
Subject: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 21 Dec 2019 11:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich leide ja schon seit langem unter stärkeren Schuppen, welche ich durch die Minox-Lösung bekomme.

Anfangs hatte ich keine schuppen und konnte 5% täglich einmal auftragen.

Mittlerweile bekomme ich eben selbst bei 3%ig einmal täglich starke und vor allem große Schuppen. Wenn man fröhlich nach dem duschen und haare föhnen lange genug die schuppen rausgekämmt hat, dann hatte man den tagüber eigentlich seine ruhe. Es ist nur noch wenig herunter gerieselst. Merkt man nicht. Die Schuppen jucken aber in der regel nicht. Ich verspüre keinen Juckreiz auf der kopfhaut durchs minox. Nur ganz selten und dann auch nicht lange und auch nicht stark.

Das problem ist hier aber vor allem der haaransatz an dem die eben zu sehen ist wie sich die haut schält. Also die schuppen zwar schon "abgerissen"/abgelöst von der haut sind aber weiterhin kleine weiße streifen an der gesunden haut hängen. Wie das eben so aussieht wenn man tote haut abzieht.

Folgende sachen hab ich schon probiert:

- Ket-Shampoo
- Head and Shoulders anti schuppen shampoo
- Alpecin Coffein Hybrid Liquid Shampoo (war relativ lange in der werbung hat damit geworben, trockene schuppen zu bekämpfen)
- Sehr sanftes shampoo (ohne aggressive chemikalien)
- Schuppenshampoo aus der apotheke mit ciclopiroxolamin
- feuchtigkeitsspende shampoos mit aloe vera
- seborin hair tonic (nur ca. 1 Woche getestet, weil es sehr nach alkohol riecht und ich das gefühl hatte es belastet die haut noch mehr)

und vor einiger Zeit auch das auftragen von koksöl auf die kopfhaut vor dem duschen und einwirken lassen von 15-20 Minuten, danach ausspülen und normal duschen.

Alles mehr oder weniger erfolglos!

Die shampoos tragen schon dazu bei, dass es weniger schuppen sind die nach dem duschen noch runter rieseln. Ich denke dass die anti schuppen shamos dabei helfen die tote haut von der kopfhaut zu lösen. Aber eben nicht vorbeugen.

Auch längere Minox-Pausen von bis zu einer woche haben übrigens keine vollständigen rückgang gebracht. die haut schuppt auch noch weiter obwohl einige tage kein minox aufgetragen wird. Dennoch ist hier schnell eine deutlichere verbesserung von tag zu tag festzustellen.

Kann mir jemand helfen einen "Schlachtplan" aufzustellen?

Was kann ich noch probieren, wie lange, und in welcher Reihenfolge...

Mittlerweile muss ich sagen, es hat auch keinen wert mit unangenehmen schuppen leben zu müssen um die haare mit minox zu halten. Im zweifel würde ich evtl mal schauen ob fin alleine reicht.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [blub10](#) on Sat, 21 Dec 2019 15:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steig einfach auf Rogaine Schaum um

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [xWannes](#) on Sat, 21 Dec 2019 16:42:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Sat, 21 December 2019 12:55Mittlerweile muss ich sagen, es hat auch keinen wert mit unangenehmen schuppen leben zu müssen um die haare mit minox zu halten. Im zweifel würde ich evtl mal schauen ob fin alleine reicht.

In dem Falle scheint mir ganz wenig orales Minox (1-2mg täglich) besser als kompletter Verzicht. Macht garantiert keine Schuppen.

Ansonsten hätte ich den Text zur Schuppenproblematik genauso verfassen können... Habe auch noch keine Lösung gefunden.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Synleech](#) on Sat, 21 Dec 2019 18:00:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin, ich hatte auch vom Minoxidil ebenfalls starke Schuppenbildung gehabt. Habe das Minoxidil immer etwas Mandelöl hinzugefügt und hatte somit keine Probleme damit. Auf 30ml hatte ich 5-7ml Mandelöl.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Dec 2019 18:52:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Synleech schrieb am Sat, 21 December 2019 20:00Moin, ich hatte auch vom Minoxidil ebenfalls starke Schuppenbildung gehabt.

