aber 5% minox und 5% ru...ist schon grenzwertig

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonny555 on Thu, 02 Jun 2022 10:21:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Reicht schütteln zum lösen oder muss ich es wirklich erhitzen?
Ich habe vorher beides 5% getrennt benutzt, eins morgens und eins abends, aber das geht jetzt nicht mehr durch Jobwechsel.
Ist die Wirkung denn die selbe, wenn ich jetzt beides zusammen benutze?
Grenzwertig in Bezug auf Nebenwirkungen?
Actifolic hat ja mittlerweile einige Mittel im Angebot, habt ihr da mal geschaut? Vielleicht ist etwas dabei, was noch besser wie RU wirkt?

Gruß

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by pilos on Thu, 02 Jun 2022 12:16:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonny555 schrieb am Thu, 02 June 2022 13:21Reicht schütteln zum lösen oder muss ich es wirklich erhitzen?
Ich habe vorher beides 5% getrennt benutzt, eins morgens und eins abends, aber das geht jetzt nicht mehr durch Jobwechsel.
Ist die Wirkung denn die selbe, wenn ich jetzt beides zusammen benutze?
Grenzwertig in Bezug auf Nebenwirkungen?

das wirst du sehen

grenzwertig, weil du eine endkonzentration von 10% wirkstoff hast :!:

die haut ist ja kein sieb

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonny555 on Thu, 02 Jun 2022 13:46:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich verstehe, gibt es eine konzentration, die du empfehlen würdest? ZB 1,5g an Pulver ?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by pilos on Thu, 02 Jun 2022 13:57:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonny555 schrieb am Thu, 02 June 2022 16:46Ich verstehe, gibt es eine konzentration, die du empfehlen würdest? ZB 1,5g an Pulver ?
würde beide halbieren

30 ml minox
30 ml (softa:pg:wasser 18:6:6)
1,5g ru

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Roko on Thu, 02 Jun 2022 16:36:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Pilos dann hast du doch wenn ich dich richtig verstehe bei einem Mischverhältnis bei 30 ml Minoxidil-Lösung 5% und 30 ml RU-Lösung 5% auch einen Gemisch von 60 ml mit kumuliert 10%. Wäre das auch zu extrem? Sollte man dann lieber beide Lösungen nacheinander auftragen ohne vorher zu mischen?

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Oceanboy on Thu, 02 Jun 2022 17:58:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

könnte ich auch:

30ml Alfatradiol
30ml Stemox

1.5gr RU

:?:

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by pilos on Thu, 02 Jun 2022 19:00:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Roko schrieb am Thu, 02 June 2022 19:36Hi Pilos dann hast du doch wenn ich dich richtig verstehe bei einem Mischverhältnis bei 30 ml Minoxidil-Lösung 5% und 30 ml RU-Lösung 5% auch einen Gemisch von 60 ml mit kumuliert 10%. Wäre das auch zu extrem? Sollte man dann lieber beide Lösungen nacheinander auftragen ohne vorher zu mischen?
nein es sind je 2,5% also gesamt 5%

die verdünnen sich doch gegenseitig...das bedenkt ihr nicht

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by pilos on Thu, 02 Jun 2022 19:07:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Thu, 02 June 2022 20:58könnte ich auch:

30ml Alfatradiol
30ml Stemox

1.5gr RU

:?:
ja

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonny555 on Tue, 07 Jun 2022 12:52:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey Leute,

ich habe nochmals mit actifolic geschrieben und die meinten ich soll es einfach probieren selber mit minox zu mischen. Damit werde ich kosten und Aufwand etwas reduzieren. Das mischverhältnis werde ich von pilos annehmen.
Das einzige was ich mich jetzt noch frage ist, ob die Wirkung von minox und ru zusammen genauso ist wie beide getrennt? Oder heben sich die Wirkungen gegenseitig auf oder Schränken sich ein? Ist da jemanden was bekannt? Vorher habe ich morgens RU und abends Minox und ich denke, dass mein haarstatus damals stabiler war.

