
Subject: NMN, NR, NAD, Niagen Supplementee
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 23 Jan 2020 17:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist jmd auf diesen neuen antiaging Zug mitaufgesprungen? Hab schon lfters gelesen dass es bei manchen sogar gut gegen Aga wirkt.

Leider ist die Datenlage schlecht da keine human-Studien

Subject: Aw: NMN, NR, NAD, Niagen Supplementee
Posted by [paw](#) on Thu, 23 Jan 2020 21:45:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab vor mir Niacin zu bestellen. Soll ja auch nad boosten. Aber will es als nootropic testen gegen Angst, depressive Symptome. Glaube eher nicht dass es gegen Aga wirkt ;)

Subject: Aw: NMN, NR, NAD, Niagen Supplementee
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 24 Jan 2020 14:26:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Thu, 23 January 2020 18:21Ist jmd auf diesen neuen antiaging Zug mitaufgesprungen?
Die Supps sind leider sehr (zu) teuer.

Subject: Aw: NMN, NR, NAD, Niagen Supplementee
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 24 Jan 2020 14:28:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

paw schrieb am Thu, 23 January 2020 22:45Ich hab vor mir Niacin zu bestellen. Soll ja auch nad boosten. Aber will es als nootropic testen gegen Angst, depressive Symptome. Glaube eher nicht dass es gegen Aga wirkt ;)
Für Niacinamid (0,1% topisch) wurde eine Haarverdickende Wirkung gezeigt.

Subject: Aw: NMN, NR, NAD, Niagen Supplementee
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 24 Jan 2020 15:51:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn jmd sowieso resveratrol nimmt es gibt ein gutes kombipräparat mit glaub ich 200mg NMN für 30-40€/Monat von lifeextension

Subject: Aw: NMN, NR, NAD, Niagen Supplementee

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Jan 2020 16:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Fri, 24 January 2020 16:26Haar-in-der-Suppe schrieb am Thu, 23 January 2020 18:21Ist jmd auf diesen neuen antiaging Zug mitaufgesprungen?

Die Supps sind leider sehr (zu) teuer.

mit eher zweifelhafter wirkung

Subject: Aw: NMN, NR, NAD, Niagen Supplementee

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 24 Jan 2020 16:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 24 January 2020 17:02hallowelt schrieb am Fri, 24 January 2020 16:26Haar-in-der-Suppe schrieb am Thu, 23 January 2020 18:21Ist jmd auf diesen neuen antiaging Zug mitaufgesprungen?

Die Supps sind leider sehr (zu) teuer.

mit eher zweifelhafter wirkung

Im Geldbeutel wirken sie ausgezeichnet.

Subject: Aw: NMN, NR, NAD, Niagen Supplementee

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Jan 2020 18:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 24 January 2020 18:48

Im Geldbeutel wirken sie ausgezeichnet.

;)

Subject: Aw: NMN, NR, NAD, Niagen Supplementee

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 28 Jan 2020 17:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also hab ja schon tausende mittelchen genommen aber ich hab auch das gefühl dass die haare nach einer weile NMN erstmal shedden dann aber kräftiger wachsen... ich benutz zwar auch retinol aber seit ich nmn dazu hab sind meine Stirnfalten iwie besser geworden