Habe das Minoxidil immer etwas Mandelöl hinzugefügt und hatte somit keine Probleme damit.

Auf 30ml hatte ich 5-7ml Mandelöl.

viel zu viel

ausserdem schwimmt es immer oben auf

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 21 Dec 2019 19:30:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch wenn ich kein minox nehme, habe ich ähnliche probleme...

hast du schon mal Erol Tonic und Erol Shampoo versucht (mit Hamamelis) :?:

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 21 Dec 2019 19:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@oceanboy: nein, nur das oben aufgelistete.

Bringt das bei dir was?

@pilos: wäre weniger öl im minox vlt eine idee?

hatte früher schonmal öl und cetrimonium im minox, ich glaube das es dennoch geschuppt hatte, bin mir aber nichmehr ganz sicher

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [xWannes](#) on Sat, 21 Dec 2019 19:51:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine angepasste Minoxlösung wäre noch eine Idee, Paul.

Die beiden Beiträge von Welle sind gut:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=32174&goto=442997&#msg_442997

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 21 Dec 2019 19:58:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Sat, 21 December 2019 20:41 @oceanboy: nein, nur das oben aufgelistete.

Bringt das bei dir was?

bin am testen, weiss noch nicht genau. was aber sicher geholfen hat ist
Lotio Decapans von Louis Widmer.

@pilos: wäre weniger öl im minox vlt eine idee?

hatte früher schonmal öl und cetrizin im minox, ich glaube das es dennoch geschuppt hatte,
bin mir aber nichmehr ganz sicher

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Dec 2019 20:16:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sat, 21 December 2019 21:51Eine angepasste Minoxlösung wäre noch
eine Idee, Paul.

Die beiden Beiträge von Welle sind gut:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=32174&goto=442997&#msg_442997

nur überall säuren drin

kannst minxo auch in wasser lösen, musst nur genug säure dazugeben...dann ist es aber auch
quasi wirkungslos

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [xWannes](#) on Sat, 21 Dec 2019 20:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen ein maßgeschneidertes 2% Minox mit Pentylenglykol, Ethanol, Octyldodecanol und
Wasser spricht doch aber nichts?!
Das sollte gut verträglich sein.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Dec 2019 20:43:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sat, 21 December 2019 22:40Gegen ein maßgeschneidertes 2% Minox mit Pentylenglykol, Ethanol, Octyldodecanol und Wasser spricht doch aber nichts?!

Das sollte gut verträglich sein.

:thumbup:

wenn pentylene dann braucht man auch keinen octyldodecanol mehr

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Marks1987](#) on Sat, 21 Dec 2019 21:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheinbar erkennt und wehrt sich das Immunsystem gegen gewisse fremdstoffe im fertigminox und es werden gegen das eindringen als abwehrfunktion, vermehrt Keratinocyten gebildet. Nur welcher trägerbestandteil?

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Dec 2019 21:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

50% PG sind das problem

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 24 Dec 2019 13:19:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maßgeschneidertes minox muss ich mir mal überlegen...

Wird halt extrem teuer sein.

Vielleicht test ich dann doch erstmal eine Schaumvariante, welche ja auch deutlich besser verträglich sein soll.

Werde denk ich jetzt auch nochmal das ein oder andere shampoo testen gegen trockene kopfhaut. Aber hab um ehrlich zu sein keine große hoffnungen.

Die minox lösung ist einfach zu aggressiv und bringt die haut zum schälen

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [xWannes](#) on Tue, 24 Dec 2019 13:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Tue, 24 December 2019 14:19Werde denk ich jetzt auch nochmal das ein oder andere shampoo testen gegen trockene kopfhaut. Aber hab um ehrlich zu sein keine große hoffnungen.

