

---

**Subject:** Augenringe/Falten durch Fin??

**Posted by** Milkmansson **on Mon, 31 Jul 2006 17:14:35 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme seit ca. 2 Wochen Fin. Seitdem ist mir aufgefallen, dass ich Augenringe und Falten um meine Augen herum bekommen habe. Beim Betätigen der Forensuche ist mir aufgefallen, dass ich damit wohl nicht der Einzige bin. Hat jemand eine Lösung für dieses Problem?

Vielen Dank

---

---

**Subject:** Re: Augenringe/Falten durch Fin??

**Posted by** tristan **on Mon, 31 Jul 2006 18:10:37 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist möglich, durch Einfluss auf TGF-b und Collagen synthese.. Und auch wahrscheinlich weniger Aromatase in der Gesichtshaut (+ ggf. auch fettigere Haut)...

Da gibt es nicht viel was man machen kann. Sonnenschutz benutzen um vorzubeugen, dann gibt es noch Vitamin C haltige Sachen die die Collagensynthese anregen (können) in der richtigen Dosierung und ein paar weitere Stoffe von denen das behauptet wird mit denen ich mich aber zuwenig beschäftigt habe um da ne Meinung abgeben zu können. Active C von Roche-Posay ist gut konzentriert und verhältnismäßig billig. Ne andere Firma mit Vitamin C haltigen Sachen ist Cellex-C, ist aber extrem teuer. Positive Wirksamkeit gegen Faltenbildung konnte man auch Estriol nachweisen (Ovestin Creme, Vaginalcreme auf Rezept). Tretinoin kann auch positiv in dieser Richtung wirken. Estriol wird als Creme aber am meisten bringen.

Ansonsten gibt es noch IPL, zum Beispiel Photoderm (so was ähnliches wie Laser, aber ohne Nebenwirkungen). Das verbessert die komplette Hautstruktur und wirkt extrem gut gegen Falten, u.a. auch über Collagen-erneuerung.. Ich mache momentan ein IPL Treatment gegen Rosacea (insgesamt ca. 5 Sitzungen) und kann bestätigen dass das die Hautstruktur verbessert..

---

---

**Subject:** Re: Augenringe/Falten durch Fin??

**Posted by** humboldt **on Mon, 31 Jul 2006 18:26:01 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich hatte auch das gleiche Problem unter Fin! Extrem! Nach völligem Absetzen des Medikaments hat es sich zwar etwas gebessert, ist aber leider nicht mehr so wie vor Fin!

Das hängt aber wahrscheinlich auch mit den topischen Sachen zusammen, die ich momentan nehme...

Ich war aber schon so weit, den HA in Kauf zu nehmen, wenn ich dafür diese starken Falten und "tiefsitzenden" Augen nicht mehr habe...

Und das ist auch der Punkt: meiner Meinung kann man dagegen absolut gar nichts tun, weil es ja nicht nur "fältige" Haut unter den Augen ist, sondern auch die Augen scheinbar "tiefer" in den Augenhöhlen sitzen...

Dieser Effekt resultiert einfach aus der DHT-Hemmung per se. DHT spielt unter anderem eine wichtige Rolle bei der Bildung der Tränenflüssigkeit der Augen und sorgt für die Befeuchtung des Hautgewebes!!! Bei der Augenpartie wird das besonders deutlich!

Außerdem haben ja auch einige Probleme mit trockener Haut unter Fin...am Rücken, an den Schultern usw., partiell aber auch fettig mit Hautunreinheiten sowie "spannende" Haut etc. Nicht gerade angenehm...

Je stärker man es hemmt, desto schlimmer sieht es aus...als ob das Gewebe unter den Augen weg "schmilzt"!

Fakt ist, dass man bei all den HA-Medikamenten ungesünder im Gesicht aussieht...man wird ja auch nicht mehr richtig braun unter Fin!

Aber eine zufriedenstellende Lösung gibt's da leider keine! Höchstens Absetzen und hoffen, dass sich alles wieder regeneriert!

