Subject: Shampoos gesundheitsschädlich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Feb 2020 15:13:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf folgender Webseite hat sich jemand die Mühe gemacht und die AGA ein ganzes Jahrzehnt intensiv erforscht. Er hat zahlreiche Artikel über AGA geschrieben.

Sein Fazit: AGA wird durch eine verspannte Kopfhaut ausgelöst, auf der eine Verkalkung und Fibrose folgt, die dann die Haare zum Ausfall bringt.

Er hat auch einen Artikel über Shampoos geschrieben und rät davon ab:

<https://perfecthairhealth.com/why-i-stopped-using-shampoos-and-conditioners/>

Für meinen persönlichen Fall kann ich seine Erfahrungen mit Shampoos nicht teilen, ganz im Gegenteil. Ich wusch mir meine Haare als Teenager so gut wie NIE (!) mit Shampoo, sondern immer nur mit Wasser. Bis ich dann eines Tages ein übles Ekzem bekam. Da war ich 15. Und erst als ich mit 18 das H&S-Shampoo benutzte, waren die Schuppen endlich weg. Die AGA ist aber geblieben und verschlimmerte sich in den Folgejahren noch weiter.

Sollte man Shampoos also eher vermeiden oder bieten sie doch eher Schutz vor AGA?

Hätte ich mit 15 schon das H&S-Shampoo benutzt, hätte ich das Ekzem sicher gar nicht erst bekommen. Und damit auch keine Verkalkung und Fibrose und damit keine AGA. Zumindest wäre die AGA dann nicht ganz so gravierend verlaufen, bin ich mir sicher!

Subject: Aw: Shampoos gesundheitsschädlich?

Posted by [pilos](#) on Tue, 18 Feb 2020 15:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Tue, 18 February 2020 17:13

Sollte man Shampoos also eher vermeiden oder bieten sie doch eher Schutz vor AGA?

Hätte ich mit 15 schon das H&S-Shampoo benutzt, hätte ich das Ekzem sicher gar nicht erst bekommen. Und damit auch keine Verkalkung und Fibrose und damit keine AGA. Zumindest wäre die AGA dann nicht ganz so gravierend verlaufen, bin ich mir sicher!

eindeutig schutz

da ist was dran

Subject: Aw: Shampoos gesundheitsschädlich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Feb 2020 17:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Tue, 18 February 2020 16:35 [Bis-2020-Norwood-0](#) schrieb am Tue, 18 February

2020 17:13

Sollte man Shampoos also eher vermeiden oder bieten sie doch eher Schutz vor AGA?
Hätte ich mit 15 schon das H&S-Shampoo benutzt, hätte ich das Ekzem sicher gar nicht erst bekommen. Und damit auch keine Verkalkung und Fibrose und damit keine AGA. Zumindest wäre die AGA dann nicht ganz so gravierend verlaufen, bin ich mir sicher!
eindeutig schutz

da ist was dran

Trotzdem sind in den Shampoos gesundheitsschädliche Partikel.
Konzentrationen von Parabenen in menschlichen Brusttumoren:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14745841>

Es gibt doch sicher auch einen natürlichen Schutz, ohne diese Chamikalien.
Z.B. 96% Alkohol. Der soll auch gegen Milben wirken.

Subject: Aw: Shampoos gesundheitsschädlich?
Posted by [byluca](#) on Thu, 05 Mar 2020 22:42:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbup: :thumbup: Vielen dank für Ihre recherche.

Subject: Aw: Shampoos gesundheitsschädlich?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 05 Mar 2020 23:28:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Sollte man Shampoos also eher vermeiden oder bieten sie doch eher Schutz vor AGA?
Hätte ich mit 15 schon das H&S-Shampoo benutzt, hätte ich das Ekzem sicher gar nicht erst bekommen. Und damit auch keine Verkalkung und Fibrose und damit keine AGA. Zumindest wäre die AGA dann nicht ganz so gravierend verlaufen, bin ich mir sicher!

Hätte, hätte... was bringt dir das jetzt noch? Es ist lange vorbei und leider zu spät!
Deshalb ist das reine Zeitverschwendung, nachzugrübeln, ob du dies und jenes anders

War bei meinem Bruder auch so.
Vielleicht war die Alo einfach zu aggressiv?!?!
Aber was willst da jetzt noch dagegen machen? Du bist austherapiert. Leider!
Es gibt ein Sprichwort:
Es heißt das man Rühreier nicht wieder ungerührt machen kann...

Subject: Aw: Shampoos gesundheitsschädlich?
Posted by [valesk](#) on Fri, 06 Mar 2020 08:26:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Tue, 18 February 2020 18:00pilos schrieb am Tue, 18 February 2020 16:35Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Tue, 18 February 2020 17:13

Sollte man Shampoos also eher vermeiden oder bieten sie doch eher Schutz vor AGA?
Hätte ich mit 15 schon das H&S-Shampoo benutzt, hätte ich das Ekzem sicher gar nicht erst bekommen. Und damit auch keine Verkalkung und Fibrose und damit keine AGA. Zumindest wäre die AGA dann nicht ganz so gravierend verlaufen, bin ich mir sicher!
eindeutig schutz

da ist was dran

Trotzdem sind in den Shampoos gesundheitsschädliche Partikel.
Konzentrationen von Parabenen in menschlichen Brusttumoren:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14745841>

Es gibt doch sicher auch einen natürlichen Schutz, ohne diese Chamikalien.
Z.B. 96% Alkohol. Der soll auch gegen Milben wirken.
du kannst auch shampoos oder seifen für die haare ohne diese Partikel kaufen.. ;)