Die Salthouse Produkte sind ganz passabel, teste ich auch seit kurzem. Das Antijuckreiz-Shampoo ist zu nennen und das Fluid ist vielleicht auch etwas.

Neu ist ein Anti-Haarausfallshampoo, das bei den Inhaltsstoffen eher mäßig aussieht.

<https://www.salthouse.de/totes-meer-salz/kopfhaut-und-haarpflege/>

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 24 Dec 2019 13:42:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Tue, 24 December 2019 14:19Vielleicht test ich dann doch erstmal eine Schaumvariante, welche ja auch deutlich besser verträglich sein soll.

:thumbup:

U.a. deshalb wurde der Schaum entwickelt. Konsistenz kann aber je nach Hersteller unterschiedlich sein.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 24 Dec 2019 20:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 24 December 2019 14:41PaulBerg schrieb am Tue, 24 December 2019 14:19Werde denk ich jetzt auch nochmal das ein oder andere shampoo testen gegen trockene kopfhaut. Aber hab um ehrlich zu sein keine große hoffnungen.

Die Salthouse Produkte sind ganz passabel, teste ich auch seit kurzem. Das Antijuckreiz-Shampoo ist zu nennen und das Fluid ist vielleicht auch etwas.

Neu ist ein Anti-Haarausfallshampoo, das bei den Inhaltsstoffen eher mäßig aussieht.

<https://www.salthouse.de/totes-meer-salz/kopfhaut-und-haarpflege/>

da würde ich das Eucerin Urea Shampoo (Anti Juckreiz) vorziehen, da es kein "Cocamidopropyl Betain" enthält...

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 28 Dec 2019 21:00:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werd mir das eucerin urea mal zulegen.

Mal eine andere frage: Wie ist denn die korrekte anwendung von flüssigem minox?

ich verwende ja die oft empfohlene methode mit einer spritze mit stumpfen kanüle und ziehe so meine bahnen. Danach nicht einmassiert oder verschmiert. sondern lediglich übers bahnen ziehen verteilt teilweise etwas mit der kanüle verteilt.

Da bei mir die haare viel aufsaugen verwende ich ja auch weit mehr als 1ml pro anwendung.

Vielleicht könnte ich die schuppen aber reduzieren durch weniger flüssigkeit.

Bei mir war immer eine deutliche schicht zu sehen, die auch ca. 1 stunde danach noch stark gelänzt hat und man eben sehen konnte das die haut noch gut benetzt ist.

Hab jetzt vorgestern mal damit angefangen zumindest am haaransatz das minoxidil mit dem finger etwas zu verreiben und einzumassieren.

Die folge ist, dass die finger danach voll sind und eine menge der flüssigkeit so abgetragen wird. Danach ist nur noch ein ganz dünner film auf der haut. und es sieht so aus als wäre dieser bereits nach wenigen minuten vollständig eingezogen.

Andere machen dass ja immer so, also frag ich mich ob dieser hauchdünne film nach dem einmassieren ausreicht für die volle wirkung? rein logisch betrachtet kann so weniger wirkstoff einziehen wie wenn ein dicker film auf der kopfhaut ist. Aber womöglich reicht das ja.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [xWannes](#) on Sat, 28 Dec 2019 23:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quick and dirty ordentlich mit dem Bio-H-Tin-Sprühkopf auftragen und am Haaransatz/Geheimratsecken einmassieren praktiziere ich schon lange.