Wobei bei mir die Haut immer noch nicht im Gleichgewicht ist und ich hatte vor Fin nie Probleme damit!

Ob das wieder wird?! Keine Ahnung...

Gruß,  
humboldt

---

Subject: Re: Augenringe/Falten durch Fin??  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 31 Jul 2006 20:54:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:ist möglich, durch Einfluss auf TGF-b und Collagen synthese.. Und auch wahrscheinlich weniger Aromatase in der Gesichtshaut (+ ggf. auch fettigere Haut)...

Da gibt es nicht viel was man machen kann. Sonnenschutz benutzen um vorzubeugen, dann gibt es noch Vitamin C haltige Sachen die die Collagensynthese anregen (können) in der richtigen Dosierung und ein paar weitere Stoffe von denen das behauptet wird mit denen ich mich aber zuwenig beschäftigt habe um da ne Meinung abgeben zu können. Active C von Roche-Posay ist gut konzentriert und verhältnismäßig billig. Ne andere Firma mit Vitamin C haltigen Sachen ist Cellex-C, ist aber extrem teuer. Positive Wirksamkeit gegen Faltenbildung konnte man auch Estriol nachweisen (Ovestin Creme, Vaginalcreme auf Rezept). Tretinoin kann auch positiv in dieser Richtung wirken. Estriol wird als Creme aber am meisten bringen.

Ansonsten gibt es noch IPL, zum Beispiel Photoderm (so was ähnliches wie Laser, aber ohne Nebenwirkungen). Das verbessert die komplette Hautstruktur und wirkt extrem gut gegen Falten, u.a. auch über Collagen-erneuerung.. Ich mache momentan ein IPL Treatment gegen Rosacea (insgesamt ca. 5 Sitzungen) und kann bestätigen dass das die Hautstruktur verbessert..

Ja, sind alles gute Tips.

Aber ich als Fin-Mega-Opfer, kann getrost behaupten, dass alles nichts hilft  
Also sprich, die obigen Tips, werden alle deine Haut schöner machen, wenn du kein Fin einnimmst. Du kannst dann noch auch zu GLA und DMAE greifen, wirkt ebenfalls gut.  
Aber alls bringt NICHTS, rein gar nichts, bei Fin-Einnahme.  
Die Haut wurde bei mir völlig gearscht. ich bin mit Garantie um 2-3 Jahre äußerlich gealtert während der Fin-Einnahme.

Was Humbold sagt stimmt auch. Nachdem man Fin absetzt, verbessert sich das Hautbild wieder drastisch. Es wird innerhalb von kürzester Zeit besser.  
Aber auch ich kann noch nicht behaupten, dass es genauso wurde wie vor Fin.  
Tja das ist dann eben Kollateralschaden...Sei's drum!  
Ich würde empfehlen bei solchen Problemen gleich abzusetzen!  
Eine Sauerei nur, dass das nicht in den Nebenwirkungen aufgeführt wird.  
Aber nur soviel. Auch ich habe aus Angst um die Haare, Fin noch um 1-2 Monate länger genommen, als ich schon wusste, dass es meine Haut alt macht...  
Naja Pech eben...

Benutze Spiro+ Minox. DAs funktioniert mindestens genauso gut!

---

---

Subject: Re: Augenringe/Falten durch Fin??  
Posted by [tristan](#) on Mon, 31 Jul 2006 21:10:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Dieser Effekt resultiert einfach aus der DHT-Hemmung per se. DHT spielt unter anderem eine wichtige Rolle bei der Bildung der Tränenflüssigkeit der Augen und sorgt für die Befeuchtung des Hautgewebes!!! Bei der Augenpartie wird das besonders deutlich!"

- DHT hat keinen direkten Einfluss auf die "Befeuchtung des Hautgewebes". Für die Tränenbildung ist es wichtig, aber die Epidermis hat mit der Tränendrüsen nichts zu tun.