Gruß

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Fliesengott on Tue, 07 Jun 2022 12:58:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also ich persönlich und auch ein anderer User hatten den Verdacht, dass die gerrennte Anwendung (2-3std dazwischen reichen vielleicht schon) eine bessere Wirksamkeit hatten. Ich persönlich wende Ru gegen 19uhr an und gegen 21uhr dann das minox.
Erst seit dieser Prozedur hatte ich eine sichtbare Verbesserung.
Vorher hatte ich das ru direkt ins minox gekippt. Erstens löste es sich bei 5% nicht vollständig und ich stellte auch keine Verbesserung fest.
Das ist aber jetzt nur meine Meinung

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonny555 on Tue, 07 Jun 2022 15:24:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Okay danke für deine Erfahrung, könnte ich RU oder Minox direkt nach dem duschen ins

handtuchtrockene Haar geben? Oder gibt es diesbezüglich problematiken? Da wäre bei mir noch die Möglichkeit etwas aufzutragen…

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Tue, 07 Jun 2022 16:37:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Sonny:Es schadet nichts, wenn die Haare noch feucht sind.
Dann zieht das Zeug wohl besser ein.
Man muß eben ein bisschen rumexperimentieren.
Wirkt Ru nun besser in Minox oder erst separat? Aber deshalb sind wir ja hier, um es rauszufinden...

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonny555 on Wed, 08 Jun 2022 16:44:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich werde es probieren… ich hatte mich das nur gefragt, weil bei minox ja ausdrücklich „trockene Haar“ steht.
Wenn ich RU mit bifon und PG mische, sollte die Lösung stabil sein und wirksam sein oder ? Ich habe bedenken, dass durch das selber mischen evt. die Wirksamkeit verloren geht, ich kenne mich jedoch mit Chemie nicht aus. Interessant wäre zu wissen, wie actifolic mischt, ich hatte zumindest das Gefühl, dass mir die fertige RU Lösung von denen geholfen hat.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by chris16th on Tue, 14 Jun 2022 06:53:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Moin, hast du sonst keine NW weiterhin?

Ich habe zuerst auch FIN sowie Minox parallel genommen, bin dann aber auch bei Fin geblieben, da das topische Auftragen so störend im Alltag war.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Roko on Tue, 14 Jun 2022 10:42:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich trage RU seit ein paar Wochen immer morgens nach dem Duschen auf. So scheint es bei mir besser zu wirken. Wann kann ich den RU aus den Haaren auswaschen. Muss das wie Minoxidil auch mindestens 4 Stunden einwirken? Ich hatte mal gelesen, dass RU viel schneller einwirkt.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Sonic Boom on Tue, 14 Jun 2022 21:21:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Roko, ich würde RU gar nicht auswaschen. Schmiers abends rein, schlafen geheh und morgens dann Haare waschen.
So handhabe ich es schon über 8 Jahre...

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by Gryff94 on Wed, 24 Aug 2022 18:24:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

ich habe früher 2x täglich Minoxidil genommen. Seit nun ca. 6 Monaten nehme ich es nur noch morgens und abends dann 5%RU. Ist das so gut oder würdet ihr morgens Minox und Abends Minox und dann mit Abstand RU nehmen? Wäre das besser oder wäre das der Overkill für die Kopfhaut?

Ich habe das Gefühl, dass ich derzeit extrem ausdünne und das macht mich wahnsinnig.

Daneben nehme ich noch:
Fin 1mg pro Tag
Ket Shampoo alle 2 Tage
Fange an mit Dermaroller 0.5 (derzeit erst 1x alle zwei Wochen um reinzukommen)

Kann man die Wirkung von Fin irgendwie "neu triggern"? Ich habe das Gefühl dass die Wirkung nachgelassen hat.

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by A.Z. on Wed, 24 Aug 2022 23:52:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mehr kannst du nicht machen/nehmen!!!..morgens minox abend ru passt

Subject: Aw: RU58841 Only
Posted by GHE on Sun, 20 Apr 2025 20:58:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,

habe den Thread eben mal durchgelesen und würde gerne such mit RU gegen meine Geheimratsecken vorgehen.

Nun meine Frage aufgrund der vielen verschiedenen Meinungen:

Welches ist die beste und günstigste Bezugsquelle?
Ich vermute mal Pulver und dann selbst mischen.

In was müsste ich RU am besten mischen um eine 5 % Lösung zu bekommen?

Wieviel ml kann ich auf einmal herstellen sprich wie lange behält RU die Wirksamkeit?

Vielen Dank im Voraus!