Eine Variante könnte vom sparsamen RU-Minox-Auftragen abgeschaut/abgewandelt werden: Ca. 2ml (also reichlich, für RU nehme ich 1,3ml) nur am Oberkopf auftragen und dann durch Nachvorneigen des Kopfes die überschüssige Lösung nach vorne laufen lassen (inkl. leichten Seitneigungen). An der Haarlinie dann mit einem Finger verteilen, einmassieren.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 18 Feb 2020 16:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verwende das eucerin urea nun seit etwas mehr als einem Monat.

anfangs dachte ich, dass es echt viel bringt. Trockene kopfhaut hat einige stunden nach dem duschen wieder etwas nachgefettet, was ja sehr positiv ist.

Anfangs hatte ich auch das gefühl es wurde deutlich besser. Aber letztendlich war das ergebnis trotzdem nicht zufriedenstellend

Letzte Woche hab ich für 7 Tagen eine komplette Minox-Pause gemacht und das shampoo weiter verwedendet. Bereits nach 2 Tagen Minox-Pause wird das schuppenproblem deutlich besser.

Jedoch auch nach 7 Tagen war es immernoch nicht gelöst. Das heißt die haut erholt sich bei 7 tagen abwesenheit von minox nicht vollständig und es bilden sich weiter dicke und viele schuppen, wenn auch schon deutlich weniger als unter Minox.

Dennoch kommen sie vom minox, da die schuppen nach 7 tagen auch immernoch nur da entstehen wo vorher das minox aufgetragen wurde. also oben und direkt unter dem haaransatz.

Für mich ist das dennoch etwas erschreckend dass nach 7 tagen die haut sich trotz pflegendem shampoo und abwsenheit von minox nicht erholt.

Jetzt eben wieder minox angefangen und schuppen rieseln nur so daher.

Fazit: also auch das eucerin urea shampoo ist keine lösung.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [xVannes](#) on Tue, 18 Feb 2020 17:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir ist aufgefallen, dass mir mein Ket-Criniton-Mix auch gegen die trockenen Schuppen hilft. Mehr als alle drei Tage muss ich es nicht anwenden, dass es kaum flockt.

Hab das mal 6 Tage pausiert und auch 2 Tage lang kein RU aufgetragen, also nur Minox topisch. Obwohl also weniger aufgetragen wurde, war die trockene Schuppung danach extrem.

Dann wieder Ket-Criniton drauf und direkt danach auf einem guten niedrigen Niveau, was die

Schuppung angeht.

Ich denke, es liegt an der im Criniton enthaltenen Salicylsäure, die bekanntermaßen Schuppen lösen kann. :idea:

Criniton Packung

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 18 Feb 2020 18:07:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

in der Schweiz gibt es ein Shampoo mit Ichthyol (Schieferöl). Ich finde, das hilft mir bis jetzt am besten. Ist auch noch Pirocton, Salicyls. und Climbazol drin und Polidocanol.
Heisst Lubex Ichthyol.

Wechsel doch mal das Minox Präparat. Mein Bruder verwendet eines von Prof. Trüeb, ein Haarspezialist in der Schweiz. Seit da hat er viel weniger Schuppen.

lieber gruss,
ocean

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 18 Feb 2020 19:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@oceanboy: kannst du Mal bitte die kompletten Inhaltsstoffe des Shampoos hier aufschreiben?
Ich kann wirklich bei keinem Anbieter die Inhaltsstoffe herausbekommen....

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 18 Feb 2020 23:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 18 February 2020 20:42@oceanboy: kannst du Mal bitte die kompletten Inhaltsstoffe des Shampoos hier aufschreiben? Ich kann wirklich bei keinem Anbieter die Inhaltsstoffe herausbekommen....

aqua

sodium laureth sulfate

decyl glucoside

cocamidopropyl hydroxysultaine

disodium undecylenamido me-a-sulfosuccinate

laureth-9

laureth-11 carboxylic acid

glycereth-90 isostearate
salicylic acid
glycerin
sodium shale oil sulfonate
parfum
piroctone olamine
climbazole
polyquaternium-10
sodium chloride
menthol
sodium hydroxide
laureth-2

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [xWannes](#) on Mon, 09 Mar 2020 21:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 24 December 2019 14:41

Die Salthouse Produkte sind ganz passabel, teste ich auch seit kurzem. Das Antijuckreiz-Shampoo ist zu nennen und das Fluid ist vielleicht auch etwas.