"Außerdem haben ja auch einige Probleme mit trockener Haut unter Fin...am Rücken, an den Schultern usw., partiell aber auch fettig mit Hautunreinheiten sowie "spannende" Haut etc. Nicht gerade angenehm..."

- Dass die Haut mehr spannt und trocken ist wenn sie unter Fin fettiger wird ist auch leicht zu erklären.

Ich bin fester Überzeugung dass die Augenprobleme von mehr DHT in der Gesichtshaut kommen, ganz einfach weil die 5 a Reduktion in der Gesichtshaut verstärkt abläuft. Es heißt

immer die Augenprobleme kämen von zu wenig DHT, aber zuviel in dem Bereich hat auch negative Wirkung und wirkt entzündlich, auch am Auge. Ich habe in den letzten Monaten ein bisschen ausprobiert mit versch. Sachen und werde demnächst auch einen Bericht machen und auch da drauf eingehen.

"Fakt ist, dass man bei all den HA-Medikamenten ungesünder im Gesicht aussieht...man wird ja auch nicht mehr richtig braun unter Fin!"

- Stimmt nicht ganz. Kann ich persönlich nicht bestätigen, bzw. kommt es wohl auf die subjektive Wahrnehmung und auf vorhandene Ideale an. Wenn du Flutamid, Spiro, Androcur etc.. nimmst hilft das z.b gegen Falten, und die Hautstruktur verbessert sich enorm, einfach weil estrogen sehr wichtige Aufgaben für die Haut hat und durch diese Rezeptorenblocker mehr Aromatase wirken kann. Das gleiche gilt auch für Isotretinoin wenn es niedrig dosiert genommen wird (hochdosiert hat ja ja eher negativen Einfluss auf die Hautstruktur). Ich kann da nur bzgl Fin zustimmen dass die Haut ungesünder aussehen kann.  
Das mit dem Braunwerden stimmt schon, aber ich sehe gebräunte Haut nicht als gesund an, eher im Gegenteil, es gibt keine "gesunde Bräune".

"Aber eine zufriedenstellende Lösung gibt's da leider keine! Höchstens Absetzen und hoffen, dass sich alles wieder regeneriert!"

Wie gesagt, die gibt es schon. Ist nur eine Frage des Geldes. IPL hat vergleichbare Wirkung wie Botox... und wenn man nicht schon 50 ist und die Falten extrem tief sind hat es sogar versch. Vorteile...

Ich stimme aber Figaro zu dass die Cremes bei gleichzeitiger Fin Einnahme nicht stark genug wirken. Mit IPL ist das was anderes.

## File Attachments

1) [phipl-.jpg](#), downloaded 579 times



---

Subject: Re: Augenringe/Falten durch Fin??

Posted by [Alex1](#) on Mon, 31 Jul 2006 21:32:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieviel mg nimmst du den pro tag zu dir?

ich nemme fin jetzt auch schon 2 wochen aber hab keine Falten bzw Augenringe. Jedoch nehme ich nur 0,5mg was bestimmt damit zusammenhängt !?

---

---

Subject: Re: Augenringe/Falten durch Fin??

Posted by [Dark](#) on Mon, 31 Jul 2006 22:03:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das thema spricht mich voll an... hab mich auch gewundert, dass ich für nen 22 jährigen augenringe wie mit mitte 30 habe ... naja nu is es wohl eh schon zu spät nach 8 monaten fin und außerdem will ich immer noch ne wirkung bezüglich ha abwarten

hab hier auch ein foto von mir, von vor der fineinnahme und da hatte ich auch schon gut dunkle schatten unter den augen, aber die augenringe waren noch nicht ganz so extrem! naja kommt wohl auch durch den wenigen schlaf den ich seit Jahren habe unter anderem eben wegen dem ha ich schlafe nur noch total schlecht und wache ständig auf!

---

---

Subject: Re: Augenringe/Falten durch Fin??

Posted by [loydd](#) on Tue, 01 Aug 2006 14:29:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das mit dem Schlaf liegt an Minox. Habe ich auch.