Neu ist ein Anti-Haarausfallshampoo, das bei den Inhaltsstoffen eher mäßig ausschaut. Letzteres habe ich jetzt mal gekauft, weil's beim Rossmann nicht teurer war. Scheint auch ganz okay zu sein.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 09 Mar 2020 23:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 19 February 2020 00:22Fliesengott schrieb am Tue, 18 February

2020 20:42@oceanboy: kannst du Mal bitte die kompletten Inhaltsstoffe des Shampoos hier aufschreiben? Ich kann wirklich bei keinem Anbieter die Inhaltsstoffe herausbekommen....

aqua
sodium laureth sulfate
decyl glucoside
cocamidopropyl hydroxysultaine
disodium undecylenamido me-a-sulfosuccinate
laureth-9
laureth-11 carboxylic acid
glycereth-90 isostearate
salicylic acid
glycerin
sodium shale oil sulfonate
parfum

piroctone olamine
climbazole
polyquaternium-10
sodium chloride
menthol
sodium hydroxide
laureth-2

das ist echt ein Top Shampoo, habe in den Jahren schon dutzende ausprobiert und finde das irgendwie echt klasse... pH 5 und hypoallergen ist es auch...

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 10 Mar 2020 04:40:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja top? Inhaltsstoffe sind nicht so top. SLS, polyquaternium.....

Probier Mal das alpecin hybrid liquid. Das ist relativ neu und ohne Alkohol. Das ist richtig Klasse gegen trockene Kopfhaut und Spannungsgefühl.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 10 Mar 2020 06:40:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 10 March 2020 05:40Naja top? Inhaltsstoffe sind nicht so top. SLS, polyquaternium.....

Probier Mal das alpecin hybrid liquid. Das ist relativ neu und ohne Alkohol. Das ist richtig Klasse gegen trockene Kopfhaut und Spannungsgefühl.
Okay danke. Ich habe jedoch eher fettige Kopfhaut.

SLS, polyquaternium... ja, schon klar. Ist halt Chemie. Aber wenn es um AGA und Schuppen geht hilft Chemie nach meiner Ansicht einfach besser. Natürliche Schuppen Shampoos wie das Khadi Neem oder Schönenberger Brennnessel usw. ohne SLS haben bei mir kaum Wirkung... Es ging mir mehr um die Kombination von Schieferöl, Pirocton, Salicyl und Climbazol.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 10 Mar 2020 06:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 10 March 2020 05:40Naja top? Inhaltsstoffe sind nicht so top. SLS, polyquaternium.....

Probier Mal das alpecin hybrid liquid. Das ist relativ neu und ohne Alkohol. Das ist richtig Klasse gegen trockene Kopfhaut und Spannungsgefühl.

... zudem enthält es kein Cocamidopropyl Betain sondern eine Abwandlung, welche viel verträglicher sei (Hydroxysultaine). Sehr viele Shampoos enthalten ja das Betain, welches sehr hautreizend sein kann.

Ich finde, für ein "chemisches" Shampoo ist es top :)

Wenn man eher mit natürlichen Sachen fahren will, kennst das Schönenberger Brennessel? Ist eigentlich Naturkosmetik, hat aber trotzdem Pirocton Olamin enthalten.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 10 Mar 2020 13:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... Seite 15

<https://www.rosenfluh.ch/media/dermatologie-aesthetische-medizin/2014/03/Kopfhautschutz.pdf>

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 16 Mar 2020 22:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verwende seit einer Woche 2x eine Lösung aus der Apotheke mit Salycilsäure.

Und bin zurzeit mal wieder positiv überrascht und hoffe dass es kein Zufall ist.

Bereits nach nur einer Anwendung war der Kopf ca. 2-3 Tage schuppenfrei und hat an den aufgetragenen stellen stark nachgefettet.

So konnte ich nun eine woche schuppenfrei bleiben mit 2 Anwendungen. Nun nach 3 Tagen ohne Anwendung hat es heute wieder stärker mit schuppen angefangen sodass ich heute wieder aufgetragen habe, 4h nach der minox anwendung. Und nun über nacht einwirken lasse.

Mal schauen ob ich dann wieder ruhe habe für ein paar tage.

Es gab aber schon öfters mal phasen wo ich 1 woche keine schuppen hatte, daher würde ich das noch nicht als lösung bezeichnen und muss weiter beobachten.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 16 Mar 2020 23:16:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Mon, 16 March 2020 23:05 Verwende seit einer Woche 2x eine Lösung aus der Apotheke mit Salycilsäure.

Und bin zurzeit mal wieder positiv überrascht und hoffe dass es kein Zufall ist.

Bereits nach nur einer Anwendung war der Kopf ca. 2-3 Tage schuppenfrei und hat an den aufgetragenen stellen stark nachgefettet.

So konnte ich nun eine woche schuppenfrei bleiben mit 2 Anwendungen. Nun nach 3 Tagen ohne Anwendung hat es heute wieder stärker mit schuppen angefangen sodass ich heute wieder aufgetragen habe, 4h nach der minox anwendung. Und nun über nacht einwirken lasse.

Mal schauen ob ich dann wieder ruhe habe für ein paar tage.

Es gab aber schon öfters mal phasen wo ich 1 woche keine schuppen hatte, daher würde ich das noch nicht als lösung bezeichnen und muss weiter beobachten.

mischt das die Apo für dich oder ist es ein Produkt mit Namen ?

Ig ocean

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 17 Mar 2020 09:00:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von der apotheke gemischt.

relativ hoher prozentsatz salycilsäure. War mit anfangs garnich so bewusst, dem apotheker wahrsch auch nich dass ich es mglw dauerhaft anwenden will.

In kosmetik ist bis zu 2% erlaubt. Vielleicht werd ich die nächste lösung dann so in die richtung machen lassen. oder nen ticken mehr

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [xWannes](#) on Tue, 17 Mar 2020 12:11:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 18 February 2020 18:42 Ich denke, es liegt an der im Criniton enthaltenen Salicylsäure, die bekanntermaßen Schuppen lösen kann. :idea

Sag ich doch... ;)

Schön, dass du etwas gefunden hast, das hilft, Paul.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 17 Mar 2020 17:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja derzeit scheint es so als wäre es die lösung.

Heute nach der anwendung über nacht wieder größtenteils schuppenfrei und eben gute nachfettung.

Aber muss sich noch auf Dauer bewähren.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 17 Mar 2020 17:46:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du denn die genauen Inhaltsstoffe die alle enthalten sind?

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [HerrOber](#) on Thu, 07 Dec 2023 22:52:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich stelle momentan fest, dass ich auch weniger weiße kleine "Schuppen" habe, als das noch vor ein paar Monaten der Fall war (war mir nicht so ganz klar, in welchem Maße das bei Minox normal ist oder nicht). Eine Neuerung war die Ketlotion 1x pro Woche für 30 min (evtl. auch 2 mal falls es logistisch geht), außerdem trage ich Minox 1x (von 2x täglich) bei handtuchgetrocknetem Haar auf (gibt da auch irgendein Paper zu, dass das angeblich besser wirkt). Gibt auch einige weitere Stellschrauben die Einfluss haben können, aber jedenfalls keine Verringerung von PG oder topicals.

Subject: Aw: Schuppenbekämpfung, welche durchs Minox kommen...

Posted by [valesk](#) on Fri, 08 Dec 2023 19:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox mit Bifon Haarlösung strecken und nach 4h mit warmen Wasser wieder auswaschen.