Und wir sind hier nicht die Einzigen mit diesem Problem

---

**Subject:** Re: Augenringe/Falten durch Fin??

**Posted by** tOrti **on** Wed, 20 Sep 2006 13:23:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

omg..das klingt alles so brutal..und nicht vollständig reversibel?? ich wünschte das hätte ich jetzt nicht gelesen, ich hab sowieso schon fettige haut und augenringe/schatten, auch ohne fin einnahme, und nun? warte ja immernoch auf DEN Arzt der mir fin verschreibt

Fördert Fin solche Probleme standardmäßig oder sind das nur NW's die nicht bei jedem vorkommen?? was bringen mir haare wenn fin mich ugly macht..

---

**Subject:** Re: Augenringe/Falten durch Fin??

**Posted by** tOrti **on** Wed, 20 Sep 2006 13:59:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab mir grad nochmal den veränderung des hautbildes poll angeschaut...ist doch gut ausgefallen \*?\*

---

**Subject:** Re: Augenringe/Falten durch Fin??

**Posted by** tristan **on** Wed, 20 Sep 2006 14:04:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tOrti schrieb am Mit, 20 September 2006 15:23omg..das klingt alles so brutal..und nicht vollständig reversibel?? ich wünschte das hätte ich jetzt nicht gelesen, ich hab sowieso schon fettige haut und augenringe/schatten, auch ohne fin einnahme, und nun? warte ja immernoch auf DEN Arzt der mir fin verschreibt

Fördert Fin solche Probleme standardmäßig oder sind das nur NW's die nicht bei jedem vorkommen?? was bringen mir haare wenn fin mich ugly macht..

standardmäßig kann man wohl nicht sagen. verallgemeinern sollte man eigentlich nicht... allerdings sind die berichte über fettigere haut ziemlich häufig.. und das mit den augenringen taucht auch öfters unabhängig voneinander auf...

was ich dir empfehlen würde bevor du anfängst ist mal eine überprüfung der hormone (freier androgenindex, nebennierenrinden...), wenn du eh schon fettige haut hast..

---

**Subject:** Re: Augenringe/Falten durch Fin??

**Posted by** tvtotalfan **on** Wed, 20 Sep 2006 14:22:12 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich dachte immer Minox macht eher müde !??

Ich selbst wache in letzter Zeit auch oft nachts auf und bin topfit, am Sonntag teilweise schon um 7 Uhr - topfit...

liegt das evtl. wirklich am Minox ?

---

---

Subject: Re: Augenringe/Falten durch Fin??

Posted by [loydd](#) on Wed, 20 Sep 2006 14:28:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Mit, 20 September 2006 16:22 ich dachte immer Minox macht eher müde !??

Ich selbst wache in letzter Zeit auch oft nachts auf und bin topfit, am Sonntag teilweise schon um 7 Uhr - topfit...

liegt das evtl. wirklich am Minox ?

---

bei mir das gleiche Spielchen.....

....voll unruhig, wache oft auf, Albträume, und definitiv weniger Schlaf!

---

---

Subject: Re: Augenringe/Falten durch Fin??

Posted by [t0rti](#) on Wed, 20 Sep 2006 14:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie gerne würde ich mich untersuchen lassen, nur nehmen sich ärzte für sowas keine Zeit mehr und erzaehlen einen von monsterkosten weil die krankenkasse anscheinend nichts mehr übernimmt...der nächste Termin ist beim Urologen weil ich immernoch jemanden suche der mir FIn verschreibt..glaube kaum das er der richtige ansprechpartner für sowas ist, aber vllt kann er ja sowas für mich in die wege leiten wenn er gut drauf ist (ne Untersuchung mein ich)...

Zu der Geschichte mit der fettigen Haut und co.:

Ich hab da schon angst vor ehrlich gesagt, aber um ehrlich zu sein, allerdings die fettige Haut die ich jetzt schon habe, ohne Fin einzunehmen, hätte ich wohl auf Fin zurückgeführt würde ich es nehmen, woher soll man sich also sicher sein...

---